



KLARA **FÄRDIGA**
GÅ...

--- KALMAR SK - *friidrott* ----

ÅR 2016



KALMAR SPORTKLUBB

105 ÅR

1911-2016

KALMAR SPELEN FREDRIKSSKANS IP

Söndagen den 23 september med start : kl. 10.00

M/K: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Höjd, Stav, Längd, Spjut, Diskus, Kula

P17: 100m, 200m, Spjut, Diskus, Kula,

P19: Diskus

P15: 80m, 300m, Höjd, Spjut, Diskus, Kula,

P13: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Diskus, Kula

P12: 60m, 600m, Höjd, längd, Spjut, Kula

P11: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

P10: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

P9: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

F17: 100m, 200m, Kula,

F15: 80m, 300m, Höjd, Stav, Spjut,

F13: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

F12: 60m, 600m, Höjd, längd, Spjut, Kula

F11: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

F10: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

F9: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

Grenar Parasport : 100m, Kula & längd. **4 försök i längd och kula.**

Sprint: I samtliga klasser, försöksomgång, de 8 bästa tiderna till final.

Hopp och Kast: 3 försök till alla, därefter finalomgång, de 8 bästa 3 försök till.

I yngre klasser PF9-12 4 försök.

Priser: Plakett till de tre främsta i varje gren. Bästa pojke / flicka utses.

ANMÄLAN: [Klicka här](#)

Anmälan Parasport via mail nedan

kalmarsk@hotmail.com

ANMÄLNINGSavgift: 50:-start. **Faktureras i efterhand.**

EFTERANMÄLAN: om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift.

Tidsprogram och PM på hemsidan senast 18/9

Ev. frågor

Tävlingsledare: Henrik Björkholm 070-395 66 70 henrik.bjorkholm@gmail.com

kansliet: kalmarsk@hotmail.com

Tävlingen har vi årligen arrangerat sedan 1981 på Fredriksskans IP och är för många aktiva en sista chans att nå fina resultat eller rekord i klassen!

Välkommen till Kalmar SK och Fredriksskans!