

# "Jag har en röd tråd i min träning"

**BJÖRNHOVDA**

Vad har Anja Pärson, systerarna Williams och Johan Svensson gemensamt? Alla tränas de av sina pappor.  
- För mig har det alltid varit självklart att jag skulle träna Johan, säger Per Svensson.

Johan Svensson är en av regionens mest lovande friidrottare just nu. Under 2008 kom han under drömgränsen på favoritdistansen 800 meter, 1, 50, vann dubbla JNM-guld och fick springa junior-VM i Polen. För ett par veckor sedan tilldelades han dessutom Barometerns idrottsstipendium Gyllene Steget.

Bakom framgångarna står pappa Per Svensson. Ända sedan Johan Svensson kunde gå har han fått hänga med pappa på friidrottsträningarna.

- Jag har alltid varit med farsan när han har tränat andra, så för mig var det självklart att han skulle träna mig, säger Johan Svensson.

## Började som 15-åring

Redan som 15-åring började Per Svensson sin tränarbana i friidrottsklubben i Färjestaden.

När hans egen aktiva karriär tog slut blev han tränare i friidrottsklubben i Färjestaden.

- I dag är jag tacksam att ungdomarna "lät" mig vara tränare åt dem. Jag lärde mig mycket under de åren, säger Per Svensson ödmjukt.

När han blev pappa var det självklart att sonen skulle följa med på träningarna och göra så mycket han själv ville och kunde. Efter några år såg han vilken potential det fanns sonen.

## Inga krav

- Jag ville ju att han skulle hålla på med friidrott, men det var aldrig något krav från min sida. Johan

höll på med både fotboll och innebandy och det var inte självklart att han skulle hålla på med friidrott, säger Per Svensson.

Sedan några år tillbaka är det bara friidrott som gäller för sonen och pappa Per Svensson finns alltid vid hans sida.

- Jag har en röd tråd i min träning, men jag läser Johan dag för dag, när jag träffar honom, hur vi ska lägga upp träningen. Ingen annan känner Johan bättre än jag där.

- Ja, det är väl den stora fördelen med att ha pappa som tränare, inlikar Johan Svensson. Jag har stort förtroende för honom.

Per Svensson lägger cirka 25 timmar i veckan på sonens idrott. Han är med på träningar, tävlingar och resor och någon egen fritid har han inte.

Men han klagat inte. För idrotten har gett honom så mycket tillbaka - framför allt en väldigt stark relation med sonen.

- Jag skulle inte tveka att göra om det. Johan är en av mina bästa kompisar, han är inte bara en son.

## Stark relation

Deras relation är förmodligen starkare än många andra far- och sonrelationer och Per Svensson har många gånger fått syrliga kommentarer om att han borde klippa navelsträngen med sonen.

- Det är få fäder som har den här förmånen. Jag ställer upp så länge han vill ha mig, men det kommer aldrig att få gå ut över far- och sonrelationen.

Men det finns inte bara fördelar med att vara trä-



## FAKTA

### Per Svensson

**Ålder:** 49 år  
**Bor:** I hus i Björnhovda på Öland.  
**Familj:** Hustrun Anette, sonen Johan och dottern Anna.  
**Yrke:** Jobbar på fritids. Tränar sonen Johan i Spårvägen.  
**Tränarförebild:** Arne Svensson för hans engagemang.

Pappa och tränare. Per Svensson är tränare för sonen Johan Svensson som tävlar i friidrott. Cirka 25 timmar i veckan lägger han

nare åt sitt barn.

- Vi hade en period för några år sedan när vi hade det jobbigt. Vi tog ett snack och sedan blev det bättre. Vi är ganska bra på att skilja på träning och privatliv. Vad Johan kan ha nackdel av är ju att jag ser ju allt, jag

ser hur mycket sömn det blir eller hur han äter och det där kan Johan uppfatta som tjt.

Inför den här säsongen har Johan Svensson bytt klubb och tävlar numera för Stockholmsklubben Spårvägen.

Klubben fick pappa Svensson på köpet.

- Ett av villkoren var att farsan skulle träna mig, säger Johan Svensson.

- Det var några klubbar som hörde av sig, men Spårvägen la direkt ett bud på mig också, så därför blev

det den klubben, säger Per Svensson.

Även om Johan Svensson bara är i början på sin karriär kommer dagen då han och pappa Per Svensson går skilda vägar närmare.

- Det blir säkert tomt i början när han flyttar. Fast



Spårvägen  
Friidrott

på sonens träning.

FOTO: JESPER UDDEHOLT

jag kommer ju att få rätt så mycket fritid, skrattar Per Svensson.



## Så här hyllar du din ideella ledare:

Skicka in en motivering och gärna en bild på din tränare. Tänk på att en jury utser vinnaren så skriv vad som är speciellt med din tränare. Hur han/hon inspirerar laget och förtjänar att kallas sig Länets bästa tränare 2008. Mejla text och bild till: sporten@barometern.se eller skriv till Barometern, Södra Långgatan 33, 391 88 Kalmar. Märk kuvertet "Länets bästa tränare".

## 12 andra föräldrar som tränar/tränat sina barn

- Ulrika Knappe/Lindberg - Anna Lindberg (simhopp)
- Johnny Holm - Stefan Holm (höjdhopp)
- Anders Pärson - Anja Pärson (alpint)
- Per Carlén - Oscar Carlén (handboll)
- Carl-Gustaf Nilsson - Ida, Johanna, David, Marcus Nilsson (Höjby IF friidrott)
- Kent Niklasson-Johan och Viktor Niklasson (OAIK fotboll)
- Margareta Algotsson - Linda och Sara Algotsson (ridsport)
- Aif Westerberg - Max Westerberg (fotboll)
- Kent Forsberg - Peter Forsberg (ishockey)
- Charles Franzén - Robin Gärtnar (IKO ishockey)
- Marek Majorek - Magdalena Majorek (Kalmar AIK handboll)
- Mats Johansson - Jenny Johansson (Cahoot bowling)
- Magnus Nilsson - Kim Nilsson (Fibb innebandy)
- Tina Fredriksson - Amanda Fredriksson (Lindsdals IF fotboll)
- Royne Ödlund - Emmelle och Elin Ödlund (Rödsle BK fotboll)



Barometern 4 m

Barometern 3 mars.

