



Eksjö Södra IK

Friidrott

Eksjö Södra IK inbjuder till DM o VDM 10 000m Söndagen den 29 augusti

Första Heatet startar 14:30

Andra heatet startar ca 15:15, eller så snart som möjligt efter att första heatet är avklarat. Vid fler deltagare kan det bli ett tredje heat

Vätska kommer att finnas utmed banan

Klasser: MS, KS, M35-M90, K35-K90. Samtliga veteraner deltar samtidigt i seniorklassen

Anmälan: Ska ske senast 22 augusti via easyrecord.se eller via tavling.esik@gmail.com

Ange personbästa/årsbästa/förväntad löptid för korrekt seedning

Startavgift: 100kr faktureras till klubbarna i efterhand

Efteranmälan: fram till den 23 augusti mot dubbel avgift. (ingen efteranmälan på plats under tävlingsdagen)

Priser: Enligt Smålands friidrottsförbunds bestämmelser

Startlista/PM: Läggs ut på eksjosodraik.se

Corona: Vi följer friidrottsförbundets och folkhälsomyndighetens begränsningar som gäller på tävlingsdagen. Läs mer på <https://www.friidrott.se/Coronavirusetcovid-19>

Allt deltagande sker på egen risk.

Tävlingsledare: Jan Rudolfsson 070-483 73 58 jan.k.rudofsson@gmail.com

Välkomna till DM på 10000m

Eksjö Södra IK