

# IFK Växjö bjuder in till Micropower Power Tour



Onsdagen den 24 juni 2020

För att kunna genomföra tävlingen på ett säkert sätt i dessa tider kommer vi begränsa antalet deltagare i samtliga grenar.

Grenprogram, första start kl. 16.00 (spjut), löpningar och tresteg kl. 18.00

- 100 M K OCH M
- 200 M K OCH M
- 3000 M K OCH M
- 100 M HÄCK K OCH F17
- 110 M HÄCK M, P19 OCH P17
- 300 M HÄCK F17 OCH P17
- 400 M HÄCK K OCH M
- TRESTEG K OCH M
- SPJUT K, F17, F15, F13, M, P17, P15 OCH P13

**ANMÄLAN:** Mejla till [anmalan@ifkvaxjo.se](mailto:anmalan@ifkvaxjo.se) senast den 18 juni, **anmäl även namn på medföljande tränare/ledare**. Anmälningsavgift 100kr, faktureras i efterhand. **Observera att det är ett begränsat antal startplatser/gren och att vi prioriterar aktiva födda 2004 och tidigare i löpningarna och tresteg**. Senast den 19 juni meddelar vi vilka aktiva som är välkomna att tävla via mail till den mailadress anmälan kom ifrån.

**AVANMÄLAN:** Eventuell avanmälan önskar vi att ni meddelar så vi kan erbjuda de som eventuellt står på väntelistan en startplats. Avanmälan fram till dagen före tävlingen faktureras ej för anmälningsavgift. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.

**TRÄNARE/LEDARE:** Max en tränare/ledare per aktiv.

**PUBLIK:** Ingen publik är tillåten. Endast tävlande, funktionärer och tränare får vistas inne på Värendsvallen.

**ARENA:** Löpningar och tresteg på Värendsvallen, spjut på Arenastadens Kastpark.

**TIDSPROGRAM:** Anslås på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) senast den 20 juni.

*Välkomna till en trevlig friidrottskväll i Växjö*

# MICROPOWER™

---

PART OF MICROPOWER GROUP