



Terräng DM 2019



Söndagen den 28 april

Tävlings-PM

Tävlingsområde: Havslätts Motionsområde i norra Oskarshamn.

Parkering: Havslätts badplats parkering söder om bron. Tag avfart Oskarshamn norra på E22:an, kör vänster i rondellen vid skolan och följ vägen norrut i 2 km till Pepparstigen, se kartskiss nedan.

Omklädnings och dusch: Havslätts Motionsgård och Havslätts Camping.

Nummerlapp: Hämtas klubbvis vid start- och målplatsen från kl 11.00. Nummerlappen ska bäras på bröstet under loppet.

Efteranmälan: Senast kl 12.00 på tävlingsdagen mot dubbel avgift. Betalning via Swish 123 048 9930, alternativt kontant med jämna pengar.

Avprickning: Vid startplatsen senast 30 min före start.

Upprop: Sker ca 5 min före start.

Tävlingsdräkt: Enligt Sveriges Friidrottsförbunds regler ska klubbdräkt bäras

Banan: Varvet mäter 2000 m. Banan går på kuperad grusväg (huvudsakligen hårt packad), se banskiss nedan.

Banmärkning: Röd markering samt skyltar märkta Terräng-DM.

Starttider: Kl 13.00 Alla klasser som springer 2000 m

Kl 13.30 P14-M55 4000 m

Kl 14.15 Samtliga kvinnor samt M60 och äldre 4000 m

Priser: Medaljer enligt Smålands friidrottsförbunds bestämmelser.

Prisutdelning: Prisutdelning sker cirka kl. 15.30 för samtliga klasser, individuellt och lag.

Upplysningar: Annlis Hellsten, 076-3041814, tavling.oskarshamnssk@gmail.com.

Välkomna till Oskarshamn och Havslätt för årets Terräng-DM





Servering

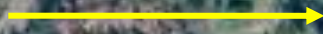


START

Sekretariat/WC



Dusch/WC



Google

Parkering

