



KALENDER

ÅRG. 23 NR 3

SMÅLAND 2008



BÄSTA KLUBBLAGSINSATS 2007

IK Hakarpspojkarnas damlag vann div 1 Götalandcupen och avancerade till Rikscupen.

Fr.v. övre raden: Malin Andersson, Martina Damgren, Rebecca Moyo, Eleonor Knowles Rogö, Emma Ulfberg, Frida Simfors, Oliva Danell och Anna Ek.

Fr.v. nedre raden: Malin Gälldin, Linda Damgren och Jessica Brandt.

Liggande Sture Ulfberg. Saknas: Maria Berggren.

VÄXJÖ LÖPARKLUBB

arrangerar 2008

- **Personliga rekordens
kväll 7/8**
- **Växjö Marathon 18/10**

**För inbjudan och information
kontakta:**

VÄXJÖ LÖPARKLUBB
Alegatan 20, 352 40 VÄXJÖ
Tfn/fax 0470/478 30.

e-post: vaxjoparklubb@telia.com
Hemsida: www.vaxjoparklubb.se
www.vaxjomaraton.se



2008

Smålands Friidrottsförbund

Box 4026, 561 04 HUSKVARNA

Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare: AnnLis Hellsten
Redigering: Herbert Jobäcker
Layout: Lotta Jobäcker
Tryckning: Åkessons Tryckeri AB, Emmaboda

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sid		Sid
Adresser till föreningarna	15	Ombud till SFIF och SM. IF	4
Adresser till förbund	8	Redskapsvikter	55
Anmälningsavgifter DM	41	Resultatlistor, regler	38
DM-tävlingar, PM m.m.	40	Sanktionsregler	39
DM-tävlingar, klasser, grenar	43	Skrifter för beställning	37
DM/UDM för klubblag	47	Smålandsrekord	57
Förbundsbanmätare	14	Starters	14
Förbundsdomare	13	Storgrabb/tjej-märket	56
Friidrottscentrum (FC) Växjö	9	Styrelsen, revisorer	3
Föreningsförteckning	15	Svenska friidrottscupen o lag-SM	53
Förtjänstutmärkelser	35	Tränare inom Småland	11
Götalandscupen	53	Tävlingsprogram	25
Häckregler	54	Utbildningsprogram	10
Klubblagsbestämmelser vid DM	49	Vandringspriser	32
Kommittéer	4	Veterancupen	32
Lokalradion	37		

HFAB

Centrum- utveckling

Kommersiella lokaler

Bokgatan 9, 331 51 VÄRNAMO
Tel. 0370-134 80, 070-677 60 08
hfab@4047.se

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

ADRESS: Box 4026, 561 04 HUSKVARNA
POSTGIRO: 16 84 61-2
ORG.NR. 826000-8985
E-POST: smfif@algonet.se
KANSLIST: Herbert Jobäcker, tel/fax: 036/502 35
HEMSIDA: www.smfif.se
WEBBANSV.: Markus Andersson, tel. 0481/55 04 04, 0733/68 84 60,
epost: markus.andersson@smfif.se

STYRELSEN

tel/fax:/e-post

Ordf o AU **AnnLis Hellsten** tel/fax: 0491/839 47, 070/390 07 46
Homhällöv. 20, 572 40 OSKARSHAMN annlis.hellsten@telia.com
Vice ordf. o AU **Tommy Ursby** tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65
o hedersled. Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ tommy.ursby@telia.com
Kassör o AU **Hans Fagher** tel/fax: 0370/134 80 b, 282 02 fritidsb.
Box 348, 331 23 VÄRNAMO 070/677 60 08, hfab@4047.se
Utbild.ansv. o AU **Arne Olsson** tel/fax: 0478/406 72 b kl. 09.00-21.00
Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
Tävlingsansv. **Anders Andersson** tel. 0371/212 61 b, 330 66 a, 073-962 83 87,
St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, anders@betexsport.nu
Prot. sekr. o hedersled. **Ove Davidsson** tel. 0472/122 46
Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA
Webbansv. o vice prot.sekr **Markus Andersson** tel. 0481/55 04 04, 0733/68 84 60,
Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO markus.andersson@smfif.se
Hedersled. **Herbert Jobäcker** tel/fax: 036/502 35 b
Dalgatan 2D, 561 46 HUSKVARNA smfif@algonet.se

REVISORER

Revisor **Anders Öhling** tel. 0380/174 06 b
Anneforsvägen 36, 571 36 NÄSSJÖ
Rev.Supple. **Kent Ekenmo** tel. 0380/167 21, 070/776 72 98
Skungelidsv. 52, 571 34 NÄSSJÖ
DF-revisor **Dag Thulin** tel. 036/16 81 54, 0705/13 04 98
Russvägen 3, 554 47 JÖNKÖPING

VALBEREDNING

Ordförande **Thomas Borglin** tel. 0370/192 91, 070/594 60 65,
Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO tel/fax: 0370/69 08 63
Övriga **Henrik Björkholm** tel. 0480/49 12 16, 070/395 66 70,
Drottning Kristinas väg 6B henrik_bjorkholm@hotmail.com
392 38 KALMAR,
Mikael Johansson tel. 073/813 24 83,
Södraväg 46B, 572 51 OSKARSHAMN mickeosk@hotmail.com

OMBUD SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Tävl. ombud (TO) **Anders Andersson**, St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT
tel. 0371/212 61, 073/962 83 87, anders@betexport.nu

Statistikombud (SO) **Kettie Gustavsson**, Ö. infarten 2, 360 53 SKRUV
tel/fax: 0478/202 51, 070/670 24 35,
kettie.gustavsson@swipnet.se

Utbildn.ansv. (UA) **Arne Olsson**, Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
tel/fax: 0478/406 72 kl. 09.00-21.00

Ungdomsombud (UO) **Ingela Nilsson**, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ
tel. 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

Veteranombud (VA) **Ronny Krönvall**, Svartkråkevågen 15, 331 42 VÄRNAMO
tel. 0370/163 98, 0370/431 03, 070/647 09 21
ronny.kronvall@telia.com

OMBUD SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

Utbildningsled **Arne Olsson**, Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
tel/fax: 0478/406 72 kl. 09.00-21.00

Ungdomsled. **Ingela Nilsson**, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ
tel. 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

Arbetskommittéer för verksamhetsåret 2008

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ordf **Anders Andersson** tel. 0371/121 61b, 33066a, 073/962 83 87
St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT anders@betexport.nu

Medaljombud **Ove Davidsson** tel. 0472/122 46
Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA

Ansv. regler **Tommy Ursby**, tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65
Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ tommy.ursby@telia.com

Övriga **AnnLis Hellsten** tel/fax: 0491/839 47, 070/390 07 46
Homhållv. 20, 572 40 OSKARSHAMN annlis.hellsten@telia.com

Carl-Gustaf Nilsson tel. 0480/285 39, 070/444 31 02,
Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR nilsson.calle@telia.com

STATISTIKKOMMITTÉ

Ordf **Kettie Gustavsson** tel/fax: 0478/202 51, 070/670 24 35
Ö. Infarten 2, 360 53 SKRUV kettie.gustavsson@swipnet.se

Övriga **Bo Björkholm** Skorstensvägen 112, tel. 0480/47 46 27
393 63 KALMAR kalmarbo@telia.com

Anders Grönvall tel. 036/18 44 77, 070/952 47 94,
Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING a.gronvall@telia.com

Allan Henriksson tel/fax: 036/810 18, 070/694 29 13
Svarttorp, 560 28 LEKERYD stenallan@tele2.se
Stefan Holst, tel. 036/30 88 55
Havsörnsg.107, 5tr, 556 11 JÖNKÖPING
holststefan@hotmail.com

UNGDOMSKOMMITTÉ

Ordf **Ingela Nilsson** tel. 0470/627 40b, 070/349 92 77 a
Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ ingelanilsson56@hotmail.com
Övriga **Martina Johansson** tel. 070/221 83 91
Braxenvägen 15, 302 61 HALMSTAD
Mikael Johansson tel. 073/813 24 83
Södraväg 46, 572 51 OSKARSHAMN mickeosk@hotmail.com

UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

Ordf **Arne Olsson** tel/fax: 0478/406 72 kl. 09.00-21.00
Grenvägen 1, 360 51 HOVMANTORP
SDF-läkare **Joel Svensson** 031/82 46 10, joelsvensson@hotmail.com
Köpmannagatan 21, 572 30 OSKARSHAMN
Övrig **Mats Karlsson** tel. 0470/690 52
Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ

ANLÄGGNINGSKOMMITTÉ

Ordf. **Tommy Ursby** tel. 0470/836 74, 0703/49 02 65
Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ tommy.ursby@telia.com
Övriga **Kjell Ahnstedt** tel. 0370/156 08b, 158 68b.
Malmstensgat. 1, 331 40 VÄRNAMO 070/521 58 60
Hans Fagher tel/fax: 0370/134 80b, 282 02 fritidsb.
Box 348, 331 23 VÄRNAMO 070/677 60 08, hfab@4047.se

VETERANKOMMITTÉ

Ordf **Ronny Krönvall** tel. 0370/163 98, 431 03, 070/64 70 92
Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO ronny.kronvall@telia.com
Övriga **AnnLis Hellsten** tel/fax: 0491/839 47, 070/390 07 46
Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN annlis.hellsten@telia.com
Göran Graberg tel. 0380/910 45, Tel/fax: 0380/914 11
Svalöv. 7B, 571 73 STENSJÖN stensjon@spray.se
Eskil Ljunggren tel. 0370/271 57
Maramö, Södragård, 331 92 VÄRNAMO
Ingvar Lundberg tel. 0370/82117
Markelund 10, 391 00 ANDERSTORP
Sveneric Martinsson tel. 036/13 88 50
Örngatan 2, 561 33 HUSKVARNA
sven-erik.martinsson@comhem.se

Hemsida: www.kronvall.org/sfif/veteran.html

SUNNERBOKKLASSIKERN 2008



Sunnebokklassikern instiftades 1996 och har under fem år breddat löpar och motionsintresset. Kraven för att bli klassiker är dock oförändrade. Sälunda krävs att fyra lopp fullföljs. För ungdomar, 16 år och yngre, räcker det med tre lopp.

- 1) Må 24/3 Hallarydsloppet, Hallaryd
- 2) Lö 5/4 Annelundsrunan, Ljungby
- 3) Lö 31/5 England Runt, Markaryd
- 4) Lö 23/8 Festivalloppet, Strömsnäsbruk
- 5) Sö 21/9 Sunnerboloppet, Ljungby

KONTAKTPERSONER:

Lopp 1 och 5: Gösta Johansson 0372-86299

Lopp 2: Gunnar Bladh, 0479-72111

Lopp 3: Kaj Isaksson, 0433-524 89

Lopp 4: Jan-Willy Evaldsson, 0433-64003

SUNNERBOCUPEN

finns för aktiva tävlingslöpare i varje lopps tävlingsklasser, en för damer och en för herrar. Mer info: www.sunnerbocupen.tk

KORT OM LOPPEN:

Annelundsrunan: Banan är 5 km (två varv för millöparna) och går på belagda vägar samt gång- och cykelbanor. Start och mål 600 m från Sunnebohallen. Plakett till alla.

Hallarydsloppet: Halvmara samt banor på 11,8 och 6 km samt promenad 3,2 och ungdomsklasser. Lagom kuperat på trevliga skogsvägar. Plakett till alla.

England Runt: Start och mål på skilda platser i Markaryds centrum. De längre banorna (5 och 10 km) går i naturskön terräng runt Jetesjön (med ön England). Ungdomsbanor och tre åldersklasser. Unik medalj till alla.

Festivalloppet: Ett lopp över 4,8 km med måttlig kupering. Ungdomsbanan är 1,5 km. Varierande underlag. Start och mål bekom Folkets Hus. Specialgjutet medalj till alla.

Sunnerboloppet: Varierande banlängder och klasser. Start och mål vid Sunnebohallen och lättlöpta banor i trevlig terräng. Plakett till alla och prestationsmedalj till snabblopare.



LJUNGBY FRIIDROT

SMÅLÄNNINGEN

SMÅLANDS REPRESENTANTER i Svenska Friidrottsförbundet

Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.

Fredrik Ahlström, Skogsgatan 24, 352 35 VÄXJÖ tel. 0470/25679 b,
070/650 23 94, fredrik_ahlstrom@hotmail.com
**(Grenggruppsansv. (GUA) SFIF mångkamp),
(Landslagsledare mångkamp)**

Jan Bengtson Gamla Vägen 29, 352 40 VÄXJÖ tel. 0470/403 54b, 79 69 10a,
070/493 31 31, jan.bengtsson@vxu.se
(Projektl. Friidrottsgymn. och- universitet Växjö)

Håkan Widlund, Sågmästarevägen 26, 352 50 VÄXJÖ tel. 0470/605 22
(Landslagsledare, ungdom)

Bernt Gröön Norrgat. 29 352 31 VÄXJÖ tel. 0470/170 47
(Adjungerad Friidrottens ledarveteraner)

Peter Hackenschmidt Kastellvägen 4, 554 66 JÖNKÖPING tel. 036/615 02,
070/735 25 40, epost: phacken@telia.com
(Ledamot Veterankommittén)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ tel. 0470/646 99b, 79 69 11a,
070/399 12 54, caibolo@telia.com
(Projektledare FC Växjö, FIG tränare)

Tobias Karlsson Stjärnvägen 11, 352 41 VÄXJÖ tel. 0470/79 69 12,
0739/28 71 46, sprintab@hotmail.com
(FIG tränare)

Anna Jonsson, Storgatan 36, 352 31 VÄXJÖ tel. 073/066 17 61
(FIG tränare)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ tel. 0470/79 69 12a,
070/394 89 64
(FIG tränare, GUA SFIF Spjut, tävlingskommittén)

Ingela Nilsson, Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40 b, 203 85 a
070/349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com
(Utbildningsansvarig FC Växjö)

Andreas Wulff, Pär Lagerkvists väg 9A, 352 43 VÄXJÖ tel. 0470/77 13 11,
070/392 76 71
(FIG tränare)

Adresser och telefonnummer till aktuella förbund etc.

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Storforsplan 44, Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM tel. 08/699 60 00vx,
Fax 08/699 62 00, riksidrottsforbundet@rf.se

SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.
tel. 036-34 54 00 (vx). fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00,
lunch 12-13.

E-post: smif@smalandsidrotten.f.se. Hemsida: www.smalandsidrotten.f.se
BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.

Distriktsidrottschef och utbildningschef: Christina Ericsson, tel.036-34 54 05,
christina.ericsson@smalandsidrotten.f.se

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Box 11, 171 18 SOLNA, Besöksadress: Smidesvägen 8, Solna
tel. 08/587 721 00 vx, Fax 08/587 721 88, E-mail: info@friidrott.se.

