



Välkomna till
IK HINDENS



MARSTRÄFFEN

SÖNDAGEN DEN 31 MARS 2019
I OG-HALLEN, NYBRO

Grenar	M	2x40 m, höjd, längd, kula
	P17	kula
	P15	2x40 m, höjd, längd, kula
	P13	2x40 m, höjd, längd, kula
	P11	2x40 m, höjd, längd, kula
	P9	2x40 m, längd, kula
	K	2x40 m, höjd, längd, kula
	F17	kula
	F15	2x40 m, höjd, längd, kula
	F13	2x40 m, höjd, längd, kula
F11	2x40 m, höjd, längd, kula	
F9	2x40 m, längd, kula	

Alla deltagare springer final på 40 m. Detta görs i seedade heat, där tiden avgör vilket motstånd man får i finalen. Det kan alltså var 9-åringar mot seniorer.

Anmälan e-mail: karlsen.nybro@telia.com
Anmälan önskas senast 22 mars 2019

Startavgift 50:-/gren betalas in på bg 5898-1556 i samband med anmälan

Priser Medaljer till de tre främsta i varje gren

Servering Lättare förtäring finns att tillgå

Upplysningar Peter Noord 076-140 35 53 eller Annika Karlsén 076-769 25 09

VÄLKOMNA TILL 2019 ÅRS TÄVLING
IK HINDEN