

Lammhult

2 timmars- 14 September

Info:

OK Norrvirdarna inbjuder till Lammhult 2-timmars den 14 september kl 11.00-13.00.
Även lopp för Barn upp till 6år, ca 600meter med start kl 10.15.
Start & målområde för samtliga är Hälsoarenan i Lammhult.
Nummerlappar hämtas minst 30 minuter före start.

Banan är belagd på elljuspåret med 85% grus och 15 % asfalt. Varvning sker vid 2km.
Vid varvning serveras vatten, saft & banan.
Flest varv på 2 timmar vinner, man kan avbryta och kliva av loppet när man vill.
Alla som deltar erhåller medalj.
Hederspriser till de 3 främsta i varje klass.
Prisutdelning sker i målområdet ca 20 minuter efter målgång.



Anmälan och mer info:

Klasser:
Klass 1: Damer 2-timmars. (150kr)
Klass 2: Herrar 2-timmars. (150kr)
Klass 3: Promenad 2-timmars.(150kr)
Klass 4: Miniruset för barn upp till 6år (40kr, ingen tidtagning).

www.oknorrvirdarna.se.
klicka på Lammhult 2-timmars.
Max antal deltagare: 50st i 2-timmars.

Sista anmälningsdag: 12 September.
Ingen efteranmälan.

Allt detalgande sker på egen risk.
Loppet är sanktionerat av Smålands friidrottsförbund.

Ombyte & Parkering:

Parkering, dusch, omklädningsmöjligheter
och toalett finns på Hälsoarenan.

Övrigt:

Övriga frågor besvaras av tävlingsansvarig:
Robert Karlsson.
R.karlsson1981@gmail.com