Hemsida: www.friidrott.se, PG 27 25-0. BG 332-1387

Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,

Generalsek: Mikael Peterson: 08/587 721 31, mikael.peterson@friidrott.se

Tävling: Andreas Thornell, 08/587 721 42, andreas.thornell@friidrott.se

Ekonomi: Susanne Möllberg, 08/587 721 15, Susanne.mollberg@friidrott.se och

GS-support. o förslag: Elisabeth Sandström, 08/587 721 21, 070/609 21 21,
elisabeth.sandstrom@friidrott.se

Hemsida och statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08/30 13 33b,
fax. 08/32 77 30, lennart.julin@friidrott.se

Förbundskapten: Thomas Engdahl, 08/587 721 41, 070/650 42 22,
thomas.engdahl@friidrott.se

Trän/utbild: Anders Rydén, 08/587 721 43, 070/317 18 54,
anders.ryden@friidrott.se

Utveckling: Rolf Asplund, 08/587 721 44, 070/628 24 46, rolf.asplund@friidrott.se
Se vidare SFIF adresskalender och SFIF hemsida: www.friidrott.se

SMÅLANDS IDROTTHISTORISKA SÄLLSKAP

Kansli: Gösta Lander, G.M. Agrellsväg 20, 553 11 JÖNKÖPING.

tel. 036/12 09 09, Fax: 35 19 02, 070/461 00 58, gosta.lander@telia.com

GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

Ordf. **Karl-Gustav Holmgren**, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,
tel/fax: 0413/227 45, 070/550 31 79. PG 33 04 92-0

Serieansv. **Sven Olof Wernersson**, Sätthagen 2, Väjern,
456 00 KUNGSHAMN, tel/fax: 0523/304 41

Kassör **Ove Davidsson**, Svensgårdsväg 25, 342 34 ALVESTA
tel. 0472/122 46

SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, tel. 0470/391 72, fax 0470/103 56

Projekttledare **Jan Bengtson** Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ
tel. 0470/79 69 10a, 0470/403 54 b, 070/493 31 31,
jan.bengtsson@vxu.se

Figtränare **Cai Bolö** Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ,
tel. 0470/79 69 11a, 0470/646 99 b, 070/399 12 54,
caibolo@telia.com
Tobias Karlsson, Stjärnvägen 11, 352 41 VÄXJÖ,
tel. 0470/79 69 12, 073/928 71 46 sprintab@hotmail.com
Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ
tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a, jmellis86@hotmail.com
Anna Jonsson Storgatan 36, 352 31 VÄXJÖ,
tel. 073/066 17 62
Andreas Wulff Pär Lagerkvists väg 9A, 352 43 VÄXJÖ,
tel. 070/392 76 71

FRIIDROTTSUNIVERSITETET I VÄXJÖ

För information om idrottsdelen kontakta projekttledare:

Jan Bengtson 0470-391 72, 070/493 31 31, jan.bengtsson@vxu.se

För information beträffande studiefrågor kontakta studievägledaren:

Per-Olof Nordmark 0470/70 85 48, per-olof.nordmark@adm.vxu.se

FRIIDROTTSCENTRUM (FC) VÄXJÖ

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ

Kansli **Ingela Nilsson** Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ
tel. 0470/627 40b, 070/349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com

LEDNINGSGRUPP

Ordförande **Cai Bolö** Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ,
tel. 0470/79 69 11 a, 0470/646 99 b, 070/399 12 54,
caibolo@telia.com

Blekinge FIF **Hans Rolander**, Hunnemarav. 37, 374 30 Karlshamn,
tel. 0454-162 90b
Per-Arne Höög, Olofströmsvägen 7, 290 60 KYRKHULT,
tel. 0454-77 02 82.

Smålands FIF **Hans Fagher** Box 348, 331 23 VÄRNAMO,
tel/fax: 0370/134 80b, mobil 070/677 60 08
AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN,
tel/fax: 0491/839 47, 070/390 07 46, annlis.hellsten@telia.com
Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT
073-962 83 87, anders@betexport.nu

FIG Växjö **Jonas Mellblom**, Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ,
tel. 0470/72 95 18b, 79 69 12a

IFK Växjö o KA2 Vakanta

INSTRUKTION OCH UTBILDNING

Nedanstående vill vara till hjälp, när ni planerar er förenings deltagande i utbildningen. Ni vet då datum på förhand och har att invänta mer detaljerad inbjudan.

VÅREN 2008

jan 26	Barnledare 7-10 år	Eksjö
feb 2	Barnledare 7-10 år	Kalmar
mars 8-9	Ungdomstränare 10-14 år, del 1	Växjö
mars 28-30	Löptränarutbildning	Växjö
mars 29-30	Ungdomstränare 14-17 år, del 1	Växjö
april 5-6	Ungdomstränare 10-14 år, del 1	Jönköping
april 12	Funktionärskurs, steg 2	Oskarshamn
april 19	Funktionärskurs, steg 2	Värnamo
april 26	Funktionärskurs, steg 2	Habo

HÖSTEN 2008

okt 11	Barnledare 7-10 år	Växjö
okt 25-26	Ungdomstränare 10-14 år, del 2	Växjö
nov 15-16	Ungdomstränare 14-17 år, del 2, sprint	Växjö
nov 15-16	Ungdomstränare 14-17 år, del 2, medel/lång	Växjö
nov 22-23	Ungdomstränare 14-17 år, del 1	Växjö

Angående utbildning:

Små FIF:s utbildningsledare **Arne Olsson**, Grenvägen 1,
360 51 Hovmantorp. tel/fax: 0478/406 72 kl 09.00-21.00

FC Växjö **Ingela Nilsson**, Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ,
tel. 070/349 92 77, ingelaniilsson56@hotmail.com

ONSDAGEN DEN 28 MAJ 2008

är det dags för motionsloppet för enbart tjejer

Drottning MARGARETA-Loppet

Loppets startar klockan 19.00

Årets största idrottsarrangemang i Kalmar Län med
uppemot 5000 deltagande kvinnor.

Anmäl senast 16 maj till PG-nr 114261-1

Anmälningsavgift 130 kronor.

Anmäler ni er fem tillsammans och få en trevlig
picknickkasse att dela vid målet

VÄLKOMNA!

KALMAR SK-FRIIDROTT

TRÄNARE

SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Bläcksvampgatan 2, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/301 88, 0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel. 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakevägen 8, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/696 96, Fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel. 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel. 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Graberg, Svalöv, 7B, 571 73 STENSJÖN, tel/fax: 0380/91411, tel. 910 45, stensjon@spray.se (Löpning)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel. 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsgatan 4, 352 46 VÄXJÖ, tel. 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllösegatan 13, 341 34 LJUNGBY, tel. 0372/862 99 (Löpning)

Thomas Lindén Skorstensvägen 150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 50 06 (Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/300 47 (Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarevägen 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522 (Sprint/Häck)

JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel/fax: 036/12 17 43

Gaspar Balogh Kvarnängsgatan 19, 331 34 VÄRNAMO, tel. 0370/467 58, 070/684 72 63

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel. 0480/866 55, mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Evert Kvist Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/103 31

Carl-Gustaf Nilsson Vådursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/124 13

Mats Olsson, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55

Christer Persson, Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel. 0470/256 79

Siv Dahlgren Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, Tel/fax: 0140/135 31

Jan-Olof Damgren Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel. 036/37 13 77

Roger Didrick Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/140 66

INSTRUKTÖRER VID SM.FIF:S BARN- OCH UNGDOMSUTBILDNINGAR Central utb.

Owe Andersson Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel. 0480/378 87

Henrik Björkholm Drottning Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel. 0480/49 12 16

Zanne Bogeman Barkeryd, 571 94 NÄSSJÖ, tel. 070/655 56 43

Carina Garpmo Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Martina Johansson Braxenvägen 15, 302 61 HALMSTAD, tel. 070/221 83 91

Mikael Johansson Skrikebo Skola, 572 92 OSKARSHAMN, tel. 073/813 24 83

Jonny Jönsson Olsbergsvägen 43, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/213 73

Anton Leion Askelöfsg. 2, 352 36 VÄXJÖ, tel. 073/933 61 60

Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40

Mikael Nordin Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel. 0470/625 45

Daniel Nymar Mandelblomsv. 3, 512 52 SVENLJUNGA, tel. 073/230 78 80

Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55

Margareta Palmgren Poppelv. 1, 331 51 VÄRNAMO, tel. 0370/183 48

Terese Sandberg Haurida Kelleryd Södergård 1, 578 92 ANEBY, tel. 036/830 59

Mikaela Wieslander Håkan Sjögrens väg 1B, 352 39 VÄXJÖ, tel. 0470/298 37

Ulf Wiik Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel. 0140/306 51

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING 14-17 år, del I o II, 3 grenar Regional utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Leif Andreasson Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel. 0381/158 77

Sonny Bodén Emmagatan 4, 382 41 NYBRO, tel. 0481/162 36

Peter Fritz Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel. 0380/141 49, 0736/8119 99

Carina Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Ulf Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Anders Grönvall Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, tel. 036/18 44 77

Christian Hermansson Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel. 0380/758 03

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Christer Persson Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41

Ivo Romè V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel. 0382/137 71

Katarina Söderbäck Hasselstigen 10B, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 0485/321 38

Suzanne Wiberg Blodviskevägen 1, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/342 63

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING G- OCH BASKURSER, Regional utb.

Ove Andersson Jakob smålänningsg. 10, 392 37 KALMAR, tel. 0480/378 87

Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel. 036/758 25

Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/163 44

Annica Hesselgren Semaforvägen 7, 576 36 SÄVSJÖ, tel. 0382/141 74

Per Jonsson Mellangatan 11, 570 01 RÖRVIK, tel. 0382/214 86

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39

Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40
Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel. 036/14 14 77
Jonas Roselius Odlingssvägen 33, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/19396
Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel. 0480/172 41

DOMARE/STARTERS o.dyl.

LEG. ATO (Area Technical Official)

Kjell Ahnstedt Malmstensgatan 1, 331 40 VÄRNAMO, tel. 0370/156 08,
070/621 58 68

LEG. TEKNISK LEDARE

Kenthy Haglund Törn skateväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b,
070/627 84 00

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel. 0381/61 15 00

Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel. 0381/149 55

Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ, tel. 0470/836 74b, 070/638 91 39

LEG. FÖRBUNDSDOMARE

Kjell Ahnstedt Malmstensgatan 1, 331 40 VÄRNAMO, tel. 0370/156 08,
070/621 58 68

Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel. 0480/311 60

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/121 61b, 330 66a

Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 46 27

Henrik Björkholm Drottning Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR,
tel. 070/395 66 70

Thomas Borglin Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO, tel. 0370/192 91
070/594 60 65, 0370/138 30 (Tel./fax)

Per-Åke Bramstedt Årtebäck 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/530 71

Per-Erik Dagerhem Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel. 0480/47 35 08

Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93,
073/776 75 97

Kenthy Haglund Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42 b

Jarl Haglund Saturnusvägen 17, 291 70 KRISTIANSTAD, tel. 044/24 60 68

Ingvar Hallin Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel. 0486/213 20

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel. 0381/61 15 00

Lena Karlsson Åbygatan 13, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/603 84

Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/690 52

Mats Malmind Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/844 04

Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40

Christer Persson Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR tel. 0480/255 41

Jan Sandberg Tjädervägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/234 81

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/717 51

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52
Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ, tel. 0470/836 74 och 0703/490 265

LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE MARATON/HALVMARATON

Lars Ydreborg Tranbärsstigen 21, 571 37 NÄSSJÖ, tel. 0380/152 90,
fax. 150 91, arb, 782 03

Sören Andersson Paradisgatan 11, 382 33 NYBRO, tel. 0481/230 71,
070/664 00 51

LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

Per Falkman Egnahemsv. 9J, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93 b,
073/776 75 97

Anders Nykvist Svartåvägen 10, 573 34 TRANÅS, tel. 070/230 25 00,
0140/31 13 55, 0140/684 58, anders.nykvist@os.tranas.se

Mats Olsson Syrénvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55b, 74 54 26a,
070/554 01 55

LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSSTARTERS

Kenthy Haglund Törnskatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b,
070/627 84 00

Carl-Gustaf Nilsson Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39,
070/444 31 02, nilsson.calle@telia.com

Mikael Roman Furuvägen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel. 0370/414 04 el
070/570 02 64

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

Smålands friidrottsföreningar

Föreningarna är ordnade kategorivis i **AKTIVA A** OCH **AKTIVA B**.

Fördelningen har skett efter föregående års verksamhet, de som är med i statistiken utom- och inomhus = Övriga B.

I förteckningen har angivits aktuell adress och e-postadress till föreningen, samt namn, telefonnummer till utsedd kontaktman/kvinna i den mån sådan uppgift har lämnats. Ang. föreningarnas hemsidor så finns det länkar till dessa på SmFIF:s hemsida.

OBS REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR OBS

Alla slags, även interna och klubb tävlingar, matcher!

Sänd inbjudningar **alltid** till

Smålands FIF Box 4026, 561 04 HUSKVARNA

Anders Andersson, St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT

Föreningar "AKTIVA A"

Vid väg/terräng till "AKTIVA A" och "AKTIVA B"

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan. Gör en särskild inbjudan till DM inlagt i annan tävling.

AKTIVA A

Aktivitet företrädesvis på arena men **ÄVEN** landsväg/i terräng.

		LÄN
Alvesta FI	Box 11, 342 21 ALVESTA tel. 0472/14101, 47142 (Klubbstuga), info@alvestafriidrott.se Evert Kvist, tel. 0472/10331	G
Anderstorps OK	C/o G.I. Folkestad, Hallonv. 8, 334 33 ANDERSTORP tel. 0371/15117, 070/381 51 18, ginge@swipnet.se	F
IFK Borgholm	Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM, tel. 0485/10095, fax. 0485/121 01, ifkborgholm@telia.com	H
Bottnaryds IF	Idrottsvägen, 560 25 BOTTNARYD Greger Melin, tel. 036/206 61, Tel./fax.: 20677, 0708/44 29 82 Göran Holst, tel. 036/20532,-303412, fax. 30 34 13 goranholst@swipnet.se	F
Brittatorp TK	C/o Sören Gränsfors, Alms väg 5, 360 40 ROTTNE tel. 0470/914 95, 070/528 75 21, s.granfors@netatonce.net	G
Eksjö Södra IK	Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ Kansli Tel./fax: 0381/14000, Roger Didrick, tel. 0381/14066, 070/5618960; Roland Gustafsson, tel. 0381/611500; Jan Rudolfsson, tel. 0381/41136, information@esik.nu	F
FIK Färjestaden	C/o Wiberg, Blodriskeg. 1, 386 32 FÄRJESTADEN Suzanne Wiberg, tel. 0485/34263, 0708/562577, info.fikf@hotmail.com	H
Glasrikets RC	Box 16, 382 21 NYBRO, fax. 779010, Helena Jonsson-Sjöqvist. tel. 0481/178 34 helena@glasriketsrc.nu, Rikard Persson, tel. 0481/154 87	H

Gnosjö FK	Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ tel./fax: 0370/92670 Christer Park, Tel 0370/99837, Christer-park@telia.com. Ingvar Lundberg, tel. 0370/82117	F
SK Graal	C/o J. Eliasson, Mjäryd 1142, 287 91 STRÖMSNÄSBRUK tel. 0433/20231, Info@skgraal.se	G
Habo FIF-04	Box 146, 566 23 HABO Maria Frank, tel. 036/41092, info@habofriidrott-04.se	F
IK Hakarpspojarna	Norra Kleväliden, 561 93 HUSKVARNA tel. kansli 036/133054, fax. 140996, kansli@ikhp.se Tony Peterson, tel. 036/144873, tonypeterson@telia.com	F
IK Hinden	Jakobsgatan 25 A, 382 35 NYBRO Kansli 0481/18106, fax. 0481/18831, Patrik Eklund, tel. 0733/96 50 82, ikhinden@telia.com	H
Hjortens SK	Skid o löpsekt Lyckebyvägen 11, 570 80 VIRSERUM Leif Axelsson, tel. 0495/202 18, leifaxelsson@tole.se	H
Hovslätts IK	Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING tel./fax: 036/121743, 0733/104016, ann.axel@telia.com	F
Hultsfreds LK	Slättvägen 14, 577 35 HULTSFRED Anders Andersson, tel. 0495/12719 anders_runners@hotmail.com	H
Högbý IF	Carl-G. Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/28539, 070/4443102, nilsson.calle@telia.com Kansli Tel.0485/20564	H
Kalmar SK	Box 2095, 390 02 KALMAR Kansli tel. 0480/20434, fax. 0480/28004, kalmarsk@hotmail.com	H
FI Kalmarsund	C/o Kalmar SK, Box 2095, 390 02 KALMAR tel. 0480/204.34, fax. 0480/280 04 Elisabeth Gardmar-K, tel. 070/379 88 20 o Suzanne Wiberg tel. 070 856 25 77 Tomas.linden@edu.kalmar.se och kalmarsk@hotmail.com	H
Lekeryd-Svarttorp SK	C/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA tel. 036/-148308, 341922, 070/6333177 Allan Henriksson, Tel./fax: 036/81018, 070/6942913 stenallan@tele2.se	F
Ljungby FIK	Box 851, 341 18 LJUNGBY, Sylve Wiik, tel. 0372/789392, fax. 80026, info@ljungbyfriidrott.com, Ann-Charlotte Roos, tel. 0372/411 50	G
Mållilla-Mörlunda SK	Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA tel. 0495/238 45, 245500, 070/6048018, mmski@telia.com, reino.thapper@tele2.se	H
OK Njudung	Box 42, 574 21 VETLANDA Bengt Hesselkrans, tel. 0383/10875, 12120, Friidrott@oknjudung.f.se	F
Oskarshamns SK	Box 33, 572 21 OSKARSHAMN, tel./fax. 0491/768879, Rune Bladh, tel. 070/636-26 33 oskarshamns.sk@telia.com	H
IK Sisu	Centralgatan 26D, 571 41 NÄSSJÖ Kansli tel. 0380/73545, fax. 74184, IK Sisu@telia.com Kent Samuelsson, tel. 0380/74588, vurpan@telia.com	F

Högby IF

arrangerar 2008

- 5/4 Skälbyloppet**
- 10/5 Ölands Kyrkstafett**
- 9/7 Ölandsspelen**
(med DM M/K, JDM 19 och
VDM 5000 m, JDM 19,
UDM 3000 m + 2000 m)
- 12-13/7 Stora VDM**
- 19/7 Hornsjön runt**
- 26/7 Ölands Marathon**
- 31/12 Kalmar Sylvesterlopp**



För inbjudan och information kontakta:

Högby IF, Sandbyvägen 3, 380 74 Löttorp
nilsson.calle@telia.com, hemsida: www.hogbyif.se
Carl-Gustaf Nilsson 0480-285 39, 070/444 31 02

Skillingaryds FK	Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD tel. 0370/71682, Carina Lindqvist, tel. 0370/70298 Joergenlindqvist@telia.com	F
Skrups IF	C/o Stodell, Vikingagatan 29, 360 51 HOVMANTORP Tommy Stodell, tel. 0478/41478, 0768/594852 stodell@algonet.se	G
Stensjöns IF	Svalövägen 7B, 571 73 STENSJÖN Göran Graberg, Tel./fax: 0380/91411, stensjon@spray.se	F
IFK Sävsjö	Box 168, 576 24 SÄVSJÖ tel. 0382/13080, Ifk.savsjo@telia.com Ivo Romè tel. 0382/13771, ivo.rome@vallsjo.savsjo.se	F
Södra Vi IF	Box 100, 590 80 SÖDRA VI tel. 0492/20275, fax. 20025, sodravi.if@telia.com Stefan Fredriksson, tel. 0492/319 14, Tel 0492/31914 stefanfredriksson@smalandsidrotten.se	H
Tranås AIF FI	Box 234, 573 23 TRANÅS, Siw Dahlgren, Tel./fax: 0140/135 31; Anders Nykvist tel. 0140/3113 55, christer-liden@electrabox.com	F
Villstads GIF	Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR tel./fax: 0371/38006 Anders Andersson, tel. 0371/33066, 0371/212 61, villstadsgif@hotmail.com	F
IK Vista	C/o Jan Gustavsson, Prästgårdsg. 6, 561 91 HUSKV. tel. 036/53435, 070/5126888, gus.huskvarna@telia.com	F
Wärnamo SK	Box 348, 331 23 VÄRNAMO Hans Fagher, tel./fax: 0370/13480, 070/6776008, hfab@4047.se	F
Västerviks IF	Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK Jörgen Björnberg, tel. 0490/12074, 073/062 48 03 Vastervikif-friidrott@hotmail.com	H
IFK Växjö	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ Sofia Widlund, tel. 0470/16116, fax. 10356, info@ifkvaxjo.se	G
Växjö LK	Alegatan 20, 352 40 VÄXJÖ Hans Karlsson, Tel 0470/47830, vaxjoloparklubb@telia.com	G

FÖRENING TILLHÖRANDE Västg. FIF

men dispens för delt.i **DM-tävlingar i Smål. FIF**

Mullsjö FIK	C/o Mats Ydman, Torestorpsväg 4, 565 32 MULLSJÖ tel. 0392/100 27, 036/10 78 74, 070/283 40 33 mullsjo_friidrottsklubb@hotmail.com
--------------------	--

AKTIVA B

Deltagare i stort sett endast i terräng/landsvägstävlingar/stafetter.

338 Småland T&MSF	C/o Christian Lüddeckens, Stora Torget 6, 341 60 LJUNGBY tel. 070/6186022, 338ljungby@swipnet.se	G
Axamo motion& FVF	C/o Frolik, Roliasgat. 17 A, 553 39 JÖNKÖPING tel. 036/168 788, axamotion@hotmail.com	F
Björkhults IF	Källarvägen 20, 579 93 GRÖNSKÅRA tel. 0481/701 00	H



**Sista söndagen
i augusti
den 31/8**

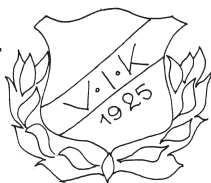
VÄCKELSÅNGSLOPPET



**18 olika klasser
4 banlängder 2.3, 8.5, 17.5 km &
Tjejlopp 4.5 km**

Plakett till alla som fullföljer

**UPPLYSNINGAR
tel. 0470/331 33**



Blackstads IF	Källsberg 2, 590 94 BLACKSTAD	H
	Terese Ankarstrand, Ankarstrand16@hotmail.com	
Bredaryds SOK	Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD	F
	Lars-Göran Larsson, tel. 0370/807 23, fax. 0370/805 76 Styrelsen@bsok.se	
Böda IK	Landsvägen, Norrböda 33, 380 74 LÖTTORP	H
	Tomas Nilsson, tel. 0485/221 41, kansli@bodaik.com, Hans-Göran Gustavsson, tel. 0485/211 11	
Edsbruk IF	C/o Susanne Ahlander, Skogshyddan, Vråka, 590 98 EDSBRUK	H
	Tel 0493/401 61, 0731/ 40 25 69, Susahl@telia.com	
Eldhus IF	C/o Peter Fasth, Hammarv 4, 562 32 NORRAHAMMAR	F
	tel. 036/648 78, eldhus@telia.com	
Elmhults SC	Box 71, 343 23 ÄLMHULT	G
	Göran Rydén, tel. 0476/719 75 Elsemarie.bengtsson@tele2.	
Emmaboda-Verda OK	Götagatan 21, 361 30 EMMABODA,	H
	tel. 0471/136 11, info@evok.se Peter Ekdahl, tel. 0471/137 10, peter.ekd@telia.com	
FK Finn	Box 843, 341 18 LJUNGBY	G
	tel. 0372/15041, info@fkfinn.com. Ingemar Ericsson, tel. 0372/12389, ingemar.Eriksson@Swedrive.se	
IF Friskis & Svettis	Nannylundsgatan, Hus 05, 575 39 EKSJÖ	F
	Friskis.svettis.eksjo@tele2.se	
IF Friskis & Svettis	Smedjegatan 10, 553 20 JÖNKÖPING	F
	Therese Oscarsson. 036/173 153, fax. 173 154, info@jonkoping.friskissvettis.se	
IF Friskis & Svettis	Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR	H
	tel. 0480/225 24, Fax., 230 50, rune.johansson@fskalmar.com Nicklas Anderberg, tel. 0480/295 12, 0708/ 25 73 39	
IF Friskis & Svettis	Gängesvägen 12, 341 31 LJUNGBY	H
	tel. 0372/81456, eller 145 40, kansli@ljungby.friskissvettis.se Annika Bergström-Nilsson, Adjungerad@ljungby.friskissvettis.se	
IF Friskis & Svettis	Box 77, 285 22 MARKARYD	G
	tel. 0432/797 44, markaryd@friskissvettis.se	
IF Friskis & Svettis	Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO	H
	tel. 0481/51015, fsnybro@telia.com	
IF Friskis & Svettis	Box 155, 385 22 TORSÅS	H
	tel. 0486/10721, rmnilsson@telia.com	
IF Friskis & Svettis	Box 211, 574 23 VETLANDA	F
	tel. 070/582 20 30	
IF Friskis & Svettis	Box 8, 598 21 VIMMERBY	H
	Anneli Lennartsson, tel. 070/627 50 09, anneli.lennartsson@rox.se	
IF Friskis & Svettis	Box 3128, Hejaregatan 3, 352 46 VÄXJÖ	G
	Gun Petterssob, tel. 0470/399 89	
IF Friskis & Svettis	Häradsvägen 2, 343 36 ÄLMHULT,	G
	tel. 0476/133 00, Thomas Johansson, tel. 0476/81192 friskis@databasen.se, thomas@telia.com	

Fröd.- Brantestads SK	C/o Monica Nälgård, Humlestigen 5, 598 35 VIMMERBY	H
	monicanal@home.se	
Föra AIK	C/o Per Arnér, Väsbylund, Kanalv. 4, 387 91, BORGHOLM	H
	tel. 0485/74466. kenth.oscarsson@telia.com, tel. 0485/262 22	
Gamleby OK	Box 60, 594 21 GAMLEBY	H
	Hans Söderberg, tel. 0493/125 65, gok@home.se	
Hallaryds IF	C/o Gunnar Bladh, Hallenbergsv. 7, 343 96 HALLARYD	G
	tel. 0479/72111, hif@hallaryd.se	
IF Hallby SOK	Box 177, 551 13 JÖNKÖPING	F
	tel. 036/73090, fax. 73145, Bengt-Åke Lindgren, tel. 036/122424, skidor@if.hallby.se	
Hultånäs SoFK	C/o Ingrid Petersson, Stubbetorp, 360 70 ÅSEDA	G
	tel. 0474/51035, Monika Aspegren, Monikaaspegren@hotmail.com	
Ingelstad IK	Box 4, 360 44 INGELSTAD	G
	tel. 0470/30259, Lennart Karlsson, tel. 070/744 10 05 fax. 0470/202 59, kansli@ingelstadik.nu	
Jönköpings OK	Box 3093, 550 03 JÖNKÖPING,	F
	tel. 036/640 083, info@jonkopingsok.nu	
Kalmar OK	C/o Kent Lindblad, Blomvägen 2, 394 70 KALMAR	H
	tel. 0480/471724, 0709/550 364, lindblad.kent@telia.com	
Kalmar RC	C/o Anders Öberg, Lundängsv. 28, 394 70 KALMAR	H
	tel. 0480/479056, 0734/066677, Abc.oberg@globalnet.net	
Kexholms SK	Svenshult, 360 70 ÅSEDA	G
	Leif Johansson tel. 0474/50026, leif.j@blixtnet.se kexholms.sk@blixtnet.se	
Lenhovda IF	Box 42, 360 73 LENHOVDA	G
	tel. 0474/21011, Fax.-21269, Pernilla Lundberg info@lenhovdaif.se	
Lessebo OK*	C/o Stig Karlsson, Februarivägen 17, 360 50 LESSEBO,	G
	tel. 0478/10193, lessebo.ok@semara.se	
Ljungbypolisens Solf	Box 311, 341 26 LJUNGBY	G
	Alf Holmqvist, tel. 0372/833 04, 74 30 52, fax. 0470/74 34 90	
Lönashults Golf	Håldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT	G
	Anders Svård, tel. 0470/757256	
Malmbäcks RC	Järnvägsгат. 2. 570 21 MALMBÄCK,	F
	Joakim Svensson, tel. 070/2829869	
Markaryds FK	Box 62, 285 22 MARKARYD	G
	Inge Karlsson, inge.k@telia.com Ann-Sofie Brink, brinkarna@telia.com	
Misterhults AIS	C/o Moody Nilsson, Brinkv. 9, 572 95 FIGEHOLM,	H
	tel. 0491/32094, 073/8132094, emdah.eriksson@hotmail.com	
Målerås IF	N. Måleråsvägen 38, 380 42 MÅLERÅS	H
	tel. 0481/31232, 070/5939045 Jonas.mif.persson@hotmail.com	
Persnäs AIF	Österskogsvägen 2, 380 74 LÖTTORP	H
	tel./fax: 0485/25159, persnas.aif@telia.com Sven Gustafsson, tel. 0485/261 76, 070/678 48 75	



KALMAR SPELEN- Ingvar Thomssons minne

Välkomna till årets sista
utomhustävling på Fredriksskans

**Lördagen
den 27 september**

Vi ser fram emot spännande
tävlingar med många nya rekord!

Kalmar SK - Friidrott

Ruda IF	Idrottsvägen, 570 76 RUDA tel. 0491/222 39, Anna Ekberg, tel. 0491/22274 anna.ekberg@hogsby.net	H
Rydaholms Golf	C/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM 0472/20974, skidblomm@hotmail.com	F
Skullaryds SK	C/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSJÖ tel. 0481/411 36, pae@dsmdata.se	F
Sommen-Bygdens SK	C/o Lennart Svensson, Mossebogat. 6 B, 573 61 SOMMEN tel. 0140/304 41, Ulf Wiik, tel. 0140/306 51	F
Storebro SC	C/o Inge Ekström, Sevedegat. 5, 590 83 STOREBRO tel. 0492/30471, storebrosc@home.se	H
Tjust Bike o. RC	Stavgatan 4, 590 93 GUNNEBO Esbjörn Gustafsson, tel. 0490/321 63, esgustafsson@telia.com	H
IF Träningsvärk 1	Hallströmogat. 16, 593 31 VÄSTERVIK Johanna Hammarstedt, tel. 0490/126 59, j_hammarstedt@hotmail.com	H
IK Tuna Södra	C/o Inge Nilsson, Ishult, Solbacka, 570 91 KRISTDALA tel. 0491/44 00 31. inge.ishult@telia.com	H
Tyllinge IF	C/o Annelie Svensson, Sothem, 594 92 GAMLEBY tel. 0493/650 06, annelie.svensson@vastervik.se Mats Johansson, tel. 0120/230 58, mats@cagone.se	H
Visingsö AIS	C/o B. Emanuelsson, Tunnerstav. 24, 560 34 VISINGSÖ tel. 0390/406 98, 070/5176523, Bert.emanuelsson@telia.com	F
Vrigstads LS	C/o Michael Petersson, Djurgårdsgat 31, 576 31 SÄVSJÖ tel. 0382/340 34	F
Väckelsånga IK	Björkeborgsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG Åke Persson, tel. 0470/33440, ake.persson@kommun.vaxjo.se	G
Västerviks OK	Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK tel. 0490/30760, 15294, Kansli@vasterviksok.se Rolf. E. Johansson, tel. 0490/307 60; Anna Hertin, tel. 0490/103 64	H
Växjö AIS	VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ tel. 0470/23679, Per Sundberg, tel. 0470/450 66, 073/161 008	G
Växjö Norra IF	C/o Gunnar Dahl, Underfångsv.13, 352 51 VÄXJÖ tel. 0470/80 24 41, gunnar.dahl@globalnet.net	G
Ålems OK	Helgesbo 6521, 389 93 ÅLEM Tomas Holmström, tel. 0499/250 07, kallerpk@telia.com	H
Örjansklubben	C/o J-O. Karlsson, Karstorp, 574 74 RAMKVILLA tel. 0474/60255	F

FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

	F-LÄN	G-LÄN	H-LÄN	SUMMA
AKTIVA A	17	7	13	37
AKTIVA B	15	18	26	59
SUMMA	32	25	39	96

KRETSSAMMANSLUTNINGAR

Jönköpings	C/o Ingrid Bjelm, Barnarpsv. 48 562 42 Taberg
Friidrottskrets	tel./fax: 036/757 81
Kalmar Läns	C/o Stefan Fredriksson, Abyvägen 8, 598 38 VIMMERBY
Friidrottskrets	tel./fax: 0492/319 14
Ölands idrottskrets	Carl-Gustaf Nilsson, Vädursv. 2, 393 56 KALMAR
	tel./fax: 0485/285 39, 070/44 31 02

Misterhults AIS inbjuder till SKOMAKARELOPPET



Lördagen den 7 juni 2008 i Misterhult.
Terränglöpning, 9 km / 4,5 km / 1 km / 300 m.
Start och mål vid kyrkan. Plaketter till alla deltagare.

