

2020



Matilda & Rasmus Elfgaard har varit flitiga instruktörer vid våra utbildningar de senaste åren.



Thomas Jones, IFK Växjö



Lag-UDM deltagare från IK Sisu.



SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Ansv. utgivare: Patrik Eklund

Redigering: Markus Andersson

Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

- | | |
|---|--|
| 1. Föredragningslista | 16. Vandringspriser vid DM |
| 2. Röstlängd | 18. Klubblagsverksamheten |
| 3. Ordföranden har ordet | 19. Poängjakten |
| 4. Styrelse, ombud, kommittéer | 20. DM-arrangörer och antal starter, Sanktionerade arrangemang antal starter |
| 5. Representation, stipendier | 21. Castorama |
| 6. Utmärkelser, in/utträdande föreningar, sammanträden | 22. Christers Marathonhörna |
| 7. SDF-årsmöte, Höstmötet | 24. Ekonomin, rev-berättelse o slutord |
| 8. UC Småland-Blekinge utbildning, Projekt Friidrottsutvecklare | |
| 9. Deltagare vid våra + SFIFs utbildningar | |
| 10. Friidrott och studier i kombination | |
| 11. Ungdomskommittén | |
| 12. Veterankommittén | |
| 13. Tävlingskommittén, Nya rekord, Topp-10 i Sverige | |
| 14. SM-medaljer o föreningarnas poäng | |
| 15. SM-poäng, SM-standaret, SM-pokalen | |

Resultatbörs

- | |
|--|
| 26. INT mästerskap och landskamper |
| 27. SM-tävlingar |
| 29. Götalandsmästerskap, Senior-DM o Junior-DM |
| 31. Ungdoms-DM |
| 34. Veteran-DM |
| 37. Gällande Smålandsrekord |
| 40. Mästerskapsrekord - DM |

FÖREDRAGNINGSLISTA VID SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen den 6 mars 2021 klockan 9.00

Digitalt via Microsofts Teams

SDF-mötets öppnande

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötetsprotokollet
 - d) Två rösträknare
3. a) Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
b) Fastställande av arbetsordning för mötet
4. Fastställande av föredragningslista för mötet
5. Behandling av verksamhetsberättelse och årsbokslut, för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsbokslut
 - c) Revisionsberättelse
6. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag samt motioner:
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som ingivits in i den ordning om sägs i stadgarnas 9 §
 - d) Beslut om serviceavgift till SDF
 - e) Budget
8. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Patrik Eklund, accepterar ej omval)
9. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av 1 år* enligt principen att hälften av ledamöterna väljs vid årsmötet medan övriga har 1 år kvar av mandattiden.
(Mandattiden utgår för Maria Jonasson, AnnLis Hellsten och Ari Turunen. Maria & AnnLis accepterar omval, ej Ari. Valdes på 2 år ifjol och har 1 år kvar nu: Marina Karlsson, Carl Hedin och Ronny Krönvall)
10. Val av en revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
(Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppl. Arne Lundblad. Båda accepterar omval)
11. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
(Enligt turordningslista ska Kalmar SK, IFK Växjö och Wärnamo SK nu nominera varsin villig kandidat)
12. Beslut om val av ombud till DF-stämma och SISU-D-stämma. (Brukar deligeras till SmFIF-styrelsen)

* Normalt väljs ledamöter på 2 år, men nu gör vi ett undantag inför sammanslagningen med Blekinge och Östergötland så att en helt ny styrelse kan väljas på årsmötet 2022.

Ärende som inte medtagits på utskickad föredragningslista får ej behandlas på ordinarie förbundsårsmöte.

RÖSTLÄNGD

Anslutna föreningar 2020-12-31

Följande medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (och då samtidigt i Smålands Friidrottsförbund) äger rösträtt (1 röst) vid Smålands FIF:s årsmöte 2021, förutsatt att medlemsavgiften till SvFIF och service-avgiften till SmFIF är erlagd.

Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SvFIFs stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande:

De tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga som uppnått SM-poäng en tilläggsröst.

Föreningar med fem röster

IFK Växjö VÄXJÖ

Föreningar med tre röster

Athletics 24Seven SK VÄXJÖ

Högby IF KALMAR

Föreningar med två röster

Alvesta FI ALVESTA

Eksjö Södra IK EKSJÖ

IF Hallby SOK JÖNKÖPING

IK Hakarpspojarna HUSKVARNA

Hovslätts IK JÖNKÖPING

Kalmar SK KALMAR

Kalmar OK KALMAR

Ljungby FIK LJUNGBY

Oskarshamns SK OSKARSHAMN

Skrufs IF SKRUV

Villstads GIF SMÅLANDSSTENAR

Wärnamo SK VÄRNAMO

Föreningar med en röst

338 Småland Tri-Mult LJUNGBY

SOK Aneby ANEBY

Anderstorps OK ANDERSTORP

Ankarsrums OK ANKARSRUM

Apladalens LK VÄRNAMO

Björkshults IF GRÖNSKÅRA

Blackstads IF BLACKSTAD

IFK Borgholm BORGHOLM

Bottnaryds IF BOTTNARYD

Bredaryds SOK BREDARYD

Brittatorps TK ROTTNE

Burseryds IF BURSERYD

Böda IK LÖTTORP

Elmhults SC ÄLMHULT

Emmaboda-Verda OK

FK Finn

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

IF Friskis & Svettis

FIK Färjestaden

Föra AIK

Gamleby OK

Glasrikets RC Nybro

Glömminge-Algutsrum IF FÄRJESTADEN

Gnosjö FK GNOSJÖ

SK Graal STRÖMSNÄSBRUK

Habo FIF 04 HABO

Hallaryds IF HALLARYD

Hillerstorps Golf HILLERSTORP

IK Hinden NYBRO

Hossmo RC LJUNGBYHOLM

Hultnäs SoFK ÅSEDA

Hultsfreds LK STOREBRO

Jönköpings OK JÖNKÖPING

Kalmar RC Triathlon KALMAR

Lekeryd-Svarttorp SK HUSKVARNA

Lönashults Golf VISLANDA

Markaryds FK MARKARYD

Misterhults AIS FIGEHOLM

Målilla-Mörlunda SK MÖRLUNDA

Mörbylånga Golf MÖRBYLÅNGA

OK Njudung VETLANDA

OK Norrvirdarna VÄXJÖ

EMMABODA

LJUNGBY

EKSJÖ

JÖNKÖPING

KALMAR

LJUNGBY

MARKARYD

NYBRO

TORSÅS

VETLANDA

VIMMERBY

ÄLMHULT

FÄRJESTADEN

BORGHOLM

GAMLEBY

NYBRO

FÄRJESTADEN

GNOSJÖ

STRÖMSNÄSBRUK

HABO

HALLARYD

HILLERSTORP

NYBRO

LJUNGBYHOLM

ÅSEDA

STOREBRO

JÖNKÖPING

KALMAR

HUSKVARNA

VISLANDA

MARKARYD

FIGEHOLM

MÖRLUNDA

MÖRBYLÅNGA

VETLANDA

VÄXJÖ

Ocab RC

Oskarshamns RC

OCR Oskarshamn

Persnäs AIF

IF Risinge LK

Ruda IF

IK Sis

Skillingaryds FK

Sommenbygdens SK

Stensjöns IF

Storebro SC

IFK Sävsjö

Södra Vi IF

Team Runnershigh IF

Tjust BoRC

Tranås AIF FI

Vimmerby SK

Visingsö AIS

IK Vista

OK Vivill

Väckelsångs IK

Västerviks IF

Västerviks IK

Västerviks OK

Växjö AIS

Växjö LK

Växjö OCR Förening

Ålems OK

Ölmstads IS

Örsjö IF

Föreningar med 0 röster

-

SUMMA FÖRENINGAR = 95

SUMMA RÖSTER = 115



Lag-UDM Eksjö Södra IK Mix 11.

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Så kan vi då lägga 2020 bakom oss, ett år som ingen kunde förutse.

Jag vill börja med att honorera alla er ute i föreningarna som har kämpat med verksamheten under året, provningarna har och är av mycket stora mått.

Covid-19 började göra sig påmind tidigt på året och tävlingsprogrammet hann knappt komma igång innan det helt stannade av. Efter det följde en period där nya direktiv skulle implementeras gällande träningar och arrangemang. Föreningarna i Småland fick ta nya grepp vilket man gjorde på ett mycket imponerande sätt. Anpassade träningar togs fram och mängder av lokala tävlingar genomfördes bl a

under konceptet "Veckans grenar". Vidare genomfördes även Lag-UDM på hemmaplan med rekordanmälda lag, mycket tack vare Ingemar Hedin som tog ett stort ansvar för dess genomförande.

Under sensommaren genomfördes en rad SM-arrangemang där Smålands-aktiva och föreningar som vanligt visade att de är med i yppersta eliten. När så uppbyggnadsträningen skulle till att komma igång kom den andra vågen av Covid-smitta vilket gjorde att föreningar och aktiva fick nya och hårdare direktiv att förhålla sig till.

En som inte störs av något virus är Högby David Nilsson, han blir bara bättre och bättre. Såväl svenska rekord som flera smålandsrekord har han sprungit hem under året på olika distanser, minst sagt imponerande.

Ledarutbildningarna som bedrivs i regi UC-Småland/Blekinge har haft ett bra år med flera välfyllda kurser, här sticker IFK Växjö ut med ett mycket stort antal deltagare. Ingela Nilsson vår utbildnings-samordnare tillsammans med utbildare Mathilda och Rasmus Elfgaard samt Ingemar Hedin har gjort ett mycket fint arbete för att se till att utbildningarna hållit hög standard.

YALA – (Youth Athletics Leader Academy) utbildningen som Svenska Ungdomsrådet genomför startar nu upp nästa "kull" med hela 5st småländska deltagare. Dessa blivande unga ledare kommer från Ljungby och Växjö. Jag önskar dessa ungdomar och dess mentorer stort lycka till med utbildningen.

Ny regional organisationsutredning slutfördes och för oss innebar det att förslaget som klubbades på förbundsårsmötet är att Småland, Blekinge och Östergötland bildar "Östsvenska regionen" (arbetsnamn). Ett första möte har genomförts av arbetsgruppen och förutsättningarna känns gynnsamma i dagsläget vilket är en förutsättning för ett konstruktivt samarbetsklimat.

1 januari 2022 skall en ny region starta upp.

Smålands Friidrottsförbund genomförde sitt årsmöte fysiskt under anpassade former, annars har samtliga möten inklusive höstmötet genomförts digitalt. Digitala möten i all ära men man saknar fysiska träffar som lämnar utrymme till bredare diskussioner.

Småland hade 8st ombud på SFIF:s årsmöte som genomfördes i början av oktober.

Slutligen vill jag tacka alla friidrottsvänner för det förtroende jag fått att vara ordförande under 5 år.

Det har varit oerhört lärorikt från början till slut och en ynnest att få träffa alla dedikerade eldsjälär.

Stort tack även till alla i styrelsen samt anställda för ett mycket bra samarbete under året.

Patrik Eklund

Albin Månsson, IFK Växjö



Gustav Brasch, Wärmamo SK

FOTO: DECA TEXT & BILD



FOTO: DECA TEXT & BILD

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

PATRIK EKLUND, Nybro	Ordf. o AU
MARINA KARLSSON, Nässjö	Vice ordf. o AU
CARL HEDIN, Växjö	Ungdomsansvarig, delat
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranansvarig
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Ledamot
ARI TURUNEN, Lessebo	Ledamot

TOMMY URSBY, Växjö	Hedersledamot
OVE DAVIDSSON, Alvesta	Hedersledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, AU
INGELA NILSSON, Växjö	UC-samordnare
INGEMAR HEDIN, Eksjö	Friidrottsutvecklare (tom aug)

REVISORER:

LEIF KARLSSON, Rydaholm	Vald av SDF-årsmötet
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

STEFANO TOMAI, IK Hakarpspojkarna	Sammanställande
VAKANT, Athletics 24Seven SK	Ledamot
VAKANT, FIK Färjestaden	Ledamot

OMBUD gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Tävlingsombud (TO)
INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningsansvarig (UA)
CARL HEDIN, Växjö	Ungd.ombud (UO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Statistikombud (SO)
RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Veteranombud (VO)
MARKUS ANDERSSON, Nybro	Kanslipersonal (KP)

OMBUD gentemot RF-SISU Småland: (DF)

INGELA NILSSON, Växjö	Utbildningsledare
CARL HEDIN, Växjö	Ungdomsledare

KOMMITTÉER m.m.

Tävlingskommitté:

MARKUS ANDERSSON, Nybro	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Medaljansvarig
TOMMY URSBY, Växjö	Regelansvarig
CARL HEDIN, Växjö	Ungdomsansvarig, delat
MARIA JONASSON, Värnamo	Ungdomsansvarig, delat
LASSE ELFGAARD, Bankeryd	Övrig
ANDERS ANDERSSON, Skeppshult	Övrig

Ungdomskommitté:

CARL HEDIN, Växjö	Ordförande
MARIA JONASSON, Värnamo	Övrig
ALEXANDER SJÖGREN, Kalmar	Övrig
SIRI ELOFSSON, Växjö	Övrig

Veterankommitté:

RONNY KRÖNVALL, Värnamo	Ordförande
ANNLIS HELLSTEN, Oskarshamn	Övrig
GÖRAN GRABERG, Stensjön	Övrig
SVEN-ERIK MARTINSSON, Huskvarna	Övrig
ELISABETH JOHANSSON, Växjö	Övrig
ARNE LUNDBLAD, Växjö	Övrig
INGVAR ELLBRING, Nässjö	Övrig
MARIE GRAHN, Karlskrona	Övrig/Blekinge

LEG. DOMARE mfl. central utbildning:

LEG. TEKNISK LEDARE	= 7
LEG. FÖRBUNDSDOMARE	= 22
LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE	= 4
LEG. FÖRBUNDSSTARTERS	= 1
LEG. REGIONSSTARTERS	= 3
LEG. FÖRBUNDSSELTIDTAGARE	= 5

TRÄNARE central utbildning:

CERTIFIERAD COACH, 45p	= 10
ELITTRÄNARUTBILDNING, 15p	= 6
SENIORTRÄNARUTBILDNING	= 18
JUNIORTRÄNARUTBILDNING	= 14
UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING	= 29
INSTRUKTÖRER VID BARN o. UNGD.TRÄN.UTB.	= 20
INSTRUKTÖRER VID LÖPTRÄNARUTB.	= 6
INSTRUKTÖRER VID ORGANISATIONSLED.UTB.	= 1



Långa Terräng-DM, Södra Vi med nya ALLVÄDERS-banor i bakgrunden. Therese, Jimmy, Jakob och Jonathan.

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

- 27/5 Ny reg. org. möte SFIF/Anders Havdelin digitalt**
PATRIK EKLUND, MARKUS ANDERSSON
- 22/8 Smål. Idrottshistoriska Sällskaps årsmöte i Nybro**
PATRIK EKLUND
- 7/9 RF-SISU Smålands årsstämma digitalt**
PATRIK EKLUND, INGEMAR HEDIN
- 9/9 SFIF-SDF tävlingsmöte digitalt**
MARKUS ANDERSSON
- 4/10 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte digitalt**
PATRIK EKLUND, MARKUS ANDERSSON,
CARL HEDIN, INGEMAR HEDIN, ELIZABETH
FRANKLIN NORDIN, MIKAELA WIESLANDER,
MIKAEL JOHANSSON (7 av 9 platser fyllda)
- 25/10 Götalandsreg. årsmöte o ledarträff i Värnamo**
MARIA JONASSON, RONNY KRÖNVALL
- 2/11 SFIF Veteranombudskonferens digitalt**
RONNY KRÖNVALL
- 21/11 SFIFs Ordförandekonferens digitalt**
MARINA KARLSSON
- 1+15/12 Projektmöte RF-SISU Smålands Stefan F. digitalt**
PATRIK EKLUND, INGEMAR HEDIN
- 4/12 Kick-off Östsvenska FIF digitalt**
PATRIK EKLUND, MARKUS ANDERSSON
- 21/12 Jönköpings läns folkrorelsearkiv årsmöte digitalt**
RONNY KRÖNVALL

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

Götalandsmästerskapen 13-14 år blev inställda både inomhus och utomhus pga corona.

UPPVAKTNINGAR etc



Ellen Olsson, Wärnamo SK

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Smålands distrikt haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

ULRIKA PIZZEGHELLO, Förbundsstyrelsen
STINA HEDVALL, Ungdomsrådet
ANDERS AXLID, Landslagsledare kasttävlingar, Grengroups-
chef kast, Utbildnings- o träningskommittén
JOHANNA VIKSTRÖM, Utbildnings- o träningskommittén
ANNA EK, Veterankommittén

STIPENDIER, ETC

Utdelade under 2020.

Edvin Wide 7 500 kr

Omar Nuur, IFK Växjö

Ölands Idrottskrets, Årets idrottsprestation

Lovisa Karlsson, Högbj IF

Ölands Idrottskrets, Årets kvinnliga friidrottare

Lovisa Karlsson, Högbj IF

Ölands Idrottskrets, Årets manliga friidrottare

David Nilsson, Högbj IF

P4 Kalmars Sportkometpris

Julia Samuelsson, Högbj IF



David Nilsson, Högbj IF

UTMÄRKELSER

Svenska FIF:s Stor Grabbmärke

Nr 574 David Nilsson, Högby IF

Smålands FIF:s Förtjänstplakett

Nr 117 Anders Grönvall, SmFIF/IKHP
(2017) För 10 års statistik-arbete i Småland, även många års arbete i IKHP o Jkpg-kretsen

Nr 118 Michael Ostrelus, Habo/SmFIF
(2018) För stora insatser inom Habo Friidrott och Smålands utb.

Nr 119 Lasse Elfgaard, Habo/SmFIF
(2018) För stora insatser inom Habo Friidrott och Smålands utb.

Nr 120 Markus Andersson, Smålands FIF
(2019) För stora insatser utöver uppgifterna inom anställningen.

Nr 121 Fanny Roos, Athletics 24Seven SK
För stora framgångar som aktiv.

Nr 122 David Nilsson, Högby IF
För stora framgångar som aktiv.

Nr 123 Kjell Hillbom, Wärnamo SK
WSK-funktionär under 40 års tid.

Nr 124 Bert Konijnendijk, Wärnamo SK
WSK-funktionär under 40 års tid.

Smålands Stor Grabbmärke

Nr 362 Lilian Brorsson, Högby IF (2018)

Nr 363 Frida Össmar, Högby IF (2018)

Nr 364 Anton Rehn, Högby IF (2019)

Nr 365 Fredrik Johansson, IFK Växjö

Nr 366 Mikael Bäcklund, Högby IF

Nr 367 Julia Samuelsson, Högby IF

FÖRENINGAR

Nya föreningar = 2

Oskarshamns RC

Växjö OCR-förening

Utträdande = 4

OK Gisle

Hestra SSK

Rydaholms Golf

Skullaryds SK

Utesluten av SFIF = 1 (ej bet årsavg.)

Frödinge-Brantestads SK

Summa anslutna IF 2021-01-01 = 95

SAMMANTRÄDEN

Nedan följer en förteckning över hållna sammanträden för styrelsen under verksamhetsåret. Det har förekommit 16 protokollförda sammanträden, varav 14 tas med nedan. Protokollen läggs efter justering upp på hemsidan, där intresserade föreningar/enskilda kan ta del av dem. I sammanträdena ingår årsmötet och höstmötet.

Närvarande styrelseledamöter, hedersledamöter, kommittéledamöter och revisor har varit:

	Årsm Konst.						MS Google				Höstm			Summa
	Växjö	Tel	Växjö	Växjö	Växjö	Tel	Teams	Meet	G.M.	G.M.	G.M.	Teams	Teams	
	14/1	18/2	20/3	21/3	21/3	21/4	26/5	30/6	11/8	15/9	20/10	14/11	14/11	15/12
Patrik Eklund	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Markus Andersson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Ingemar Hedin	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
Marina Karlsson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		13
AnnLis Hellsten	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	13
Ari Turunen	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1		12
Maria Jonasson			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Ingela Nilsson	1	1	1	1		1		1		1	1	1	1	11
Carl Hedin				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
Ronny Krönvall	1	1	1			1	1		1		1	1	1	10
Christer Svensson				1										1
Reine Karlsson				1										
Stefano Tomai												1		1

Arbetsutskottet (AU): Har inte haft något möte under året.

UC Småland/Blekinge: har haft möten 3 mars, 25 maj, 11 aug och 10 nov med Ingela, Patrik, Markus, Ingemar och Blekinges Henrik Hultman.

Ungdomskommittén: har haft telefonmöte 26 feb.

Veterankom: har haft möte 16 nov via Teams.

Tävlingskom: Inga möten.

Valberedningen: Inga möten.

Arbetsgrupp Östsvenska FIF: Har haft kick-off-möte 4 dec.

Övrig kontakt: Många av kommittéernas ärenden har diskuterats på styrelsemöten, samt via e-post och telefon.

SDF-ÅRSMÖTE

Lördagen 21 mars 2020 i Växjö. Närvarade gjorde 11 föreningsombud från 7 olika föreningar och totalt 17 personer inkl. SmFIFs styrelse, kommittéer, m.m. Detta är lite färre än vanligt pga ett flertal återbud med anledning av Covid-19.

Nyheter ang. personal blev att Carl Hedin går in i styrelsen och som ungdomskommitténs ordförande, Ari lämnar där men är kvar i styrelsen. Arne Lundblad blev revisor suppleant och i valberedning-

en ska en person från IK Hakarpspojarna, Athletics 24Seven SK och FIK Färjestaden arbeta fram till nästa år.

Fjölåret godkändes sett till verksamhetsberättelse, ekonomisk förvaltning och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Förslagen på service-avgift och budget 2020 (justerad till -57 tusen) godkändes också.

Planerad verksamhet 2020 presenterades och diskuterades, kortfattat handlade det om våra utbildningar, läger, våra tre

projekt, GM, och DM-tävlingarna, veteranverksamheten och distriktssammanslagning Småland-Blekinge-Östergötaland.

Vi inledde annars dagen med en parantation för Allan Johansson och Eskil Ljunggren, även prisutdelningen kördes denna gång i en kort variant innan årsmötet då nästan inga pristagare eller ens deras föreningar var på plats.



HÖSTMÖTET

Lördagen 14 nov genomförde vi vårt årliga Höstmöte, men pga coronapandemin kördes det digitalt via MS Teams. 30 personer deltog och 13 olika föreningar var representerade, lite fler än vanligtvis och nästan i nivå med 2019 års 18 föreningar och 33 personer som var det högsta på många år. Då hade vi haft stor uppslutning från Blekinges föreningar, lite lägre nu.

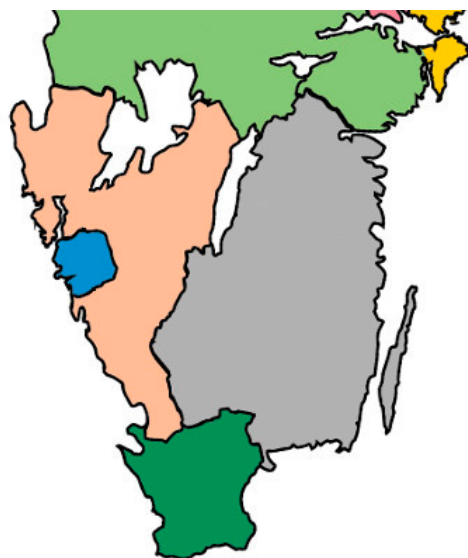
Ny regional organisation med sammanslagning Småland, Blekinge och kanske även Östergötaland från 2022 var också en punkt på dagordningen, om än mindre punkt än ifjol då det inte hänt så mycket senaste året. Markus redogjorde för vad som hänt och händer framöver, även lite kort om arbetsuppgifter för framtidens SDF. Flera på Höstmötet uttryckte skepsis mot att gå ihop med Östergötaland när de hitintills inte uppvisat någon samarbetsvilja för det, men vi får se om

vinterns diskussioner där SFIF är med får dem att ändra sig, annars kan SFIF ändra sig till FÅM i mars-21 så att det bara blir Småland-Blekinge.

Tävlingsprogrammet 2021 med fokus på DM var också en större punkt på dagordningen. Ingemar & Mia tog upp lite tankar och förslag kring Lag-UDM, de kommer efter Höstmötets input även att skriva ihop ett mer konkret förslag.

Utbildningar presenterades och diskuterades också. En preliminär plan 2021 finns på uc-smaland.se/utbildning-2

Bo Sjölander från SFIFs styrelse deltog också och presenterade främst underlag till ny verksamhetsinriktning eller Strategi 2025 där vi hade chans att bidra med input innan beslut tas på FÅM i mars -21. Det går också att läsa på och titta på filmklipp samt svara på en enkät på friidrott.se



Nya SDF från 2022 ?

UC-SMÅLAND - BLEKINGE

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Vi har genomfört en hel del tränarutbildningar i år fast med ett väldigt pusslande p g a det annorlunda år vi haft med alla restriktioner. Friidrott 7-10, 10-12 och 12-14 och Löpledarutbildningen del 1 på flera orter under våren och hösten 2020 gick till slut att slutföra och det tack vare våra utbildare och deltagare som hjälpt mig att få det att fungera på bästa sätt. Antalet deltagare på utbildningarna har varit bättre än på många år, så det känns skönt att en förändring skett i vårt distrikt med mer hungriga ledare och tränare som vill utbilda sig.

Vi behöver dock fortfarande hjälp av alla utbildningsansvariga i klubbarna att skicka tränare/ledare på utbildningar. Finns många föreningar kvar som inte har deltagare med på utbildningarna.

Utbildning ger utveckling!!

Våra utbildare gör ett fantastiskt jobb på alla kurserna och ett år som detta har vi alla satts på prov med nya utmaningar med att slutföra kurserna både digitalt

och praktiskt samt både inne och ute i oväder. De har tagit sig an det på bästa sätt. Tack alla utbildarutbildare! Allt om våra utbildningar finns nerskrivet på vår hemsida. Där ser man även kostnader och bidrags-delen från projektstöd IF som är nytt och som ansöks av föreningarna själva innan kursernas början. Utanför arbetet med utbildningarna har styrgruppen haft digitala möten som fungerat bra men nu börjar vi sakna den sociala kontakten som vi märkt betyder mycket.

Arbetet tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet och övriga UC-distrikt har legat lite på spar-låga under året. Det sker också en omorganisation på SFIF och vi får snart veta vad detta mynnar ut i.

UC-FIG-LÄGER 15-19 ÅR

Den 28-29 november var det meningen att vi skulle ha lägret men som alla vet blev det inställt p g a Pandemin som härjar runt i vårt land.



UC-samordnare Ingela Nilsson

PROJEKT FRIIDROTTSUTVECKLARE

2020 var ett speciellt år med alla begränsningar som pandemin förde med sig med inställda träningar, tävlingar och möten. Trots dessa förutsättningar så fortsatte arbetet med att träffa föreningar och att utveckla friidrotten i Småland. Med ett bra samarbete och kreativitet så gick det att ordna en del fysiska träffar med teman som Nya tävlingsregler för barn. Genom digital teknik så kunde fler möten även genomföras digitalt vilket var positivt. Det som hade störst effekt i arbetet var att vi lyckades att genomföra Lag-

UDM som en hemmatävling samt att P/F13 kunde genomföra Match 2 i Ljungby. Genom att tävlingen genomfördes på hemmaplan så deltog fler lag och klubbar i tävlingen än normalt. När föreningarna tävlade på hemmaplan var det fler aktiva som tävlade genom att hela gruppen fick tävla tillsammans. Genom arbetet med Lag-UDM var det fler föreningar som normalt inte arrangerar någon tävling som nu var med. Det fanns en stor osäkerhet bland många föreningar kring regler och hur en tävling rent praktiskt ska genom-

föras. Detta tillsammans med Veckans grenar så arrangerades många fler mindre tävlingar runt om i Småland vilket är nyttiga erfarenheter att ta med sig för framtiden så att vi får fler att fortsätta med friidrott. Jag hoppas att vi kan fortsätta att utveckla samarbetet i Småland och här är Lag-UDM en viktig sammanhållande kraft.

Ingemar Hedin
Projektanställd

Lag-UDM IK Sisu Mix11 match 2



DELTA GARE VID VÅRA UTBILDNINGAR 2020

Löpleddare, steg 1
28-29 mars i Växjö

Instruktörer

Maria Lundgren
Anders Petersson

Delta gare = 7

Elmhults Sports Club
Cecilia Jägestedt
Gnellsikes Multisport Club
Ingemar Blom
IK Hakarpspojkarna
Fredrik Hållén
Karlskrona Skid- o Orient.
Jörgen Larsson
OK Norrvirdarna
Robert Karlsson
Växjö Löparklubb
Jenny Larsson
Jörgen Larsson

Friidrott 7-10 år
4 + 18 apr i O-hamn

Instruktörer

Ingemar Hedin

Delta gare = 13

Oskarshamns SK
AnnLis Hellsten
Mikael Johansson
Erna Jonsson
Mia Lagerqvist
Liv Magnusson
Kjell Nilsson
Lova Sandgren
Mia Unosson
Melissa Van
Ruda IF
Mustafa Hamoudeh
Lennart Karlsson
Rolant Pridaen
Södra Vi IF
Joanna Kilvéus

Friidrott 7-10 år
16+23+30/9 + 7/10 Växjö

Instruktörer

Fredrik Ahlström

Delta gare = 19

IFK Växjö
Joar Björk
Emelie Boreback
Siri Elofsson
Luis Figueroa Grossi
Lina Fransson Davidsen
Maria Fredriksson
Sofia Gerrevall
Johan Hall
Malin Helin
Dan Johansson
Peter Johansson
Josefine Karlsson
Uldis Lundin
Henrik Nilsson
Christina Nilsson Sandin
Elin Rosvall
Maja Rudhe
Mattias Voss
Emma Wigg

Friidrott 7-10 år
3+18 okt i Jönköping

Instruktörer

Ingemar Hedin

Delta gare = 17

Eksjö Södra IK
Martin Larsson
Elin Sellén
IK Hakarpspojkarna
Julia Blom
Siri Forsström
Jennie Johansson
Jonatan Lindh
Matilda Mårtensson
Tranås AIF
Jonatan Gustafsson
Magdalena Jidskog
Eva Kollberg
Emma Lundqvist
Linda Nyman
IF Udd
Anna Bergdén
Ida Malmros
IK Vista
Olof Broström
Jonathan Nordblom
IFK Växjö
Ulrika Pizzeghello

Friidrott 10-12 år
26/9 + 17/10 + 7+21/11
i Växjö

Instruktörer

Matilda Elfgaard
Rasmus Elfgaard

Delta gare = 34

Eksjö Södra IK
Carl Hedin
Jennie Sander
Tranås AIF
Andreas Lundqvist
IF Udd
Lennie Axelsson
IFK Växjö
Morgan Algotsson
Anders Andersen
Klas Axell
Christer Axelsson
Linda Berglund
Håkan Bernhardsson
Linda Bernhardsson
Henrik Brodin
Pär Burman
Sofia Carlsson
Maria Daniels
Siri Elofsson
Åsa Erlandsson
Andreas Fagerberg
Niclas Fagerlund
Karin Folkesson
Elizabeth Franklin Nordin
Mattias Gustavsson
Patrik Hedin
Kajsa Hermansson
Emma Ingemarsson
Daniel Johansson
Magnus Mörstam
Ulrika Pizzeghello
Andreas Rosenberg
Mathias Sörensen
Mattias Voss
Magnus Winroth
Ebba Wåhlén
Mikael Åberg

Friidrott 12-14 år
27/9 + 7/11 + vår-21 (dvs
ej klar än) i Växjö

Instruktörer

Matilda Elfgaard
Rasmus Elfgaard

Delta gare = 15

Eksjö Södra IK
Carl Hedin
Simon Segerlind
Ljungby FIK
Henrik Johansson
IFK Växjö
Morgan Algotsson
Christer Axelsson
Linda Berglund
Håkan Bernhardsson
Maria Daniels
Elizabeth Franklin Nordin
Patrik Hedin
Magnus Mörstam
Mikael Nordin
Andreas Rosenberg
Mathias Sörensen
Magnus Winroth

Friidrott 12-14 år
7-8 + 28-29 nov i Karlskrona

Inställd

Lag-UDM stafettväxling i Ljungby



FRIIDROTT & STUDIER I KOMBINATION

På universitets/högskolenivå finns två orter inom Småland som har EVL-status, Elitidrottsvänligt lärosäte, Växjö / Linnéuniversitetet och Jönköping / högskolan. I landet finns totalt 11 orter med EVL-status, varav Svensk Friidrott har särskilt avtal med 4, däribland Växjö, ej Jkpg. Ovanför EVL finns även RIU, Riksidrottsuniversitet, i Stockholm, Göteborg o Umeå.

Sett till den idrottsliga delen av kombinationen studier/idrott har Växjö högst status i landet med IAAF:s ATC-stämpel (Accredited Training Centre) inriktat på kast. Den nationella beteckningen FPC (Friidrottens Prestations Centrum), som även finns i Umeå, är då uppgraderad till ADC, Athletic Development Center. Ytterligare två FPC finns i landet men då mest sett till elitidrottsdelen, inte samma studiemöjligheter, i Göteborg med inriktning på medel/lång och Falun sprint/häck.

På gymnasienivå finns sju Riks-FIG, däribland Växjö, och 16 st NIU-FIG i landet, däribland Sanda i Jönköping.

Här på sidan en förteckning över studenter på gymnasienivå inom Småland läsåret 2018/19. Därtill finns sannolikt ett antal studenter på Athletic Development Center i Växjö och Högskolan i Jönköping.

RIKS-FIG VÄXJÖ

Årskurs 3, födda 2002

Tilde Bengtsson	IFK Växjö
Tilde Gudmundsson	Athletics 24Seven
Matilda Horneth	IFK Växjö
Tove Larsson	IFK Växjö
Edvin Månsson	IFK Växjö
Omar Nuur-01	IFK Växjö
Leo Janén	Kalmar SK
Emil Carlsson	IFK Växjö
Alma Freij	IK Sisu
Hampus Wallin	Hovslätts IK

Årskurs 2, födda 2003

Tilde Axelsson Fröjdenlund	IFK Växjö
Hannes Egonsson	IFK Växjö
Stella Gudmundsson	IFK Växjö
Amanda Pettersson	IFK Växjö
Moltas Strömberg	IFK Växjö
Wilma Svenson	Oskarshamns SK
Jacob Thelander	Ljungby FIK

Årskurs 1, födda 2004

Linnéa Svanhall	Athletics 24seven
Jonna Lundgren	Skrufs IF
Hugo Karsamo	Skrufs IF
Alexander Karlsson	Skrufs IF
Hanna Joabsson	IFK Växjö
Elin Joabsson	IFK Växjö

NIU-FIG (SANDA) I JÖNKÖPING

Årskurs 3, födda 2002

Johanna Bülow	Hovslätts IK
Gustav Lundqvist	Hovslätts IK
Felicia Norell	Hovslätts IK

Årskurs 2, födda 2003

Amina Fältmars	IK Sisu
Malin Lundgren	Eksjö Södra IK
Jenny Urberg	Hovslätts IK

Jacob Thelander och Ebba Cronholm, Ljungby FIK



UNGDOMSKOMMITTÉN

Ungdomskommitténs verksamhet under året har precis som övriga friidrottsverige i hög grad påverkats av coronavirusets effekter. Årets inomhus-GM var planerat att gå i Göteborg den 14-15 mars. Det var 43st deltagare från tio föreningar som anmält sig. Kommittén hade hoppats på ett större deltagarantal och detta förstärker trenden med ett minskat intresse för GM-tävlingarna. Några dagar före arrangemanget ställdes tävlingen in med anledning av coronavirusets utbredning över landet. Det samma gällde utomhus-GM också som var planerat att gå i Malmö

den 12-13 september. Under sommaren fanns förhoppningar om att det trots allt skulle kunna gå att genomföra men coronarestriktionerna satte stopp för det.

Med tanke på de två inställda GM-tävlingarna var vi i ungdomskommittén mycket glada över att höstens läger i alla fall gick att genomföra. GM-lägret genomfördes den 24-25 oktober i Växjö. Under helgen deltog 72st aktiva från Småland och Blekinge vilket var en stor ökning av antalet deltagare jämfört med året före. Tillsammans med ungdomskommittén var flera utav Smålands äldre aktiva med som

ledare. Under lägret genomfördes både allmän och grenspecifik träning samt sociala aktiviteter.

Ledamöter i ungdomskommittén har under året varit Carl Hedin, Maria Jonasson och Alexander Sjögren. Under året har vi hållit kontakten i gruppen via mail och telefonmöten och hoppas att vi kan fortsätta ha goda idéer och utveckla dem för att stötta Smålands aktiva ungdomar.

Carl Hedin

Foton från GM-lägret



VETERANKOMMITTÉN



Ronny Krönvall

Ett märkligt år 2020 som i allt präglades av en pandemi covid-19. Det innebar att många tävlingar blev inställda. Därtill blev veteraner över 70 år utstängda från många tävlingar. Trots det kunde Veteran Cupen genomföras, visserligen decimerad. Veteran Cupen samlade 113 starter där segrade Högbys IF. Individuellt i Veterncupen fick Mikael Persson Högbys IF med 30 p.

Det blev 24 nya Smålands Rekord och 3 nya Svenska Rekord. Den bästa tävlande var Ann-Katrin Lundqvist IK Sisu med två svenska rekord och 3 Smålands rekord tätt följd av Ingemar Pilgard Lekeryd Svarttorp med fyra Smålands Rekord. Smålands DM var tänkt att genomföras på 10 tävlingsdagar det blev en inställd. Veterankonferensen genomförde som webbmöte, Ronny Krönvall och Blekinges Veteran ombud Marie Grahns deltog. Veteran kommittén har bestått av Sven Eric Martinsson, Göran Graberg, Arne Lundblad, Annlis Hellsten, Elisabet Johansson, Ingvar Ellbring samt Blekinges veteranombud Marie Grahns och ordförande Ronny Krönvall.

Kommittén har haft ett webbmöte den 16 nov. Min förhoppning är att 2021 ska bli ett bättre år utan covid-19.

www.kronvall.org/sfif/veteran.html

Svenskt Rekord 2020

Inne K65 Ann Katrin Lundqvist IK Sisu 1500 m 6,05,42 Malmö
Inne K65 Ann Katrin Lundqvist IK Sisu 3000 m 12,45,49 Malmö
Inne Mästerskapsrekord M75 Ambjörn Martinsson Stensjöns IF
Vikt 16,34 Malmö

Smålands Rekord 2020

24 nya Veteran Rekord och nya Rekord.
M60 Ingemar Pilgard Lekeryd SSK 4 nya Rekord
K65 Anna Karin Lundqvist IK Sisu 3 nya Rekord
K70 Birgitta Uppgård Oskarshamns SK 3 nya Rekord
K55 Anna Ek IKHP 2 nya Rekord
M40 Tobias Lundqvist IK Sisu 2 nya Rekord
K70 Marianne Ek IKHP 2 nya Rekord

Internationella tävlingar 2020

Inne Veteran EM Braga Portugal Inställt.
Veteran NM Lohja Finland Inställt.
Veteran VM Toronto Canada Inställt.
Veteran VM Bergslöpnings uppskjutet till 2021.
Veteran VM 100 km Inställt.
Veteran EM non Stadia Funchal Portugal inga smålänningar.

Veteran SM 2020

Inne Veteran SM femkamp Nyköping 1 silver
Inne Veteran SM Malmö 21 guld
Veteran SM Maraton Inställt
Veteran SM Halvmaraton Inställt
Veteran SM Stafett Inställt
Veteran SM 10 km Inställt
Stora Veteran SM inställt
Veteran SM Kastmångkamp Huddinge 1 silver
Veteran SM Terräng Umeå 2 Guld

Veteran DM 2020

Inne Veteran DM 60, 60mh, kula, längd, höjd Jkpg 100 starter
Inne Veteran DM 200, 800, 3000 Växjö 27 starter
Veteran DM 5000 m Oskarshamn 16 starter
Stora Veteran DM 100, 200, 800, 1500, Värnamo 20 starter
Veteran DM Kastmångkamp Oskarshamn 9 starter
Veteran DM 10 000 m Eksjö 15 starter
Veteran DM Halvmaraton Högbys 37 starter
Veteran DM Terräng Nässjö 25 starter
Veteran DM Marathon Inställt

VETERANCUPEN

Har samlat 113 starter (182 st 2019). Maraton inställd, Halvmaraton 37st, Terräng 25st, 10 000m 15st, 5000m 16st, 100-200-800-1500m 20st.

LAGTÄVLAN

1. Högbys IF	42 p
2. Oskarshamn SK	35 p
3. IKHP	25 p
4. IK Sisu	24 p
5. Värnamo SK	23 p

INDIVIDUELLT

K35 1. Terese Friman, Glasriktet RC Nybro	12 p
K45 1. Marija Bodrova, Högbys IF	5 p
K50 1. Rosita Karlsson, Högbys IF	12 p
2. Maria Jonasson, Värnamo SK	12 p
K65 1. Anna Karin Lundström, IK Sisu	16 p
K70 1. Liljan Brorsson, Högbys IF	11 p

M35 1. Tomas Ewers, OK Njudung	11 p
2. Jimmy Iby, IK Håkarpsspojkar	11 p
M40 1. Nils Antonsson, IK Håkarpsspojkar	14 p
2. Mathias Karlstad, IFK Sävsjö	12 p
3. Johan Nordström, Högbys IF	11 p
M45 1. Pether Asestam, Värnamo SK	11 p
M50 1. Mikael Persson, Högbys IF	30 p
2. Tomas Fanta, Oskarshamns SK	18 p
3. Magnus Åhsberg, Apladalens LK	14 p
M55 1. Niklas Wikner, Eksjö Södra IK	21 p
2. Tomas Holmström, Ålems OK	17 p
3. Sandy Bengtsson, O-hamns SK	17 p

M60 1. Ingemar Pilgard, Lekeryd Svart.	8 p
M65 1. Johnny Söderstig, Högbys IF	10 p
2. Lars Lundqvist, IK Sisu	8 p
M75 1. Ronny Krönvall, Värnamo SK	12 p
2. Lars Göran Karlsson, Hovslätt IK	11 p

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kommitténs uppgifter handlar om att samordna tävlingsprogrammet genom att först granska och godkänna föreningarnas sanktionsansökningar i FRIDA, lägga in alla DM-tävlingar på lämpliga datum och få arrangörer till dem, och sen hålla programmet uppdaterat under året. Vi har även huvudansvaret för IDM-helgen och till övriga DM levererar vi DM-medaljer och har en representant på plats som kontrollant / medhjälpare. Ytterligare en uppgift är att hålla koll på regelfrågor i tävlingssammanhang där ändringar ibland beslutas från Svenska Friidrottsförbundet, det händer även att vi själva diskuterar och beslutar om ändringar för våra DM-tävlingar.

2020 blev ett konstigt år präglad av restriktioner för att bromsa Covid-19-pandemin. Nästan hela inomhussäsongen hann genomföras innan restriktionerna slog till i mitten av mars och allt blev inställt resten av mars och hela april. Under maj kom vi igång med "veckans grenar", som innebar små, lokala tävlingar för barn/ungdomar, medan för vuxna rådde tävlingsförbud och reserestriktioner fram till en bit in i juni. Även resten av året handlade om enbart små arrangemang då max 50 personer fortsatte att gälla, så alla vanliga större arenatävlingar och långlopp fick ställas in, eller delas upp på fler orter, flera tävlingszoner eller långloppsheat med 50 personer i varje. För +70år

släpptes tävlingsförbudet först i september. Smittspridningen minskade annars mycket under sommaren till låga nivåer och det började talas om lättade restriktioner, men på hösten ökade det igen och en stor andra våg hotar nu hela inomhussäsongen 2021.

För DM-tävlingarna blev det blandat utfall, Stora DM-dagen, Lag-DM och maraton blev inställt, mycket blev flyttat till hösten där mindre gemensamma tävlingar kunde genomföras, som Lag-UDM 13år, 5000m, 10.000m, halvmarathon, kort & lång terräng, men även kompletterat med hemmaplan, som UDM mångkamp, VDM, Lag-UDM 11år och Castorama.

Markus Andersson
Kommittéordförande

NYA REKORD

SVENSKA REKORD

Män

5 km väg	13:42	David Nilsson-87, Högby IF	19/7	Nijmegen, NED
	13:58	David Nilsson-87, Högby IF	2/7	Stockholm

SMÅLANDSREKORD

Män

3000m	7:57,55	David Nilsson-87, Högby IF	1/8	Hallsberg
5 km väg	13:42	David Nilsson-87, Högby IF	19/7	Nijmegen, NED
	13:58	David Nilsson-87, Högby IF	2/7	Stockholm
10.000m	28:32,82	David Nilsson-87, Högby IF	23/6	Stockholm
10 km väg	28:12	David Nilsson-87, Högby IF	8/11	Dresden, GER
Halvmara	1:01:40	David Nilsson-87, Högby IF	17/10	Gdynia, POL
	1:02:05	David Nilsson-87, Högby IF	26/1	Osaka, JPN
Marathon	2:10:09	David Nilsson-87, Högby IF	6/12	Valencia, ESP
Kula 7,26 i	18,89	Viktor Gardenkrans-95, 24Seven	22/2	Växjö

P19

100m	10,51	Thomas Jones-01, IFK Växjö	22/8	Linköping
110H (100,0)	14,11	Thomas Jones-01, IFK Växjö	23/8	Linköping
4x100m	41,97	IFK Växjö (Thomas Jones-01, Edvin Månsson-02, Moltas Strömberg-03, Hannes Egonsson-03)	6/8	Göteborg/S

P15

80m	8,96	Isak Huges-05, IFK Växjö	30/8	Norrköping
	9,10	Isak Huges-05, IFK Växjö	2/8	Oskarshamn

F15

1500H (76,2)	4:53,82	Ebba Cronholm-05, Ljungby FIK	30/8	Norrköping
--------------	---------	-------------------------------	------	------------

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Män

Tiokamp	7.574p	Marcus Nilsson-91, Högby IF	1-2/8	Ljungby
---------	--------	-----------------------------	-------	---------

Kvinnor

Sjukamp	5.584p	Lovisa Karlsson-00, Högby IF	1-2/8	Ljungby
200m i	24,79	Elise Malmberg-95, IFK Växjö	2/2	Växjö
400m i	54,97	Elise Malmberg-95, IFK Växjö	1/2	Växjö

TOPP-10 I SVERIGE

Småländska friidrottare topp-10 i Sverige-årsbästa ute 2020

MÄN

100m	3	10.51	Thomas Jones-01, IFK Växjö
3.000m	2	7:57.55	David Nilsson-87, Högby IF
5.000m	3	13:44.55	David Nilsson-87, Högby IF
10.000m	3	28:32.82	David Nilsson-87, Högby IF
½-marathon	1	1:01.40	David Nilsson-87, Högby IF
Marathon	2	2:10.09	David Nilsson-87, Högby IF
3000mH	5	8:53.77	Omar Nuur-01, IFK Växjö
	9	9:12.60	Fredrik Johansson-86, IFK Växjö
110mH	8	14.59	Hampus Widlund-93, IFK Växjö
	10	14.71	Hannes Kvist Wirdmo-94, 24Seven
400mH	8	52.51	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö
Slägga	8	59.63	Hampus Wallin-02, Hovslätts IK
	10	58.43	Stefan Kvist-87, Alvesta FI
Spjut	3	72.40	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö
	6	68.76	Theodor Ahlström-98, IFK Växjö
Tiokamp	2	7.574	Marcus Nilsson-91, Högby IF
	6	6.770	Rasmus Elfgaard-94, 24Seven

KVINNOR

3000mH	3	10:16.77	Julia Samuelsson-99, Högby IF
100mH	1	13.62	Lovisa Karlsson-00, Högby IF
	10	14.12	Elise Malmberg-95, IFK Växjö
	10	14.12	Elin Lindeblad-95, Kalmar SK
400mH	8	59.99	Elise Malmberg-95, IFK Växjö
Stav	6	4.07	Sandra Alvero-01, IFK Växjö
	10	3.96	Ellen Olsson-97, Wärnamo SK
Längd	6	6.13	Lovisa Karlsson-00, Högby IF
Tresteg	6	12.50	Thilda Särnevång-96, IFK Växjö
Kula	1	18.77	Fanny Roos-95, 24Seven
Diskus	10	50.50	Jennifer Rudberg-98, 24Seven
Spjut	4	53.46	Matilda Elfgaard-92, 24Seven
	9	46.14	Beatrice Lantz-97, IFK Växjö
Sjukamp	3	5.690	Lovisa Karlsson-00, Högby IF
	10	3.009	Frida Bergvall-99, IFK Växjö

SM-MEDALJER

(Inne+Ute)	MÄN			KVINNOR			Summa 2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons										
Seniorer	-	5	3	2	3	2	= 15	18	10	9	11	8	10	7	10	11
Jun 20-22	1	1	4	3	2	1	= 12	11	10	14	16	18	17	18	5	13
Jun 18-19	4	5	3	1	-	-	= 13	17	28	15	11	16	11	14	12	18
Ungd 17	1	5	-	-	-	3	= 9	15	10	23	26	9	19	10	14	15
Ungd 16	-	2	3	3	2	2	= 12	15	25	8	22	31	10	23	12	10
Ungd 15	2	-	1	3	3	3	= 12	19	12	15	8	21	29	8	22	7
SUMMA	8	18	14	12	10	11	= 73	95	105	84	94	103	96	80	75	74
Veteraner	11	14	10	13	8	6	= 62	206	246	202	125	174	159	163	158	118
Senior-guld:							= 2	3	2	3	4	4	4	0	3	6

KLUBBARNAS INSATSER VID SM, JSM o USM

Poängberäkning 8,7,6,5,4,3,2,1p. Skol-SM och Veteran-SM ingår ej. Däremot inomhus.

Plac	Förening	SENIORER		JUNIORER		UNGDOM		Summa 2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
		MÄN	KVIN	M19-22	K19-22	P15-17	F15-17								
1.	IFK Växjö	40	16	91	21	50	87	305	407	390	363	274	436	467	478
2.	Högbys IF	33	36	19	41	-	5	134	180	199	230	236	152	59	31
3.	IK Hakarpspojkarna	5	-	-	5	10	45	65	16	7	24	52	75	59	55
4.	Athletics 24Seven	10	15	-	11	-	27	63	73	64	68	74	56	36	-
5.	Skrus IF	-	-	-	-	22	30	52	91	-	-	-	-	-	-
6.	Ljungby FIK	-	-	-	2	15	34	51	37	37	12	19	27	73	56
7.	Hovslätts IK	1	1	36	5	-	4	47	99	110	92	76	60	40	43
8.	Oskarshamns SK	-	-	-	-	3	17	20	22	25	17	3	2	12	15
9.	Wärnamo SK	-	5	-	-	13	-	18	22	33	45	21	61	49	77
10.	Kalmar SK	-	-	8	4	-	-	12	26	47	38	90	60	39	68
11.	Kalmar OK	-	-	-	-	10	-	10	-	1	-	-	-	-	-
12.	Eksjö Södra IK	-	-	4	-	2	3	9	6	39	26	15	12	-	2
13.	IF Hallby SOK	-	-	-	-	7	-	7	-	-	-	-	-	-	-
14.	Villstads GIF	-	-	-	-	-	6	6	-	17	3	-	11	9	14
15.	Alvesta FI	3	-	-	-	-	-	3	2	3	4	6	6	5	7
16.	Södra Vi IF	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
-	FIK Färjestaden	-	-	-	-	-	-	-	56	15	25	58	82	70	10
-	Habo FIF-04	-	-	-	-	-	-	-	22	55	50	73	93	127	49
-	IK Sisu	-	-	-	-	-	-	-	2	52	17	35	1	-	4
-	SK Graal	-	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	4	-	3
-	Växjö Löparklubb	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-
-	Tranås AIF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	38	32	60	24
-	IK Hinden	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	16	19	28	13
-	Stensjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	2	5
-	Bottnaryds IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	-	4
-	Apladalens LK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7
-	Västerviks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-
-	Växjö AIS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-
-	Markaryds FK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9
SUMMA POÄNG		92	73	158	89	133	258	803	1063	1103	1052	1097	1194	1152	973
Ifjol		103	89	129	174	249	319								

SM-POÄNG

Dessa ligger till grund för följande 2021:

1. Avgör föreningarnas antal tilläggsröster vid SDF-mötet.
2. Avgör nivån på medlemsavgiften till Svenska FIF.
3. Påverkar distriktets antal mandat vid SFIF:s årsmöte.
4. Påverkar SFIF:s ekonomiska stöd till SDF.

För punkterna 3 & 4 kan nämnas att alla distrikt / "valkretsar" har två grundmandat vid Förbundsårsmötet (FM) och en grundnivå på SFIFs ekonomiska stöd, därutöver delas 45st tilläggsröster ut efter SM-poäng och 45st efter LOK-stöd. Varje tilläggsröst motsvarar också en summa pengar SDF:et får i ökat stöd.

De tio främsta klubbarna i landet får fyra tilläggsröster vid SDF-årsmötet och 17.600kr i medlemsavgift till SFIF, plac. 11-20 får tre tilläggsröster och 13.200kr, plac 21-30 två tilläggsröster och 8800kr, övriga som tagit SM-poäng får en extra röst och 4400kr, medan de klubbar som inte tagit några SM-poäng får nöja sig med grundrösten vid SDF-mötet och 1980kr i medl.avg. till SFIF.

	Röster Medlems- 2019				
	Pl.	Poäng	SDF-möte	avg. SvFIF	Pl. Poäng
IFK Växjö	10	17,75	5	17.600 kr	10 19,25
Högby IF	22	6,00	3	8.800 kr	27 5,75
Athletics 24Seven	24	5,50	3	8.800 kr	26 6,00
IK Hakarpspoj.	40	2,50	2	4.400 kr	137 0,25
Hovslätts IK	42	2,25	2	4.400 kr	37 3,50
Wärnamo SK	69	1,25	2	4.400 kr	116 0,50
Kalmar SK	80	1,00	2	4.400 kr	52 2,00
Alvesta FI	80	1,00	2	4.400 kr	- -
Skrups IF	100	0,75	2	4.400 kr	107 0,75
Ljungby FIK	114	0,50	2	4.400 kr	64 1,50
Oskarshamns SK	114	0,50	2	4.400 kr	137 0,25
Eksjö Södra IK	127	0,25	2	4.400 kr	137 0,25
IF Hallby SOK	127	0,25	2	4.400 kr	- -
Kalmar OK	127	0,25	2	4.400 kr	- -
Villstads GIF	127	0,25	2	4.400 kr	- -
Övriga	-	-	1	1.980 kr	- 3,00
SUMMA SMÅLAND		40,00			43.00

Beräkning av SM-poäng

SM-poäng utdelas till föreningen för varje aktiv den har som placerat sig topp-6 på SM enligt tabellen nedan. Varje aktiv räknas bara EN gång. Om t.ex. en 19 åring blir topp-6 både i P/ F19 (0,50p) och i seniorklass (1,00p) får den enbart senior-poängen.

Senior	1.00 p
22-årsjunior	0.75 p
19-årsjunior	0.50 p
17-årsungdom	0.25 p
16-årsungdom	0.25 p
15-årsungdom	0.25 p

SM-STANDARET

Beräkning av SM-standaret

9-7-6-5-4-3-2-1p för plac 1-8 vid Friidrotts-SM.

Nytt fr.o.m. 2018, tidigare alla SM under året.

MÄN

8. IFK Växjö	24p
21. Högby IF	7p
38. Hovslätts IK	1p

KVINNOR

13. Högby IF	15p
25. Athletics 24Seven	7p
29. IFK Växjö	5p
40. Hovslätts IK	1p

SM-POKALEN

Beräkning av SM-pokalen

Nytt pris 2018. 7-5-4-3-2-1p för plac 1-6 vid alla SM, JSM, USM inne och ute. Poängen är viktad enligt full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

Smålandsklubbar	2020	2019	2018
15 IFK Växjö	109,25	137,25	118,00
19 Högby IF	81,00	96,63	96,25
41 Athletics 24Seven	26,00	47,25	38,75
49 Hovslätts IK	19,75	34,50	45,25
63 IK Hakarpspojarna	13,25	2,50	0,75
68 Ljungby FIK	11,50	7,50	10,00
79 Skruvs IF	8,50	15,50	-
87 Kalmar SK	6,75	10,25	20,75
94 Oskarshamns SK	5,75	4,25	6,00
97 Wärnamo SK	5,25	3,25	17,00
103 Kalmar OK	3,00	-	-
121 Villstad GIF	2,00	-	2,75
133 Alvesta FI	1,00	-	1,00
144 Eksjö Södra IK	0,50	0,25	5,50
- FIK Färjestaden	-	13,50	4,50
- Habo FIF-04	-	6,25	14,06
- IK Sisu	-	-	13,75
- Växjö LK	-	-	4,00
- SK Graal	-	-	0,25

VANDRINGSPRISERNA VID DM

ERIC WALLS VANDRINGSPRIS

Plac	Förening	Poäng 2020	2019	2018	2017	2016
1	IFK Växjö	452,5	795,5	820	780	683,5
2	IK Hakarpspojarna	244,5	205,5	190	205,5	220
3	Högbys IF	237	732,5	653,5	790	731
4	IK Siså	103	236,5	223,5	247,5	282
5	Wärnamo SK	101	106,5	156	120,5	127
6	Ljungby FIK	94	200,5	187	211,5	248,5
7	Hovslätts IK	86,5	258	244,5	255,5	286
8	Kalmar SK	69	291,5	159,5	363	251,5
9	Habo FIF-04	64,5	64,5	95,5	239	150
10	Oskarshamns SK	61	94	44	94	120,5

Närmast efter 10-bästa följer:

11	Lekeryd Svarttorp SK	53
12	Södra Vi IF	52
13	Athletics 24Seven SK	46,5
14	Skrups IF	37,5
15	Glasrikets RC Nybro	34
16	Apladalens LK	33
	Stensjöns IF	33
18	FIK Färjestaden	31
	IK Hinden	31
20	Eksjö Södra IK	30,5

Poängberäkningen enligt följande

DM för seniorer 6, 5, 4, 3, 2, 1p

JDM 19 5, 4, 3, 2, 1p

UDM 17, 16, 15 4, 3, 2, 1p

UDM 14, 13, 12 3, 2, 1p

VDM 2p

Lag-DM & Lag-UDM 5ggr poängen ovan. Stafett- & Terräng-lag = 2ggr.

Ensamstart 0,5ggr poängen ovan.



SPRINTPOKAL

"Fabbe Biörcks" och "Villstads-Vanjas" sprintpokal för Män resp Kvinnor. Avgörs vid Stora DM, 100m, 200m och 400m. De två bästa sträckorna poängmässigt sammanräknas.

Män	100m	200m	400m	Summa
Arrangerades ej 2020 pga Covid-19-pandemin.				

Kvinnor	100m	200m	400m	Summa
-				



WÄRNAMO SK:s KASTPOKAL

För Män och Kvinnor, avgörs vid Stora DM. Alla kast ingår och de två bästa resultaten poängmässigt sammanräknas. Start 1984.

Män	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
Arrangerades ej 2020 pga Covid-19-pandemin.					

Kvinnor	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Summa
-					



SKILLINGARYD FK:s VANDRINGSPRIS

Gäller 5000m/10000m för Män. Nytt pris from 1998. Individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar.

Män		5.000 m	10.000m	Summa
1 Oliver Wykman-94	Högby IF	3 15:25.60	3 34:21.59	6
2 Tomas Ewers-84	OK Njudung	5 15:57.39	4 34:33.30	9
3 Niklas Wikner-64	Eksjö Södra IK	14 18:19.00	14 38:20.13	28
- Lars Lundqvist-55	IK Sisu Nässjö	19 20:44.26	- Bröt	-



VÄXJÖ LK:s VANDRINGSPRIS

Gäller Marathon och Halvmarathon, ett pris för Män och ett för Kvinnor. Tillfaller, liksom Skillingaryd FK:s pris, den individuellt till bästa aktiv sammanlagt på de båda sträckorna. Lägsta platssiffra avgör. Vid samma skiljer i första hand bästa placering och i andra hand sammanlagd tid. Erövrar för alltid vid 5 inteckningar. Nytt pris 2005.



Män	Halvmarathon	Marathon	Summa
Marathon arrangerades ej 2020 pga Covid-19-pandemin.			

Kvinnor	Halvmarathon	Marathon	Summa
-			

RUNE OHLSSONS VANDRINGSPRIS

Nio av våra tio Vandringspris avgörs under året och med olika DM-tävlingar som utslagsgivare, för detta pris är det istället SmFIFs styrelse som efter avslutat år utser vinnaren.

Priset 2020 går till:
MATILDA ELFGAARD,
Athletics 24Seven SK



VILLSTAD-EGONS VANDRINGSPRIS

för bästa tre-mannalag i Veterancupen redovisas på veteransidan här i verksamhetsberättelsen.



FOTO: DECA TEXT & BILD

Emil Carlsson, IFK Växjö

KLUBBLAGSVERKSAMHETEN

LAG-SM

6 aug i Göteborg, arr: Örgryte IS.

Män

1. Örgryte IS	58p
2. Hässelby SK	58
3. Ullevi FK	57
4. Spårvägens FK	56
5. IFK Växjö	38
- Hammarby IF	DNS

Kvinnor

1. Ullevi FK	78p
2. Spårvägens FK	75
3. Upsala IF	63
4. IF Göta	62
5. Hässelby SK	58
6. IFK Växjö	37

KVAL TILL LAG-SM

Arrangerades ej pga Covid-19-pandemin.

LAG-USM

Arrangerades ej pga Covid-19-pandemin.

KRAFTMÄTNINGEN

Deltog i finalen gjorde **IFK Växjö** som kom Mix-12a på 26.384p, Flick-15e på 10.904p och Pojk-14e på 10.962p och **Eksjö Södra IK** som kom Pojk-19e på 8.859p.

Deltog i vårens kvaltävlingar gjorde även **Ljungby FIK** (flick 9.823p) och **Hovslätts IK** (mix 16.805p, flick 6.579p, pojk 6.113p).

GÖTALANDSSERIEN

Både match 1 & 2 inställda pga Covid-19.

LAG-DM

Arrangerades ej 2020 pga Covid-19.

LAG-UDM

Match 1: 23 maj - 7 juni på hemmaplan.
Match 2: 5 sep i Ljungby för P/F13, på hemmaplan 29 aug - 13 sep för Mix11.

Pojkar 13	M1	M2	Totalt
1. IFK Växjö, lag 07	56	39	95
2. FIK Färjestaden	49,5	39	88,5
3. Wärnamo SK	48	32	80
4. IK Hakarpspojarna	39,5	28	67,5
5. Högbys IF	47,5	18	65,5
6. IFK Växjö, lag 08	38	2	40
- KA2 IF	UT	UT	-
- Habo FIF-04	62	DNS	62
- IK Sisu	43,5	DNS	43,5
- Eksjö Södra IK	34	DNS	34
- O-hamn/ Ruda IF	UT	DNS	-

Flickor 13	M1	M2	Totalt
1. Ljungby FIK, lag 07	95	69	164
2. Habo FIF-04, lag 1	84	59	143
3. IFK Växjö, lag vit	80,5	61	141,5
4. Eksjö Södra IK	77	62	139
5. IK Hinden	86	50	136
6. Skruvs IF	71	36	107
7. Habo FIF-04 lag 2	69,5	33	102,5
8. IK Hakarpspojarna	66,5	35	101,5
9. Ljungby FIK, lag 08	55	36	91
10. Hovslätts IK	53	32	85
11. IFK Växjö, lag 08	37,5	37	74,5
- KA2 IF, lag 1	Utom tävlan		
- IFK Växjö lag blå	73,5	DNS	
- Wärnamo SK	45,5	DNS	
- IK Sisu	42	DNS	
- Stensjöns IF	22	DNS	
- F-staden / Högbys IF	UT	DNS	
- KA2 IF, lag 2	UT	DNS	
- O-hamn/ Ruda IF	UT	DNS	

Mix 11, deltagit

Eksjö Södra IK Lag 1
Eksjö Södra IK Lag 2
Eksjö Södra IK Lag 3
FIK Färjestaden Lag 1
FIK Färjestaden Lag 2
Habo FIF-04 Lag 1
Habo FIF-04 Lag 2
Hovslätts IK Lag Mix11
IFK Sävsnö Lag Mix11
IFK Växjö lag Antilop
IFK Växjö Lag Gepard
IFK Växjö Lag Jaguar
IFK Växjö Lag Lejon
IFK Växjö Lag Puma
IFK Växjö Lag Tiger
IK Hakarpspojarna Lag 1
IK Hakarpspojarna Lag 2
IK Hinden Lag Mix11
IK Sisu Lag Ljusblå
IK Sisu Lag Mörkblå
KA2 IF Lag 1
KA2 IF Lag 2
Kalmar SK Lag 1
Kalmar SK Lag 2
Ljungby FIK Lag 1
Ljungby FIK Lag 2
Ljungby FIK Lag 3
Oskarshamns SK/ Ruda IF Lag 1
Oskarshamns SK/ Ruda IF Lag 2
Oskarshamns SK/ Ruda IF Lag 3
Oskarshamns SK/ Ruda IF Lag 4
Skruvs IF Lag Mix11
Stensjöns IF Lag 1
Tranås AIF Lag Gul
Tranås AIF Lag Svart
Wärnamo SK Lag 09
Wärnamo SK Lag 10

SAMMANSTÄLLNING AV ANTALET LAG SOM DELTAGIT

	Män	Kvin	P/F17	P/F15	P15	F15	P13	F13	P/F11	Totalt	ifjol	ök/mi
Lag-SM	1	1	-	-	-	-	-	-	-	2	2	0
Lag-SM, kval	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	2	-2
Lag-USM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	1	-1
Kraftmätningen, final	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2	1	+1
Kraftmätningen, kval	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2	1	+1
Götalandsserien	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	9	-9
DM klubbtag	-	-	-	-	-	-	11	19	37	67	57	+10
Summa	1	1	0	4	0	0	11	19	37	73	73	0

Historik	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Lag-SM+USM	4	3	2	2	4	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2
Lag-SM kval	2	4	6	4	5	2	4	3	2	3	3	2	4	2	0
Götalandsserien	5	6	4	6	8	9	9	10	11	14	12	11	8	9	0
Kraftmätningen, final	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2
Kraftmätningen, kval	2	3	7	4	4	2	3	6	3	3	3	2	0	1	2
DM klubbtag	125	104	100	92	72	68	63	62	65	60	67	58	53	57	67
Summa	139	121	120	112	95	85	82	86	85	83	87	76	68	73	73

DM FÖR KLUBBLAG MARATHONTABELL

MÄN	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
IK Sisu	39	10	14	6	2.531,5
IFK Växjö	19	14	4	1	1.444,5
Högby IF	16	9	1	1	1021,5
IK Hakarpspojkarna	15	1	-	6	1006,0
Villstads GIF	18	-	2	3	899,5
Hovslätts IK	14	-	2	4	857,5
Skrups IF	13	1	3	2	779,5
Jönköpings AIF	13	3	2	3	737,0
Oskarshamns SK	14	-	3	2	714,5
Wärnamo SK	12	1	6	2	686,0
Tranås AIF	11	1	-	1	675,5
Eksjö Södra IK	10	-	2	2	634,5
Kalmar SK	11	-	2	1	606,5
Södra Vi IF	10	1	1	1	498,5
FI Kalmarsund	6	2	1	1	467,0
Habo FIF -04	7	-	1	-	338,0
Nybro IF	6	-	-	3	294,0
FIK Färjestaden	7	-	-	-	237,0
Alvesta FI / GIF	4	-	-	-	226,0
Ljungby FIK	4	-	-	-	202,5
OK Njudung	2	-	-	-	63,0
Lekeryd-Svarttorp SK	1	-	-	-	55,0

KVINNOR	Finaler	GULD	SILVER	BRONS	POÄNG
Hovslätts IK	40	12	3	9	2.045,5
IFK Växjö	22	14	6	-	1.489
Kalmar SK	22	4	8	3	1.205
Skrups IF	17	6	3	5	898
IK Hakarpspojkarna	17	6	2	3	924,5
FIK Färjestaden	13	-	5	3	675,5
Tranås AIF FI	15	-	3	6	673,5
Villstads GIF	12	-	2	3	473
FI Kalmarsund	6	1	3	1	392,5
IK Hinden	9	1	1	2	384
Högby IF	7	-	1	3	372
Södra Vi IF	10	-	1	-	302
Jönköpings AIF	7	-	-	2	278
Habo FIF-04	7	-	2	1	262,5
IK Sisu	6	-	-	-	291,5
Oskarshamns SK	5	-	1	-	230
Alvesta GIF / FI	4	-	-	-	170
Eksjö Södra IK	3	-	-	-	145
Lekeryd-Svarttorp SK	4	-	-	-	126
Ljungby FIK	2	-	1	-	116,5
FI Kalmarsund, lag 2	2	-	-	-	78
Ölands -Smedby IK	2	-	-	1	60
Ölmstads IS	2	-	-	-	49
Wärnamo SK	1	-	-	1	36
Västerviks IF	1	-	-	-	35
IFK Växjö, lag 2	1	-	-	-	14,5

Tabellerna är sorterade efter antal poäng genom åren (start 1977), vilket gynnar de flitiga deltagarna IK Sisu och Hovslätts IK som har varit med i överlägset flest finaler på manliga resp. kvinnliga sidan. Mätt i antal guld är annars IFK Växjö fortfarande bästa klubben, men i antal medaljer överträffar Sisu dem numera på manliga sidan (30 vs 19) och Hovslätt på damsidan (24 vs 20).

