

Svartbäcksmåladagen

Lördag 9 sep, första start kl 10.15

Glasrikets RC Nybro och Nybro kommun hälsar alla välkomna att springa olika lopp i Svartbäcksmålas härliga friluftsområde.

10.15 Friskis & Svettis Barnlopp ca 3- 8 år ca 700 meter

10.30 Friskis & Svettis Barnlopp ca 9-12 år ca 1400 meter

11.00 Malkars backlopp ca 2,3km, Banbeskrivning: Du kommer att utmanas av slalombacken, ta dig nerför pulkabacksåsen för att sen passera start och målområdet och publiken som hejar på dig. Detta upprepas 3 gånger innan du går i mål.

12.00 Traillopp ca 3 km (2*1,5 km) Här får du pröva på områdets nya trailspår genom att springa i skogen där det inte är stigar eller vägar. En annorlunda upplevelse

13.00 Actics Löp-cykel-löp lopp ca 2,8 km löpning (2*1,4 km) och ca 3,5 km cykel Här växlar du mellan att springa och cykla. Allt på Svartbäcksmålas fina motionsspår. Det går bra att ha en vanlig cykel men typ mountainbike är att föredra.

Lagtävling: Anmäl er som lag (1 person per vuxenlopp, totalt 3 stycken) och delta i utlottning av ett fint pris.

Anmälan:

1. Genom att sätta in deltagaravgiften 100:- för alla tre vuxenloppen eller 50:- styck samt 50:- för barnloppen på Glasrikets RC Nybros PG 4968347-7 eller swisha 1236449052.
2. Märk noggrant som meddelande på betalningen: Ditt namn, vilket lopp anmälan gäller, eventuellt lag, förening, företag samt födelseår för barnloppen.

Anmäl dig här

http://booking.glasriketsrc.nu/add_booking.php

Nummerlopp: Hämtas vid start/målområdet från kl 8.00.

Efteranmälan: Kan göras mot förhöjd avgift, 150:- för alla vuxenloppen, 75:- barnloppen eller styckpris för vuxenloppen, senast 1 timme innan respektive start.

Omklädning: Duschmöjligheter finns i området och vid OK-stugan ca 600 meter från målområdet.

Priser:

I barnloppen får alla deltagare medalj, saft och bulle.

I vuxenloppen får vinnaren i respektive lopp pris samt den person som har bäst totala placering på alla tre vuxenlopp.

Bland övriga deltagare lottas priser ut.

Dessutom får du stämplor för ditt deltagande i loppet som ger dig möjligheter att vinna priser i det stora arrangemanget med olika aktiviteter i området. Samla stämplor så bjuder Nybro kommun på grillad korv m.m.

Övrigt: Loppet är sanktionerat av Svenska friidrottsförbundet.

Upplysningar/Frågor: Stefan Thorwaldsson telefon: 0730-917272

<http://svartbacksmala.se/sommaraktiviteter/svartbacksmaladagen>

Välkommen till en dag för alla, med mycket rörelse i härliga Svartbäcksmåla!

