

TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 14 JANUARI 2018 I KÅLGÅRDSARENAN

TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck K45(3)	K40-K70(6)	M35-M60(10)	M35-M45(7)
		M65-M75(5)		
11.20	60 m häck K40(2)			
11.40	60 m häck M60+M65(3+1)			
12.00	60 m häck M50(4)			
12.20	60 m häck M55-M45(2+1)	M35-M60(15)		K40-K70(17)
12.40	60 m K45(5) Försök			
12.55	60 m M50(5) Försök			
13.10	60 m K70+K40(1+3)			
13.20	60 m K50(4)		K40-K70(8)	
			M70(2)	
13.30	60 m M75(3)			M50-M60(13)
13.40	60 m M70+M65(1+1)			
13.50	60 m M60(4)			
14.00	60 m M55(3)			
14.10	60 m M45(4)			
14.20	60 m M35(2)			M65-M75(10)
14.35	60 m K45 FINAL			
14.45	60 m M50 FINAL			

Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar. Utgår försök i löpning körs final på försökstid.

Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.

Efteranmälningar i mån av plats görs på plats i sekretariatet. Avgiften faktureras i efterhand.

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS