



Inbjudan

IDM/IVDM 3000m

Campushallen i Linköping

Söndag 3 april 2022

Klasser:

Män senior	3000m
Män veteran	3000m
Kvinnor senior	3000m
Kvinnor veteran	3000m
Öppen motionsklass ¹	3000m

Anmälan:

Via webathletics.se senast tisdagen den 29 mars 2022. En officiell tid² ska anges på sträckan alternativt en uppskattad tid för att underlätta seedningen vid stora startfält.

Startavgift:

Varje start kostar 100 kr.
Startavgift faktureras respektive klubb i efterskott.

Seedning och starttider:

Vid flera heat i DM klasserna så kommer dessa att seedas efter nivå för att underlätta för de aktiva och arrangören. Varje heat får en starttid som meddelas ett par dagar innan tävling.

Första start för DM klasserna 12:00/13:00, motionsklassen 10:00/11:00. Tiderna kan komma att anpassas lite beroende på antal anmälningar.

Efteranmälan:

Kan göras via mail, tavling@lgif.se, eller på plats upp till 1 timme innan första start i mån av plats. Vid efteranmälan uttas dubbel avgift.

Priser:

Medalj till de tre främsta som representerar en förening från östsvenska distriktet i respektive DM-klass.

Notera att de som tävlar i veteranklasserna även ingår som tävlande i seniorklassen.

Upplysningar: tavling@lgif.se

VÄLKOMNA!

¹ Motionsklassen ingår inte i DM utan är till för dig som endast vill få en officiell tid på 3000m. Ingen seedning kommer att göras i denna klass vid flera heat.

² Ditt registrerade PB kommer att visas i Webathletics vid anmälan om ett sådant finns. Uppdatera detta om det inte stämmer med din förväntade tid, alternativt ange en tid om det saknas.