

HABO FIF-04



HOVSLÄTTSS IK



INBJUDER TILL

**V N
Ä E
T L
T E
E P
R - S**

**PÅ RÅSLÄTTSS IDROTTSPLATS I JÖNKÖPING
ONSDAGEN DEN 23 JUNI 2021 KL 18.30**

TÄVLINGSGRENAR:

MÄN: 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m häck, tresteg, stav, höjd, spjut och diskus
KVINNOR: 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m häck, tresteg, stav, höjd, spjut och diskus
M35/K35: 5000 m

Anmälningen ska göras senast den 16 juni på

<http://www.trackandfield.se/>

Tidsprogrammet kommer att finnas på:

www.idrottonline.se/HovslattsIK-Friidrott den 20 juni 2021.

Anmälningsavgift: 80:-/deltagare och gren, efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift. Avgiften kommer att faktureras klubbarna efter tävlingen.

Upplysningar: Ann Axelsson tel. 036-12 17 43, 0733-104016, mail ann.axel@telia.com

Då det fortfarande finns restriktioner för tävlande så tänk på följande:

Max 150 deltagare och i första hand deltagare från Småland och närliggande distrikt.

Inga ombyte eller dusch på idrottsplatsen.

All uppvärmning sker utanför på områden runt idrottsplatsen.

På läktaren ser vi till att hålla avstånd.

Blir det stora startfält i löpningar kommer vi att ha flera starttider.

I teknikgrenar max 12 deltagare.

När du tävlat färdig ser vi gärna att du lämnar idrottsplatsen eller inte befinner dig på läktaren.

Priser endast till vinnarna i grenarna.

Enklare servering och endast swishbetalning.

VÄLKOMNA TILL VÅR FRIIDROTTSTÄVLING I MIDSOMMARVECKAN