

Smålands TÄVLINGSPROGRAM 2010			
2009			
NOVEMBER			
21	lö	Folkungaspelen, UT, arena inomhus	Linköpings GIF
21-22	lö-sö	Adventspelen, UT, arena inomhus	Utby IK
DECEMBER			
5-6	lö-sö	Julklappsjakten, NT+, arena inomhus	Göteborgs KIK
12	lö	Tomtespelen, NT+, arena inomhus	KA 2 IF
17	to	Luciasprintern, D, arena inomhus	IFK Växjö
JANUARI			
6	on	Trettondagsträffen, D, arena inomhus	IK Hinden
9	lö	Resultattävling, D, arena inomhus	IFK Växjö
10	sö	Mini-LM, 10-11år	Ljungby FIK
10	sö	Åhus indoors, UT+, arena inomhus	Åhus FK
15-17	fr-sö	Scandic Indoor Games, UT+, arena inomhus	Huddinge AIS
16-17	lö-sö	Sunna Open, UT+, arena inomhus	KA 2 IF
17	sö	IVDM 800 o 3000m	Inlagt i ovan
16-17	lö-sö	IJDM 19, IUDM 17, 16, 15, 14, 13, 12. Allt utom långlopp	IFK Växjö
22-24	fr-sö	Göteborgs Stavkarneval, NT+, arena inomhus	Örgryte IS
23	lö-sö	NCC-spelen, NT+, arena inomhus	Malmö AI
23	lö	LGIFs Vinterspel, UT+, arena inomhus	Linköpings GIF
24	sö	IVDM	Jönköp friidrottskrets
24	sö	Resultattävling, D, arena inomhus	FI Kalmarsund
26	ti	Kretsmästerskap Jkpg, seniorer	Jönköp Friidrottskrets
30	lö	FEMLAGS-MATCH	Glasgow, GBR
30-31	lö-sö	Pallaspelen, NT+, arena inomhus	IK Pallas
30-31	lö-sö	Norrköping Indoor Games, UT+, arena inomhus	Golf Tjalve
FEBRUARI			
2	ti	SamsungGalan, EAA, arena inomhus	Göteborgs FIF
6	lö	Mini-LM 10-11år för Jkpg	Jönköp friidrottskrets
6-7	lö-sö	Växjömångkampen, UT+, C, arena inomhus	IFK Växjö
6-7	lö-sö	IDM, IJDM 19, IUDM 17, 16, 15, 14, 13, 12 mångkamp	Inlagt i ovan
7	sö	Göteborgs Inomhus, UT+, arena inomhus	IK Vikingen
10	on	GE-galan, IAAF, arena inomhus	Spårv.FK, Hässelby SK
10	on	Kretsmästerskap Jkpg, 13-17 år	Jönköp Friidrottskrets
13-14	lö-sö	KA2-spelen, UT+, arena inomhus	KA 2 IF
13-14	lö-sö	IDM + Långlopp för IJDM 19 o IUDM 17,16,15,14,13,12	Inlagt i ovan
13-14	lö-sö	IVSM	Järvsö IF, Bollnäs FIK
20-21	lö-sö	STORA IJSM 19-22, IUSM 17	MAI / Heleneholm / Pallas
27	lö	Halmstad Indoor, UT, arena inomhus	IFK Halmstad
27-28	lö-sö	STORA IUSM 15-16	Golf Tjalve, IK Norrköping
27-28	lö-sö	STORA ISM	Stockholms FIF
MARS			
1-6	må-lö	IVVM	Kamloops,CAN
6	lö	Barntävling 9-11 år, D, UT, arena inomhus	IFK Växjö
6-7	lö-sö	Löplabbet Inomhus, UT+, arena inomhus	Mölnåls AIK
6-7	lö-sö	ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP	SFIF Tävlings, Sätra, Sthlm
