

Inbjudan VDM kastmångkamp 2019

Datum: Lördagen 5 oktober



Arrangör: Oskarshamns SK

Tävlingsledare: AnnLis Hellsten, tel. 076-304 18 14

Plats: Arena Oskarshamn

Klasser: M35, M40, osv, K35, K40, osv i 5års-intervaller.

Grenar: Kastmångkamp (slägga, kula, diskus, spjut, vikt)

För godkänt slutresultat måste man starta i alla fem grenarna.

Första start: kl. 11.00.

Anmälan: Senast torsdag 3 okt till annlis.hellsten@bredband.net

Uppge namn, födelseår, klass och förening.

Avgift: 200 kr, efteranmälan 400kr. Faktureras efter tävlingen.

Priser: Smålands FIFs VDM-medaljer guld-silver-brons till 1a-2a-3a.

Välkomna!