

# STRÖMSNÄS CROSS XTREME 2017 LÖRDAG 7/10



## Start:

Lördagen den 7 oktober klockan 10:00.

## Plats:

MK Tranans motocrossbana i Strömsnäsbruk.  
100 m norr om Shellmacken/avfarten ifrån  
nya E4:an. Vägvisning utmed gamla E4:an.  
<http://kartor.eniro.se/m/CCSGJ>

## Föransmälan:

Föransmälan kan endast göras genom att betala in anmälningsavgiften på bankgiro 879-0545 eller via Swish 123 570 35 33 senast den 2 oktober. Anmälan efter detta datum tas endast emot som efteranmälan på tävlingsdagen (se nedan).

Glöm inte ange vilket **namn**, **ort/klubb** och **klass** (samt eventuellt eget SI-bricknummer) på den person som anmälan avser.

Klubbar som anmäler fler än 5 deltagare kan skicka anmälningslista till "festival@skgraal.se" och fakturering sker då i efterhand.

## Efteranmälan:

Efteranmälan kan endast göras på plats på tävlingsdagen fram till senast 30 min före start. Betalning med kontanter eller Swish.

Efteranmälningsavgiften är ordinarie anmälningsavgift + 50kr.



**Klasser:**

Herrar och Damer (Så många varv som möjligt på 45 min).

Pojkar och Flickor (födda 2001 eller senare) (OBS! Endast 1 varv).

**Anmälningavgift:**

Herrar och Damer: 200 kr.

Pojkar och Flickor: 80 kr.

**Parkering:**

Parkering finns i anslutning till arenan. Naturligtvis fri parkering.

**Omklädning och dusch:**

Omklädningsmöjligheter inomhus finns vid arenan.

Dusch finns tyvärr inte vid tävlingsområdet utan här hänvisar vi till Graalstugan, ca 3 km från tävlingsområdet.

**SI-bricka (SportIdent-chip):**

Avhämtas inne i MK Tranans klubbstuga från klockan 08:30 fram till senast 30 min före start på tävlingsdagen.

SI-brickan skall återlämnas efter målgång. Ej återlämnad/tappad SI-bricka debiteras med 350 kr.

**Resultat:**

Resultaten anslås inne i MK Tranans klubbstuga samt på SK Graals hemsida ([www.skgraal.se](http://www.skgraal.se)).

**Prisutdelning:**

Sker inne i MK Tranans klubbstuga.

**Priser:**

Hederspriser till de främsta i varje klass samt ett flertal utlottade priser bland övriga deltagare.

OBS! Vinsterna skall avhämtas direkt vid prisutdelningen, annars sker ny dragning!

**Servering:**

Finns inne i MK Tranans klubbstuga.

**Upplysningar:**

E-post: "festival@skgraal.se"

Tävlingsledare Ola Hanzon 0733-204133

**Övrigt:**

Tävlingen är sanktionerad av Smålands Friidrottsförbund.

Deltagande sker på egen risk. Arrangören fritager sig allt ansvar för eventuellt uppkomna skador.

### **Strömsnäs Cross Xtreme - Så här fungerar det:**

Crossbanans varv, som är extremt kuperat, mäter ca 1700 meter. Underlaget består av grus och kan vara ojämnt på grund av spårbildning, stenar mm.

Elektronisk tidtagning med SportIdent, samma system som orienterare använder.

Gemensam start för samtliga klasser. Vid varvning "stämplrar" man med en SI-bricka (elektroniskt chip), som bärs på handen, i en enhet som registrerar fullföljt varv samt varvtid.

Stämplingen tar mindre än en sekund, skickliga orienterare stämplrar "i steget" utan att stanna.

Precis som i motocross tävlar vi på tid och när 45 min har passerat så öppnar målet och löparna får, istället för att springa ut på ett nytt varv, passera in under målbanderollen.

Löparna sorteras sedan i först hand efter antal sprungna varv och därefter efter löptid.

Flest sprungna varv på kortaste tid vinner tävlingen.

Löpare som känner att de har "fått nog" kan när som helst vid varvning avbryta loppet och gå i mål och registreras då på aktuellt antal fullföljda varv.

