



**SER FRAMÅT**

Carolina Klüft i aktion vid längdhoppfinalen i Peking-OS i somras. Nu har hon börjat träna sin "favoritgren" igen.

FOTO: DAVID J PHILLIP/SCANPIX

# Klüft hoppar igen

VÄXJÖ

**UPPÅT.** Här kommer dagens roliga besked till svensk friidrott. Carolina Klüft, IFK Växjöstjärnan, tränar längdhopp igen.

- Vi har kört fem pass denna vecka. Nästa vecka ökar vi till nio, säger tränaren Agne Bergvall.

Tränaren låter uppåt och förhoppningsfull.

Och han vill slippa bli påmind om alla gamla Carro-skador.

- Nej, nu ser vi framåt.

I slutet av maj gör Carolina Klüft sin riktiga comeback utomhus. Grenen blir längd.

"Carro" Klüft kan lägga ständiga starter i sprint i de svenska inomhusgalorna bakom sig. 60-meterslopp som varit ren snabb-

hetsträning för Carolinas längdsatsning.

Det är mot längdgropen som Växjöttejen sneglat under innesäsongen. Hon har längtat efter "sin" gren.

- Nu har vi fått klartecken. Vi kör, hoppträning och längdteknik, för fullt, avslöjar Agne Bergvall.

Han menar att första veckan aldrig är att räkna med, men nu trappas träningen upp.

Carolina Klüft jobbar tillsammans med alla kompisarna i sin träningsgrupp.

- Vi behöver hålla ihop vårt gäng. Vi tror på upp-lägget med individanpassad träning i grupp. Den formen ska vi ha tre-fyra gånger i veckan.

Carolina har 6.97 som personligt rekord i längd. Flera gånger har hon sagt att sju meter är ett mål.

- Nu ska vi hitta tillbaka till den gamla goda grunden, vi ska hitta stabiliteten och rytmen, förklarar Agne Bergvall.

SVEN ELOFSSON  
sven.elofsson@smp.se  
0470-77 06 61

## Anton Evertsson stavhoppstrea

NORRKÖPING

**FRIIDROTT.** I helgen hölls Nordeamästerskapen, även kallad Götalandsmästerskapen, för 13- och 14-åringar i Norrköping. Det innebär att deltagarna tävlar, förutom sin egen klubb också, för att samla poäng åt distriktet Småland.

- Ett tiotal landskap deltar. Det är tufft att kvalificera sig till tävlingen på grund av de höga kvalgränserna från Smålands Friidrottsförbund, sade Ann Rydin, tränare för Hovslätt.

Från bygden deltog Hovslätt, IKHP samt Habo för Smålandsdistriktets lag. Bäst lyckades Anton Evertsson ifrån Habo, när han slutade trea i stavhopp i P14-lassen.

Småland slutade till sist på en andraplats efter vinnande Skåne.

Jkpgsposten 16/3 -09

## Carl-Gustaf in i förbundsstyrelsen

**Friidrott.** Vid Svenska friidrottsförbundets årsmöte i Malmö valdes Högby IF:s ledare och eldsjäl Carl-Gustaf Nilsson in i huvudstyrelsen. Nils-son var en av två nyval - den andra platsen gick till förra sprintlöperskan Lena Aruhn.

Lennart Karlberg valdes enhälligt till ordförande för ytterligare ett år. (Bar)