POÄNGJAKTEN

Män	2020	2019	2018	2017
1 Högby IF	21873	28228	28081	30146*
2 IK Hakarpspojkarna	16607	19908	19783	18840
3 Tranås AIF	11804	15812	9943	12743
4 IK Sisu	11731	18725	22675	22183
5 Lekeryd-Svarttorp SK	9466	10593	8727	8719
6 Bottnaryds IF	6568	5660	6049	6754
- Hovslätts IK	-	21989	17851	20407
- Ljungby FIK	-	13426	-	-
- Oskarshamns SK	-	2306	8348	6536
- Habo FIF-04	-	-	6417	17723

Kvinnor	2020	2019	2018	2017
1 IK Hakarpspojkarna	18258	21183	18940	19213
2 Högby IF	16120	22367	23431	24467*
3 IK Sisu	11912	16692	17959	14054
4 Tranås AIF	9908	11655	10365	10892
5 Lekeryd-Svarttorp SK	6845	10042	8903	9811
6 Bottnaryds IF	1393	-	2699	-
- Hovslätt IK	-	25298*	23407	24430
- Ljungby FIK	-	19575*	-	-
- Oskarshamns SK	-	4078	12550	12494
- Habo FIF-04	-	-	19012	17988

* klubbrekord



FOTO: DECA TEXT & BILD

Emma Sandin, IK Hakarpspojkarna

DM-ARRANGÖRER OCH ANTAL STARTER

Datum	DM-tävling	Arrangör	2020	2019	+/-	M	K	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P14	F14	P13	F13	P12	F12	P/F11	MV	KV
12/1	IVDM	Jönköp Friidr.krets	100	112	-12																66	34
1-2/2	Stora IU-J-DM	SmFIF m.f. i Växjö	547	575	-28	84	49	18	9	22	38	19	40	21	48	34	72	31	85		21	5
1-2/2	IDM mångkamp 15år-sen	Inlagt i SM	68	51	+17	8	13	7	5	0	20	0	20									
28-29/3	IUDM mångkamp 12-14år	IFK Växjö	-	177	-177	Inställt		pga corona														
23/5-7/6	Lag-UDM, match 1	Hemmaplan	759	417	+342	Inställt		pga corona								131 221				407		
30/5	Stora DM-dagen	Jönköp Friidr.krets	-	503	-503																	
31/7-1/8	UDM Mångkamp 17	Inlagt i SM	38	39	-1	20	9	10		10	28											
1-2/8	DM-JDM Mångkamp	Ljungby FIK	39	56	-17																	
2/8	DM 5000m m.m	Oskarshamns SK	36	29	+7	21	5	1	1	3	1	1	3	1							12	4
23/8	VDM Kastmångkamp	Oskarshamns SK	40	5	+35																20	20
29/8-13/9	UDM Mångkamp 12-15	Hemmaplan	141	141	+0									24	12		35	10	60			
29/8-13/9	VDM	Hemmaplan	406	220	+186																279	127
29/8-13/9	Lag-UDM match 2 mix11	Hemmaplan	360	173	+187	Inställt		pga corona								48 144				360		
5/9	Lag-UDM, match 2, 13år	Ljungby FIK	192	175	+17																	
5/9	Lag-UDM, 15år	Ljungby FIK	-	200	-200																	
6/9	DM, VDM 10.000m	Eksjö Södra IK	24	22	+2											20	4					
19/9	DM, VDM halvmarathon	Högbys IF	53	62	-9	43	10														31	8
20/9	DM lång terräng	Södra Vi IF	7	23	-16	6	1															
	- Lag-DM		-	207	-207	Inställt		pga corona														
4/10	Terräng-DM	IK Sisu Nässjö	60	65	-5	34	19	5	2	3	1	2	3	1		2		3	2		13	12
10/10	DM, VDM Marathon	Team Runnershigh	0	15	-15	Inställt		pga corona														
22/8-18/10	DM Castorama	Hemmaplan	948	816	+132	564	384															
Summa:			3818	4083	-265	800	494	41	17	38	88	22	66	47	60	215	472	44	147	767	455	213

SANKTIONERADE ARRANGEMANG, STARTER

Fet = De 10 största arenatävlingarna
Understruken = De 10 största långloppen.
Arrangörer sorterade i bokstavsordning.
Arrangemang sorterade i datumordning.
* = Flera arrangörsklubbar

Totalt
2020: 7.020
2019: 48.461
2018: 46.861
2017: 55.251
2016: 51.547
2015: 55.948
2014: 54.472
2013: 51.594
2012: 47.627
2011: 41.662
2010: 33.103

Arrangör	Starter
Bottnaryds IF	
Bottnarydskastet	68
Bottnaryds juniorkastet	30
Eksjö Södra IK	
Kasttävling diskus-spjut 16 maj	11
Resultattävling kast 20 juni	42
Ränneborgsmångkampen	151
Resultattävling Eksjö Kastläger	68
Intern resultattävl. kast 26 juli	32
Kasttävling 13 aug	6
Klubbttävling 27 aug	48
Klubbttävling 3 sep	18
Ränneborgskastet	44
IK Hakarpspojarna	
JönköpingsHoppet 28 juni	31
Kasttävling 26 juli	32
Sprint- o hindertävling 19 aug	23
Extragrenar vid VDM	4
Jönköpingsmilen	36
<u>John Bauer Trail Run</u>	<u>108</u>

IK Hinden	
Klubbttävling 31 maj	25
Hovslätts IK	
HIK-kampen	94
Högbys IF	
<u>Böda Beach Run</u>	<u>145</u>
<u>Böda Sandsloppet</u>	<u>106</u>
Ölandsspelen	347
<u>Hornsjön Runt</u>	<u>334</u>
<u>Lötterpsvarvet</u>	<u>228</u>
Ölands Marathon	86
Öland Ultra	97
<u>ATEA Kalmarmilen</u>	<u>159</u>
<u>Kalmar Malkars 21 KM</u>	<u>163</u>
<u>Ekerumsloppet</u>	<u>109</u>
<u>Skälbyloppet</u>	<u>189</u>
<u>Nattloppet Kalmar</u>	<u>243</u>
Kalmar SK	
Kasttävling spjut diskus 30 maj	11
Kasttävling kula slägga 31 maj	13
Ljungby FIK	
Ljungby Mångkamp	235
Res.tävl. bl.a. 1500mH 21 juli	61
Resultattävling höjd 3 sep	3
Oskarshamns SK	
Löparnas kväll 14 juli	18
Invigningsspielen	8
IK Sisu, Nässjö	
Träningsstävling 13 maj	30
Träningsstävling 17 juni	48
Sisu-spelen	51
Trän.tävl. 200m, 200H, höjd	18
Skruffs IF	
KM 27 juni	46
Skruvkastet 1 aug	18
Klubbttävling 29 aug	26
Kanske grilla-kastet 19 sep	24
Villstad GIF	
Villstad-kastet 26 juli	18

IFK Växjö	
Luciasprintern	81
Quality Hotel Games	2334
Växjö Inomhuskast	289
Kasttävling 2 feb	12
Micropower Power Tour	78
Längdhoppardag 27 juni	19
Pinnagängens Summer Tour	8
Pinnagängens Summer Tour	8
Resultattävling kula, slägga	6
Micropower Power Tour 8 juli	82
Julikastet M/K/P19 slägga	1
Ungdomarnas Sommartävling	56
Stavhoppstävling ungdom	3
Kasttävl. ungd. kula-disk-spjut	16
Resultattävling stav 12 aug	2
Resultattävling stav 22 aug	14
Kasttävling 3 okt	24
Växjö LK	
Pers. reks tävl. dec 2019	175
Wärnamo SK	
Kastmångkamp 23 juli	59
WSK-mini 30 juni	26
Hoppstävl. höjd-läng-tre 4 aug	19
Kasttävling alla kast 6 aug	25
Löptävling + stav 10 aug	25
WSK-spelen	26
Ålems OK	
Blomsterloppet	21

CASTORAMA

LAGTÄVLINGEN

Den nationella/ officiella där poäng från de 12 bästa aktiva räknas (i DM inkluderar vi poäng från samtliga aktiva).

Plac	Poäng	Smålandsföreningar	Antal deltagare
7	25.808	IFK Växjö	(23)
14	21.312	Ljungby FIK	(48)
19	19.021	IK Sisu	(19)
24	18.146	Tranås AIF	(24)
27	17.325	IK Hakarpspojarna	(24)
30	16.257	Lekeryd-Svarttorps SK	(26)
34	14.987	Bottnaryds IF	(18)
39	13.007	Wärnamo SK	(12)
41	12.350	Athletics 24Seven SK	(6)
49	8.751	Kalmar SK	(4)
56	5.166	FIK Färjestaden	(3)
57	5.134	Eksjö Södra IK	(4)
60	4.695	Högby IF	(3)
64	4.617	Villstad GIF	(6)
66	4.497	Oskarshamns SK	(3)
74	3.378	Hovslätts IK	(2)
79	2.855	Stensjöns IF	(3)
97	1.838	Skruvs IF	(1)
107	1.281	Habo FIF-04	(1)

INDIVIDUELLT

Smålandsaktiva bland de 25 bästa nationellt.

Män

12	2.923	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö
17	2.681	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK

Kvinnor

19	2.738	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK
----	-------	---------------------	----------------------



Teodor Sobczyk och Otto Nilsson, Hovslätts IK

CASTORAMA "MARATHONTABELL" 1981-2020

Intressant statistik för den Castoramabiten. Listan ordnad efter det antal resultat som åstadkommits genom åren.

Plac	Förening	"Rekordsumma" Poäng och år	Varit med antal år	Bästa plac. på rikslistan	Högst antal deltagare	Summa resultat genom tiderna
1.	Lekeryd-Svarttorp SK	18.685 (2013)	37	15 (2002)	48 (2014)	759
2.	IK Sisu	22.528 (2008)	32	13 (07+09+17)	36 (2014)	405
3.	IFK Växjö	30.894 (2007)	37	2 (2007)	30 (08+19)	400
4.	Tranås AIF	20.277 (2013)	20	16 (2015)	28 (2006)	384
5.	Villstads GIF	20.492 (2007)	26	19 (2004+06)	22 (2004)	288
6.	Bottnaryds IF	18.511 (2013)	29	18 (2002)	18 (2020)	265
7.	Högby IF	20.764 (2013)	26	12 (2017)	50 (2017)	252
8.	Södra Vi IF	18.423 (1993)	22	25 (2002)	15 (1993+06)	210
9.	Ljungby FIK	21.312 (2020)	10	14 (2020)	48 (2020)	203
10.	IK Hakarpspojarna	17.955 (2018)	20	22 (2018)	24 (2020)	193

Närmast efter kommer IK Hinden med 146, Kalmar SK 141, Habo FIF-04 113, Jönköpings AIF 112 och Oskarshamns SK 91.

CHRISTERS MARATHONHÖRNA

Tänk vad tiden går, det var inte länge sedan jag tog över Marathonhörnan efter Ingvar Lundberg. Och nu är det redan sextonde året som jag här sammanställer statistiken över antal maratonlopp som Smålänningar gjort under året som gått. Som dam skall du ha gjort 20 maraton eller mera för att komma med på listan. Och bland herrarna gäller 50 lopp. Dessutom skall du tillhöra en klubb som är ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

Corona Pandemin med Covid-19 har präglat hela året som fått till följd att de flesta maratonlopp flyttats fram i tid eller helt ställts in. Maraton löpare torde tillhöra en kategori som är bland de minst smittade individerna. Utomhusidrott med stora avstånd förutom i startfällan. För att klara att genomföra ett krävande arbetspass på 3-6 timmar, som ett maraton tar, då måste du vara helt frisk. Annars kommer du aldrig i mål. Stora maratonlopp med 10 000 tals löpare som trängs i tunnelbana på väg till start är en sak men våra småländska maror lockar inte mycket till trängsel.

Få lopp är att rapportera ifrån om det inte varit för de virtuella loppen som ersatte de befintliga. Anders Eriksson, Kerstin Sand och Britt-Marie Mellgården sprang Stockholm Marathon på hemmaplan samma dag som loppet skulle genomförts. De två sistnämnda runt Växjösjön där de firade sin målgång med lite skumpa. Mattias Ekman sprang fyra av sina elva lopp virtuellt. Anders Wahlberg hade planerat in tio maror som samtliga blev

inställda. Anders vill uppleva maran på plats med gemensam start varför några virtuella lopp inte faller Anders i smaken och jag håller med honom i det.

Apladalens Löparklubb arrangerade Ljuseveka Marathon som alternativ till att Stockholm Marathon ställts in i Värnamo. Vi var ca 40 som kom till start som startade i fyra grupper med ca 10 i varje. Den varma dagen till trots presterades goda tider där både Micael Lindqvist och Mattias Ekman fick sina respektive årsbästa ifrån. Undertecknad är nöjd med sitt negativa lopp och att ha sprungit andra halvan snabbare än herr Ekman. Ljuseveka Marathon kan mycket väl få status som vintermaraton i SMS regi hösten 2021 vilket är glädjande.

Undertecknad sprang Tiberias Marathon i Israel i början på januari i bra löpväder. Ett negativt lopp som resulterade i goda 3:17.59 för att vara efter mina mått mätt. Över 117 km på 12 h i Skövde är ett annat resultat jag är nöjd med. Tyvärr fick inte 70 plussare vara med i Skövde vilket drabbade bland annat Håkan Sjöö Växjö LK som fick hålla sig hemma. Kurt Gustavsson han med att springa ett par maror vilket innebär att Kurt avancerar upp till andra plats i maratonligan och petar ner Håkan till tredje plats.

Mattias Ekman är ny på posten som utmärkelseansvarig i Svenska Marathon sällskapet (SMS) där fick han i år äran att delat ut standaret till sin klubbkompis i Apladalens LK Stefan Persson som sprungit 25 maratonlopp. Vikingen kunde



han dela ut till sig själv för 20 genomförda maror på 20 olika platser/städer/orter i Sverige. Undertecknad fick under året sin andra Viking (20+20). Anita Jönsson fick löparstatyetten för 50 genomförda maror. Hennes årsbästa kom i Öland och kunde för ett tag sedan stolt berätta att hon nu tränat över 400 dagar i sträck utan vila.

Att Dag Nilsson inte sprang några lopp i år berodde mer på skada än pandemi. Sören Fransson fick även han sina lopp inställda meddelade han först av alla. Ett av de sista loppen som kunde genomföras var Kiel Marathon i Tyskland i februari. Där sprang Matti Pylkkänen sitt enda lopp för året och blev trea i H70. Stadion Marathon i januari där kom Viktoria Johnsson trea i sitt enda lopp för året.

