



Eksjö Södra IK

Friidrott

Ränneborgsmångkampen

Eksjö

Lördagen den 6 juli 2019

Barn och ungdomstävling i mångkamp

Första start prel. klockan 9:30

Grenprogram:

		Pris
• P15 femkamp	80m häck, spjut, längd, höjd, 800m	250 kr
• F15 femkamp	80m häck, höjd, längd, spjut, 600m	250 kr
• P13 femkamp	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m	250 kr
• F13 femkamp	60m häck, höjd, spjut, längd, 600m	250 kr
• P11 femkamp	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m	250 kr
• F11 femkamp	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m	250 kr
• P9 fyrekamp	60m, längd, boll, 400m	200 kr
• F9 fyrekamp	60m, längd, boll, 400m	200 kr
• Mix 7 trekamp	60m, längd, boll	150 kr

Arena: Ränneborg, Eksjö

Anmälan: www.easyrecord.se Anmäl senast: 30 juni.

Priser: Alla deltagare får medalj som fullföljer mångkampen

Efteranmälan: Senast en timme före klassens första start vid tävlingssekretariat mot dubbel startavgift. Betalas med swich eller efterfaktureras.



Tävlingsledare: Ingemar Hedin 070-322 53 23 tavling.esik@gmail.com

Välkomna hälsar Eksjö Södra IK - Friidrott