För mer information kontakta:

Moody Nilsson, tel. 0491-320 94 eller

Ingemar Eriksson, tel. 0491-321 40

Alla hälsas hjärtligt välkomna! www.misterhultsais.se

Misterhults AIS

SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS

TÄVLINGSPROGRAM 2008

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

2007 NOVEMBER

24-25 lö-sö Adventsspelen, UT, arena inomh

Utby IK

2007 DECEMBER

1	lö	SAYO-indoor, UT, arena inomh	Turebergs IK
8-9	lö-sö	Julklappsjakten, NY+, arena inomh	Göteborgs KIK
15	lö	Tomtespelen, UT+, arena inomh	KA 2 IF
20	to	Luciasprintern, D, arena inomh	IFK Växjö

JANUARI

5-6	lö-sö	Växjö-spelen/Nyårskampen, C, arena inomh	IFK Växjö
5-6	lö-sö	IDM, IJDM 19, IUDM 17, 16, 15,14 mångkamp	inlagt i ovan
5-6	lö-sö	IJDM 19, IUDM 16, 17	inlagt i ovan
6	sö	Trettondagsträffen, D, arena inomh	IK Hinden
12-13	lö-sö	Scandic Indoor Games, NT+, arena inomh	Hudinge AIS
12-13	lö-sö	Sunna Open, UT+, arena inomh	KA 2 IF
19	lö	Ungdomstävling, D, arena inomhus	IFK Växjö
19	lö	IUDM 15,14,13,12 800m, 1000m, tresteg, stav	Inlagt i ovan
19-20	lö-sö	Adeccospelen, NT+, arena inomh	Malmö AI
20	sö	IVDM	Jönköp friidrottskrets
26	lö	5-LAGSMATCH	Glasgow, GBR
26-27	lö-sö	Pallasspelen, NT+, arena inomh	IK Pallas
30	on	Samsung-Galan, INT, arena inomh	Göteborgs FIF

FEBRUARI

2	lö	Mini-LM inomhus	Jkpg friidr.krets
3	sö	Göteborg inomhus, UT, arena inomh	IK Vikingen
6	on	Kretsmästerskap inomhus, ungd 17.15,13	Jkp friidrottskrets
9	lö	Rödblå vinter, NT, arena inomh	Örgryte IS
9-10	lö-sö	IVSM	Huddinge AIS
9-10	lö-sö	Atleticumspelen, NT+, arena inomh	Heleneholms IF
10	sö	Ungdomstävling, 11 o.y, D, arena inomh	IFK Växjö
16	lö	EUROPACUPEN INOMHUS	Moskva, RUS
16-17	lö-sö	KA2-spelen, UT+	KA 2 IF
16-17	lö-sö	Stora IDM, IVDM 800, 3000m	Inlagt i ovan
19	ti	Kretsmästerskap, inomhus, seniorer	Jkp friidrottskrets
21	to	GE-galan, IAAF, arena inomh (Globengalan)	Spårv.FK, Hässelby SK
23	lö	IUDM 15,14,13,12	IFK Växjö
23-24	lö-sö	STORA ISM	Malmö AI
29-2 mars	fr-sö	IVNM	Reykjavik, OSL

MARS

1-2	lö-sö	STORA IJSM	Råby-Rek.IF, E-tuna
7-9	fr-sö	IVM	Valencia, ESP
8	lö	Mini-LM inomhus	IK Hinden
8-9	lö-sö	STORA IUSM	Stockholms FIF, Sättra
9	sö	Mini-LM inomhus	Kalmar SK
12	on	Kretsmästerskap, inomhus, ungd 11, 9 år	Jkp friidrottskrets
15-16	lö-sö	ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP	IK Lerum FI, Örgryte IS
15-16	lö-sö	EUROPEAN CUP WINTER THROW	Split,CRO
15-16	lö-sö	GM 13-14 inomhus, (Nordeamästersk., Götaland)	Linköping
17-22	må-lö	VVM INDOORS	Clermont-Ferrand, FRA
24	må	Hallarydsloppet, D, bland u, 21,3+10,2+6,3+3,2+1,2 km	Hallaryds IF
29	lö	Swedbankspelen D, arena inomh	Tranås AIF FI
30	sö	VM-JVM TERRÄNG	Edinburgh, GBR

APRIL

5	lö	Annelundsrundan, D, asfalt-gata, 10+5 km	Ljungby FIK
5	lö	Skälbyloppet, D, grus.park väg, 8+4,1+1,4 km	Högbys IF
12	lö	EUROPEAN 10000m, cup	Istanbul, TUR
12	lö	VSM MARATHON	Heleneholms IF
15	ti	Kretsmästerskap i terräng	IK Vista
19	lö	DM, JDM, UDM, VDM terräng, korta str	Anderstorps OK
26	lö	Vårstafetten, C, Bland u, 42195m+34954m, 8 str.	Mållilla-Mörlunda SK
27	sö	Ölandsmästerskap i terräng	Föra AIK
27	sö	Landsjön Runt, D, Asf väg-gata, 12,5 km	IK Vista

MAJ

1	to	Växjöloppet, C, Bland u, 21+10+4,5 km	IFK Växjö
1	to	Vimmerbyloppet, D, asf, gata, halvm, 10,5+5+2+1 km	Storebro SC
3	lö	Wärnamo Kvartsmarathon, C, bland u, 10549m+5 km	Wärn. SK
3-4	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	IFK Växjö
10	lö	Junespelen, C, Ut+, arena	IK Hakarpspoj. Inlagt i ovan
10	lö	NORDEAKAMPEN, Kvaltävling	
10	lö	Ölands Kyrkstafett C, asf-väg, 64 km, 11 str.	Högbys IF/Öl.ldr.krets.
11	sö	Majspelen, C, NT+, arena	Oskarshamns SK
11	sö	WSK-spelen, C, UT. Arena	Wärnamo SK
11	sö	Pingststafetten, C, bland u, 39,7 km, 7 str.	Brittatorps TK
12	må	Våruset, C, tjejlöpp, Bland u, 5 km	IFK Växjö
13	ti	Våruset, C, tjejlöpp, Bland u, 5 km	IK Hakarpspoj. karna
13	ti	Motionsstafett, D, grus, parkv, i k, 4 str	Storebro SC
17	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skrups IF
17	lö	Göteborgsvarvet, Halvmarathon	Göteborgs FIF
18	sö	SVENSKA CUPEN, grupp A och B	
18	sö	Götalandscupen omgång 1	

BRITTATORP TK OCH ÖRJANSKLUBBEN/ RAMKVILLA

INBJUDER TILL 28:E PINGSTSTAFETTEN DEN 11 MAJ 2008

Totalsträckan - 39,7 km -
är fördelad på 7 sträckor som varierar
mellan 2,9 och 9,5 km.
Start och mål: Idrottsplatsen i Ramkvilla.

**För upplysningar och inbjudan
RING 0478/409 08 Åke Lundberg**



21	on	Herrgårdsstafetten, D, Asf-väg-gata, 5 km, 5 str.	Oskarsh SK
22	to	Råskinnet, D, terr.stig, 8,5 km	Anderstorps OK
22	to	Kalvinknatet, D, knattelopp, bland u, 1,5 km	Ljungby FIK
22-25	to-sö	Lag-UDM. Kvalomgång 1	
23	fr	Lagårdsrännnet, D, terr.stig, bland, 8+5+2 km	Skullaryds SK
23	fr	Strandmilen, D, asf, grus, 10+5,4+1,2+0,6 km	Hultsfreds LK
24-25	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Sävedalens AIK. Gbg/S
25	sö	NORDIC CHALLENGE 10000m	DEN
27	ti	Råslättspelen, C, NT, arena	Jönköp. Friidr.krets
28	on	Drottning Margareta-Loppet, C, tjejlopp, Bland u,	Kalmar SK
30	fr	Eksjö Stadslopp, C, asf väg-gata, 10+5+2+1 km	Eksjö Södra IK
31	lö	Stockholms Marathon	Hässelby SK/ Spårv.FK
31	lö	SM MARATHON	Inlagt i ovan
31	lö	England Runt, C, Bland u, 10+5+1,7 km	Markaryds FK
31	lö	Dowin Cup, C, UT+, arena	Villstads GIF
31	lö	UDM 17,16,15, dag 1	Inlagt i ovan

JUNI

1	sö	Virdaspelen, D, UT+, arena	Alvesta FI
1	sö	UDM 17,16,15, dag 2	Inlagt i ovan
3	ti	FOLKSAM GP 1: MAI-galan, arena	Malmö AI
3	ti	Linnéalunken, C, Bland u, 5 km	Glasrikets RC
4	on	Tjejlunken, C, Tjejlopp, bland u, 6 km	OK Njudung
5	to	Brostafetten, C asf. Väg, gata, 9+2,7 km, 6+3 str	SK Graal/Ljungby FIK
7	Lö	Skomakareloppet, D, terr stig, 9+4,5+1+300m	Misterhults AIS
7-8	lö-sö	JNM-UNM MÅNGKAMP	Jyväskylä, FIN
7-8	lö-sö	FIN-SWE-EST MÅNGKAMP	Jyväskylä, FIN
7-8	lö-sö	Smålandsspelen, C, UT+, arena	IFK Växjö
8	sö	DM i stafett	Inlagt i ovan
14-15	lö-sö	Rosenbomsspelen, UT+, arena	KA 2 IF
16	må	FOLKSAM GP 2: Telenorgalan, arena	KA 2 IF
18	on	Vätterspelen, C, NT. Arena	Bottnaryds IF/ Habo FIF-04/ Hovsl IK
19	to	Kalmar Midsommarlopp, D, asfalt, grusv., 10+5 km	Kalmar OK
21	lö	VEM MOUNTAIN RUNNING	Lenzerheide, SUI
21-22	lö-sö	EUROPACUPEN	Istanbul, TUR
22	sö	Distriktsm. 17 år, Sjælland-Skåne-Småland	Hässelholms AIS
24	ti	FOLKSAM GP 3: Göteborgs GP, arena	Göteborgs FIF
27-29	fr-sö	STORA VSM	Ystads IF
27-29	fr-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF
27-29	fr-sö	Världsongdomsspelen, UT+arena	Göteborgs FIF
28-29	lö-sö	EUROPACUPEN MÅNGKAMP	Jyväskylä, FIN

JULI

2	on	LAG-SM	Ullevi FK
2	on	Ölandsmästerskap, veteraner, arena	Högby IF

4	fr	<i>Byrundan</i> , C, asfalt-väg-gata, 8+4+1.5 km	Gamleby OK
5	lö	<i>Grevskapsloppet</i> , D, asf grus väg-gata, 10+5 km+3+1,5 km	Visingsö AIS
5-6	lö-sö	Stora DM, sen M/K, JDM 19	Eksjö Södra IK
8	ti	FOLKSAM GP 4: Sollentuna GP, arena	Häs.by SK/Spårv FK/ Turebergs FK
8	ti	Personliga rek kväll, C, NT+, arena	Oskarshamns SK
8	ti	<i>Kroppkakslunken</i> , D, blandat u, 9,5+4,5 km	FIK Färjestaden
9	on	Ölandsspelen, C, NT+, arena	Högby IF
9	on	DM, JDM P19,VDM 5000m, JDM F19, UDM 17,16, 15 3000+2000m,	Inlagt i ovan
8-13	ti-sö	JVM	Rydgoszcz, POL
11-13	fr-sö	Öresundsspelen, NT+, arena	IFK Helsingborg
12-13	lö-sö	Stora VDM	Högby IF
15	ti	<i>Victorialoppet</i> , C, asf,grus väg-gata, 9+4+2 km	IFK Borgholm
16	on	Kalmar Sommarspel, C, NT+, arena	Kalmar SK
18-20	fr-sö	Laxaspelen, UT+, arena	IFK Halmstad
19	lö	<i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 10,8+5,5+2,9+1,5 km	Högby IF
19-20	lö-sö	SM MÅNGKAMP	Wärnamo SK
22	ti	DN-galan, int IAAF-gala	Stockholm
23-3 aug	on-sö	VEM	Ljubljana, SLO
26	lö	<i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m	Högby IF
26	lö	<i>Hamninloppet</i> , D, Asf väg-gata, 5,3+2+1 km	Oskarshamns SK
26	lö	<i>Ölandsjoggen</i> , D, bland u, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
28	må	FOLKSAM GP 5: Götagalan, arena	IF Göta, Karlstad

AUGUSTI

1-3	fr-sö	STORA SM	Västerås FK
2	lö	Sisuspelen, C, UT+, arena	IK Sisur, Nässjö
3	sö	Ränneborgsspelen, C, UT+, arena	Eksjö Södra IK
3	sö	<i>Hultanäsloppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km	Hultanäs SoFK
7	to	Pers. rekordens tävling, D, arena	Växjö LK
7-8	to-fr	B7-Games, D, U, arena	Högby IF /Ölands idrottskr.
8-10	fr-sö	STORA USM	Täby IS
8-10	fr-sö	STORA JSM	Rånäs 4H, Norrtälje
9-10	lö-sö	UDM 14,13,12 med stafett 13 år	O-hamns SK/Västerviks IF
15-24	fr-sö	OS	Beijing, CHN
16	lö	VSM KASTMÅNGKAMP	Bottnaryds IF
16	lö	<i>Blomsterloppet</i> , D, bland u, 11,4+5,7+1,6 km	Ålems OK
16-17	lö-sö	Götalandscupen, omgång 2	
16-17	lö-sö	NORDISKA JUNIORLANDSKAMPEN (19 år)	Fana, NOR
16-17	lö-sö	Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstads GIF
17	sö	LAG-USM	Huddinge AIS
20	on	<i>Blodomloppet</i> , C, asf, grus, 10+5 km	Hovslätts IK
20-22	on-fr	Lag-UDM, kvalomgång 2	
22	fr	<i>VP-milen</i> , C, asf väg-gata, 10+4+2+1 km	OK Njudung

23	lö	Habo Javelin Challenge, C, NT+, arena	Habo FIF-04
23	lö	<i>Festilvalloppet</i> , C, bland u, 4,8+1,5 km	SK Graal.
23-24	lö-sö	JSM-USM MÅNGKAMP	FI Kalmarsund
24	sö	Getabocksspelen, arena, C, UT+	Varbergs GIF
29	fr	<i>Sävsjö Stadslopp</i> , D, asf, väg, gata, 10+5+1,6+1,2 km	IFK Sävsjö
29-30	fr-lö	FIN-SWE	Helsingfors, FIN
29-30	fr-lö	FIN-SWE (17 år)	Lellävaara, FIN
29-7 sep	fr-sö	EUROPEAN MASTER GAMES VETERANER	Malmö, SWE
30-31	lö-sö	NORDEAKAMPEN, final	IFK Växjö
30-31	lö-sö	VNM KASTMÅMGKAMP	Jalasjärvi, FIN
31	sö	Mini-LM 11/ 10 år för G-län	Alvesta FI
31	sö	<i>Väckelsångsloppet</i> , C bland u, 17,7+8,5+4,5+2,5 km	Väckelsångs IK
31	sö	<i>Bredarydsloppet</i> , D, terr stig, 8+5+3+2,3 km	Bredaryds SOK

SEPTEMBER

5	fr	<i>Pangloppet</i> , D, asf väg-gata, 6 km	Skillingaryds FK
6	lö	<i>Stockholms halvmarathon</i> Hässelby SK/ Spårv. FK/Turebergs FK	
6	lö	SM HALVMARATHON	inlagt i ovan
6-7	lö-sö	NORDISKA-BALTISKA JUNIORMÄSTERSKAPEN (22 år)	FIN
6-7	lö-sö	GM 13-14 år, (Nordeamästerskapen Götaland)	Lidköpings IS
7	sö	<i>Ostkakeloppet</i> , D, bland u, 18+9+4+2+0,80+0,5 km	Fröd-Brantestads SK
7	sö	<i>Tråddragarrundan</i> , D, grus park terr väg, 10+5+3+1,5 km	Gnosjö FK
12	fr	DM, VDM 10000m	IK Sisu
12-14	fr-sö	SKOL-SM	Turebergs FK
13	lö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
13-14	lö-sö	WORLD ATHLETICS FINAL	Stuttgart, GER
14	sö	Ölandsmästerskap, U 13,11, 9, arena	Högby IF
14	sö	<i>Måleråsloppet</i> , D, asf.grus,tg.stig, 8+2+0,5 km	Målerås IF
14	sö	<i>Beväringstrampen</i> , D, tg,asf,väg, 14,2+8,1km+1600m+800m	Hultsfreds LK
20	lö	Lag-DM	Jkp friidr.krets
20	lö	<i>Lindåsloppet</i> , D, terr.stig, 6,6+2,2 km	Emmaboda-Verda OK
21	sö	Lag-UDM, final	Wärnamo SK
21	sö	VSM FEMKAMP	IFK Mora. Dal.FIF
21	sö	<i>Sunnerboloppet</i> , C, bland u, 20+10+5,2+2 km	Ljungby FIK/FK Finn
21	sö	<i>Ulfvelloppet</i> , D, terr stig, 10+6+1+0,3 km, 2 km	Södra Vi IF
21	sö	DM i terräng 12.000 och 8000m	Inlagt i ovan
26-28	fr-sö	<i>Lidingöloppen</i>	IFK Lidingö FI o SOK
27	lö	Kalmar spelen Ingvar Thomssons minne, C, NT+, arena	Kalmar SK
27	lö	<i>Sollidenloppet</i> , C, asf grus-väg, 5,9 km	IFK Borgholm
28	sö	EFG-TAIF SPELEN C, NT+, arena	Tranås AIF FI

OKTOBER

4	lö	<i>Gummiloppet</i> , D, asf väg gata, 8 km	Rydaholms GIF
4-5	lö-sö	DM, JDM, UDM 17, 16, 15, 14, 13,12 mångkamp "öppet DM"	Skrufs IF
5	sö	<i>Visans Skeppsloppet</i> , D, bland u, 8+3,2+2+1 km+5000m	Storebro SC
11	lö	VSM HALVMARATHON	Solvikingarna, GBG
11-12	lö-sö	DM Castorama	Arr. På föreningens hemmabana
12	sö	VM LANDSVÄG	Rio de Janeiro, BRA
12	sö	<i>Ölandsmästerskap</i> , Sen, U 17-15, arena	Högby IF
18	lö	<i>Växjö Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m	Växjö LK
18	lö	DM, VDM marathon	Inlagt i ovan
19	sö	<i>Höglandsloppet</i> , D, terr stig, 10+5+2+1 km	IK Sisu, Nässjö

NOVEMBER

9	sö	Bromölla Marathon	Ryssbergets IK
9	sö	DM, VDM halvmarathon	Inlagt i ovan

DECEMBER

13	lö	<i>Tunnelloppet</i> , D, asf tunnel, 3600m	Oskarshamns SK
14	sö	EM-JEM TERRÄNG	Oostende, BEL
31	on	<i>Kalmar Sylvesterlopp</i> , D, asfalt-gata, 10+5+2+1 km	Högby IF
31	on	<i>Sylvesterloppet</i> , D, asf väg gata, 10+5+1,6 km	Anderstorps OK

FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

VM= Världsmästerskap
EM= Europamästerskap
NM= Nordiska mästerskap
SM= Svenskt mästerskap
JSM= Svenskt juniormästerskap
USM= Svenskt Ungdomsmästerskap
VSM= Svenskt veteranmästerskap
DM, JDM, UDM, VDM är distriktsmästerskap efter samma princip
Ett l= före anger inomhus
LM= Länsmästerskap
KOM= Kommunmästerskap
KRM= Kretsmästerskap
IT= Internationell tävling
NT= Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar
NT+= Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner

UT= Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar
UT+= Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar

VT= Veterantävling
FGP= Folksam Grand Prix
V= Vägtävling
T= Terrängtävling
(C)= Centralt sanktionerad tävling
(D)= Distrikts sanktionerad tävling
V-t= Väg och/eller terräng tävling
M= Män, seniorer
K= Kvinnor, seniorer
J= Juniorer män o kvinnor
P= Pojkar
F= Flickor

Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder i resp. mästerskapstävling eller annan tävling.

VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar.
(obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst 3 st DELTÄVLINGAR.
- Man måste vara anmäld i veteranklassen för att få räkna poäng.
- 5 bonuspoäng vid delt i samtliga deltävlingar.

Tävlingar:

19 april	Terräng 4000 m	Anderstorps OK (terräng DM)
9 juli	5000 m	Högby IF (Ölandsspelen)
12-13 juli	800 m o 1500 m	Högby IF (stora VDM)
12 sept	10 000 m	IK Sisu (DM 10.000 m)
18 okt	Marathon	Växjö LK (Växjö maraton o DM maraton)
9 nov	Halvmarathon	Ryssby IK (Bromölla maraton)

Vandringspris: Uppsatt av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Tre deltagare inräknas oavsett klass.

Priser i övrigt: Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultatlistor alltid till Ronny Krönvall, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO, e-post: ronny.kronvall@telia.com

UPPSATTA VANDRINGSPRISER

Det finns flera priser att tävla om.

1. Eric Walls ständigt vandrande (tills styrelsen ev. bestämmer annorlunda) pris till bästa DM-förening. Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser: DM för seniorer=6, 5, 4, 3, 2, 1. JDM 19=5, 4, 3, 2, 1 UDM 17 och 15=4, 3, 2, 1. UDM, "mini-DM" och Veteraner=3, 2, 1. Omfattar **alla åldersklasser, alla grenar, individuellt o lagtävling, manliga och kvinnliga.**

2. Rune Ohlssons vandringspris till bästa kastarflicka under året.

Utses efter avslutad säsong av "jury".

3. Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för män

Ind. till bästa på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platssiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

4. Växjö LK:s vandringspris halvmaraton/marathon samma bestämmelser som för 5000/10000 m ovan

5. "Villstads-Egons" vandringspris i VETERAN-CUPEN. (Föreningar satsa mer medvetet att få tre veteraner att fullfölja veterancupen! De bildar laget för vandringspriset.) Alla åldersklasser ingår, M och K.

6. Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL vid stora DM män. 100, 200 och 400 m.

7. "Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL dito för kvinnor.

8. Värnamo SK:s KASTPOKAL vid stora DM män alla kast ingår.

9. Värnamo SK:s KASTPOKAL dito för kvinnor.

OBS! – NI SOM INNEHAR SMÅLANDSREKORD FÖR VETERANER

Ni kan beställa rekordplaketter! (Mot egen kostnad)

rekv. beställningsblankett från

Smålands FIF, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA.

VÄLKOMMEN TILL

Öland och Persnäs AIF den 26/7 2008

Då arrangerar vi på Solvallen, Hallnäs

ÖLANDSJOGGEN

en tävling för hela familjen.

Dam o herr 10 km 80:-

Dam o herr 4 km 70:-

Ungdomar födda 1988 eller sen 50:-

Ungdomar 2,5 km och 1,5 km 35:-

Anmälan göres på PG 10 79 78-9, Persnäs AIF, Ölandsjoggen, senast 22/7. Ange namn, adress, klass och klubbtilhörighet. Upplysningar på kansliet 0485/251 59. Kansliet öppet mellan 8-12 mån-fre, och genom vår hemsida www.paif.nu. Minnesplaketter till alla som deltar



Eksjö Södra Idrottsklubb



arrangerar följande tävlingar
under 2008

30 maj EKSJÖ STADSLOPP

5-6 juli Stora DM och JDM

3 aug RÄNNEBORGSSPELEN

Upplysningar

Roland Gustafsson, tel. 0381/61 15 00



Välkommen till **BLODOMLOPPET** i Jönköping 20 aug 2008



Hovslätts IK har äran att för elfte gången i rad tillsammans med Blodcentralen arrangera Blodomloppet i Jönköping.

Alla är välkomna. Första start går kl 18.30 den 20 augusti vid idrottsplatsen Ryhov där även målet är. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klassindelning för damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på www.blodomloppet.se och se sig springa i mål. Alla som fullföljer får T-shirt och medalj. Prisutdelning efter loppet. Anmäl er gärna i ett lag om 5 personer där en picknick-kasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagare deltar även individuellt.

Startavgiften 170 kronor för individuell anmälan och 850 kronor för lag. Registrerade blodgivare innehavare av ICA kort och ungdom födda 1992 eller senare erhåller 40 kronor rabatt. Rabatterna kan ej kombineras. Om minst tre deltagare i laget är blodgivare eller innehar ICA kort är startavgiften 700 kronor

Anmälan. Gör din anmälan via vår hemsida www.blodomloppet.se eller direkt hos Blodcentralen. Sätt in startavgiften senast den 6 augusti på vårt pg 719 104-2. Du kan även använda det förtryckta inbetalningskortet i inbjudan. Du kan även anmäla dig direkt vid starten mot en förhöjd avgift på 60 kronor. Lag kan EJ efteranmälas. Efteranmälan måste ske senast en timme före start. Du som anmäler dig via vår hemsida får ett e-mail med all information du behöver. Övriga får det via post.

Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 fredagen den 15 augusti från kl. 15.00. Du kan även hämta ut den på startplatsen tävlingsdagen från kl. 15.00. På hemsidan hittar du allt du behöver www.blodomloppet.se. Du kan även ringa Blodomloppets servicetelefon 036-31 05 47 eller Hovslätts IK kansli, 036-753 49 kl 09.00-15.00. (OBS är inte alltid bemannad.)

Blodcentralen
www.geblod.nu



BOKA 16 JULI 2008

Då är det dags för

KALMAR SOMMARSPEL

En nationell tävling med senior- och ungdomsklasser.

Kalmar SK - Friidrott

FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE

Svenska Fri-idrottsförbundet utdelar
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKET och FÖRTJÄNST-
MEDALJ i SILVER.

Smålands Fri-Idrottsförbund utdelar FÖRTJÄNST-
NÅL i SILVER och GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETTEN.
Begär upplysningar av Smål. FIF.



TRÅDDRAGARRUNDAN

**Söndagen den 7 sept -08
vid Töllstorpshallen i Gnosjö**

Klasser: M23, M40, M50, M60, K23, K40, P18, F18, P16, F16, P13-14, F13-14, P11-12, F11-12, P9-10, F9-10, P8, F8

Banlängd: Bana 1: 10.000 m. Bana 2: 5.000 m
Bana 3: 3.000 m, Bana 4: 1.500 m

Anmälan: Senast fredagen den 29 augusti till:
Gnosjö FK, Fritidsvägen, 335 32 Gnosjö
Fax 0370/926 70

Efteranm: Till kl. 10.00 tävl. dagen mot en extra av
gift av 25:–, 1:a start 10.30.

Avgifter: Bana 1: 75:–, bana 2-4 och motion: 30:–
Insättes på Gnosjö FK:s pg 41 23 69-1
samtidigt med anmälan.

Regler: Deltagare i tävl. klass skall tillhöra klubb
som är ansluten till Sv. Friidrottsförbundet.

Upplysn: Christer Park 0370/998 37
Ingvar Lundberg 0370/821 17

VÄLKOMNA ALLA "LÅNGSKUBBARE"
till den 41:a Tråddragarrundan!

Gnosjö Friluftsklubb



Rekv. från Smålands FIF, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA

Jubiléumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.

Föreningar och enskilda som vill komplettera sitt arkiv.

ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04	50:-
Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar	5:-
SMÅLANDS-BÄSTA 1978 o tid.....	5:-
SMÅLANDS-BÄSTA senare än 1978.....	15:-
ÅRSBERÄTTELSE	10:-
100-bästa genom tiderna M/K.....	50:- + 50:-
50-bästa inomhus genom tiderna	50:-
DM-medaljörer genom tiderna, arena o väg, MS/KS/MJ.....	75:-pr st. alla tre 200:-
DM-medaljörer genom tiderna, terräng.....	100:-

LOKALRADION/TV

*Lämna information om Edra arrangemang före och efter.
Lokalradion vill gärna ha det!*

RADIO JÖNKÖPING

551 92 Jönköping, tel. 036/30 50 00, Fax 30 50 05
hemsida: www.sr.se/jonkoping, epost: sporten@jkpg.sr.se

RADIO KRONOBERG

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470/72 60 50, Fax 72 60 60
hemsida: www.sr.se/kronoberg, e-post: sporten@kron.sr.se

RADIO KALMAR

391 83 Kalmar, tel. 0480/45 80 00, Fax 295 55
e-post: sport@kalm.sr.se

SV.TV."SMÅLANDSNYTT"

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470/77 88 00, Fax 77 88 10
e-post: smalandsnytt@svt.se

Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbstävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:

Tävlingsplats, Tävlingsdatum, Arrangör, Tävlingsledare, Vindförhållande Samtliga resultat inkl. försök etc. Födelseår på delt. (Kräv uppgift vid ANMÄLAN!), redskapsvikt och häckhöjd vid berörda grenar. Skriv resultatlista i klassföljd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Box 11, 171 18 SOLNA
- **SMÅLANDS FIF**, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med!!!
- **VIKTIGT "TILL VÅR DATABAS"** Anders Grönvall, Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING, a.gronvall@telia.com

SAMT TILL SMÅLANDS FIF:S STATISTIKFÖRARE för "BACKUP":

(ej terräng/långlopp, **dock maraton och halvmaraton.**

- **Bo Björkholm** Skorstensgatan 112, 393 63 KALMAR
kalmarbo@telia.com (**Veteraner M/K 35 o.ä., arena**)
- **Kettie Gustavsson** Öinfarten 2, 360 53 SKRUV, Fax: 0478/202 51,
kettie.gustavsson@swipnet.se (**Alla åldersklasser**)
- **Allan Henriksson**, Svarttorp, 560 28 LEKERYD, Fax: 036/810 18,
allan.henriksson@swipnet.se (**Väglöpp, marathon, och halvmarathon**)
- **Stefan Holst**, Havsörnsgatan 107, 5tr, 556 11 JÖNKÖPING,
holststefan@hotmail.com (**Ungdom P/F13 och P/F12**)

Resultatlistor kan skickas med vanlig post, via fax eller e-post, **dock räcker ej att lägga ut resultat på hemsidan.**

**Slarva ej med resultatlistor,
beakta det som står ovan!**

REGLER FÖR SANKTION

och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Enligt styreslebeslut 85-12-12 gäller följande för att TÄVLING skall vara sanktionerad (Så att distriktsrekord kan noteras ex.vis).

TÄVLINGAR som är sanktionerade genom Smålands Fri-Idrottsförbund:

Arenatävling/inomhustävling:

S.k. distriktstävling (Kan vara deltagare från hela landet), olika åldersklasser. Under denna rubrik även mindre distriktstävlingar etc. Sanktion sökes skriftligt med angivande av tävlingsdatum, klasser, grenar, m.m. hos tävlingskommittén Anders Andersson, St. Skog, 333 43 SKEPPSHULT, Tel 0371/212 61, 330 66, 073/962 83 87.

Sanktionsavgift 100:—, som insändes medelst det inbetalningskort som medföljer sanktionsbeviljandet. OBS! att detta gäller även ifall ni vill arrangera en större inomhustävling med ungdomsklasser, juniorer och seniorklasser.

Under denna rubrik sökes alltså alla tävlingar som ni vill ha sanktionerade för att eventuella rekord skall gälla etc.

Ungdomstävling. I fall förening vill anordna ungdomstävling lite mera internt — men som dock är öppen för andra än klubbens egna aktiva, kan den sanktioneras genom att ni söker sanktion. Detta gäller både utom- och inomhus. Ingen sanktionsavgift för denna tävlingsform, som räknas som propaganda/rekryterings-tävling. Detta gäller för tävling med ungdom 17 och under, och rekord i dessa åldersgrupper kan godkännas. Äldre aktiva kan delta "utom ungdomstävlingen" men rekord kan inte godkännas. Då måste tävlingen vara sanktionerad enligt ovan för äldre.

DM/UDM/VDM — arrangemang=ingen sanktionsavgift.

LM, kommuns — kretsmästerskap kan anordnas, men skall för att gälla såsom sanktionerad tävling, där rekord kan sättas, sanktionsanmälas! till tävlingskommittén, adr. som ovan. Alltså: glöm inte att anmäla ifall ni inom ett län, en kommun eller en krets vill anordna mästerskap, som skall vara sanktionerade. Ingen sanktionsavgift här.

Väg/terrängtävling NAToch – DISTRIKTS

Här sanktioneras tävlingar med över 200 deltagare ind. (50 stafettlag) av Svenska Friidrottsförbundet och övriga av Smålands Friidrottsförbund. Sanktionsansökningar skall vara inne senast 31 okt. och de till Sv. FIF skall gå genom Smålands FIF för till- eller avstyrkande. Sanktionsavgifter är alltid viss procent på anmälningsavgifterna för fullföljande i loppet.

Anm. Sanktion/anmälan göres 10 dagar innan tävling (senast).

Övriga tävlingar, som anordnas betraktas såsom klubb-tävlingar/och matcher och resultat från sådana arenatävlingar kan räknas till årsstatistik och till "poängjakten" inom Smålands distrikt men ej godkännas som smål. rek.

PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: **1. "OFFICIELLA" DM** (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: **2. "INOFFICIELLA" DM** (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM=senior, JDM= junior-DM, UDM=ungdoms-DM, VDM=veteran-DM och IDM=inomhus-DM. M=män, K=kvinnor, P=pojkar, F=flickor.

UTLYSNING/INBJUDAN

Arrangerande förening skall sända skriftlig inbjudan cirka en månad innan tävlingsdagen, till Föreningar klassade såsom **AKTIVA A** (Se Smålands Fri-Idrottsförbunds årligen utgivna KALENDER) och vid terräng-DM, 10.000 meter, 5.000 meter kvinnor, maraton och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**. OBS: Inbjudan skall "för kännedom" sändas även till SMÅLANDS FIF, Box 4026, 561 04 HUSKVARNA och till tävlingskommitténs ordf.

ANMÄLAN

till DM-tävling skall göras skriftligt och vara arrangör tillhanda senast tio dagar före tävlingsdagen. Dock skall anmälan som är poststämplad minst elva dagar före tävlingsdag godkännas. **EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.**

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: UDM=Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. VDM=Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG**=Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. I ev. B-finaler vid de inoff DM-en (t.ex. UDM/KLUBBLAG) utdelas Smålands FIF:s diplom till de främsta lagen.

