



Lag-UDM 2017



Final

Råslätts IP, Jönköping söndag 17 sept

start 12.00 (lagledarsamling 11.00 utanför sekretariatet),
slut c:a 16.30

GRENAR i finalen

Pojkar och flickor 15

80m, 800m, 2000m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 4x80m

Pojkar och flickor 13

60m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

Pojkar och flickor 11

60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.

Varje deltagare har rätt att delta i två grenar plus stafett.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.

Byte av lag och/eller klass: Tillåts mellan kval/final.

Vid byte av klass gäller förstås byte uppåt i ålder, till ett äldre lag.

Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

Laguppställning: Lämnas till arrangören senast tre dagar innan match via mail

a.gronvall@telia.com

Tidsprogram se nedan.

Anmälningavgift: 250kr/lag. SmFIF skickar faktura.

Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Frågor: Lasse Elfgaard 0723711882 efter kl.16 eller via mail: elfgaardlasse@hotmail.com

Lag:

F15: IFK Växjö, Eksjö Södra IK, Ljungby FIK, Hovslätts IK

P15: Habo FIF-04, IFK Växjö, Ljungby, Hovslätts IK

F13: Wärnamo SK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, IFK Växjö 1+2, Ljungby FIK

P13: Wärnamo SK, Eksjö Södra IK, IK Hakarpspojarna, Tranås, IFK Växjö, Ljungby FIK

F11: IK Sisu, Eksjö Södra IK, IK Hakarpspojarna, IFK Växjö 1+2, Ljungby FIK

P11: Wärnamo SK, Habo FIF-04, IK Sisu, Eksjö Södra IK, IK Hakarpspojarna, Ljungby FIK

Tidsprogram

Tid/ gren	Löpning	Hopp	Kast
12.00	60mh F11	Höjd P15/F15 Längd P13/F13	Diskus P11/F11 Kula P15/F15
12.05	60mh P11		
12.10	60mh F13		
12.15	60mhP13		
12.25	80mh F15		
12.30	80mh P15		
12.40	200m F13	Höjd P11/F11 Längd P15/F15	Diskus P15/F15 Kula P13/F13
12.50	200m P13		
13.10	800m F15		
13.20	800m P15		
13.30	60m F11	Höjd P13/F13 Längd P11/F11 3-steg P15/F15	Diskus P13/F13 Kula P11/F11
13.35	60m P11		
13.40	60m F13		
13.45	60m P13		
13.55	80m F15		
14.00	80m P15	3-steg P11/F11 3-steg P13/F13	
14.30	600m F11		Spjut F11/P11/F13/P13
14.40	600m P11		
14.50	1500m F13		
15.00	1500m P13		
15.10	2000m F15		Spjut F15/P15
15.20	2000m P15		
15.30	Stafett F11 5x60		
15.40	Stafett P11 5x60		
15.50	Stafett F13 5x60		
16.00	Stafett P13 5x60		
16.15	Stafett F15 4x80		
16.25	Stafett P15 4x80		