



Högby IF bjuder in alla Smålands friidrottsföreningar till

Lag-DM i friidrott 2017

för seniorer lördagen 16 sep på Högby IP, norra Öland.

Lagledarsamling 11.15. Första start kl. 12.00.



Klasser: Män, Kvinnor.

Grenar

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m hinder, 5000m, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Regler

- Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt.
- Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.
- Inga hopp/kast får "sparas" och utföras efter avslutad gren.
- Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Anmälan m.m.

Via mail till friidrott@hogbyif.se senast **onsdag 6 sep**. Samtidigt sätts anmälningsavgiften **400 kr** per lag in på Högby IF:s bank-giro 5695-9653. Ange "Lag-DM" och förening.

Tidsprogram och **PM** mailas alla anmälda lag måndag 11 sep, samt läggs upp på HIF:s hemsida.

Laguppställningar ska mailas till oss senast torsdag 14 september.

DM-JDM-UDM hinder

Hinderloppen (M+K) i matchen kommer även gälla som individuellt DM dit enskilda kan anmäla sig. Vi bjuder även in till JDM-UDM i hinder för klasserna P19, P17 (2000m 91cm), F19 (2000m 76cm) och P15-14, F17-15-14 (1500m 76cm). Anmälan & betalning enligt ovan, avgift 60kr/deltagare.

Mer information

Hemsida: www.hogbyif.se/friidrott

E-post: friidrott@hogbyif.se

Telefon: 070-444 31 02 (tävlingsledare Calle Nilsson)

Tidigare års resultat

| Män | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | Kvinnor | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 |
|-----------------|------|------|------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|
| Högby IF | 1a | 1a | 1a | 1a | 1a | Hovslätts IK | 1a | 1a | 1a | 1a | |
| Habo FIF-04 | 2a | 4a | 6a | 7a | | Habo FIF-04 | 2a | 5a | 5a | | |
| IK Sisu | 3a | 2a | 2a | 2a | 4a | IK Hakarpspojks | 3a | 4a | 2a | 4a | 1a |
| IK Hakarpspojks | 4a | 3a | 4a | 3a | 3a | Högby IF | | 2a | | | 3a |
| Tranås AIF | | 5a | 5a | 6a | | Tranås AIF | | 3a | 3a | 2a | |
| Hovslätts IK | | | 3a | 4a | | Kalmar SK | | | 4a | 3a | |
| Kalmar SK | | | | 5a | | FI Kalmarsund | | | | | 2a |
| O-hamns SK | | | | | 2a | | | | | | |
| FI Kalmarsund | | | | | 5a | | | | | | |