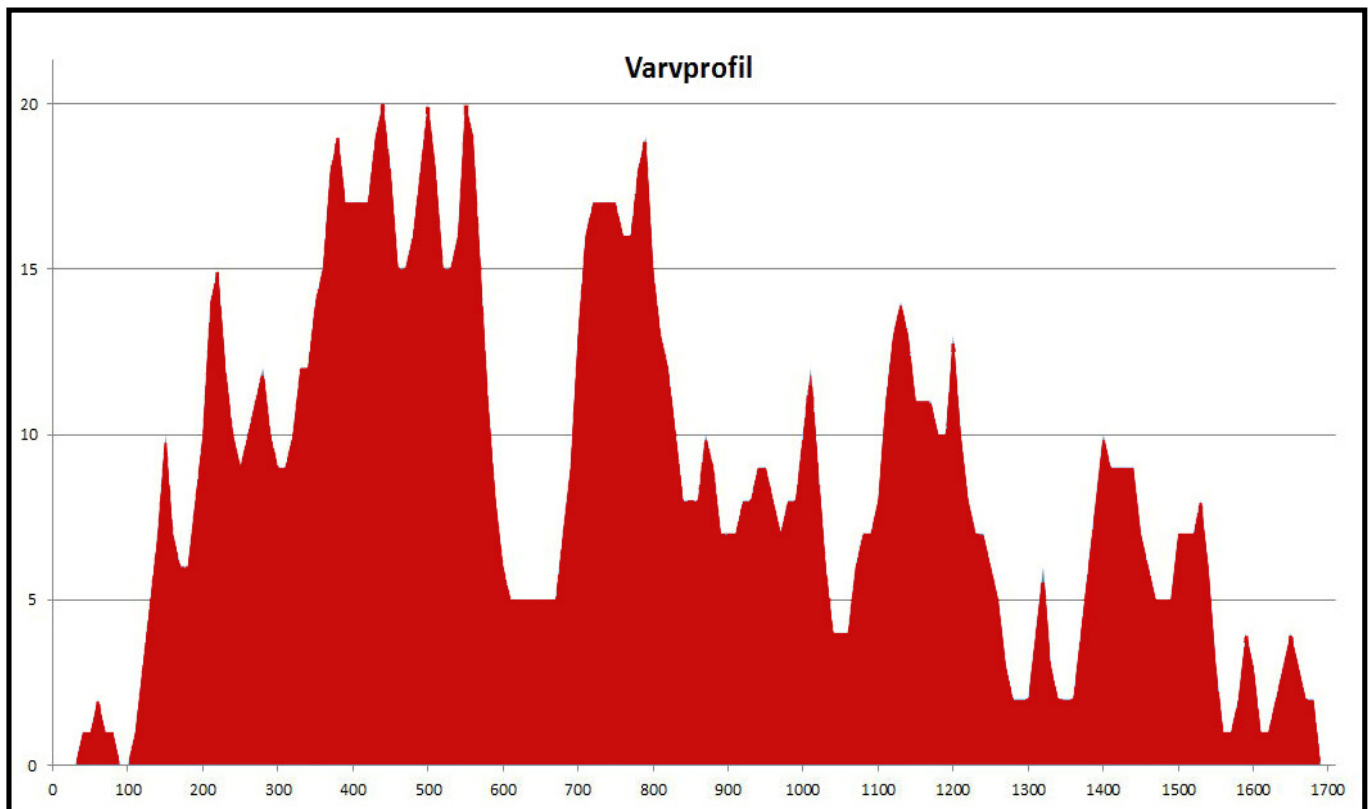
SI-bricka lånas ut kostnadsfritt av arrangören men har ni egen SI-bricka så får ni gärna använda den. Ange i så fall bricknummer vid anmälan.

Ej återlämnad/borttappad lånebricka debiteras med 350 kr.

Det kommer att finnas möjlighet att provstämpla innan start.

### **Ungdomsklasserna Pojkar och Flickor:**

Dessa klasser startar tillsammans med de vuxna men springer endast ett varv på banan och går därefter i mål. Först i mål vinner.



**Välkomna till en av höstens tuffaste utmaningar!**