12-14	fr-sö	IVM	Doha, QAT
13-14	lö-sö	NORDEA REGIONMÄSTERSKAP, Götaland	KA 2 IF
19-21	fr-sö	IVNM	Jyväskylä, FIN
20-21	lö-sö	EUROPACUP VINTERKAST	Salon-de-provence, FRA
27	lö	Annelundsundan, D, asfalt-gata, 10+5,1+1,1km	Ljungby FIK
27	lö	Swedbankspelen D, arena inomh	Tranås AIF FI
27	lö	Kastkarneval, IAAF, arena inomhus	IFK Växjö
27-28	lö-sö	Mini-LM, Kalmar län	IK Hinden + Kalmar SK
28	sö	VM-JVM TERRÄNG	Bydgoszcz, POL
28	sö	Campus Campen, UT+, arena inomhus	Ljungsbro FK

APRIL			
2	fr	<i>Ring-Up loppet, D, 5,8+2,9+1km</i>	Oskarshamns SK
5	må	<i>Hallarydsloppet, D, bland u, 21,3+10,2+6,2+3,2+1,2 km</i>	Hallaryds IF
10	lö	<i>Skälbyloppet, D, grus.park väg, 8+4,1+1,4 km</i>	Högby IF
10	lö	GM i Marathon, sen o vet	Heleneholms IF
17	lö	<i>Vårstafetten, C, Bland u, 42195m + 34954m, 8 str.</i>	Mållilla-Mörlunda SK
18	sö	DM, JDM, UDM, VDM i Terräng, korta sträckorna	Eksjö Södra IK
24-25	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	IK Ymer, Borås
25	sö	NORDEAKAMPEN TERRÄNGSTAFETT	IK Ymer, Borås
25	sö	<i>Landsjön Runt, D, Asf väg-gata, 12,5 km</i>	IK Vista
MAJ			
1	lö	<i>Växjöloppet, C, Bland u, 21+10+4,5 km</i>	IFK Växjö
2	sö	Terräng-ÖM, sen, ungd, vet	Föra AIK
4	ti	<i>Motionsstafett, D, grus ,parkv, 1 km, 4 str</i>	Storebro SC
5	on	<i>Våruset, C, tj, Bland u, 5 km</i>	IFK Växjö
6	to	<i>Våruset, C, tj, Bland u, 5 km</i>	IK Hakarpspojarna
7	fr	<i>Strandmilen, D, asf, grus, 10+5km+1200+600m</i>	Hultsfreds LK
7	fr	<i>Lilla kyrkstafetten, D, asf-väg, 1+0,5 km, 8 str</i>	Högby IF / Öl.Idr.krets.
8	lö	<i>Ölands Kyrkstafett, C, asf-väg, 64 km, 11 str.</i>	Högby IF / Öl.Idr.krets.
8	lö	Junespelen, C, UT+, arena	IK Hakarpspojarna
8	lö	Listermästerskapen blekinge, sen o vet	IF Udd
8	lö	<i>Wärnamo Kvartsmarathon, C, bland u, 10549m+ 5 km</i>	Wärnamo SK
9	sö	Majspelen, C, NT+, arena	Oskarshamns SK
9	sö	JDM 19, UDM 17, 16, 15, dag 1	Inlagt i ovan
13	to	B-TEX Cup, C, UT+, arena	Villstads GIF
13	to	JDM 19, UDM 17, 16, 15, dag 2	inlagt i ovan
13	to	<i>Vimmerbyloppet, D, bl.u., halvmarathon+10,5+5+2+1km.</i>	Storebro SC
13	to	<i>Parkstafetten, D, grus/asf 5x1,2km</i>	SK Graal
14	fr	<i>Lagårdsrännnet, D, terr.stig, bland, 8+5+2 km</i>	Skullaryds SK
15	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skruus IF
16	sö	VEM Mountain Running	Cerdanyola, ESP