För eventuella felaktigheter i statistiken hör ni av er till:

christersvensson691215@gmail.com

Christer Svensson

Hugo Karsamo, Skruvs IF



FOTO: DECA TEXT & BILD

SMÅLÄNINGAR MED FLEST MARATONLOPP T.O.M. 2020

	Män	Klubb	Maror	Maror 2020	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Göran Lennström -49	Hultsfreds LK	306	0	23	2.48.34	
2	Kurt Gustavsson -46	Hultsfreds LK	265	6	39	2:54.11	
3	Håkan Sjöo -40	Växjö LK	259	0	18	3.04.08	
4	Christer Svensson -69	Växjö AIS	251	7	126	2:54.39	3:17.59
5	Matti Pylkkänen -50	Gamleby OK	173	1	1	3.02.00	4.46.50
6	Lennart Adolfsson-62	Anderstorps OK	155	0	7	2.59.51	
7	Ingo Beyersdorff -57	Växjö LK	151	Slutat	21	4:10.11	
8	Kjell-Åke Åkesson -44	Växjö LK	150	Slutat (-12)	0	3.16.50	
9	Göran Önnerby -49	Anderstorps OK	133	0	2	3.04.16	
10	Stig Hörberg-43	Växjö AIS	131	Slutat	1	2:57.49	
11	Dag Nilsson -57	Växjö LK	126	0	0	2.38.28	
12	Kjell Linder -30	Väckelsångs IK	114	Slutat	0	2.47.02	
13	Ingvar Lundberg -28	Gnosjö FK	109	Slutat (-99)	2	3.12.35	
14	Jens Rydberg -58	Växjö LK	101	0	1	3.48.16	
15	Anders Wahlberg-60	Glasrikets RC	101	0	0	3:45.42	
16	Micael Lindqvist -72	Apladalens LK	91	7	10	2:47.29	2:54.46
17	Karl-Åke Nyman -24	Västerviks OK	88	Slutat	0		
18	Tommy Hagberg -68	Växjö LK	84	1	5	2.59.05	
19	Mattias Ekman -82	Apladalens LK	82	11	11	2:42.32	3:08.47
20	Sten Ylmén -46	Målilla-Mörlunda SKI	81	Slutat	0	3:11.	
21	Sven-Olof Davidsson -33	Växjö LK	81	Slutat (-99)	1	3.07	
22	Lars Hansson -42	Högby IF	81	Slutat	25	2.28.52	
23	Gunnar Bergmark -61	Lönashults Golf	79	0	0	3:33.25	
24	Leif Karlsson -39	Gnosjö FK	77	Slutat (-96)	2	3.37	
25	Anders Eriksson -43	Växjö LK	74	1	0	3.17.01	5.50.
26	Sören Fransson -70	IK Sisu Nässjö	68	0	1	3:56.15	
27	Per Hamaräng-Grip -59	Högby IF	64	0	5	2:30.56	
28	Ulf-Peter Sjöholm - 65	Växjö AIS	63	0	44	3:06.26	
29	Fredrik Svensson -73	Växjö AIS	58	0	51	2:59.39	
30	Conny Andersson -37	Anderstorps OK	53	Slutat	0	3:36.05	
31	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	53	Slutat	2	3;29.41	
32	Sven-Åke Falkeby -49	Gnosjö FK	52	Slutat	0		
33	Allan Mörtlös -24	IK Hakarpspojkarna	50	Slutat (-89)	0		
34	Jan-Ove Ågren	Hultsfreds LK	50	Slutat (-93)	0	2.59	

	Kvinnor	Klubb	Maror	Maror 2020	Inkl. Ultra	Pers.Rek.	Årsbästa
1	Karin Beyersdorff -64	Växjö LK	160	Slutat	22	4.09.56	
2	Viktoria Johnsson -69	Målilla-Mörlunda SKI	109	1	0	3:13.17	3.33.37
3	Inger Knutsson -45	Lenhovda IF	76	Slutat	0	3:53.58	
4	Boel De Geer -58	Hultsfreds LK	74	0	48	3:33.xx	
5	Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	63	Slutat	2		
6	Kerstin Sandh -58	Växjö LK	59	1	1	3:35.56	4.45
7	Susanne Johansson -63	Växjö LK	56	0	0	3:42.23	
8	Anita Jönsson - 63	Högby IF	52	3	4	3:48.27	4.03
9	Anneli Södergårds -63	Hultsfreds LK	40	0	4	2:56.26	
10	Agneta Ohmes -51	Elmhults SC	38	Slutat	0	3.08.26	
11	Elin Beyersdorff - 89	Växjö LK	31	Slutat	6	3:58.44	
12	Eva Brorsson -41	Växjö LK	29	Slutat	0	4.06.48	
13	Sinikka Kukkohovi -49	Anderstorps OK	28	0	0	4:44.21	
14	Britt-Marie Mellgård -51	Växjö LK	28	1	0	4.04	4.45
15	Eila Engvall -48	Hestra SSK	25	Slutat	0		
16	Anna-Greta Karlsson -40	Högby IF	25	Slutat	0	3.32.49	
17	Kerstin Cronqvist -43	Växjö LK	24	Slutat	2	4:50.55	
18	Marie Johansson -66	Kalmar RC	23	0	3	3.27.?	
19	Elisabeth Karlsson -80	Anderstorps OK	20	0	2	3;39.13	
20	Christina Johansson -50	Växjö LK	20	Slutat	0	4.36.35	

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

FÖR SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND, RÄKENSKAPÅRET 2020-01-01 – 2020-12-31

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN



Corona-restriktioner rörde om en del, inte bara i verksamheten utan även i ekonomin, men då både åt plus och minus.

Börjar vi med minus så tar vi en Arrangörsavgift på 1kr/start vid sanktionerade arrangemang, där brukar vi få in närmare 50 tusen men i år blev det endast 7 tusen. Vi fick även ställa in FIG-UC-läger som var budgeterat +30 tusen.

På plussidan har vi fått 10+50 tusen i extra bidrag från myndigheter. Vi har sparat 29+9 tusen på personalkostnaderna pga sänkta arbetsgivaravgifter och uppskjuten

avtalslönerörelse så lönehöjning skedde först i dec istället för maj. Inställda fysiska möten inkl. resor och övernattingar och istället digitala har sparat ca: 20 tusen.

Flera DM på hemmaplan där SmFIF tagit medaljkostnaden har lett till låga, faktiskt inga, inkomster på medaljerna i år. Å andra sidan har SmFIF tagit in 18 tusen i anmälningsavgifter för VDM och UDM mångkamp på hemmaplan, och även gjort ett 9 tusen större överskott än budgeterat på Lag-UDM när arrangörsbidrag inte betalats ut till hemmaplansarrangemang (men anmälningsavgift fortfarande tagen). I medaljkostnaderna på hela 41 tusen ingår dock även att vi kasserat en hel del äldre medaljer. Med tanke på distriktsammanslagning 2022 kan vi behöva kassera/skriva ner värdet mer på vårt fortsatt stora lager, då framtida användningsområde för "Smålands"-medaljer är osäkert.

GM-läget gick faktiskt väldigt bra, +34 tusen, trots att ökad smittspridning på hösten gjorde att vi någon vecka senare troligen hade ställt in.

Summerat var året budgeterat att gå -56 tusen, men vi gick faktiskt +14 tusen istället.

Markus Andersson

RESULTATRÄKNING

	Not	2020	Budget	2019
Intäkter				
Bidrag och avgifter	1	426 229	419 000	428 524
Verksamhetsintäkter	2	532 269	485 000	680 807
Försäljningsintäkter	3	22 163	26 000	24 436
Övriga intäkter		9 742	0	0
Summa intäkter		990 403	930 000	1 133 767
Kostnader				
Verksamhetskostnader	4	314 392	419 000	456 483
Försäljningskostnader	5	18 802	15 000	29 219
Personalkostnader	6	645 395	556 000	715 016
Övriga kostnader		0	0	0
Summa kostnader		978 589	990 000	1 200 718
Verksamhetens över/underskott		11 815	-60 000	-66 951
Finansiella intäkter		2 618	4 000	3 923
Årets över/underskott		+14 433	-56 000	-63 029

BALANSRÄKNING

		31/12 -20	31/12 -19
Tillgångar			
Varulager	7	163 249	197 130
Kundfordringar	8	17 500	23 325
Övriga fordringar	9	-5 539	22 013
Bank och PlusGiro	10	515 752	602 251
Summa tillgångar		690 962	844 719
Eget kapital och skulder			
Ingående eget kapital 1/1		572 244	635 273
Årets över/underskott		+14 433	-63 029
Skulder	11	104 285	272 475
Summa eget kapital o skulder		690 962	844 719

Revisionsberättelse för Smålands Friidrottsförbund

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2020. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Rvdaholm 2021-02-11

Leif Karlsson

Av Smålands Friidrottsförbund utsedd revisor

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	2020	Budget	2019
1 Bidrag och avgifter			
SDF-bidr RF-SISU Små. 211 094	161 000	169 573	
SDF-bidrag Sv. FIF 34 258	34 000	34 258	
UC-bidrag Sv. FIF 62 707	61 000	63 432	
Service-avgifter 111 150	115 000	112 800	
Arr-avgift 1kr / start 7 020	48 000	48 461	
2 Verksamhetsintäkter			
IDM-helgen 48 700	49 000	50 820	
Göteborgs 13-14 år 0	50 000	32 065	
Lag-UDM 13 750	13 000	12 750	
VDM/UDM mångkamp 17 950	0		
Medaljer 0	20 000	107 853	
Utbildn. summerat 202 400	207 000	131 910	
Ht-19, 7-10 år, Ronneby 9 400	9 000		
Ht-19, 7-10 år, Växjö 14 000	14 000		
Ht-19, 10-12 år, K-krona 81 400	81 000		
Ht-19, 12-14 år, Växjö 16 800	17 000		
Ht-19, 12-14 år, Jkpg 29 800	30 000		
Ht-19, D-domare, Växjö 14 400	14 000		
Vår-20, 7-10 år, O-hamn 17 200	19 000		
Vår-20, Löpleddare, Växjö 19 400	23 000		
Läger GM 13-14år, Vä-ö 66 800	40 000	38 950	
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö 0	80 000	78 085	
Lör-trän Tele. Arena 19 000	21 000	18 300	
Höstmöte 0	5 000	5 100	
Projekt mångkamp 3 622		19 741	
Projekt kast 2 800		2 490	
Projekt Friidrottsutv. 152 247		182 743	
Projekt Eldsäl 2.0 5 000			
UC, Övrigt 0	0	0	
3 Försäljningsintäkter			
Kalendern 10 166	16 000	15 098	
Smålands-Bästa 11 997	10 000	9 338	
4 Verksamhetskostnader			
IDM-helgen 4 175	3 000	3 249	
Göteborgs 13-14 år 0	56 000	33 609	
Lag-UDM 1 500	10 000	10 250	
Medaljer 40 519	20 000	79 968	
Arr-bidrag 0	0	0	
DM-kontrollanter 0	1 000	0	
SmFIF-årsmöte 13 522	15 000	15 762	
Styrelsemöten 2 351	2 000	1 979	
Kommittémöten m.m. 0	1 000	2 057	
Möten SFIF, m.m. 0	12 000	10 800	
Årsavgifter 2 150	3 500	3 450	
Gåvor/Stip./Uppv. 1 169	4 000	3 652	
Prenumerationer/skrifter 6 250	7 000	6 250	
Verksamhetsberättelse 10 654	8 000	9 178	
Hemsidan 1 808	2 000	1 423	
Telefon / bredband 0	0	10 306	
Hyrer 2 100	6 000	5 800	
Inventarier 0	1 000	0	
Förbrukningsmateriel 0	1 000	583	
Porto 95	0	256	
Revision 0	0	0	
Bank / PG 2 031	2 000	2 018	

4 Forts...	2020	Budget	2019
Utbildn. summerat 146 363	160 000	106 901	
Ht-19, 7-10 år, Ronneby 8 760	9 000		
Ht-19, 7-10 år, Växjö 5 600	6 000		
Ht-19, 10-12 år, K-krona 62 828	63 000		
Ht-19, 12-14 år, Växjö 11 279	11 000		
Ht-19, 12-14 år, Jkpg 33 546	33 000		
Ht-19, D-domare, Växjö 6 140	6 000		
Vår-20, 7-10 år, O-hamn 3 174	13 000		
Vår-20, Löpleddare, Växjö 15 036	19 000		
Höst-20, 10-12 år, Växjö 938			
Läger GM 13-14år, Vä-ö 33 120	28 000	33 592	
Läger UC/FIG 15-19, Vä-ö 500	50 000	49 922	
Lör-trän Tele. Arena 13 022	13 000	13 022	
Höstmöte 0	13 000	18 074	
Projekt mångkamp 3 622		19 741	
Projekt kast 2 800		2 490	
Projekt Friidr.utvecklare 24 811		9 464	
UC, Övrigt 892	500	2 689	
5 Försäljningskostnader			
Kalendern 8 726	10 000	9 935	
Smålands-Bästa 10 076	5 000	19 284	
6 Personalkostnader			
Kansliansvarig 80% 392 920	422 000	410 706	
UC-samordnare 25% 125 039	134 000	131 031	
Friidr.utvecklare 50% 127 436		173 279	
	31/12 -20	31/12 -19	
7 Varulager			
Medaljer hos Tjälles 131 234		136 931	
Medaljer hos AnnLis 22 886		52 359	
Medaljer hos Markus 1 289		1 911	
GM-tröjor 7 840		7 840	
8 Kundfordringar		23 325	
UC-bidrag Sv. FIF 17 500			
9 Övriga fordringar			
SISU-konto -5 539		10 635	
Projekt mångkamp 0		11 378	
10 Bank och PlusGiro			
Bankkonto 145 593		108 472	
Räntekonto Marginalen 368 537		466 072	
PlusGiro 1 622		27 707	
11 Skulder			
Skatteverket statistik-arvode 0		13 142	
Projekt samverkan 40 426		40 426	
Projekt kast 7 210		10 010	
Projekt Friidr.utvecklare 56 650		208 897	



Alexander Sjögren, Kalmar SK



Anton Bertilsson, IFK Växjö

SLUTORD

Åter har ett verksamhetsår lagts till handlingarna och redovisats på sidorna här innan. Det gäller Smålands distrikts organisation, utbildningar, läger och tävlingsverksamhet. Här efter följer en mera detaljerad "resultatbörs", där placeringar och resultat är dokumenterade för året.

Vill vi TACKA alla som lägger ner engagemang och arbete på att bibehålla och utveckla friidrottsverksamheten i distriktet! Ingen nämnd ingen glömd.

STYRELSEN
SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

INT, MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH LANDSKAMPER

AKTIVA FRÅN SMÅLAND UTTAGNA AV SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET

Nordenkampen SWE-NOR-FIN, 9 feb i Helsinki, FIN

K	400m	3	Elise Malmberg-95	IFK Växjö	54,61
	Kula	1	Fanny Roos-95	Athletics 24Seven SK	17,65

Landslagsutmaningen, 8 aug i Söderhamn

M22	1500m	1	Omar Ismail-00	Högby IF	3:53,39
	2000mH	6	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	6:41,97
	400mH	2	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	54,30
	Spjut	1	Theodor Ahlström-98	IFK Växjö	68,76
P19	100mH	4	Thomas Jones-01	IFK Växjö	14,35
P17	110mH	2	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	14,18
	400mH	4	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	56,10
	Trekamp	1	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	2.167p
			(110mH 15,57 - höjd 1,95 - spjut 52,62)		
K22	100mH	4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	14,15
	Stav	3	Filippa Miller-00	Hovslätts AIK	3,80
	Längd	4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	5,85
F19	800m	5	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2:16,42
F17	Kula	2	Jonna Lundgren-03	Skrups IF	15,10
	Diskus	6	Johanna Emanuelsson-03	Villstad GIF	39,70
	Trekamp	3	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	2.341p
			(100mH 14,33 - höjd 1,68 - spjut 37,87)		

Finnkampen, 5-6 sep i Tampere, FIN

M	100m	4	Thomas Jones-01	IFK Växjö	10,56
	Spjut	5	Sebastian Törngren-93	IFK Växjö	69,01
	Trekamp	4	Marcus Nilsson-91	Högby IF	2.230p
			(längd 6,78 - kula 14,22 - 400m 51,96)		
	4x100m	(1)	Thomas Jones-01	IFK Växjö	(40,44)
K	3000mH	2	Julia Samuelsson-99	Högby IF	10:18,36
	100mH	4	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	13,75
	Trekamp	2	Lovisa Karlsson-00	Högby IF	2.393p
			(längd 6,13 - kula 11,88 - 200m 25,41)		



Julia Samuelsson, Högby IF

INT, MÄSTERSKAP VETERANER (självanmälan)

Inget mästerskap genomfört 2020 pga Covid-19.

SM-TÄVLINGAR

Här medtages: Arena, utom o inomhus = bland de 8 bästa, Väg/Tg och marathon = de 12 bästa, Veteraner = 3 bästa (Väg/Tg och marathon dock de 6 bästa), Skol-SM = 3 bästa.