Vid lagmästerskap (Stafetter och lagtävling i terräng) — skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser (Undantag för DM/UDM för klubbtag, där Smålands FIF står för priskostnaden).

OBS: Om DM-arr. gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos Smålands FIF enligt styrelsebeslut

ANMÄLNINGSavgifter

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren)

Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)

16 år o äldre= 50:–

15 år o yngre= 30:–

Arena 10.000 m, Terräng, Hel- o halvmarathon

16 år o äldre= 70:–

15 år o yngre= 30:–

Stafetter

16 år o äldre för lag= 120:–

15 år o yngre= 100:–

Mångkamp

16 år o äldre= 120:–

15 år o yngre= 60:–

DM/UDM klubbtag

100:– per lag (till Smålands FIF)

Efteranmälan 2 ggr. ordinarie avgiften.

OBS!

När DM/VDM är inlagt i annan tävling. (Marathon, Halvmarathon) gäller att man särskilt kan anmäla sig till DM och inte behöver delta i och få plac. i loppet i övrigt. Om man deltar i loppet i övrigt är man dock med i DM/VDM automatiskt ifall man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF/Smålands FIF. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta — för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid endast en start blir man off. distriktsmästare men tilldelas Smålands FIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de officiella DM-en som fastställts av Smålands FIF gäller följande:

Anm. P.g.a. att man numera kan efteranmäla sig har det tidigare att tävling skall avlysas vid en anmälan borttagits.

Vid UDM/VDM, behöver endast en vara anmäld eller komma till start i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.

RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta fullständig resultatlista. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF, Statistikkommittén, Smålands FIF kansli, Smålands FIF:s statistikförare och till deltagande föreningar.) Kan sändas per fax och e-post (Dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida).

Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.

Anm. Var noga med att födelseårtal skall anges på deltagarna — helst även i terräng-DM! Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

TÄVLINGSJURY OCH SMÅLANDS FIF:S REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

OBS! ANGÅENDE ÖVERBLIVNA DM-TECKEN OBS!

Överblivna DM-tecken får återsändas till Smålands FIF, Tävlingskommittén — Ove Davidsson, Svengårds sv. 25, 342 34 ALVESTA — varefter förbundet avräknar dessa vid faktura på utsända DM-priser.

OBS! Medsänd därvid alltid resultatlista (inom 7 dagar).

UTLÄNDSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb äger rätt att deltaga i JDM 19 och UDM, under förutsättning att vederbörande äger rätt att deltaga i annan sanktionerad tävling. För DM M/K och JDM M/K 22 gäller dock motsvarande regel som för SM, som betyder vistelse i Sverige 2 år.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

OBS - NYTT VIKTIGT

När DM, JDM, UDM, VDM är inlagt i annan tävling skriv särskild inbjudan till DM osv. Likadant vid resultatlista. DM-status skall markeras!

GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM och VDM 2008

UTOMHUS

19 APRIL. DM, JDM, UDM, VDM I TERRÄNG

Endagsarr. Åldersbundet utom i sen.M/K, arr: Anderstorps OK

M/K, P/F19, P/F17, P/F16, P/F15, P/F14 och VET = 4000m

P/F13, P/F12 = 2000m

P/F11, P/F10 ("mini-DM") = 1000m

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F 17-16. 15-14, 13-12 gemensam lagtävling. Ingen lagtävling i P/F 11 o 10.

I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år. De som springer samtidigt 4000m räknas "dubbelt" = i egen åldersklass+ seniorer.

31 MAJ. UDM 17, 16, 15. DAG 1

Tvådagarsarr. Dag 1. arr: Villstads GIF (Inlagt i Dowin Cup)

P/F17, P/F16, P/F15: 200m, 800m, 300m häck, 2000/1500m hinder, stav, längd, kula, diskus

P/F17, P/F15: Stafett 4x100m

I stafetterna P/F: En och samma ungdom får deltaga endast i en åldersgrupp men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp. (Åldersgrupp ex. 16-17).

1 JUNI. UDM 17, 16, 15, DAG 2

Tvådagarsarr. Dag 2, arr: Alvesta FI (Inlagt i Virdaspelen)

P/F17, P/F16, P/F15: 100m, 400/300m, 1500m, 110/100, 80m häck, höjd, tresteg, slägga, spjut

P/F17, P/F15: stafett 3x800m

8 JUNI. DM I STAFETT

Endagsarr. Arr: IFK Växjö (Inlagt i Smålands Ungdomsspel)

M/K = 4x100m, 4x400m. **M**= 4x1500m, **K**= 3x1500m

5-6 JULI, STORA DM OCH JDM

Tvådagarsarr, arr. Eksjö Södra IK

Dag 1, M/K, P/F19: 100m, 400m, 1500m, 100/110m häck, stav, tresteg, kula, spjut.

Dag 2, M/K, P/F19: 200m, 800m, 300/400m häck, 2000/3000m hinder, höjd, längd, diskus, slägga.

Räknas "dubbelt" i sen.+ jun de grenar där redskap, häcksträckor och höjd är samma och med en startavgift. I övriga grenar endast P/F jun med startavgift.

9 JULI. DM, JDM, VDM 5000M, JDM, UDM 3000 o 2000M

Endagsarr. Arr ; Högby IF (Inlagt i "Ölandsspelen)

M/K, P19, M/K VET: 5000m (Räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

F19, P/F17: 3000m

P/F15: 2000m

12-13 JULI. STORA VDM

Tvådagarsarr, arr Högby IF

Dag 1

M/K: 100m, 800m, 300/400m hä, 2000/3000m hi, stav, längd, kula, diskus

Dag 2

M/K: 200m, 400m, 1500m, häck 80/100m, höjd. Tresteg, slägga, spjut, stafett 4x100m

I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre

9-10 AUGUSTI. UDM 14, 13, 12

Tvådagarsarr. Åldersbundet. Arr: Västerviks IF /Oskarshamns SK i Västervik.

Dag 1

P14: 300m, 800m, 100m häck, 1500m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus.

F14: 300m, 800m, 80m häck, 1500m hinder, stav, längd, slägga, spjut.

P13: 200m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, kula, diskus.

F13: 200m, 600m, 60m häck, stav, längd, slägga, spjut.

P/F12: 200m, 60m häck, stav, längd, diskus, spjut.

P/F13: 4x80m, I laget kan yngre ingå

Dag 2

P14: 100m, 2000m, 300m häck, stav, längd, slägga, spjut

F14: 100m, 2000m, 300m häck, höjd, tresteg, kula, diskus.

P13: 80m, 1500m, stav, längd, slägga, spjut.

F13: 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus.

P/F12: 80m, 1500m, höjd, tresteg, kula, slägga.

P/F13: 3x600m , i laget kan yngre ingå

OBS: MAX 3 GRENAR PER DAG.

12 SEP. DM, VDM 10000M

Endagsarr. Arr. IK Sis

M/K, VDM, M/K i 5-årsintervaller uppåt.

Löps i seedade heat. Tiderna avgörande för placering och "dubbelplacering" gäller i sen + egen åldersklass.

21 SEP. LÅNG-DM I TERRÄNG

Endagsarr. Arr: Södra Vi IF (Inlagt i Ulfvelloppet)

M. 12000m

K. 8000m

Lagtävling Tremanna (Automatiskt)

4-5 OKTOBER. DM, JDM, UDM 17, 15,14,13,12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Arr: Skruvs IF (Åldersbundet utom i seniorer)

M, P19: Tiokamp (1: 100m, längd, kula, höjd, 400m: , 2: 110m häck, diskus, stav, spjut, 1500m)

P17: Tiokamp (1: 110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd, kula, höjd, 1000m)

P15, P14: Åttakamp (1: 100m häck, diskus, stav, spjut, 2: längd, kula, höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (1: 100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, boll, höjd, 600m)

F13, F12: Femkamp (60m häck, höjd, boll, längd, 600m)

Anm. I M/K o P/F19 räknas "dubbelt"

11-12 OKT. DM I CASTORAMA

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Ind. och lag.

18 OKT. DM O VDM MARATHON

Endagsarr. Arr: Växjö LK (Inlagt i Växjö Marathon)

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

9 NOVEMBER. DM, VDM HALVMARATHON

Endagsarr. Åldersbundet utom i sen. Arr: Ryssbergets IK

(Inlagt i Bromölla Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer.

När DM/VDM är inlagt i annan tävling gäller att man särskilt kan anmäla sig till DM och inte behöver delta i och få plac. I loppet i övrigt.

Om man deltar i loppet i övrigt är man dock med i DM o VDM automatiskt ifall man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF.

Arrangör skall innan tävling kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/Klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut)

FÖR INOMHUS 2009 PLANERAS:

STORA IDM M/K o IVDM 800M OCH 3000M

2-dagars (ev. endagars)

M/K: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m häck, höjd, stav längd, tresteg, kula.

M/K 35-80: 800m, 3000m

IJDM 19 o IUDM 17, 16 DM, IJDM 19, IUDM 17, 16, 15, 14 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr.

P/F 19/17/16: 60m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

M/P19: 7-kamp (Dag 1: 60m, längd, kula, höjd, Dag 2: 60m häck, stav, 1000m)

K, K19, F17, 16, 15, 14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, 800m = K, F19, 600m = F17, 15, 14)

P17, 15, 14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)

IUDM 15, 14, 13, 12, DAG 1

Endagarsarr.

P/F15, 14, 13, 12: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

IUDM 15, 14, 13, 12, DAG 2

Endagarsarr.

P/F15, 14, 13, 12: 800 m, 1000 m, stav, tresteg

STORA IVDM

Endagarsarr.

GRENAR OCH KLASSER VID KLUBBLAGS DM OCH UDM 2008

DEN 20/9, ARR: JÖNKÖPINGS FRIDROTTSKRETS

Föranmälda lag

Män:

Alvesta FI
Eksjö Södra IK
Habo FIF-04
IK Hakarpspojarna
Hovslätts IK
Högby IF
FI Kalmarsund
OK Njudung
IK Sisu
Södra Vi IF
Tranås AIF FI

Kvinnor:

Eksjö Södra IK
Habo FIF-04
IK Hakarpspojarna
Hovslätts IK
Högby IF
FI Kalmarsund
Oskarshamns SK
IK Sisu
Tranås AIF FI
Villstads GIF

Grenar, män:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Grenar, kvinnor:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

UDM FÖR KLUBBLAG 15, 13, 11

KVALOMGÅNGAR:

NORRA GRUPPEN

Omg. 1, alt. 22-25 maj. Arr. Prel. Jkpg friidrottskrets

Omg. 2, alt. 20-22 aug. Arr. Prel. Tranås AIF

	P15	F15	P13	F13	P11	F11
Habo FIF-04	1	1	1	2	1	2
IK Hakarpspojarna	1	2	1	2	1	2
Hovslätts IK	1	1	1	2	1	2
Ljungby FIK		1	1	2	1	1
IK Sisu	1	1	1	1		1
Stensjöns IF	1		1		1	
Tranås AIF FI	1	1	1	2	1	1
Villstads GIF		1		1	1	2
Wärnamo SK		1		1		1
Summa lag	6	9	7	13	7	12

SÖDRA GRUPPEN

Omg.1 alt. 22-25 maj. Arr: prel. Högby IF,

Omg.2 alt. 20-22 aug. Arr: vakant

	P15	F15	P13	F13	P11	F11
Eksjö Södra IK		1	1	1		
FIK Färjestaden		1		1	1	1
IK Hinden		1	1	1		
Högby IF	1		1	1		1
Kalmar SK	1	1	1	2	1	1
Oskarshamns SK			1			1
Södra Vi IF			1	1		1
IFK Växjö	2	2	3	6	2	3
Summa lag	4	6	9	13	4	8

Lag till final från samtliga grupper och klasser = plac 1,2,3 med förbehåll att en förening kan bara få högst två lag till final

Grenar

Pojkar och flickor 15

Match 1: 100m, 800m, 80/100m häck, längd, stav, kula, slägga

Match 2: 100m, 300m, 2000m, tresteg, höjd, spjut, diskus, staf. 4x100m

Final: 100m, 800m, 2000m, 80/100m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf.4x100m

Pojkar och flickor 13

Match 1: 80m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, spjut, diskus, staf. 4x80m

Match 2: 80m, 200m, 1500m, längd, stav, kula, slägga, staf.4x80m

Final: 80m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 4x80m

Pojkar och flickor 11

Match 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, staf. 5x60m

Match 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, staf. 5x60m

Final: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, staf. 5x60m

PM för DM/UDM, KLUBBLAG

Varje deltagare äger rätt deltaga i **två grenar plus stafett** i samtliga åldersgrupper.

Varje lag ställer upp med **en deltagare per gren** individuellt.

I män och kvinnor får **alla åldersklasser deltaga**.

I UDM får deltagare **gå upp i högre åldersklass** ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock **inte byta lag eller åldersklass** i andra kvalmatcher i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

I finalmatch **får deltagare byta lag och åldersklass** i förhållande till kvalmatcherna. Lagbyte gäller ju endast de som har 2 lag. I finalmatch kan ungdom 15, 13, 11 endast deltaga i **en** åldersklass men kan dessutom deltaga i M/K.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. (Alltså **inte** efter anmälda eller ex.vis. i första matchen deltagande lag) vid 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Endast 4 försök vid UDM för klubbtag i längd och tresteg samt i samtliga kast. Detta gäller vid både kvalomgång och final.

Skulle vid match lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan till deltagande klubbar i god tid och inbjudna lag **har skyldighet lämna** laguppställning senast 2 dagar innan match.

Det är ett önskemål att **tidsprogram** anges i inbjudan till match i DM/UDM klubbtag!

Strykningsavgift: Anmält lag, som ej kommer till start erlägger 200:—, som insändes till Smålands FIF.

ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM

Vid Stora DM 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbelt" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

OBS OBS – POÄNGTÄVLING – VID DM

Vid samtliga DM, JDM, UDM och VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Medaljpöäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.



IFK VÄXJÖS ARRANGEMANG 2008

VÄXJÖLOPPET

1 maj

TERRÄNG-SM

3-4 maj

VÅR RUSET

12 maj

SMÅLANDSSPELEN

7-8 juni

FINAL NORDEAKAMPEN

30-31 augusti

Kontakta oss gärna för mer information!

IFK Växjö, Box 3007, 350 33 VÄXJÖ

Tel. 0470-161 16, Fax. 0470-103 56

Mail: info@ifkvaxjo.se

Hemsida: www.ifkvaxjo.se



Victorialoppet

Victoriajoggen och Lilla Victorialoppet

Borgholm-Öland

15 juli 2008



Semestertider med sol, bad och mysig atmosfär. Packa väskan och styr färden till Öland och deltag i sydöstra Sveriges populäraste tävlings- och motionslopp. Alla fakta hittar du på www.victorialoppet.se eller i vår inbjudan som du kan beställa på tel. 0485-10095.

- Spring för Kung och Fosterland -

IFK BORGHOLM
0485-10095, fax 0485-12101
ifkborgholm@telia.com
i samarbete med tidningen ÖSTRAN

VÄRNAMO

**Söndag (pingstdagen)
den 11 maj kl. 10.00
ungdomstävlingar**

WSK-SPELEN

**på FINNVEDSVALLENS
SM-arena**

Klasser:

P17, P15, P14, P13, P11, P9
F17, F15, F14, F13, F11, F9

sep. inbjudan utsändes

WÄRNAMO SK

GÖTALANDSCUPEN 2008

Match 1= 18 maj, match 2= 16 aug.

MÄN. DIV 2 NORRA

IFK Norrköping FI
LGIF-Linköpings FI (arr 1)
Finspångs AIK (arr 1)
Ljungsbro FI
Högbý IF
FI Kalmarsund
IF Kville

KVINNOR, DIV 1

Golf Tjalve
Hovslätts IK
Motala AIF (arr 1)
IFK Trelleborg (arr 2)
IFK Lund (arr 2)
IF Udd

KVINNOR, DIV 2

IK Orient (arr 1)
IK Sisu
Åhus FIK (arr 2)
Vittsjö GIK (arr 2)
Mariestads AIF
FIF Gnistan

SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM 2008

Sv.Friidrottscupen är friidrottens elitserie för klubblag som leder fram till Lag-SM, som ligger i toppen. De fyra främsta från året före är direktkvalificerade och resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går tidigare under våren.

