

# Tre medaljer – mer än väntat

BOLLNÄS

**LYCKAT.** IFK Växjö åkte till Bollnäs och inomhus-SM utan några egentliga medaljförhoppningar. Men tänk så härligt fel det slår ibland, och med i bagaget hem fanns ett silver, två brons och flera personliga rekord.

– Med tanke på att vi inte hade några egentliga förhoppningar, var det klart över förväntan. Positivt att så många fick sätta personliga rekord, summerar en glatt överraskad Tobias Karlsson, tränare i IFK Växjö.

För den mest glimrande medaljplaceringen svarade Ulrika Johansson i damernas 400 meter. Silverpenen bärgades med nya prydliga personliga rekordet 55,31.

– Försöksloppet var inte bra, var snabbt ut och stumnade. I finalen gjorde jag tvärtom och var sist ut på sista varvet. Tryckte på ordentligt i slutet, det blev lite trångt och jag fick exempelvis en smäll av varvräknaren. Det var inte långt upp till ledaren heller, förklarar Ulrika, som närmast laddar för utomhussäsongen.

– Det blir någon vecka vila, sen är det träning inför sommarsäsongen. SM och Finnkampen är två fina mål under den säsongen, tillägger söndagens silvermedaljör.

Bland killarna inkasades två bronsmedaljer. Det första i tresteg genom Daniel Lennartsson. Hans 15,42 i sista hoppet var inte bara personligt rekord, utan även nytt Smålandsrekord. Det andra i släggkastarnas inomhusvariant viktkastning, där Daniel Nyman också satte nytt personligt rekord med 16,07.

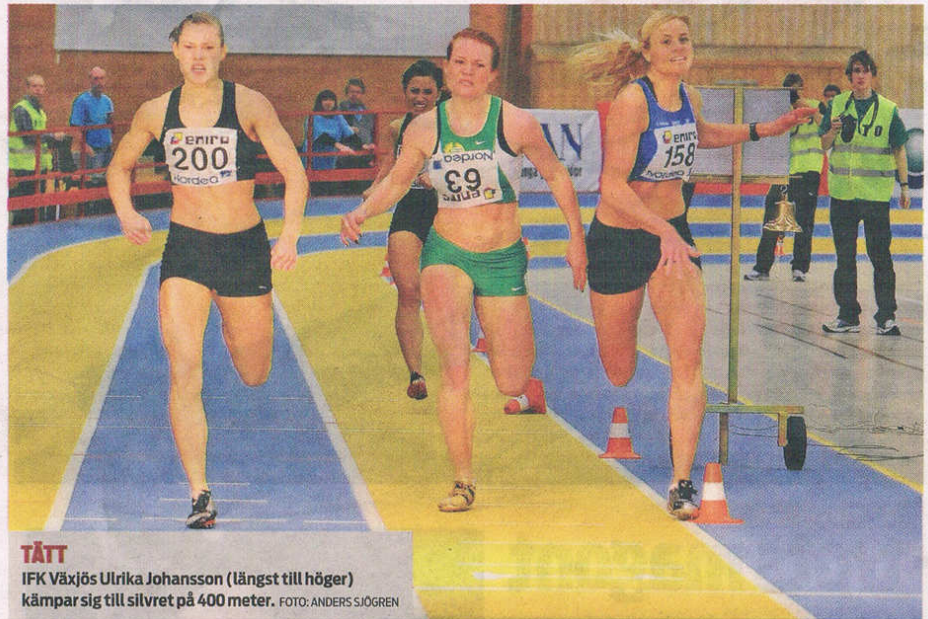
Det personliga rekordet duggade tätt och följande innebar också goda fjärdeplaceringar.

✓ Emma Magnusson i 60 meter häck, där hon i försöken putsade pers till 8.63.

✓ Ellinor Hallin i kula, där perset putsades till 14,12.

✓ Erik Karlsson i 60 meter slätt, där 6,86 blev nya personliga rekordet.

