


Jönköpings Friidrottskrets

JÄNBJUDER TILL DM-VDM 10000 m
PÅ RÅSLÄTTSP

LÖRDAGEN DEN 22 SEPTEMBER 2018 PÅ RÅSLÄTTIS IDROTTSPLATS.

Första heatet startar klockan 13.00.

Andra heatet startar klockan 14.15 eller så snart som möjligt efter det att första heatet är avklarat.

Vid många deltagare kan det bli ett tredje heat.

Heaten indelas främst baserat på tider, i viss mån av klass, med det **snabbaste loppet först**.

KLASSER OCH GRENNAR: MS, KS, M35-M90, K35-K90 . Samtliga veteraner deltar även i seniorklass vilket gör att den slutliga resultatlistan omfattar samtliga heat.

ANMÄLAN: Görs till adressen a.gronvall@telia.com senast den 15 september. Vid anmälan ange namn, förening, födelseår, årsbästa eller förväntad löptid.

ANMÄLNINGSavgifT: 100:-/start, efteranmälan mot dubbel avgift. Faktura på startavgifterna skickas ut efter tävlingen till föreningen.

Priser enligt Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser. Vätskekontroll (vatten) kommer att finnas.

PM/Startlista med preliminär heatindelning kommer att finnas på Jönköpings Friidrottskrets hemsida (www.jkpgfriidrottskrets.se), senast 19 september.

Tävlingarna utgör också Kretsmästerskap för Jönköpings Friidrottskrets.

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Ceciliagatan 6 553 10 Jönköping	Tfn 0704926915	mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd	Tfn 036-148308	mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	mail: a.gronvall@telia.com