LAG-SM

Arr: Ullevi FIK den 2 juli

MÄN

Spårvägens FK
Hässelby SK
Ullevi FIK
IF Göta
Kvalificerat lag från grupp A
Kvalificerat lag från grupp B

KVINNOR

Ullevi FIK
Hässelby SK
IF Göta
Spårvägens FK
Kvalificerat lag från grupp A
Kvalificerat lag från grupp B

SVENSKA CUPEN, KVALMATCHER

Grupp B Arr: vakant den 18 maj

MÄN

Alingsås IF
IK Hakarpspojkarna
IFK Helsingborg
Mölnö AIK
IK Sisu
IFK Växjö

KVINNOR

IFK Växjö
IK Hakarpspojkarna
FI Kalmarsund
Eslövs AI
IFK Helsingborg
Mölnö AIK

HÄCKREGLER

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck, F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		cm		m	m	m
60	M, M22	106,7	5	13,72	9,14	9,72
60	P19	100,0	5	13,72	9,14	9,72
60	P17	91,4	5	13,72	8,90	10,68
60	P15, P14, K, K22, F19	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
60	F15, F14	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	P13, P12, F13, F12	76,2	6	11,75	7,65	10,00
80	F15, F14	76,2	8	12,00	8,00	12,00
100	K, K22, F19, P15, P14	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	F17	76,2	10	13,00	8,50	10,50
110	M, M22	106,7	10	13,72	9,14	14,02
110	P19	100,0	10	13,72	9,14	14,02
110	P17	91,4	10	13,72	8,90	16,18
300	P19	91,4	7	45,00	35,00	45,00
300	P15,F15,F19,F17,P14,F14	76,2	7	45,00	35,00	45,00
400	M, M22	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	K, K22	76,2	10	45,00	35,00	40,00
300	P17	84,0	7	45,00	35,00	45,00

HÄCKREGLER FÖR VETERANER

60	M35	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M40-M45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-M55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-M65	84,0	5	16,00	8,00	12,00
60	M70-M75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-K45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-K55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-K45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-K55, M70-M75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-M55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-M65	84,0	10	16,00	8,00	12,00
110	M35	106,7	10	13,72	9,14	14,02
110	M40-M45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
300	M60-M65, K50-K55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	M60+, M70+	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-M45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-M55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-K45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Anm 1. På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 40 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

Anm 2. 40 m och 50 m förekommer endast inomhus, 40 m då normalt i formen 2x40 m (jämför 4.12.1 Anm1). Även 60 m är – utom för P12/F12 – avsett för inomhustävlingar.

REDSKAPSVIKTER

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Boll g	Vikt kg
M, M22	7.26	2.0	7.26	800	–	15.0
P19	6.00	1.75	6.00	800	–	–
P17	5.0	1.5	5.0	700	–	–
P14, 15	4.0	1.0	4.0	600	–	–
P12, 13	3.0	0.6	3.0	400	300	–
K, K22, F19	4.0	1.0	4.0	600		
F17	3.0	1.0	4.0	600	–	–
F14, 15	3.0	0.6	3.0	400	–	–
F12, 13	2.0	0.6	2.0	400	300	–

OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:

P10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–
F10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–

REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER

M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	–	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	–	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	–	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	–	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K35-K45	4.0	1.0	4.0	600	–	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	–	7.26
K60-K75	3.0	0.75	3.0	400	–	5.45
K80+	3.0	0.75	3.0	400	–	5.45

STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt:

För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



	Tävling	Poäng för placering:						Mx pgn per tävl och år				
OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller	Olympiska spel OS	1	2	3	4	5	6	25	} Max 15 poäng pr år			
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16					
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13					
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-					
Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter)	Världsmäst. VM							25		} Max 15 poäng pr år		
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16					
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13					
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-					
Lagtävling 2: Där samman- räkning sker i efterhand (terräng)	Europamäst. EM							25			} Max 15 poäng pr år	
	Individuellt.....	25	21	17	13	9	-					
	lagtävling 1.....	25	20	15	10	6	-					
	lagtävling 2.....	7	4	2	-	-	-					
Anm. Om i landskamp/ distr.match endast en delt. per land/distr. deltagar. gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. hälften av angivn.	Nordiskt mäst NM o fler landskamp.							15				} Max 15 poäng pr år
	Individuellt.....	15	10	7	4	1	-					
	lagtävling 1.....	12	8	5	2	-	-					
	lagtävling 2.....	5	3	1	-	-	-					
	Landskamper							12	} Max 15 poäng pr år			
	Individuellt.....	12	8	4	-	-	-					
	lagtävling 1.....	10	-	-	-	-	-					
	lagtävling 2.....	4	-	-	-	-	-					
	Svenskt mäst. SM							10		} Max 15 poäng pr år		
	Individuellt.....	10	6	3	-	-	-					
lagtävling 1.....	8	5	2	-	-	-						
lagtävling 2.....	3	1	-	-	-	-						
Landskapsmatch och landsdelsmäst.							6	} Max 8 p per år				
Individuellt.....	6	4	2	-	-	-						
lagtävling 1.....	5	-	-	-	-	-						
lagtävling 2.....	2	-	-	-	-	-						
Distriktsmäst. DM							5				} Max 8 p per år	
Individuellt.....	5	3	1	-	-	-						
lagtävling 1.....	4	2	-	-	-	-						
lagtävling 2.....	1	-	-	-	-	-						
	DM klubbtag.....	1	-	-	-	-	-					

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.

DEN 31 DEC. 2007 GÄLLANDE SMÅLANDSREKORD I FRIDROTT MÄN

100 m	10,48	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1999
200 m	21,11	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
400 m	46,29	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
800 m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1000 m	2,20,98	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1500 m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
1 mile	4,01,72	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
3000 m	7,59,20	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1999
5000 m	13,31,54	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1998
10000	28,53,6	Nils-Bertil Kalrsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1,05,11	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1996
Maraton	2,17,19	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1991
Häck 110 m	13,89	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
Häck 400 m	52,44	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1991
Hinder 3000 m	8,34,89	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2005
Stafett 4x100 m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nillnor)		1990
Stafett 4x200 m	1,28,2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt och Anders Faager)		1969
Stafett 4x400 m	3,14,4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson och Anders Faager)		1971
Stafett 4x800 m	7,29,25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik och Patrik Johansson)		1991
Stafett 4x1500 m	15,33,50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson och Patrik Johansson)		1993
Stafett 1000 m	1,54,7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner och Carl-Gustaf Johansson)		1961
Staf 4x100 m (D-lag)	42,83	Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander och David Nillnor		1991
Staf 4x400 m (D-lag)	3,24,10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist		1992

Stafett 1000 m (D-lag)	1,55,7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson och Anders Faager	1971
Längd	7,62	Peter Widén	1987
Tresteg	15,30	Paul Lundberg	1984
Höjd	2,22	Stefan Karlsson	1981
Stav	5,75	Peter Widén	1991
Kulstötning	19,74	Kristian Pettersson	1994
Diskus kastning	62,58	Kristian Pettersson	1994
Spjutkastning	76,16	Andreas Wulff	2005
Släggkastning	75,78	Per Karlsson	2000
Vikt kastning	21,76	Per Karlsson	1993
Tiokamp	7.883e	Nicklas Wiberg	2006

INOMHUS

60 m	6,81	Tobias Karlsson	1998
200 m	21,71	Christoffer Ohlsson	2002
400 m	48,89	Tobias Karlsson	1998
800 m	1,50,14	Tobias Karlsson	1994
1500 m	3,45,95	Patrik Johansson	1994
1 mile	4,15,5	Kent Claesson	1997
3000 m	7,48,44	Peter Fallénius	1988
Stafett 4x200 m	1,29,53	Kent Claesson	1997
Häck 60 m	7,80	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nilhor	1991
Längd	7,48	Ulf Söderman	1987
Tresteg	14,91	Fredrik Ahlström	1989
Höjd	2,21	Urban Håkansson	1989
Stav	5,70	Stefan Karlsson	1981
Kula	18,22	Peter Widén	1996
Vikt	18,67	Kristian Pettersson	2001
Sjukamp	5.685e	Robert Melin	2007
		Nicklas Wiberg	2007

IFK Växjö	1998
IFK Växjö	2002
IFK Växjö	1998
IFK Växjö	1994
IFK Växjö	1994
Skillingaryds FK	1997
OK Njudung	1988
Skillingaryds FK	1997
IK Hakarpspojarna	1991
IFK Växjö	1987
IFK Växjö	1989
IK Sisu	1981
IFK Växjö	1996
IFK Växjö	2001
Bottnaryds IF	2007
FI Kalmarsund	2007

KVINNOR

100 m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200 m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400 m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800 m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500	4,10,72	Johanna Nilsson	Högbj IF	2003
1 mile	4,54,13	Annika Fasth	IFK Växjö	1994
3000 m	9,01,01	Ida Nilsson	Högbj IF	2006
5000 m	15,33,18	Ida Nilsson	Högbj IF	2004
10000 m	33,37,65	Malin Öhrn	IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1,14,34	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Marathon	2,42,27	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Häck100 m	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Häck 400 m	57,05	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2003
Hinder 3000 m	9,39,24	Ida Nilsson	Högbj IF	2006
Stafett 4x100 m	45,62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)		2007
Stafett 4x200 m	1,42,56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl och Ann Axelsson)		1982
Stafett 4x400 m	3,38,92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)		2007
Stafett 4x800 m	9,02,53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson och Annette Karlsson)		1993
Stafett 3x1500 m	13,57,43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)		2002
Stafett 1000 m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare och Jenny Järgren)		1993
Staf 4x100 m (D-lag)	48,48	Malin Johnsson, Veronica Fransson, Emma Frostensson, Anna-Karin Sandsborg		1995
Staf 4x400 m (D-lag)	4,21,41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjaminsson		1992
Stafett 1000 m (D-lag)	2,15,0	Eva Johansson, Chatrin Landholm, Ann Fransson och Vanja Davidsson		1978

Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,15	Camilla Johansson	IFK Växjö	2003
Höjd	1,95	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Stav	4,40	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Kula	15,02	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Diskus	52,20	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1974
Sjöt	52,68	Anna Wessman	IFK Växjö	2007
Slägg	62,15	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2007
Sjukamp	7.032 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007

INOMHUS

60 m	7,40	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
200 m	24,12	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400 m	53,25	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
800 m	2,07,50	Johanna Nilsson	Högbj IF	2000
1500 m	4,19,86	Anette Karlsson	IFK Växjö	1992
1 mile	4,32,49	Johanna Nilsson	Högbj IF	2003
3000 m	9,06,61	Johanna Nilsson	Högbj IF	2006
Häck 60 m	8,19	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Längd	6,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,12	Camilla Johansson	IFK Växjö	2000
Höjd	1,93	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Stav	4,40	Linda Berglund	IFK Växjö	2007
Kula	14,64	Malin Strand	IFK Växjö	1990
Femkamp	4,948 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005

MÄN Juniorer (högst 22 år)

100 m	10,48	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1999
200 m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400 m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800 m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992

1500 m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
5000 m	13,45,23	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2003
Häck 110 m (106,7)	14,11	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1985
Häck 400 m (91,4)	52,44	Frans Hällqvist	Skruvs IF	1991
Hinder 2000 m (91,4)	5,33,00	Henrik Skoog	Vilstads GIF	2000
Stafett 4x100 m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson och David Nilnor)		1990
Stafett 4x400 m	3,17,95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg och Mikael Johansson)		1981
Stafett 3x800 m	5,40,97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)		1999
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Höjd	2,20	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
Stav	5,60	Peter Widén	IFK Växjö	1989
Kula	18,69	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus	56,44	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1993
Spjut	74,41	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2007
Slägg	65,72	Per Karlsson	IFK Växjö	1989
Tiokamp	7.883 e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2006

KVINNOR Juniorer (högst 22 år)

100 m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200 m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400 m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800 m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500 m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högbys IF	2003
3000 m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
5000 m	15,51,17	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
Häck 100 m (84,0)	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Häck 400 m (76,2)	57,54	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2001
Hinder 2000 m	6,35,30	Ida Nilsson	Högbys IF	2001

Stafett 4x100 m	47,39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren och Johanna Henriksson)	1993
Stafett 4x400 m	3:56,8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson och Kristina Bertilsson)	1975
Stafett 3x800 m	6:57,93	IFK Växjö (Jessica Gyffe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998
Längd	6,97	Carolina Klüft	2004
Tresteg	13,87	Carolina Klüft	2004
Höjd	1,94	Carolina Klüft	2003
Stav	4,20	Linda Persson	2003
Kula	15,02	Carolina Klüft	2005
Diskus	46,64	Anna-Karin Svensson	2003
Spjut	52,68	Anna Wessman	2007
Slägg	61,43	Rebecka Kvist	2005
Sjukamp	7 001e	Carolina Klüft	2003

MÄN Juniorer (högst 19 år)

100 m	10,54	Christofer Ohlsson	1996
200 m	21,26	Leif Jonsson	1987
400 m	47,40	Jeffrey Pedersen	1995
800 m	1:49,83	Patrik Johansson	1991
1500 m	3:45,02	Patrik Johansson	1991
5000 m	14:20,30	Kent Claesson	1990
Häck 110 m(100)	14,46	Ulf Johansson	1981
Häck 300 m (91,4)	36,89	Frans Hällqvist	1990
Hinder 2000 m (91,4)	5:45,41	Johan Swärd	1991
Stafett 4x100 m	43,00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlson, Niklas Hansén och Riccard Svensson)	1994
Stafett 4x400 m	3:21,69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson och Jerker Asplund)	1991
Stafett 3x800 m	5:48,66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
Stafett 1000 m (D-lag)	1:59,72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

Längd	7,46	Kent Nygren	IK Haparsspojarna	1982
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Höjd	2,14	Emil Svensson	IFK Växjö	2007
Stav	5,15	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	2002
Kula (6,0)	17,43	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2005
Diskus (1,75)	56,39	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2006
Spijt (800)	69,38	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2004
Slägg (6,0)	68,80	Stefan Kvist	Alvesta FI	2006
Tiokamp	7,604 e	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2003

KVINNOR Juniorer (högst 19 år)

100 m	11,69	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
200 m	23,71	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400 m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800 m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500 m	4,17,99	Johanna Nilsson	Högbj IF	2001
3000 m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
Häck 100 (84,0)	13,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Häck 300 m (76,2)	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Hinder 2000 m (76,2)	6,59,06	Ida Nilsson	Högbj IF	2000
Stafett 4x100 m	47,59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren och Johanna Henriksson)		1992
Stafett 3x800	7,04,2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)		1983
Stafett 1000 m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare och Jenny Järgren)		1993
Stafett 1000 m (D-lag)	2,15,78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren		1992
Längd	6,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Tresteg	12,51	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Höjd	1,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Kula (4,0)	14,29	Malin Strand	IFK Växjö	1990

Diskus (1,0)	45,40	Anne-Lie Drottman	FIK Färjestaden	1986
Spjut (600)	52,68	Anna Wessman	IFK Växjö	2007
Slägga (4,0)	55,12	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2002
Spjutkamp	6,542e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
POJKAR 17 (högst 17 år)				
100 m	10,63	Leif Jonsson	Habo IF	1987
200 m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400 m	47,92	Leif Jonsson	Habo IF	1987
800 m	1,53,08	Johan Svensson	FIK Kalmarsund	2006
1500 m	3,54,03	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1989
3000 m	8,31,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1988
Häck 110 m (91,4)	14,72	Anton Barck	IFK Växjö	2004
Häck 300 m (84,0)	38,42	Erik Lundvik	IFK Växjö	2002
Hinder 2000 m (91,4)	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1999
Stafett 4x100 m	43,95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)		2002
Stafett 1000 m	2,01,47	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björing, Anders Nihistedt, Johan Svensson)		2006
Stafett 3x800 m	6,01,58	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihistedt, Johan Svensson)		2006
Staf. 4x100 m (D-lag)	43,41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson		2007
Längd	7,39	Fredrik Joabsson	Skrufs IF	1989
Tresteg	14,11	Martin Joabsson	Skrufs IF	1991
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
		Johnny Granath	Hovslätts IK	1982
Stav	4,82	Marcus Fransson	IFK Växjö	1989
Kula (5,0)	17,97	Emil Svensson	IFK Växjö	2006
Diskus (1,5)	55,83	Erik Romberg	Högbj IF	2007
Spjut (700)	64,06	Niklas Jutterdahl	Södra Vi IF	1989
Slägga (5,0)	68,08	Stefan Kvist	Alvesta FI	2004
Tiokamp	8.686 e	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2002

