

TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 12 JANUARI 2020 I				
KÄLGÅRDSARENAN				
TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck K50-K70(1+1)	K45-K70(6)	M40-M60(4)	M35-M45(8)
		M65-M75(2)		
11.20	60 m häck M75-M60(1+1+1)			
11.40	60 m häck M50-M55(1+1)			
12.00	60 m häck M45(2)			
12.10	60 m K45(3)	M40-M60(9)		
12.20	60 m K50-K55(3+1)			
12.25				K40-K70(12)
12.40	60 m M75-M65(2+1)			
12.45			K50-K70(3)	
			M65-M75(5)	
13.00	60 m M60-M50(2+1+1)			
13.15	60 m M45(3)			
13.30	60 m M35-M40(1+3)	Stående		M50-M75(11)
		längd-alla		
Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar. Inga försök i häck eller 60 m utan FINAL direkt.				
Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.				
Efteranmälningar i mån av plats görs på plats i sekretariatet. Avgiften faktureras i efterhand.				
JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS				