

# Överlägsen SM-seger för Nicklas Wiberg

KALMAR/BOLLNÄS

**Han har vunnit SM i mångkamp tidigare. Nu har Nicklas Wiberg även ett guld i en enskild gren.**

**- Det ger ordentligt med självförtroende, säger Wiberg efter segern i längd.**

En tiokampare är vanligtvis inte bortskämd med individuella SM-titlar.

Det är därför inte svårt att förstå hur mycket ett guld i längdhopp betyder för Kalmarsunds Nicklas Wiberg:

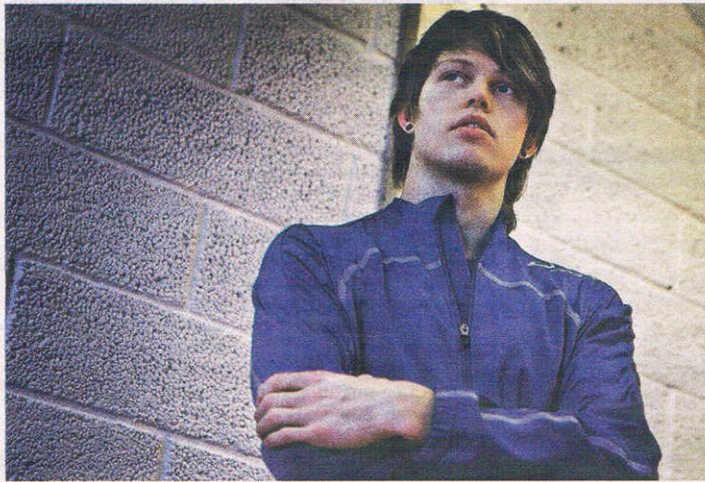
- Det är alltid trevligt att göra bra i från sig i en specifik gren, det kan resultera i att jag kan komma med i större tävlingar och få möjligheten att tävla inför en större publik, säger öläningen.

## Ger självförtroende

För att inte tala om självbilden som tiokampare. Den fick sig också en rejäl skjuts framåt i går eftermiddag.

- Det ger ordentligt med självförtroende och när en gren blir bättre smittar det av sig på de övriga också, fortsätter han.

Favoriten och EM-resenären Michel Tornéus kände sig krasslig och avstod längdhoppet i Bollnäs. Wiberg stod där



Nicklas Wiberg tog sitt första SM-guld i en specifik gren. Fullträffen kom i längdhopp i går.

FOTO: PAUL MADEJ

med i särklass i längdgruppen. Han noterades för tre hopp över 7,50 - det längsta matte 7,63 - nytt personbästa med fyra centimeter.

- Jag hade säkert kunna pressa mig mer om Michel varit med, men det gick bra ändå. Jag har hittat en bra stabilitet. Sista hoppet var exempelvis 7,51, det kunde varit betydligt längre om jag inte fått framåtrotation, säger Nicklas Wiberg, som vann hela 35 centimeter före trestegsvinnaren Andreas Otterling.

Wiberg har förbättrat sig stadigt i vinter, det kom-

mer inte som någon överraskning för 23-åringen.

- För första gången på många år har jag fått vara skadefri under en innesäsong. Jag har tagit med mig känslan från utomhussäsongen och bygger vidare på den. Jag är bättre både fysiskt och tekniskt, det är en jäkla skillnad.

## På reservlistan

Sent i går kväll spekulerades det om Nicklas Wibergs längdseger i SM skulle ge en biljett till sjukampen i EM i italienska Turin.

Men det ser inte ut att bli en internationell start

för Wiberg nästa helg.

- Nej, Stefan Olsson (förbundskapten) kollade och jag var ganska långt ner på reservlistan, sedan har jag inte tränat så mycket stav på sistone. Jag har inte hittat den där 100-procentiga tryggheten i stävhoppet och det är dumt att stressa fram något nu. Det är bättre att gå sakta framåt, det känns väldigt hoppfullt inför sommaren, säger Nicklas Wiberg, som även hann med att bli SM-femman på 60 meter häck.

DAVID WINBERG

Barometern 2/3 -09

# Ingen EM-start för Wiberg

KALMAR

**På fredag inleds inomhus-EM i Turin.**

**Utan Kalmarsunds Nicklas Wiberg.**

**- Det tar jag med ro, EM hade varit en ren bonus, säger mångkamparen.**

Wiberg fanns inte med i den trupp som den svenska landslagsledningen nominerade, trots att öläningen visat riktigt god form på sistone och slagit personliga rekord i både 60 meter häck och längdhopp inomhus inom loppet av ett par veckor.

Själv är han ändå inte överraskad.

- Nej, när man inte gjort någon sjukamp inomhus den här säsongen så är det svårt att bli uttagen. EM var ingenting som vi hade planerat för. Jag siktar på VM till sommaren i stället, säger Wiberg, som hoppas kunna göra sin första mångkamp sedan i somras på mångkamps-SM helgen efter inomhus-EM. **TOBIAS ERIKSSON**

Barometern 3/3 -09

# Ännu ett bakslag för Ida

## Högbylöparen fotskadad vid tävling i Rom

KALMAR

**För första gången på flera år hade Ida Nilsson en skadefri försäsong på gång.**

**Då kom dråpslaget för Högby löparstjärna.**

**- Förhoppningsvis är det här inte så allvarligt som det först kändes, säger hon.**

Det var i en tävling i Rom i söndags som olyckan var framme. Nilsson skulle för första gången ge sig på att

springa en halvmaraton, och hade bara en knapp kilometer kvar av den 21 kilometer långa banan.

## Kraftiga smärtor

Ida Nilsson låg och högg runt en femteplats när hon plötsligt fick så kraftiga smärtor i foten att hon inte ens kunde stå upp.

Nilsson fick hjälp av banan och i dag röntgade hon foten på Sahlgrenska i Göteborg.

- Det kändes som om något i hälen drogs upp



Ida Nilsson skadad.

och det gick bara inte att fortsätta, säger hon.

- Det var i alla fall inget brutet i foten, men jag fick inget riktigt besked utan ska göra en magnetun-

dersökning i morgon (läs i dag).

**Är du orolig för att det ska vara något allvarligt?**

- Jag har aldrig tidigare varit mer om en sådan plötslig smärta och tvingats bryta ett lopp. Men jag känner mig lite mer hoppfull i dag, nu kan jag i alla fall stödja på foten. Det är ändå svårt att säga, jag får avvakta vad magnetundersökningen visar.

Ida Nilsson har annars haft en skadefri försäsong för första gången på

flera år, och kunnat träna högkvalitativt med bland annat läger i Kenya.

## Bra med träning

- Det har kanske inte gått så snabbt alla gånger, men jag har i alla fall fått bra med träning under den här försäsongen. Det är bara att hoppas att det här inte är något allvarligt, säger Nilsson, vars stora mål den här säsongen är VM i sommar.

TOBIAS ERIKSSON

Barometern 2/3 -09