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100 m	11,86	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
200 m	24,07	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
400 m	55,35	Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
800 m	2,06,41	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500 m	4,21,08	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1985
3000 m	9,29,54	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
Häck 100 m (76,2)	13,51	Emilia Rundqvist	IFK Växjö	1986
Häck 300 m (76,2)	41,22	Carolina Klüft	FIK Kalmarsund	2005
Hinder 1500 m (76,2)	4,52,33	Ida Nilsson	IFK Växjö	2000
Stafett 4x100 m	47,59	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	Högbys IF	1998
Stafett 3x800 m	7,06,04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)		2005
Stafett 1000 m	2,17,67	IK Hakarpspojkarna (Nathalie Lundborg, Rebecca Moyo, Frida Simfors, Emma Ulfberg)		2002
Staf. 4x100 m (D-lag)	48,76	Jenny Järgren, Janna Abrahamsson, Linda Stellemark, Iréne Persson		2007
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	1991
Tresteg	12,31	Kajsa Levin	Tranås AIF/FI	2000
Höjd	1,85	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Kula (3,0)	14,77	Hanna Erlandsson	Hovslätts IK	2007
Diskus (1,0)	42,56	Eva Junefjäll	Jönköpings AIF	1975
Spjut (600)	50,49	Anna Wessman	IFK Växjö	2006
Slägg (4,0)	50,40	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2000
Sjukamp	6,584e	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999

POJKAR 16 (högst 16 år)

100 m	10,87	Leif Jonsson	Habo IF	1986
200 m	21,95	Leif Jonsson	Habo IF	1986
400 m	49,12	Leif Jonsson	Habo IF	1986

800 m	1,55,46	Martin Svensson	Glasrikets RC	1997
1500 m	4,02,76	Jesper Skantz	Vaggenyds SOK	1988
3000 m	8,35,45	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1987
Häck 110 m (91,4)	14,75	David Johansson	Ljungby FIK	1998
Häck 300 m (84,0)	39,21	Adam Björling	FI Kalmarsund	2006
Hinder 2000 m (91,4)	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1998
Stafett 4 x 100 m	45,16*	IFK Växjö (Daniel Bergqvist Daniel Krösner, Stefan Högberg)	Andreas Johansson,	1991
Stafett 3 x 800 m	6,08,38*	IFK Växjö (Alex Johansson, Mikael Johansson)	Jerker Asplund,	1989
Stafett 1000 m	2,06,79*	IFK Växjö (Robert Sumberac, Mats Fredriksson)	Magnus Averin,	1984
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
Stav	4,40	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1989
Längd	6,83	Fredrik Joabso	Skrufs IF	1988
Tresteg	14,05	Peter Fredriksson	Wärnamo SK	1999
Kula 5,0 kg	17,00	Emil Svensson	IFK Växjö	2005
Diskus 1,5 kg	51,14	Tobias Melin	Bottaryds IF	1994
Slägg 5,0 kg	65,53	Stefan Kvist	Alvesta FI	2003
Spjut 700 gr	62,16	Johan Melin	Habo FIF-04	2007
Sjukamp	7,928	Marcus Nilsson	Högbj IF	2007
FLICKOR 16 (högst 16 år)				
100 m	11,86	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
200 m	24,07	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
400 m	56,75	Annika Eriksson	FIK Färjestaden	1998
800 m	2,07,45	Johanna Nilsson	Högbj IF	1999
1500 m	4,21,32	Johanna Nilsson	Högbj IF	1999
3000 m	9,45,53	Johanna Nilsson	Högbj IF	1999
Häck 100 m (76,2)	13,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Häck 300 m (76,2)	42,32	Jenny Järgren	IFK Växjö	1991
Hinder 1500 m (76,2)	5,10,09	Elin Wiik	Sommenbygd. SK	2001

Stafett 4 x 100 m	48,60*	IFK Växjö (Maria Elmkvist, Linda Hansson, Jenny Järgren, Cecilia Fredholm)	1991
Stafett 3 x 800 m	7,19,3*	IK Sisu (Anita Andersson, Maria Andersson, Ann Josephsson)	1977
Stafett 1000 m	2:20,42	Skruvs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jepsson, Marina Olsson, Karin Andersson)	
Höjd	1,83	Carolina Klüft	IFK Växjö
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	1999
Längd	6,23	Carolina Klüft	2007
Tresteg	12,23	Carolina Klüft	2000
Kula (3,0)	14,09	Hanna Erlandsson	1998
Diskus (1,0)	40,38	Anna-Karin Svensson	2006
Slägg (4,0)	48,69	Ida Storm	1997
Sjöt (600)	47,30	Anna Wessman	2007
Sjukamp	6,584e*	Carolina Klüft	2005
			1994

POJKAR 15 (högst 15 år)

100 m	11,26	Leif Jonsson	Habo IF	1985
300 m	36,58	Anton Barck	IFK Växjö	2002
800 m	1,57,54	Carl-Johan Hermansson	FIK Färistaden	1994
2000 m	5,48,57	David Nilsson	Högbj IF	2002
Häck 100 m (84,0)	13,59	Anton Barck	IFK Växjö	2002
Häck 300 m (76,2)	38,21	Robert Widetoft	Wärnamo SK	1989
Hinder 1500 m (76,2)	4,25,31	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1987
Stafett 4x100 m	46,93	IFK Växjö (Olof Hjertman, Erik Svensson, Anton Barck)	Erik Karlsson -87,	
Stafett 3x800 m	6,23,24	Högbj IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Hans Svensson)	Marcus Nilsson)	2002
Längd	6,59	Mattias Olander	IFK Växjö	2006
Tresteg	13,52	Adam Peterson	Högbj IF	1999
Höjd	1,97	Petter Edfeldt	Wärnamo SK	2007
Stav	4,25	Gunnar Pettersson	IFK Växjö	2000
Kula (4,0)	16,62		IFK Stockaryd	1988
				1973

Diskus (1,0) 50,09
 Spjut (600) 56,04
 Slägg (4,0) 67,35
 Åttakamp 7,384e

Alvesta FI 2002
 Högbj IF 2006
 Alvesta FI 2002
 Högbj IF 2006

Stefan Kvist
 Marcus Nilsson
 Stefan Kvist
 Marcus Nilsson

FLICKOR 15 (högst 15 år)

100 m 12,19
 300 m 39,67
 800 m 2,11,97
 2000 m 6,27,38
 Häck 80 m (76,2) 11,70
 Häck 300 m (76,2) 44,39
 Hinder 1500 m (76,2) 5,20,40
 Stafett 4x100 m 49,62

Hanna Adriansson
 Rebecca Eriksson
 Anette Karlsson
 Sandra Fransson
 Emilia Rundqvist
 Sofia Nilsson
 Maria Rydqvist
 IFK Växjö (Jenna Glensby, Frida Svensson, Erica Jonasson, Dima Yassin)

Wärnamo SK 2007
 Södra Vi IF 2006
 IFK Växjö 1984
 IFK Växjö 2003
 IFK Växjö 2003
 IK Sisu 1987
 Villstads GIF 1998

Stafett 3x800 m 7,22,4
 Längd 5,81
 Tresteg 12,23
 Höjd 1,82
 Stav 3,90
 Kula (3,0) 13,34
 Diskus (0,6) 48,87
 Spjut (400) 45,54
 Slägg (3,0) 51,57
 Sexkamp 5,025e

IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)
 Susanne Andersson
 Carolina Klüft
 Susanne Svensson
 Angelica Bengtsson
 Maria Bengtsson
 Hanna Bjärkvik
 Matilda Elfgaard
 Rebecka Kvist
 Lisa Linnell

2003
 1974
 1979
 1998
 1980
 2007
 2003
 2007
 2007
 1998
 2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

100 m 11,62
 300 m 38,47
 800 m 2,03,98
 2000 m 5,57,68

Mattias Olander
 Camilo Karlström
 Henrik Skoog
 Henrik Skoog

Högbj IF 2006
 Högbj IF 2003
 Villstads GIF 1993
 Villstads GIF 1993

Häck 100 m (84,0)	14,19	Alexander Augustsson	Villstads GIF	2005
Häck 300 m (76,2)	43,04	Anton Barck	IFK Växjö	2001
Hinder 1500 m (76,2)	4:51,63	Marcus Nilsson	Högbj IF	2005
Längd	6,21	Mattias Olander	Högbj IF	2006
Tresteg	12,90	Mattias Olander	Högbj IF	2006
Höjd	1,88	Edvard Carp	Villstads GIF	1992
Stav	3,86	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1987
Kula (4,0)	16,31	Johan Pyrell	IFK Växjö	1989
Diskus (1,0)	49,22	Tobias Melin	Bottnaryds IF	1992
Spijut (600)	51,15	Adam Björling	Kalmar SK	2004
Slägga (4,0)	61,14	Stefan Kvist	Alvesta FI	2001
Åttakamp	6,587e	Marcus Nilsson	Högbj IF	2005

FLICKOR 14 (högst 14 år)

100 m	12,28	Hanna Adriansson	Wärnamo SK	2006
300 m	41,28	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarna	2005
800 m	2:14,48	Anette Sjöwall	Nybro IF	1978
2000 m	6:33,42	Johanna Nilsson	Högbj IF	1997
Häck 80 m (76,2)	11,77	Karin Andersson	Skrufs IF	1982
Häck 300 m	44,50	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarna	2005
Hinder 1500 m (76,2)	5:29,18	Caroline Hjalmarsson	Hovslätts IK	2007
Längd,	5,53	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Tresteg	11,57	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2005
Höjd	1,73	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Kula (3,0)	12,68	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2006
Diskus (0,6)	42,69	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2006
Spijut (400)	42,78	Linda Knutsson	IFK Växjö	1985
Slägga (3,0)	41,34	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1997
Sextkamp	4,447e	Victoria Johansson	Tranås AIF FI	2006

POJKAR 13 (högst 13 år)

80 m	9,77	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1992
200 m	25,30	Camilo Karlström	Högbys IF	2002
600 m	1,30,72	Marcus Nilsson	Högbys IF	2004
1500 m	4,33,29	Marcus Nilsson	Högbys IF	2004
Häck 60 m (76,2)	9,24	Jesper Lundberg	Alvesta FI	2007
Stafett 4x80 m	41,53	IFK Växjö (Pontus Johansson, Olof Andersson, Victor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		
Stafett 3x600 m	5,10,32	Högbys IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)		2007
Längd, zon	5,86	Camilo Karlström	Högbys IF	2004
Tresteg, zon	12,65	Mattias Olander	Högbys IF	2002
Höjd	1,75	Ulf Widlund	Skrus IF	2005
		Edvard Carp	Villstad GIF	1978
Stav	3,47	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1991
Kula (3,0)	15,76	Robert Nilsson	Oskarshamns SK	1996
Diskus (0,6)	41,99	Mattias Olander	Högbys IF	2007
Spjut (400)	52,13	Adam Björling	Kalmar SK	2005
Slägg (3,0)	47,18	Stefan Kvist	Alvesta FI	2003
Femkamp	4,920e	Sebastian Karlsson	Glasrikets RC	2000
				2005

FLICKOR 13 (högst 13 år)

80 m	10,35	Nathalie Lundborg	Stensjöns IF	2003
200 m	25,82	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarna	2004
600 m	1,39,91	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarna	2004
1500 m	4,47,45	Lina Andreasson	Eksjö Södra IK	2004
Häck 60 m (76,2)	9,45	Åsa Ljungblad	Västerviks OK	1989
Stafett 4x80 m	42,50	Hilda Broo-Andersson	IFK Växjö	2007
		IK Hakarpspojkarna (Olivia Danell, Malin Gälldin, Stina Jönsson, Ellen Wikström)		
Stafett 3x600 m	5,31,90	Ljungby FIK (Kajsa Lundberg, Frida Svensson, Stina Petersson)		2006
				2007

Längd, zon	5,48	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarna	2004
Tresteg, zon	11,06	Hilda Broo-Andersson	IFK Växjö	2007
Höjd	1,64	Carolina Klüft	IFK Växjö	1996
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Kula (2,0)	14,21	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Diskus (0,6)	40,58	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Spjut (400)	40,46	Isabel Savic	Habo IF	1996
Slägg (3,0)	36,66	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1996
Femkamp	5,012 e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2007

POJKAR 12 (högst 12 år)

80 m	10,67	Mattias Carlsson	Lekeryd-Svarttorp SK	2005
200 m	26,84	Mattias Olander	Höbby IF	2004
600 m	1,35,68	Abdigani Abdi	IFK Växjö	2002
1500 m	4,40,6	Nichlas Wiberg	FIK Färjestaden	1997
Häck 60 m (76,2)	9,84	Mattias Olander	Höbby IF	2004
Längd, zon	5,41	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1991
Tresteg, zon	11,35	Mattias Olander	Höbby IF	2004
Höjd	1,66	Per-Anders Sääf	Villstads GIF	
		Ulf Widlund	Skrups IF	1977
Stav	3,30	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1995
Kula (3,0)	14,67	Joakim Johansson	FIK Färjestaden	1998
Diskus (0,6)	36,24	Magnus Lönqvist	Habo IF	1992
Spjut (400)	41,53	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Slägg (3,0)	31,64	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Femkamp	4,396 e	Eskil Grahn	Tranås AIF FI	2007

FLICKOR 12 (högst 12 år)

80 m	10,68	Emelie Orosz	Ljungby FIK	2007
200 m	27,10	Frida Simfors	IK Hakarpspojkarna	2003
600 m	1,43,91	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2007

1500 m	5,00,1	Ida Nilsson	Högbj IF	1993
Häck 60 m (76,2)	9,68	Johanna Nilsson	Högbj IF	1995
Längd, zon	5,23	Emilia Rundqvist	Kalmar SK	2000
Tresteg, zon	10,39	Alice Petersson	Kalmar SK	2007
Höjd	1,57	Alice Petersson	Kalmar SK	2007
Stav	3,10	Ingrid Zar	IK Hakarpspojkarna	2007
Kula (2,0)	13,73	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2005
Diskus (0,6)	37,15	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Spjut (400)	36,35	Hanna Bjärkevik	Hovslätts IK	2004
Slägg (2,0)	33,46	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Femkamp	4,424 e	Marika Andersson	Stensjöns IF	2007
		Tova Österberg	FIK Färjestaden	2006

Bästa noteringar manuella tider m.m. (Endast resultat bättre än EL tid medtagna)

Män, M22, P19	100 m	10,3	Leif Jonsson	Habo IF	1987
Män	200 m	20,7	Owe Jonsson	IFK Växjö	1962
	400 m	46,1	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
	Spjut ä. mod.	80,32	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1976
	Castorama	3,343	Per Karlsson	IFK Växjö	1989
Män/Kvinnor	Castorama lag	30,894	IFK Växjö		2007
Kvinnor	Castorama	2,770	Annelie Drottman	FIK Färjestaden	1986
POJKAR 17	Spjut äld. mod	72,78	Jan-Olof Damgren	IK Vista	1967
POJKAR 15	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969
POJKAR 14	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969
INOMHUS					
Män	60 m	6,6	Curt Johansson	Wärnamo SK	1966
	400 m	48,4	Curt Johansson	Wärnamo SK	1972

OSKARSHAMNS SK

inbjuder till

2008 års tävlingar

11 maj	Majspelen	Arena
21 maj	Herrgårdsstafetten	Asfalt
8 juli	Personliga Rekordens Kväll	Arena
26 juli	Hamninloppet	Asfalt

FÖR BARN OCH UNGDOM

ARRANGERAS ÄVEN

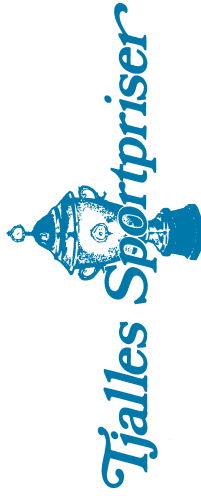
Happy Mil i augusti
Friidrottsskola 14-19 juni

Kansli:	Tel/Fax 0491/76 88 79
Hemsida:	www.oskarshamnssk.se
E-post:	oskarshamns.sk@telia.com



OSKARSHAMNS SK
FRIIDROTT

Gör som Smålands Friidrottsförbund Beställ idrottspriserna hos



Box 33, 335 21 GNOSJÖ Tel. 0370-973 60, Telefax 0370-973 81
info@tjallesportpriser.se Hemsida: www.tjallesportpriser.se

Ring eller faxa så skickar vi vår katalog