

Herrgårdstafetten

Fredag 25 maj 2018



Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP
OBS! Stafettlagen startar kl. 18.30, gå-lag kl. 18.40

Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.

Varje lag består av 5 deltagare där varje deltagare springer varsin sträcka.
Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar mm. För gemensam lagkänsla uppmuntras lagen bära någon form av enhetlig klädsel.

Klasser: (Glöm inte ange någon av följande klasser i anmälan)

- **Dam och Herr eller Mixade lag**
- **Ungdomsklass** (upp till 14år).
- **Gåklass:** LAGET RUNT - Laget är inte med i stafetten, de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Ingen tidtagning på dessa lag.

Anmälan skickas till oskarshamns.sk@telia.com. (blankett finns på www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott) senast 20 maj. Upplysningar Rune Bladh 0706362633. Startavgift/lag: 350kr, ungdomslag 200kr. Betalning helst via Swish 123 048 9930.

Efteranmälningar kan ske mellan kl. 16.00 - 17.30 tävlingsdagen i sekretariatet vid Herrgården 450kr/250kr. Betalning med Swish eller kontant. Uppvärmning 15 min innan start. Gemensam prisutdelning efter loppet. Utlottning av priser bland lag som är på plats.

Herrgårdstafetten består av följande sträckor:

- Sträcka 1 - 1335 m - start vid Herrgården.
- Sträcka 2 - 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen.
- Sträcka 3 - 620 m - start strax före pizzerian.
- Sträcka 4 - 885 m - start efter kyrkbacken.
- Sträcka 5 - 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården.

After race på Herrgården. Herrgårdsköket med Fredrik Lundgren fixar med vin/öl och grillat. 200 kr/person, förboka senast 20 maj (OBS först till kvarn, max 100 platser).

Omklädning med dusch kan ske i Rödsle BK:s lokaler.