16	sö	LAG-SM, Kval, grupp B	IFK Växjö
16	sö	GÖTALANDSCUPEN, match 1, DIV 1 M/K	Motala AIF
16	sö	GÖTALANDSCUPEN, match 1, DIV 2 M/K	Hovslätts IK
19	on	<i>Drottning Margareta-Loppet, C, tj, Bland u, 5 km</i>	Kalmar SK
21-23	fr-sö	EUROPEAN YOUTH OLYMPIC TRIALS	Moskva, RUS
22	lö	<i>Göteborgsvarvet, Halvmarathon</i>	Göteborgs FIF
23	sö	NORDIC CHALLENGE 10000m	Kerava, FIN
23	sö	WSK-spelen, C, UT, arena	Wärnamo SK
25	ti	Råslättspelen, C, NT, arena	Jönköp. Friidr.krets
26	on	<i>Herrgårdsstafetten, D, Asf-väg-gata, 5 km, 5 str.</i>	Oskarshamns SK
28	fr	<i>Eksjö Stadslopp, C, asf väg-gata, 10+5+2+1 km</i>	Eksjö Södra IK
29	lö	<i>England Runt, C, Bland u, 10+5+1,7 km</i>	Markaryds FK
29	lö	ÖM, seniorer, 17, 15år	Högby IF
29	lö	Lag-UDM. Kvalomgång 1, Norra	Tranås AIF
29-30	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Rånäs 4H
30	sö	Lag-UDM. Kvalomgång 1, Södra	Kalmar, F-staden, Hinden
JUNI			
1	ti	<i>Linnéalunken, C, Bland u, 5 km</i>	Glasrikets RC
2	on	<i>Tjejunken, C, Tj, bland u, 6 km</i>	OK Njudung
3	to	<i>Kalvinknatet, D, knattelopp, bland u, 1,5km</i>	Ljungby FIK / MAI
5	lö	<i>Stockholm Marathon</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
5	lö	SM MARATHON	Inlagt i ovan
5	lö	EUROPACUPEN 10.000M	Marseille, FRA
5	lö	<i>Skomakareloppet, D, bl.u., 9+4,5+1+ 300m</i>	Misterhults AIS
5-6	lö-sö	SWE-EST-FIN MÅNGKAMP	Täby IS
6	sö	NORDEAKAMPEN KVAL	IK Hakarpspojarna
6	sö	Virdaspelen, D, UT+, arena	Alvesta FI
6	sö	UF Contact-spelen	UF Contact
6	sö	Folksam Challenge 1	Sävedalens AIK
8	ti	Folksam Challenge 2	Eskilstuna FI

10	to	<i>Råskinn</i> , D, terrstig, skog, 8,5+1,5km	Anderstorps OK
12-13	lö-sö	JNM-UNM MÅNGKAMP	Randers, DEN
13	sö	Smålandsspelen, C, UT+, arena	IFK Växjö
13	sö	DM i stafett	Inlagt i ovan
19	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 2, DIV 1 M/K	IF Udd
19	lö	GÖTALANDSCUPEN, match 2, DIV 2 M/K	Tranås AIF
19-20	lö-sö	LAG-EM / First League	Budapest, HUN
19-20	lö-sö	Rosenbomsspelen, UT+, arena	KA 2 IF
20	sö	VDM i Hopp	Stensjöns IF i Nässjö
20	sö	Habo Javelin Challenge, C, NT+, arena	Habo FIF-04
23	on	Vätterspelen, C, NT, arena	Hovslätt/Bottn/Habo FIF-04
26-27	lö-sö	EUROPACUP MÅNGKAMP	Tallinn, EST
28-29	må-ti	Blekinges öppna DM	IF Udd
JULI			
1	to	Sollentuna GP	Tureberg/Hässelby/Spårv.