Erik hade även en god medaljchans i 200-metersloppet, där krampkänning fick honom att bryta. Notabelt avslutningsvis en femteplacering för Emil Svensson i höjd med 2.05 i bästa hoppet.



**TÄTT**

IFK Växjös Ulrika Johansson (längst till höger) kämpar sig till silvret på 400 meter. FOTO: ANDERS SJÖGREN

## Styrketräning istället för final för Klüft

BOLLNÄS (TT)

**När SM-finalen på 60 meter avgjordes stod Carolina Klüft och körde ett styrkepass.**

**– Det var länge sedan jag var så här sugen på att få träna ner mig, säger hon till.**

Klüft var långt ifrån en finalplats på 60 meter vid inne-SM i Bollnäs.

Hon var bara femma i sitt semifinalheat med tiden 7,69, nästan tre tiondelar över hennes personbästa. Det var därför hon stod i Höghammarhallens styrketräningshörn när SM-medaljerna fördelades. En ovan situation för en stjärna som varit suverän i sjukamp och är en av världens tio

främsta längdhoppare.

– Men det går inte att ta ut mer än vad man har satt in på kontot. Jag har helt enkelt tränat för lite, förklarar Klüft.

– Det har varit lite av en aha-upplevelse.

Läkarna hittade en stressfraktur i vänster skenben i höstas och Klüft har därför inte kun-

nat träna ordentligt eller tävla i längdhopp den här vintern. I stället har hon sprungit 60 meter för att träna snabbhet. Nu längtar hon tillbaka till längdhoppsgropan:

– Jag ska röntga benet igen på fredag. Jag tror att allt är bra, det känns så. Då ska jag börja hoppa lite igen till veckan.

## Mattias rejält på gång – Malin sjua i senior-SM

BOLLNÄS

**I november funderade han på att lägga av med friidrott.**

**I februari slog han OS-mästaren.**

**Friidrott.** I helgen utklassade han konkurrenterna i SM.

– Nu åker jag till EM för att vinna hela skiten, säger 800-meterslöparen Mattias Claesson, som kommer från Mullsjö.

OS-året 2008 vill Mattias Claesson bara dra ett stort streck över och glömma bort. Talangen stannade upp i utvecklingen och fick inte åka med till Peking.

– Jag hade en personlig

”meltdown” i fjol. Det var faktiskt nära att jag slutade med det här, säger 22-åringen och kikar ut över Höghammarhallen i Bollnäs där han just vunnit SM-guld i friidrott.

Spurtspecialisten ryckte tidigt ifrån konkurrenterna och vann 800 meter på fina tiden 1.48,03, efter en imponerande sololöpning. Men han hade inte stått där med guldmedaljen runt halsen om det inte varit för en resa till New York i höstas.

– Det var då jag bestämde mig för att jag verkligen vill hålla på med det här. Nu har jag roligt när jag springer.

Claesson började träna igen i november och gjorde årsdebut på GE-galan i mitten av februari. Då chockade han de flesta experter genom att slå OS-mästaren Wilfred Bungei efter ett ruggigt slutvarv.

– Sista 100 i Globen sprang jag sjukligt fort, förmodligen snabbare än Jurij Borzjakovskij som vann.

Inomhus SM i friidrott blev inget segertåg för de lokala klubbarna. Den enda som deltog i tävlingen var Malin Andersson från Habo och hon slutade på en sjunde plats i tresteg, efter ett längst hopp på 11.96 meter.



## Det går utför

■ I lördagens inomhus-SM blev hon slagen av en 16-åring. Sedan Carolina Klüft drabbades av en stressfraktur i skenbenet, har säsongen varit motig. Hon har bara kunnat delta i 60-meter och själv säger hon att 60-meterspringandet mest varit ett sätt för henne att hålla igång sin stressfaktor. Från att ha toppat världsbästa listorna ligger Carro idag på delad 467:e plats i världen vad gäller 60 meter inomhus.

– Nu ska jag träna längd och ingenting annat, konstaterar hon efter misslyckandet i Bollnäs.