

## Eksjö Södra IK bjuder in till

### Klubbtävling 1 samt Lag-UDM för P/F13 och kval till Kraftmätningen

Lördagen den 3 juli

Plats Bredstorps IP, Tranås (Renoveringen av banorna på Ränneborg är inte klart)

I lag-UDM har vi lag i P13 och F13 samt ett flicklag i Kraftmätningen. I dessa klasser anmäler ledarna vilka som ska vara med och tävla. För övrig som också vill tävla anmäler sig via [Easyrecord.se](https://easyrecord.se/entry?LoxXXX) senast den 2 juli.

Klasser	Grenar							
	P13	200 m	600 m	60 m häck	5 x 60 m	höjd	längd	kula
F13	200 m	600 m	60 m häck	5 x 60 m	höjd	längd	kula	spjut
F15	800 m	80 m häck	höjd	längd	kula	spjut		
P15	800 m	höjd	längd	kula	spjut			
M	100 m	800 m	4 x 100 m	höjd	längd	kula	spjut	
K	100 m	800 m	4 x 100 m	höjd	längd	kula	spjut	

Föräldrar är med och hjälper till som funktionärer under tävlingen.

#### Tidsprogram Lag-UDM & Kraftmätningen

Tid	P_F13	Kraft	Övriga
09:00			100 m
09:10		F15 80 m häck	
09:20	P13 60 m häck		
09:30	F13 60 m häck	Längd	Längd
10:00	Höjd		
10:30			
11:00	F13 200 m	Spjut	Spjut
11:10	P13 200 m		
11:30	Kula		
12:00		Höjd	Höjd
12:30	5 x 60 m		
13:00			4 x 100 m
13:30	Spjut		
14:00		Kula	Kula
14:30	Längd		
15:00		800 m	800m
15:30	600 m		

Ingemar Hedin  
Eksjö Södra IK  
Tävlingsledare  
070-3225323