



Högby IF bjuder in Smålands friidrottsföreningar till

Lag-DM i friidrott 2021

för seniorer söndagen 3 okt på Högby IP, norra Öland.
Första start kl. 12.00.



Klasser: Män, Kvinnor.

Grenar

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m hinder, 5000m, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Regler

- Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt.
- Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.
- Inga hopp/kast får "sparas" och utföras efter avslutad gren.
- Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.
Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Anmälan m.m.

Via mail till friidrott@hogbyif.se senast **måndag 27 sep.**

Samtidigt sätts anmälningsavgiften **600 kr** per lag in på Högby IF:s bank-giro 5695-9653.

Ange "Lag-DM" och förening.

Laguppställningar ska mailas till oss senast torsdag 30 september.

Boende: Möjlighet till övernattning i 4 eller 6 bäddsstugor finns på IP.

Mer information

Hemsida: www.hogbyif.se/friidrott

E-post: friidrott@hogbyif.se

Telefon: 070-444 31 02 (tävlingsledare Calle Nilsson)

