

## Kalmar SK- Kalmars friidrottsklubb

har nöjet att i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet inbjuda till mångkampstävling på Fredriksskans IP i Kalmar IP lördagen den 1 september med första start 10.30.

Tävlingen ingår i Svenska Friidrottsförbundets satsning Säsongsångkampen och är ett led i Svensk Friidrotts satsning på att öka intresset för mångkampstävlande bland ungdomar och samtidigt erbjuda fler tävlingstillfällen i mångkamp.

Läs mer på SFIF:s hemsida.

De inbjudna är flickor och pojkar födda 2005 och 2006 och deras grenprogram är enligt nedan.

F13 + F12 Femkamp (60m häck, höjd, spjut, längd, 600m)

P13 + P12 Femkamp (60m häck, höjd, spjut, längd, 600m)

Avprickning 45 min före första start därefter minst 30 min paus efter avslutad gren innan nästa start.

Anmälan till Tomas Lindén [tomas.linden@telia.com](mailto:tomas.linden@telia.com) senast 25 augusti. Startavgift, 150: - faktureras i efterhand.

Beroende på antalet anmälda så kan 12- och 13-åringar tävla samtidigt med varandra eller var åldersgrupp för sig men prisutdelning sker i respektive tävlingsklass.

Frågor kring tävlingen besvaras av:

Tomas Lindén [tomas.linden@telia.com](mailto:tomas.linden@telia.com)

Nicklas Wiberg [nicklas.wiberg@smalandsidrotten.se](mailto:nicklas.wiberg@smalandsidrotten.se)

Som aktiv kan du förbereda dig genom att skriva tävlingsdagbok. Det är något som alla friidrottare har nytta av oavsett vilken gren men så småningom väljer att utveckla sig mer i. Du kan skapa ett eget konto och börja skriva en tävlingsdagbok och du kan se hur dina resultat omvandlas till mångkampspoäng med hjälp av [Säsongsångkampens hemsida](#).

