

# LJUNGBY FRIIDROTT

Ljungby Friidrott och Smålands FIF bjuder in till DM, JDM och UDM i Småland i samband med att SM, JSM och USM i Mångkamp går. Anmälan i SM är automatisk en anmälan i DM. Klasserna F/P12,13 och 14 ingår inte i SM utan endast i DM. Åldersbundet utom i seniorer. Kvinnor och F19 räknas "dubbelt" då förutsättningarna är desamma.



## 7-8 augusti 2021 på Sunnerbovallen i Ljungby

Klass	Kamp	Startdag	Anm.avgift
M	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110mH, diskus, stav, spjut, 1 500 m)	Lördag	350 kr
P19	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110mH, diskus, stav, spjut, 1 500 m)	Lördag	350 kr
P17	10-kamp (110mH, diskus, stav, spjut, 300 m/100 m, längd, kula, höjd, 1 000 m)	Lördag	250 kr
P15	8-kamp (80mH, diskus, stav, spjut/längd, kula, höjd, 800 m)	Lördag	250 kr
P14	8-kamp (80mH, diskus, stav, spjut/längd, kula, höjd, 800 m)	Lördag	250 kr
P13	5-kamp (60mH, längd, spjut, höjd, 600 m)	Lördag	250 kr
P12	5-kamp (60mH, längd, spjut, höjd, 600 m)	Lördag	250 kr
K	7-kamp (100mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	350 kr
F19	7-kamp (100mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	350 kr
F17	7-kamp (100mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	250 kr
F15	6-kamp (80mH, höjd, kula/längd, spjut, 600 m)	Lördag	250 kr
F14	6-kamp (80mH, höjd, kula/längd, spjut, 600 m)	Lördag	250 kr
F13	5-kamp (60mH, höjd, spjut, längd, 600 m)	Lördag	250 kr
F12	5-kamp (60mH, höjd, spjut, längd, 600 m)	Lördag	250 kr

- Anmälan sker via EasyRecord [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)
- Anmälningsavgiften gäller per deltagare. Anmälan är giltig först när anmälningsavgiften är inbetald på PlusGiro: 4749838-1
- Sista anmälningsdag är den 28 juli kl 23.59. Därefter gäller efteranmälan. Ev. efteranmälan görs till [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) till en kostnad på 500kr. OBS! Efteranmälan kan bara accepteras i mån av plats.
- Födda 1999-2001 deltar både i Senior/22år. Kvinnor födda 2002-2003 deltar i både K/F19.
- PM & tidsprogram, övrig information såsom boende mm. kommer publiceras på [www.ljungbyfriidrott.se](http://www.ljungbyfriidrott.se)
- Lunch kan bokas i samband med anmälan till [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) Kostnad 100kr/portion.
- Kiosk försäljning finns på tävlingsarenan
- Kontakt: Ljungby FIK, [tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com) Tävlingsledare Mia Jansson 070-566 35 06.
- Adress: Fritidsvägen 5, 341 35 Ljungby
- Prisutdelning i DM/JDM/UDM sker i samband med att klassen avslutat sin tävling.
- Boende alternativ i Ljungby: Hotell Terraza (0372-135 60) , Best Western (0372-82 500), Hotell Garvaren (0372-480 84) Uppge att ni deltar på SM/DM i Mångkamp.