

Ljungby Friidrott inbjuder till Mångkampstävling



Sunnerbovallen, Ljungby 26-27 maj 2018

Samtidigt körs DM i Mångkamp för Småland

I DM gäller klasserna 12-13-14-15-17-19-och Senior.

Mångkampstävlingens resultat gäller som observationstävling till NM i Mångkamp,

9-10 juni för JNM-UNM MÅNGKAMP och 16-17 juni för SWE-FIN-EST MÅNGKAMP

Klass	Kamp	Startdag	Avgift
M	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1 500 m)	Lördag	400 kr
P19	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1 500 m)	Lördag	400 kr
P17	10-kamp (110 mH, diskus, stav, spjut, 300 m/100 m, längd, kula, höjd, 1 000 m)	Lördag	400 kr
P15	8-kamp (80 mH, diskus, stav, spjut/längd, kula, höjd, 800 m)	Lördag	300 kr
P13	5-kamp (60 mH, längd, spjut, höjd, 600 m)	Lördag	250 kr
P11	5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr
K	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F19	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F17	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F15	6-kamp (80 mH, höjd, kula/längd, spjut, 600 m)	Lördag	300 kr
F13	5-kamp (60 mH, höjd, spjut, längd, 600 m)	Lördag	250 kr
F11	5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr

Anmälan sker senast 17 maj via trackandfield.se. Efteranmälan tas endast emot i mån av plats.

Frågor tas emot via info@ljungbyfriidrott.se eller på telefon 070-566 3506 (Mia Jansson)

Anmälningsavgift: Enligt tabell ovan per anmäld start.

Anmälningsavgiften sätts in på Ljungby FIK's bankgiro 4749838-1 i samband med anmälan.

Efteranmälan dubbel startavgift.

Elitidtagning tillämpas i samtliga löpningar

Boendeförslag:

* Hotel Terraza.Tel. 0372-135 60 Priser: 795kr för enkelrum, 995kr för dubbelrum, 1195kr familjerum

* Hotell Garvaren. Telefon 0372-48084 Priser: 700kr för enkelrum och 900kr för dubbelrum.

* TiPi Camping 25% rabatt på de priserna som anges på deras hemsida www.ljungby-semesterby.se

Uppge Ljungby Mångkampen samt föreningstillhörighet vid bokning

* Best Western 0372-82500, Priser Enkelrum 600kr, Dubbelrum 850kr, Familjerum 1100kr