



# Terräng DM 2018



Lördagen den 28 april

Eksjö Södra IK hälsar Smålands alla löpare välkomna till Sjöängen i Eksjö och 2018-års DM i terränglöpning!

## Klasser och starttider DM-klasser: (samtliga klasser utom M/K är åldersbundna)

Start 13:00, 2 000 m.		Start 13:30, 4 000 m.		Start 14:15, 4 000 m.	
Klass	Född år	Klass	Född år	Klass	Född år
P/F 12	2006	P 14	2004	F 14	2004
P/F 13	2005	P 15	2003	F 15	2003
		P 17	2001 - 2002	F 17	2001 - 2002
		P 19	1999 - 2000	F 19	1999 - 2000
		M	Alla	K	Alla
		M 35 - M 55	1959 - 1983	K vet	1983 och tidigare
				M 60-	1958 och tidigare

Alla löpare som springer 4 000 m räknas som att de springer i seniorklass samt eventuellt egen åldersklass. Lagtävling för 3-mannalag i M/K, P/F 19, P/F 17, P/F 14-15, P/F 12-13. I M/K Veteraner skall minst en löpare vara 40 år och minst en 50 år. För deltagande i DM krävs medlemskap i förening ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

**Anmälan:** [info@esik.nu](mailto:info@esik.nu) senast onsdagen den 18 april. Ange: Namn, årtal, klass och förening.

**Anmälningavgift:** 17 år och yngre, 60 kronor. 18 år och äldre, 100 kronor. Anmälningavgiften sätts in på ESIK:s bankgiro 5399-/647, eller plusgiro 37 49 64 - 5, i samband med anmälan. Glöm inte ange ditt namn på betalningen.

**Nummerlappar/efteranmälan:** Vid start- o målområdet från kl.11:00. Efteranmälan mot dubbel avgift senast 1 timme innan start. Swish, annars jämna pengar.

**Tävlingsområde:** Sjöängen, Eksjö. Hitta dit, <http://www.esik.nu/dm-terrangloping/>

**Banan:** Blandat gräs- och grusunderlag med kupering. <http://www.esik.nu/dm-terrangloping/>

**Tävlingsdräkt:** Enligt Svenska Friidrottsförbunds regler ska klubbdräkt bäras.

**Omklädning och dusch:** I-Tolvhallen, se <http://www.esik.nu/dm-terrangloping/>

**Prisutdelning:** Prisutdelning sker snarast efter tävlingens slut.



**Upplysningar:** Jan Rudolfsson 070-483 73 58, [info@esik.nu](mailto:info@esik.nu)

**Välkommen till årets terräng-DM**