2-4	fr-sö	Världsongdomsspelen, UT+arena	Göteborgs FIF
3	lö	<i>Grevskapsloppet</i> , D, asf grus väg-gata, 10+5 km+3+1,5km	Visingsö AIS
3-4	lö-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF
4	sö	DM, VDM 10000m	Villstads GIF
6	ti	ÖM, veteraner	Högby IF
7	on	Personliga rek kväll, C, NT+, arena	Oskarshamns SK
7	on	VDM 100m, 400m, 800m	Inlagt i ovan
9	fr	<i>Byrundan</i> , C, asf-väg-gata, 8+4+1,5km	Gamleby OK
9-11	fr-sö	Öresundsspelen	IFK Helsingborg
11	sö	Ölandsspelen, C, NT+, arena	Högby IF
11	sö	DM, JDM P19,VDM 5000m, JDM F19,UDM 17,16, 15 3000+2000m	Inlagt ovan
14	on	Kalmar Sommarspel, C, NT+, arena	Kalmar SK
15	to	<i>Victorialoppet</i> , C, asf,grus väg-gata, 9+4+2 km	IFK Borgholm
15	to	Karlstad GP	IF Göta, Karlstad
15-24	to-lö	VEM Stadia	Nyiregyháza, HUN
17	lö	<i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 10,8+5,5+2,9+1,5 km	Högby IF
17-18	lö-sö	Laxspelen	IFK Halmstad
20-25	ti-sö	JVM 19	Moncton, CAN
24	lö	<i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m	Högby IF
24	lö	DM, VDM marathon	inlagt i ovan
24	lö	ÖM, marathon	Inlagt i ovan
24	lö	Dag 1: Stora DM + UDM 12-14år	Kalmar SK, F-staden
27-1 aug	ti-sö	EM	Barcelona, ESP
31	lö	<i>Ölandsjoggen</i> , D, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
AUGUSTI			
1	sö	<i>Hultånäslöppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km	Hultånäs SoFK
3	ti	Folksam Challenge 3	Malmö AI
4	on	Pers. rekordens tävling, D, arena	Växjö LK
6	fr	DN-galan, IAAF Diamond League	Stadionklubbarna, Sthlm
6-8	fr-sö	STORA VSM	Högby IF
7	lö	Sisuspelen, C, UT+, arena	IK Sisu, Nässjö
10	ti	Jönköpings Kretsmästerskap sen/vet	Jkpg Friidr.krets
10	ti	Göteborg GP	Göteborgs FIF
13-15	fr-sö	STORA USM 15-16	Kils AIK
13-15	fr-sö	STORA JSM 19-22, USM 17	IF Göta, Karlstad
17-23	ti-må	YOUTH OLYMPIC GAMES	Singapore, SIN
18	on	<i>Blodomloppet</i> , C, asf, grus, 10+5 km	Hovslätts IK
20	fr	<i>VP-milen</i> , C, asf väg-gata, 10+4+2+1 km	OK Njudung
20-22	fr-sö	STORA SM	Falu IK
21	lö	<i>Festilvalloppet</i> , D, bland u, 4,8+1,5 km	SK Graal
21	lö	<i>Blomsterloppet</i> , D, grusväg, 11,4+5,7+1,6+0,6 km	Ålems OK
22	sö	Lag-UDM, kvalomgång 2, södra	IK Hinden, Kalmar SK
22	sö	Lag-UDM, kvalomgång 2, norra	Habo FIF-04

27	fr	Nya Sävsjö Stadslopp, D, asf, väg, gata, 10+5+1,6+1,2 km	IFK Sävsjö
27-28	fr-lö	SWE-FIN	Helsingfors, FIN
27-28	fr-lö	SWE-FIN (17 år)	Leppävaara, FIN
28	lö	VSM MARATHON	Lidköping IS
28-29	lö-sö	NORDEAKAMPEN FINAL	Uppsala IF
28-29	lö-sö	NORDISKA JUNIORKAMPEN (19 år)	Akureyri, ISL
28-29	lö-sö	Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstads GIF
