

PM – Stora IDM-helgen 2019

Lördag - söndag 2-3 feb i Telekonsult Arena, Växjö.



Till aktiva

- **Efteranmälan** om tekniskt möjligt till grenledare inför start på teknikgren och vid löpgren på avprickningslistorna (se nästa punkt).
- **Avprickning** i löpgrenar 60min innan start, sker i gången mellan arenan och uppvärm/sprinthall.
- **Upprop** i alla grenar 10min innan start.
- **Uppvärmning** i Tipshallens sprinthall, nås via en inomhuspassage från Telekonsult Arena.
- **Försök+final** på 60m/60mH, **seedade finaler** på 200m och längre med placering på tid.
- **Maxtider:** 400m 3min, 800m 6min, 1500m 12min och 3000m 25 min.
- **P/F19** kommer **tävla ihop med seniorerna** och automatiskt få **dubbla placeringar**. På löpningarna kommer **inga separata P/F19-finaler** att köras utan P/F19-placeringar ges i dessa fall i första hand efter finalresultat och i andra hand försökstider. I längd/tresteg/kula gäller dock **6 försök för de 8 bästa P/F19** även om de inte är topp-8 inkl. seniorerna.
- **P/F17** o yngre får **inte** automatiskt **dubbla placeringar**, även om vissa grenar körs ihop med seniorerna, såvida man inte är **dubbelt anmäld** men då får man vara beredd på dubbla starter.
- **Deltagare utom DM.** Detta är inget "öppet DM", där aktiva utanför Småland bjuds in på samma villkor som andra. Ett mindre antal utom-DM-anmälningar har dock tagits emot, men **Smålandsaktiva kommer prioriteras** vid kval till final, och att få 6st försök i längd/tresteg/kula.
- **Ej svenska medborgare.** Enligt beslut på Höstmötet 2017 får även dessa **tävla på DM utan några begränsande regler**, dock för att resultaten ska vara giltiga nationellt gäller fortsatt att man ska ha tävlingstillstånd hos Svenska Friidrottsförbundet enligt vissa regler.
- **Prisutdelning** direkt efter avslutad gren.
- **Längd/tresteg (1)** är närmst läktaren, **(2)** precis innanför, **(3)** längst bort utanför rundbanorna. Längd 3 använder vi inte i år. Trestegsplankor endast 13, 11, 9, 7, (5) m.
- **Höjningsschema**

	Höjd	Stav		Höjd	Stav
M/P19	163-168-173, +3cm	280, +10cm	K/F19	138-143-148, +3cm	240, +10cm
P17	153-158...173, +3cm	260, +10cm	F17	133-138...148, +3cm	220, +10cm
P15-14	133-138...153, +3cm	220, +10cm	F15-14	123-128...138, +3cm	190, +10cm
P12-13	118-123...133, +3cm	180, +10cm	F12-13	113-118...133, +3cm	150, +10cm
- **Div utrustning:** Högsta tillåtna **spiklängd** är 6mm. **Metallkuler** användes. Endast vita **stavpluggar** får användas, finns att köpa i arenan. **Nummerlappar** enbart på långlopp, utdelas inför start.
- **Resultat** sätts upp på anslagstavlor och uppdateras då och då under helgen på www.smfif.se

Till funktionärer

- Se **funktionslistan** på www.smfif.se till höger under Aktuellt.
- **Funktionsmöte** lördag kl. 9.45 och söndag 9.15 med **information**, utdelning av **funktionsprotokoll**, **matbiljetter** och **västar** (ha gärna med några egna! Annars finns ett antal västar att låna av IFK Växjö). Matbiljetterna ger **en gratis måltid** i kiosken.

Övrigt/Allmänt

- **Smålands FIFs tävlingskommitté i samarbete med klubbarna är arrangör.** Femte året med detta upplägg, alla klasser & grenar i en enda helg, utom flertalet veterangrenar (IVDM i Jkpg) samt mångkamp. Har fungerat bra, positiv "samarbetsanda", har även gett klart ökat antal starter.
- **Matförsäljning** i kiosken inne i Telekonsult Arena. Pastasallad, hamburgare, baguette, korv, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning med kort är möjligt.
- **Ingen webbsändning** denna helg, som annars brukar ske vid arrangemang i Telekonsult Arena.
- **Smålands-Bästa** delas **inte** ut vid årets IDM då utomhus 2018 inte är klar ännu.
- **Tävlingssledare** Lasse Elfgaard 072-371 18 82, **övriga frågor** Markus Andersson 0733-68 84 60.