

STORA DM-HELGEN 2018

2-3 JUNI I VÄRNAMO
PLATS: FINNVEDSVÄLLEN
ARRANGÖR: VÄRNAMO SPORTKLUBB



GRENPROGRAM

Lördag: Start kl 11.00

- M; P19; P17** 100m, 400m, 1500 m, 110 m häck, stav, längd, kula, spjut
P15; P14 80 m, 300m, 80m häck, stav, längd, kula, spjut
P13; P12 60m, 1500 m, 60m häck, stav, längd, kula spjut
K; F19; F17 100m, 400m, 1500 m, 100 m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
F15; F14 80m, 300m, 80 m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
F13; F12 60m, 1500 m, 60 m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga

Söndag: Start kl 10.00

- M; P19; P17** 200m, 800m, 2/3000 m hinder, 3/400 m häck, höjd, tresteg, diskus slägga
P15; P14 800m, 1500 m hinder, 300 m häck, höjd, tresteg, diskus slägga
P13; P12 200m, 600m, 200 m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
K; F19; F17 200m, 800m, 1,5/2/3 km hinder, 3/400 m häck, stav, längd, kula, spjut
F15; F14 800m, 1500 m, 300 m häck, stav, längd, kula spjut
F13; F12 200m, 600m, 200 m häck, stav, längd, kula, spjut

ANMÄLAN OCH AVGIFTER

Anmälan görs till "friidrottsanmalan.se" senast den 23 maj.

Stavavgifter seniorer -19 år 80:-/gren, 17-15 år 60:-/gren, 14-12 år 40:-/gren.

Föreningen kommer att faktureras i efterhand.

Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.

PRISER

DM och JDM - RF:s mästerskapstecken till segraren. Smålands FIF:s silver till 2:an och brons till 3:an.

Vid ensamstart dock Smålands FIF:s guld till segraren. UDM - Smålands FIF:s guld, silver och brons.

REGLER

I DM, JDM, UDM är det åldersbundet. Max 3 grenar per deltagare varje dag i UDM 12-14 år. Rätt att starta i seniorklasser tillkommer. M+P19 och K+F19 kommer i regel köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit samma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har juniorer rätt att tävla med både senior- och junior-betingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock. 17 år och yngre kommer INTE att få dubbla placeringar, även om de ibland körs samtidigt som seniorerna, såvida man inte är dubbelt anmäld.

STARTLISTOR, TIDSPROGRAM, PM OCH RESULTATLISTOR

Kommer att läggas ut på Wärnamo SK:s hemsida www.warnamosk.se.

KIOSK

Under tävlingen har WSK-kiosken öppet och det finns möjlighet att köpa grillade hamburgare, korv, dricka, fika, kaffe & te, godis m.m.

UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare Kjell Ahnstedt, tel: 070 6215868

VARMT VÄLKOMNA!