25 jan, IVSM femkamp, Nyköping. Arr: Nyköpings BIS

K50 Femkamp 2 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 3.245p

1-2 feb, ISM-IJSM-IUSM mångkamp, Sollentuna. Arr: Turebergs FK

M Sjukamp 2 Marcus Nilsson-91 Högbj IF 5.597p
 P19 Sjukamp 4 Teodor Sobczyk-01 Hovslätts IK 4.797p
 K Femkamp 2 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 3.967p
 K22 Femkamp 2 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 3.967p
 F16 Femkamp 4 Linnea Svanhall-04 Athletics 24Seven SK 3.595p
 5 Jonna Lundgren-04 Skruvs IF 3.439p
 7 Elin Joabsson-04 IFK Växjö 3.313p
 F15 Femkamp 3 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojarna 3.180p

22-23 feb, Stora ISM, Växjö. Arr: IFK Växjö

M 400m 2 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 48,37
 1500m 3 Omar Ismail-00 Högbj IF 3:52,49
 60mH 4 Hampus Widlund-93 IFK Växjö 7,94
 7 Alexander Brorsson-90 IFK Växjö 8,07
 Stav 7 Micael Fagö-94 IFK Växjö 4,62
 7 Emil Carlsson-02 IFK Växjö 4,62
 K 400m 2 Viktor Gardenkrans-95 Athletics 24Seven SK 18,89
 60mH 2 Vendela Rydbäck-97 IFK Växjö 56,65
 2 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 8,35
 7 Elise Malmberg-95 IFK Växjö 8,63
 Stav 4 Ellen Olsson-97 Wänamo SK 4,11
 Längd 8 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 6,04
 Tresteg 6 Amanda Hjalmarsson-97 IFK Växjö 12,26
 Kula 1 Fanny Roos-95 Athletics 24Seven SK 17,92

28 feb - 1 mars, Stora IVSM, Malmö. Arr: Malmö AI

M35 400m 3 David Peterson-82 Apladalsens LK 58,84
 Kula 1 Mikael Hernberg-82 IK Sisu 12,15
 Vikt 2 Mikael Hernberg-82 IK Sisu 11,78
 M40 200m 3 Nils Antonsson-76 IK Hakarpspojarna 31,58
 Längd 1 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu 6,12
 Tresteg 1 Tobias Lundqvist-80 IK Sisu 13,02
 Vikt 2 Jörgen Karlsson Wallstenius-79 Wänamo SK 9,66
 M50 200m 3 Tomas Fanta-68 Oskarshamns SK 26,12
 Höjd 2 Andreas Fröjd-70 Oskarshamns SK 1,64
 Stav 2 Tomas Fanta-68 Oskarshamns SK 3,50
 Längd 2 Tomas Fanta-68 Oskarshamns SK 5,73
 Tresteg 2 Tomas Fanta-68 Oskarshamns SK 10,74
 Kula 3 Börje Lennartsson-65 Wänamo SK 10,85
 M60 60m 2 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK 8,09
 200m 1 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK 26,76
 60mH 1 Bengt Aikdahl-56 Alvesta FI 11,45
 2 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK 11,56
 Längd 1 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK 4,81
 2 Bengt Aikdahl-56 Alvesta FI 4,54
 Tresteg 1 Ingemar Pilgard-60 Lekeryd-Svarttorp SK 10,02
 2 Bengt Aikdahl-56 Alvesta FI 8,98
 Kula 1 Harald Hamacher-58 Alvesta FI 12,22
 M65 1500m 2 Lars Lundqvist-55 IK Sisu 5:46,15
 3000m 1 Lars Lundqvist-55 IK Sisu 13:02,30
 M70 Kula 3 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK 10,91
 Vikt 2 Stig Arvidsson-49 Lekeryd-Svarttorp SK 15,37
 M75 400m 3 Lars-Göran Carlsson-43 Hovslätts IK 1:22,34
 800m 3 Lars-Göran Carlsson-43 Hovslätts IK 3:08,81
 Kula 1 Peter Hackenschmidt-43 IK Hakarpspojarna 10,49
 3 Inge Melin-42 Bottnaryds IF 9,66
 Vikt 1 Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF 16,64
 2 Peter Hackenschmidt-43 IK Hakarpspojarna 14,01
 K40 800m 2 Malin Lundqvist-80 IK Sisu 2:56,40
 1500m 2 Malin Lundqvist-80 IK Sisu 6:26,47
 K45 Höjd 3 Anna Ek-73 IK Hakarpspojarna 1,31
 Kula 1 Anna Ek-73 IK Hakarpspojarna 10,03
 Vikt 1 Anna Ek-73 IK Hakarpspojarna 12,34
 K50 60m 3 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 9,58
 60mH 2 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 11,61
 Höjd 3 Ingela Carlsson-69 Tranås AIF 1,28
 K55 60m 2 Carina Palmquist-62 Villstad GIF 9,66
 3000m 3 Anna-Stina Wanby-64 Högbj IF 12:33,54
 Längd 1 Carina Palmquist-62 Villstad GIF 4,10
 Vikt 3 Ann-Christin Olsson-64 IK Hakarpspojarna 9,19
 K65 1500m 1 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu 6:05,42
 3000m 1 Ann-Katrin Lundqvist-54 IK Sisu 12:45,49

K70 200m 2 Birgitta Uppgård-48 Oskarshamns SK 46,59
 60mH 1 Birgitta Uppgård-48 Oskarshamns SK 17,18
 Höjd 1 Birgitta Uppgård-48 Oskarshamns SK 0,96
 Längd 1 Birgitta Uppgård-48 Oskarshamns SK 2,74
 Kula 1 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna 6,87
 2 Birgitta Uppgård-48 Oskarshamns SK 5,76
 Vikt 1 Marianne Ek-47 IK Hakarpspojarna 8,69
 3 Birgitta Uppgård-48 Oskarshamns SK 7,08

29 feb - 1 mars, Stora IJSM 19-22, IUSM 17, Göteborg. Arr: Vallenklubbarna

M22 400m 2 Anton Bertilsson-99 IFK Växjö 49,80
 Stav 6 Emil Östergren-98 IFK Växjö 4,30
 60mH 1 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 8,27
 Längd 3 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 5,92
 K22 Höjd 4 Moa Sjödel-99 IK Hakarpspojarna 1,56
 Kula 7 Frida Bergvall-99 IFK Växjö 12,82
 8 Jennifer Rudberg-98 Athletics 24Seven SK 12,36
 P19 400m 7 Olof Hedin-02 Eksjö Södra IK 52,19
 1500m 1 Omar Nuur-01 IFK Växjö 3:52,05
 60mH 7 Edvin Månsson-02 IFK Växjö 8,28
 Stav 2 Emil Carlsson-02 IFK Växjö 4,61
 8 Teodor Sobczyk-01 Hovslätts IK 4,03
 Längd 2 Otto Nilsson-01 Hovslätts IK 6,77
 2 Teodor Sobczyk-01 Hovslätts IK 6,71
 Tresteg 5 Filip Lindh-01 IFK Växjö 13,38
 Kula 6 Leo Janén-02 IFK Växjö 14,87
 Vikt 4 Hampus Wallin-02 Hovslätts IK 14,58
 F19 Höjd 4 Tilde Gudmundsson-02 Athletics 24Seven SK 1,66
 Stav 6 Matilda Honeth-02 IFK Växjö 3,30
 P17 60m 6 Hannes Egonsson-03 IFK Växjö 7,27
 60mH 2 Hannes Egonsson-03 IFK Växjö 7,92
 3 Moltas Strömberg-03 IFK Växjö 8,48
 F17 60m 7 Wilma Svensson-03 Oskarshamns SK 7,68
 5 Ella Axen-03 Hovslätts IK 7,93
 60mH 8 Siri Elofsson-03 IFK Växjö 9,30
 Höjd 8 Kerstin Siwertsson-03 IFK Växjö 1,52
 Stav 8 Lova Nilsson-03 IFK Växjö 2,93
 Kula 5 Ninni Lundberg-03 IFK Växjö 13,27

7-8 mars, Stora IUSM 15-16, Örebro. Arr: KFUM Örebro

P16 60m 4 Jonatan Lindh IK Hakarpspojarna 7,32
 60mH 3 Gustav Brasch Wänamo SK 8,28
 F16 400m 4 Elin Joabsson IFK Växjö 59,64
 60mH 2 Linnea Svanhall Athletics 24Seven SK 8,66
 6 Jonna Lundgren Skruvs IF 9,27
 Höjd 6 Linnea Svanhall Athletics 24Seven SK 1,61
 Tresteg 8 Elin Joabsson IFK Växjö 11,14
 Kula 1 Jonna Lundgren Skruvs IF 14,57
 P15 60m 3 Isak Hughes IFK Växjö 7,27
 200m 1 Isak Hughes IFK Växjö 23,70
 F15 200m 5 Elenie Carlsson IFK Växjö 27,05
 1000m 3 Ebba Cronholm Ljungby FIK 2:56,00
 Höjd 1 Emma Sandin IK Hakarpspojarna 1,66
 Längd 6 Elenie Carlsson IFK Växjö 5,18
 Tresteg 4 Emma Sandin IK Hakarpspojarna 10,88
 6 Emma Kirsten IFK Växjö 10,57

31 juli - 2 aug, SM-JSM-USM 16-17 Mångkamp, Ljungby. Arr: Ljungby FIK

M Tiokamp 2 Marcus Nilsson-91 Högbj IF 7.574p
 6 Rasmus Elfgaard-94 Athletics 24 Seven SK 6.662p
 P19 Tiokamp 3 Teodor Sobczyk-01 Hovslätts IK 6.066p
 P17 Tiokamp 1 Jacob Thelander-03 Ljungby FIK 7.086p
 K Sjukamp 2 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 5.584p
 K22 Sjukamp 2 Lovisa Karlsson-00 Högbj IF 5.584p
 F17 Sjukamp 6 Kerstin Siwertsson-03 IFK Växjö 3.175p
 F16 Sjukamp 1 Linnea Svanhall-04 Athletics 24Seven SK 4.998p
 3 Jonna Lundgren-04 Skruvs IF 4.642p
 7 Elin Joabsson-04 IFK Växjö 4.294p

1-2 aug, USM 15 Mångkamp, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

F15 Sexkamp 3 Emma Sandin-05 IK Hakarpspojarna 3.923p
 7 Ebba Cronholm-05 Ljungby FIK 3.541p

6 aug, Lag-SM, Göteborg. Arr: Örgryte IS

M	Lag	5	IFK Växjö (Thomas Jones-01, Hannes Egonsson-03, Moltas Strömberg-03, Anton Bertilsson-99, Fredrik Johansson-86, Omar Nuur-01, Yuan-Zhong Wu-91, Emil Carlsson-02, Albin Månsson 99, Ludvig Jönsson-00, Johan Pyrell-75, Pär Wisme-72, Sebastian Thörngren-93	38p
K	Lag	6	IFK Växjö (Amanda Lennartsson-05, Vendela Rydbäck 97, Maja Westhoff-04, Elin Joabsson-04, Hanna Joabsson-04, Rebecca Arnesson-92, Tilde Axelsson Fröjdenlund-03, Kerstin Siwertsson-03, Sandra Alvero-01, Thilda Särnevång-96, Amanda Hjalmarsson-97, Frida Bergvall-99, Nina Pyrell-02, Cecilia Larsson-99, Beatrice Lantz-97, Elenie Carlsson	37p

14-16 aug, Friidrotts-SM, Uppsala. Arr: Uppsala IF

M	10.000m	2	David Nilsson-87	Högbj IF	29:50,75
	5000m	7	Omar Nuur-01	IFK Växjö	14:18,81
	3000mH	7	Fredrik Johansson-86	IFK Växjö	9:12,60
	110mH	4	Hampus Widlund-93	IFK Växjö	14,74
	400mH	6	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	52,51
	Slägga	6	Stefan Kvist-87	Alvesta FI	58,43
		8	Hampus Wallin-0	Hovslätts IK	57,40
	Spjut	3	Sebastian Thörngren-93	IFK Växjö	68,93
K	3000mH	3	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	10:26,23
	100mH	1	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	13,67
	Stav	5	Sandra Alvero-01	IFK Växjö	4,02
		8	Filippa Miller-99	Hovslätts IK	3,91
	Diskus	8	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	47,79
	Spjut	3	Matilda Elfgaard-92	Athletics 24Seven SK	50,30
		8	Beatrice Lantz-97	IFK Växjö	45,19

21-23 aug, Stora JSM 19-22, USM 15-17 Kast, Norrköping. Arr: Tjalve IF

K22	Kula	7	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	11,75
	Diskus	4	Jennifer Rudberg-98	Athletics 24Seven SK	50,50
	Spjut	8	Frida Bergvall-99	IFK Växjö	33,57
P19	Diskus	1	Leo Janén-02	Kalmar SK	53,17
		7	Carl Hedin-01	Eksjö Södra IK	36,73
	Slägga	3	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	63,55
F19	Kula	7	Alva Sundström-02	Ljungby FIK	11,60
	Diskus	5	Nova Brideau-02	Kalmar SK	40,79
		6	Nina Pyrell -02	IFK Växjö	39,59
		7	Enny Björk-01	IFK Växjö	38,91
F17	Kula	5	Amanda Pettersson-03	IFK Växjö	13,98
		6	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	13,93
	Diskus	3	Johanna Emanuelsson-03	Villstad GIF	41,80
		4	Thea Björk-03	IFK Växjö	38,63
	Spjut	6	Malin Lundgren-03	Eksjö Södra IK	38,40
P16	Kula	3	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	14,19
	Diskus	4	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	40,83
		8	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	36,79
	Slägga	5	Alexander Karlsson-04	Skrufs IF	46,72
	Spjut	3	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	55,43
F16	Kula	1	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	15,10
	Spjut	8	Jonna Lundgren-04	Skrufs IF	29,47
P15	Slägga	7	Albin Hultqvist-05	Eksjö Södra IK	43,10
F15	Kula	8	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	11,44
	Diskus	5	Alma Mennborg-05	IK Hakarpspojarna	35,53
		6	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	35,43

21-23 aug, Stora JSM 19-22, USM 17 Löpning, Linköping. Arr: Linköp. GIF

M22	400m	3	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	50,06
	5000m	7	Erik Karlsson-98	Högbj IF	15:54,81
	400mH	1	Anton Bertilsson-99	IFK Växjö	52,56
K22	5000m	3	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	17:38,82
	2000mH	1	Julia Samuelsson-99	Högbj IF	6:49,84
P19	100m	1	Thomas Jones-01	IFK Växjö	10,51
	1500m	2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	3:57,26
	110mH	2	Thomas Jones-01	IFK Växjö	14,11
	2000mH	1	Omar Nuur-01	IFK Växjö	5:53,16
F19	400m	5	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	58,53
	800m	8	Johanna Bülow-02	Hovslätts IK	2:19,13
P17	100m	7	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	11,45
	3000m	6	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	9:27,89
	110mH	2	Hannes Egonsson-03	IFK Växjö	13,99w
	300mH	2	Moltas Strömberg-03	IFK Växjö	39,04
F17	100m	3	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	12,43
	200m	4	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	25,39
	1500mH	6	Nelly Össmar-03	Högbj IF	5:25,54

21-23 aug, Stora USM 15-16 Hopp, Sollentuna. Arr: Turebergs FK

F16	Längd	5	Linnéa Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	5,53
	Tresteg	7	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	11,37
P15	Längd	8	Sebastian Håårdh-05	Södra Vi IF	5,95
F15	Höjd	1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	1,72
	Tresteg	1	Emma Sandin-05	IK Hakarpspojarna	11,71
		7	Ronja Rickardsson-05	IFK Växjö	10,82

29-30 aug, Stora JSM 19-22, USM 17 Hopp, Kristinehamn. Arr: IF Göta Karlstad

M22	Längd	3	Albin Månsson-99	IFK Växjö	7,22w
K22	Längd	4	Lovisa Karlsson-00	Högbj IF	5,85
P19	Stav	2	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,78
F19	Stav	1	Sandra Alvero-01	IFK Växjö	4,07
P17	Höjd	2	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	1,97

29-30 aug, Stora USM 15-16 Löpning, Norrköping. Arr: Tjalve IF Norrköping

P16	200m	4	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojarna	23,59
		6	Erdion Lajiq-04	Oskarshamns SK	23,96
	110mH	2	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	15,02
F16	400m	4	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	58,68
	800m	2	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	2:16,39
	300mH	3	Elin Joabsson-04	IFK Växjö	45,69
		6	Hanna Joabsson-04	IFK Växjö	46,58
P15	80m	1	Isak Hughes-05	IFK Växjö	8,96
F15	80m	5	Amanda Lennartsson-05	IFK Växjö	10,31
	300m	7	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	42,46
	800m	2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	2:14,26
	2000m	2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	6:28,36
	1500mH	2	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	4:53,82
	300mH	5	Elenie Carlsson-05	IFK Växjö	48,13

12-13 sep, Stafett-SM, Göteborg. Arr: Vallenklubbarna

F17	St. 1000m	7	Hanna Joabsson-04,	IFK Växjö	2:22,50
			Maja Westhoff-04, Elenie Carlsson-05, Elin Joabsson-04		
	3x800m	5	Elenie Carlsson-05,	IFK Växjö	7:20,64
			Hanna Joabsson-04, Elin Joabsson-04		

20 sep, VSM kastfemkamp, Huddinge. Arr: Huddinge AIS

K45	Kastfemk	2	Anna Ek-73	IK Hakarpspojarna	2.151p
-----	----------	---	------------	-------------------	--------

10 okt, SM-JSM22-VSM 10 km väg, Anderstorp. Arr: Hälle IF, Villstad GIF

M	10km	3	David Nilsson-87	Högbj IF	28:49
		6	Oscar Claesson-95	IK Hakarpspojarna	29:15
M22	10km	4	Erik Karlsson-98	Högbj IF	30:23
M50	10km	2	Magnus Åhsberg-67	Apladalens LK	34:40
M65	10km	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	43:22
K65	10km	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	46:23

24-25 okt, SM-JSM-USM-VSM terräng, Stockholm. Arr: Hässelby SK

M	4km	7	Oscar Claesson-95	IK Hakarpspojarna	12:11
M22	8km	10	Erik Karlsson-98	Högbj IF	26:31
	Lag 3x8km	3	Högbj IF (Erik Karlsson-98, Nils Hammaräng Grip-98, Lukas Mårtensson-98)		(49)
P19	6km	9	Benjamin Claesson-02	Jönköpings OK	20:54
		12	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	21:11
P17	4km	2	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	13:16
P16	4km	2	Gabriel Claesson-04	IF Hallby SOK	13:13
F17	4km	7	Nelly Össmar-03	Högbj IF	15:27
P15	4km	10	Kalle Öhlund-05	IK Hakarpspojarna	14:16
F15	4km	4	Ebba Cronholm-05	Ljungby FIK	15:14
M35	8km	4	Jakob Löf-85	Västerviks OK	28:03
M65	4km	3	Lars Lundqvist-55	IK Sisu	17:24
K45	8km	1	Karin Spjuth-72	IK Hakarpspojarna	32:50
K65	4km	1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	19:06

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

(Medtages de 6 bästa, veteraner de 3 bästa)

GM 13-14 år inställt både inomhus och utomhus pga Covid-19.