28-29	lö-sö	Dag 2-3: Stora DM + UDM 12-14år	Inlagt i ovan
28	lö	VDM lång häck och Hinder	Inlagt i ovan
29	sö	Väckelsångsloppet, C bland u, 17,7+8,5+4,5+2,3 km	Väckelsångs IK
29	sö	Mini-LM 10-11år för G-län	Alvesta FI
29	sö	Distriktsmatch 17år	Danmark
29	sö	ÖM, ungdomar 9, 11, 13år	Högby IF
31	ti	LAG-SM	Spårvägens FK
SEPTEMBER			
3	fr	Pangloppet, D, asf.gata-väg, 5,1 km	Skillingaryds FK
4	lö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
4	lö	VDM 200m, 1500m	Inlagt i ovan
4	lö	Karlskronaspelen	KA 2 IF
4	lö	VSM KASTMÅNGKAMP	Bottnaryds IF
4	lö	Stavhoppstävling, D, linnéparken	IFK Växjö
4-5	lö-sö	SM-JSM-USM I MÅNGKAMP	Huddinge AIS
4-5	lö-sö	NORDEA REGIONMÄSTERKAP 13-14ÅR, GÖTALAND	Eksjö Södra IK
4-5	lö-sö	NORDISKA-BALTISKA JUNIORMÄSTERSKAPEN (22 ÅR)	Söderhamns IF
4-5	lö-sö	KONTINENTALCUPEN	Split, CRO
5	sö	Nya Tråddragarrundan, D, bland u, 8+5+3+1,5km	Gnosjö FK
10-12	fr-sö	SKOL-SM	Västerås FK
11	lö	Stockholm Halvmarathon	Spårv. / Hässelby / Tureberg
11	lö	SM HALVMARATHON	Inlagt ovan
11	lö	Hultsfreds Marathon, D, asf, grus-parkv. 42+21 km	Hultsfreds LK
11	lö	DM, VDM halvmarathon	Inlagt i ovan
11	lö	Salomon Trailrunning, C, kuperad terräng, 10km	IK Hakarpspojarna
12	sö	Måleråsloppet, D, grus-terr-stig-asf, 8+2km	Målerås IF
15	on	KM höjd, D	Skruus IF
18	lö	VSM FEMKAMP	IFK Mora/Dalarnas FIF
18	lö	Hallbyjoggen, D, 10+5km	IF Hallby SOK
18	lö	VDM i Kast	Bottnaryds IF
18	lö	Lag-DM	Jkpg friidr.krets
19	sö	Lag-UDM, final	Wärnamo SK
19	sö	Lag-USM	Gefle IF
19	sö	Ulfvelloppet, D, terrst, grusv, 10+6+1km+300m	Södra Vi IF
19	sö	DM i terräng långa sträckan	Inlagt i ovan
19	sö	Sunnerbolloppet, C, bland u, 20+10+5,2+1,5km	Ljungby FIK/FK Finn
24-26	fr-sö	Lidingöloppen	IFK Lidingö FI o SOK
25	lö	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, NT+, arena	Kalmar SK
26	sö	EFG-TAIF Spelen, C, NT+, arena	Tranås AIF FI
OKTOBER			
2	lö	Sollidenloppet, C, asf grus-väg, 5,9 km	IFK Borgholm
2	lö	Gummiloppet, D, asf väg gata, 8 km	Rydaholms GIF
2-3	lö-sö	DM, JDM, UDM 17, 16, 15, 14, 13,12 mångkamp	Alvesta FI
9-10	lö-sö	DM Castorama	Hemmabanor
16	lö	VSM HALVMARATHON	Bålsta IK
16	lö	VM HALVMARATHON	Nanning, CHN
16	lö	Växjö Marathon, C, asf-väg, 42195m	Växjö LK
17	sö	Höglandsloppet, D, terr stig, 10+5+2+1 km	IK Sisu, Nässjö
23	lö	NM-JNM TERRÄNG	Trondheim, NOR
NOVEMBER			
DECEMBER			
12	sö	EM-JEM TERRÄNG	Albufeira, POR
31	fr	Anderstorps sylvesterlopp.D, asf väg gata, 10+5 + 1,8km	Anderstorps OK
31	fr	Kalmar Sylvesterlopp, D, asfalt-gata, 10+5+2+1 km	Högby IF