DM-TÄVLINGAR

OFFICIELLT RF-tecknet till segrare, Sm.FIF:s medaljer till 2:a och 3:a,

----- = ingen fullföljande deltagare

GREN	DISTRIKTMÄSTARE		TVÅA		TREA	
MÄN, UTMOMHUS						
100m	Ej arrangerat pga Covid-19					
200m	Ej arrangerat pga Covid-19					
400m	Ej arrangerat pga Covid-19					
800m	Ej arrangerat pga Covid-19					
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19					
5000m	Erik Karlsson-98, Högby IF	14:43.21	Oscar Claesson-95, IK Hakarpspoj. 15:01.155	Oliver Wykman-94, Högby IF	15:25.60	
10000m	Abel Zerom-92, IK Sisu	33:43.52	Kristofer Tiderkvist-86, Apladalens LK 34:03.73	Oliver Wykman-94, Högby IF	34:21.59	
Halvmarathon	Hjalmar Selskog-00, IKHP Huskvarna	1.12.03	Nils Hammaräng Grip-98, Högby IF 1.13.02	Oliver Wykman-94, Högby IF	1.13.46	
Marathon	Ej arrangerat pga Covid-19					
Terräng 4km	Oscar Claesson-95, IK Hakarpspojkarna	12:55	Erik Karlsson-98, Högby IF 13:09	Benjamin Claesson-02, Jönköpings OK	13:34	
Dito lagtävling	Högby IF (Erik Karlsson-98, Anton Rehn-92, Andreas Davidsson-95)	40:47	IK Hakarpspojkarna, lag 1 (Oscar Claesson-95, Ahmet Rapi-98, Hjalmar Selskog-00)	IK Hakarpspojkarna, lag 2 (Kalle Öhund-05, Jimmy Iby-84, Joakim Andersson-70)	45:29	
Terräng 10km	Jakob Löf-85, Västerviks OK	35.41	Jimmy Iby-84, IK Hakarpspojkarna 38.34	Jonatan Gustafsson-01, Tranås AIF	38.55	
Dito lagtävling	-----		-----	-----		
3000m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19					
110m häck	Ej arrangerat pga Covid-19					
400m häck	Ej arrangerat pga Covid-19					
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19					
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19					
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19					
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19					
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19					
Diskus	Ej arrangerat pga Covid-19					
Slägga	Ej arrangerat pga Covid-19					
Spjut	Ej arrangerat pga Covid-19					
Tiokamp	Marcus Nilsson-91, Högby IF	7.574p	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven SK6.662p	-----		
INOMHUS						
60m	Villiam Olsson-98, Ljungby FIK	7,20	Victor Akande-02, Hovslätts IK 7,21	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	7,42	
200m	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	22,98	Moltas Strömberg-03, IFK Växjö 23,25	Simon Strand-00, Högby IF	23,86	
400m	Anton Bertilsson-99, IFK Växjö	50,13	Villiam Olsson-98, Ljungby FIK 50,99	Anton Hermansson-02, Högby IF	54,40	
800m	Simon Carrington-00, Högby IF	2:02.92	Yvan Nitrandekura-97, Villstad GIF 2:09.19	Viktor Gustavsson-92, Glasrikets RC	2:31.41	
1500m	Gustav Lundqvist-02, Hovslätts IK	4:20.95	Oskar Karlsson-02, SK Graal 4:21.67	Abdinor Aden-00, IFK Växjö	4:27.10	
3000m	Viktor Helander-90, Eksjö Södra IK	9:15.87	Abdinor Aden-00, IFK Växjö 9:20.28	Oskar Karlsson-02, SK Graal	9:33.71	
60m häck	Hannes Kvist Wirdmo-94, Athletics 24Seven	8,42	-----	-----		
Höjd	Hugo Schoug-02, Wärnamo SK	1,68	-----	-----		
Stav	Micael Fagö-94, IFK Växjö	4,80	Chakkrit Chanprakhon-99, FIK Färjestaden 4,30	Emil Östergren-98, IFK Växjö	4,20	
Längd	Linus Leveau-97, IFK Växjö	6,54	Filip Lindh-01, IFK Växjö 6,31	Anton Olsson-99, FIK Färjestaden	6,27	
Tresteg	Filip Lindh-01, IFK Växjö	13,33	Tobias Lundqvist-80, IK Sisu 12,79	Simon Strand-00, Högby IF	11,87	
Kula	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24 Seven SK	12,91	Mikael Hernberg-82, IK Sisu 12,47	Filip Larsson-93, Eksjö Södra IK	11,51	
Sjukamp	Marcus Nilsson-91, Högby IF	5.597p	-----	-----		

GREN	DISTRIKTSMÄSTARE		TVÅA		TREA
KVINNOR, UTMOMHUS					
100m	Ej arrangerat pga Covid-19				
200m	Ej arrangerat pga Covid-19				
400m	Ej arrangerat pga Covid-19				
800m	Ej arrangerat pga Covid-19				
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19				
5000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC	18:43.70	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	19:16.24	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu 21:58.46
10000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC	38:59.13	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	42:50.23	Katja Schönbeck-71, IFK Växjö 44:35.37
Halvmarathon	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	1:34:18	Jenny Rådde-74, Kalmar RC	1:35:57	Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu Nässjö 1:48:38
Marathon	Ej arrangerat pga Covid-19				
Terräng 4km	Nelly Össmar-03, Högbys IF	15:33	Karin Spjuth-72, IK Hakarpspojkarna	15:43	Stina Johansson-99, Tranås AIF 16:21
Dito lagtävling	IK Hakarpspojkarna (Karin Spjuth-72, Eva Öhlund-74, Alma Mennborg-05)	50:37	Högbys IF, lag 1 (Nelly Össmar-03, Frida Össmar-77, Anna-Stina Wanby-64)	51:23	IK Sisu (Alma Freij-02, Hanna Lundqvist-78, Ann-Katrin Lundqvist-54) 56:16
Terräng 10km	Terese Friman-84, Glasrikets RC	44:04	-----		-----
Dito lagtävling	-----		-----		-----
3000m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19				
100m häck	Ej arrangerat pga Covid-19				
400m häck	Ej arrangerat pga Covid-19				
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19				
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19				
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19				
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19				
Kula	Ej arrangerat pga Covid-19				
Diskus	Ej arrangerat pga Covid-19				
Slägga	Ej arrangerat pga Covid-19				
Spjut	Ej arrangerat pga Covid-19				
Sjukamp	Lovisa Karlsson-00, Högbys IF	5.584p	-----		-----
INOMHUS					
60m	Josefin Nilsson-94, Kalmar SK	7,61	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK	7,77	Nikki Berglund-94, FIK Färjestaden 7,84
200m	Elise Malmberg-95, IFK Växjö	24,79	Wilma Svensson-03, Oskarshamns SK	25,30	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 25,59
400m	Elise Malmberg-95, IFK Växjö	54,97	Elenie Carlsson-05, IFK Växjö	59,74	Elma Fältmars-99, IK Sisu 1:13,83
800m	Hanna Joabsson-04, IFK Växjö	2:33.54	Christina Wikström-66, IK Hakarpspojkarna	3:01.89	Anna-Stina Wanby-64, Högbys IF
3:02.24					
1500m	-----		-----		-----
3000m	Rebecca Arnesson-92, IFK Växjö	11:15.72	Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro	11:18.52	Caroline Hjalmarsson-93, Hovslätts IK 11:19.47
60m häck	Jonna Lindéen-96, Kalmar SK	8,66	Therese Bjureby-97, Hovslätts IK	9,16	Tove Larsson-02, IFK Växjö 9,60
Höjd	Elma Fältmars-99, IK Sisu	1,43	-----		-----
Stav	Matilda Honeth-02, IFK Växjö	3,50	-----		-----
Längd	Moa Ullgren-96, Athletics 24 Seven SK	5,76	Thilda Särnevång-96, IFK Växjö	5,74	Elina Gunnarsson-94, Hovslätts IK 5,47
Tresteg	Amanda Hjalmarsson-97, IFK Växjö	11,78	Aléa Gunnarsson-01, Ljungby FIK	9,63	-----
Kula	Frida Bergvall-99, IFK Växjö	11,97	Alva Sundström-02, Ljungby FIK	10,92	Elise Malmberg-95, IFK Växjö 10,83
Femkamp	Lovisa Karlsson-00, Högbys IF	3.967p	Tilde Gudmundsson-02, Athletics 24Seven	3.046p	-----
INOFF DM CASTORAMA					
Män	Sebastian Thörngren-93, IFK Växjö	2.923p	Hampus Wallin-02, Hovslätts IK	2.681p	Rasmus Elfgaard-94, Athletics 24Seven 2.518p
Kvinnor	Matilda Elfgaard-92, Athletics 24Seven	2.738p	Rebecca Ekvall-94, Tranås AIF	2.472p	Nova Brideau-02, Kalmar SK 2.411p
Lagtävling	Ljungby FIK	58.261p	IFK Växjö	34.240p	Lekeryd-Svarttorp SK 27.072p

DM FÖR KLUBBLAG MÄN + KVINNOR

Ej arrangerat pga Covid-19

Högbys IFs M22-lag Terräng-SM: Erik Karlsson, Lukas Mårtensson, Nils Hammaräng Grip



FOTO: DECA TEXT & BILD

UNGDOMS-DM

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT	GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 19 UTMHUS (födda 2001-2002)				POJKAR 17 UTMHUS (födda 2003-2004)			
100m	Ej arrangerat pga Covid-19			100m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19			200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19			400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19			800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
5000m	Adrian Skobe-01	Kalmar OK	17:09.27	3000m	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	9:38.48
Terräng 4km	Benjamin Claesson-02	Jönköpings OK	13:34	Terräng 4km	Gabriel Claesson-04	Hallby SOK	13:46
2000mH (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19			Dito lagtävling	-----		
110mH (100)	Ej arrangerat pga Covid-19			2000m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
400mH (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19			110m häck (91,4)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19			300m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19			Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19			Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19			Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (6,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,75)	Ej arrangerat pga Covid-19			Kula (5,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (6,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Diskus (1,5)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (800)	Ej arrangerat pga Covid-19			Slägga (5,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tiokamp	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	6.066p	Spjut (700)	Ej arrangerat pga Covid-19		
				Tiokamp	Jacob Thelander-03	Ljungby FIK	7.086p
INOMHUS				INOMHUS			
60m	Victor Akande-02	Hovslätts IK	7,21	60m	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkar	7,39
400m	Anton Hermansson-02	Högbj IF	54,40	400m	Felix Wyon-04	Hovslätts IK	58,09
1500m	Gustav Lundqvist-02	Hovslätts IK	4:20.95	1500m	Markus Ljungqvist-04	IFK Växjö	4:54.95
60mH (100)	Edvin Månsson-02	IFK Växjö	8,51	60m häck (91,4)	Gustav Brasch-04	Wärnamo SK	8,33
Höjd	Hugo Schoug-02	Wärnamo SK	1,68	Höjd	Jonatan Lindh-04	IK Hakarpspojkar	1,68
Stav	Emil Carlsson-02	IFK Växjö	4,60	Stav	Sebastian Braunias-04	IFK Växjö	3,30
Längd	Filip Lindh-01	IFK Växjö	6,31	Längd	Hannes Hertzman-04	IFK Växjö	5,40
Tresteg	Filip Lindh-01	IFK Växjö	13,33	Tresteg	-----		
Kula (6,0)	Hampus Wallin-02	Hovslätts IK	13,55	Kula (6,0)	Hugo Karsamo-04	Skrufs IF	13,08
Sjukamp	Teodor Sobczyk-01	Hovslätts IK	4.797p	Sjukamp	-----		
FLICKOR 19 UTMHUS (födda 2001-2002)				FLICKOR 17 UTMHUS (födda 2003-2004)			
100m	Ej arrangerat pga Covid-19			100m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19			200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
400m	Ej arrangerat pga Covid-19			400m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19			800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
3000m	Emilia Wikner-01	Eksjö Södra IK	14:35.02	3000m	Nelly Össmar-03	Högbj IF	10:49.51
Terräng 4km	Alma Freij	IK Sis	17:33	Terräng 4km	Nelly Össmar-03	Högbj IF	15:33
2000mH (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19			Dito lagtävling	-----		
100mH (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
400mH (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19			100m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19			300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19			Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19			Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19			Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19			Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (600)	Ej arrangerat pga Covid-19			Slägga (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sjukamp	-----			Spjut (500)	Ej arrangerat pga Covid-19		
				Sjukamp	Linnea Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	4.998p
INOMHUS				INOMHUS			
60m	Laura Iversen-02	IFK Växjö	8,13	60m	Wilma Svenson-03	Oskarshamns SK	7,73
400m	-----			400m	Maja Westhoff-04	IFK Växjö	1:02.39
1500m	-----			1500m	Kyra Gunnarsson-03	Ljungby FIK	6:00.37
60mH (84,0)	Tove Larsson-02	IFK Växjö	9,60	60m häck (76,2)	Amina Fältmars-03	IK Sis	10,57
Höjd	-----			Höjd	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkar	1,43
Stav	Matilda Honeth-02	IFK Växjö	3,50	Stav	Amina Fältmars-03	IK Sis	2,80
Längd	-----			Längd	Ella Hakeberg-04	IK Hakarpspojkar	4,56
Tresteg	-----			Tresteg	Ella Hübinette-04	IK Hinden	9,87
Kula (4,0)	-----			Kula (3,0)	Ninni Lundberg-03	IFK Växjö	12,92
Femkamp	Tilde Gudmundsson-02	Athletics 24Seven SK	3.046p	Femkamp	Linnea Svanhall-04	Athletics 24Seven SK	3.595p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 15 UTMHUS (födda 2005)			
80m	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
2000m	Isak Eskilsson	IK Hakarpspojkar	6:16.8m
Terräng 4km	Kalle Öhund	IK Hakarpspojkar	14:55
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
80m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (600)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Åttakamp	-----		
Klubblag	Ej arrangerat pga Covid-19		
INOMHUS			
60m	Isak Hughes	IFK Växjö	7,32
200m	Isak Hughes	IFK Växjö	23,79
1000m	Henrik Ginstman	IFK Växjö	3:12.09
60m häck (84,0)	-----		
Höjd	Simon Siirtola	Wärnamo SK	1,67
Stav	-----		
Längd	Isak Hughes	IFK Växjö	5,89
Tresteg	Henrik Ginstman	IFK Växjö	10,26
Kula (4,0)	Love Näs Fahlgren	IFK Växjö	12,28
Sjukamp	-----		
FLICKOR 15 UTMHUS (födda 2005)			
80m	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
2000m	Alma Mennborg	IK Hakarpspojkar	7:21.9m
Terräng 4km	Alma Mennborg	IK Hakarpspojkar	18:02
Dito lagtäv. 14-15	-----		
1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
80m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,75)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (500)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sexkamp	-----		
Klubblag	Ej arrangerat pga Covid-19		
INOMHUS			
60m	Elenie Carlsson	IFK Växjö	8,34
200m	Elenie Carlsson	IFK Växjö	27,08
1000m	Linnea Lind	Södra Vi IF	3:16.07
60m häck (76,2)	Linnéa Hermansson	Högby IF	9,41
Höjd	Tess Widov	IFK Växjö	1,55
Stav	-----		
Längd	Elenie Carlsson	IFK Växjö	5,04
Tresteg	Thelma Andersson	Skrus IF	10,30
Kula (3,0)	Nike Löfdahl	Villstad GIF	10,66
Femkamp	Emma Sandin	IK Hakarpspojkar	3.180p

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 14 UTMHUS (födda 2006)			
80m	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
2000m	Emil Ling	IK Hakarpspojkar	6:19.8m
Terräng 4km	Felix Frykfeldt	IK Hakarpspojkar	15:56
1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
80m häck (84,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (1,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (4,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (600)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Åttakamp	Daniel Petersson	Kalmar SK	2.337p
INOMHUS			
60m	Vilgot Hakeberg	IK Hakarpspojkar	7,91
200m	Vilgot Hakeberg	IK Hakarpspojkar	26,01
1000m	Erik Freij	IK Sisu	2:56.01
60m häck (84,0)	Joel Härensjo	Kalmar SK	9,93
Höjd	Vilgot Hakeberg	IK Hakarpspojkar	1,68
Stav	Isak Bergström	IFK Växjö	3,10
Längd	Joel Härensjo	Kalmar SK	4,71
Tresteg	Joel Härensjo	Kalmar SK	9,70
Kula (4,0)	Peppe Karlsson	IFK Växjö	11,90
Sjukamp	Ej arrangerat pga Covid-19		
FLICKOR 14 UTMHUS (födda 2006)			
80m	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m	Ej arrangerat pga Covid-19		
800m	Ej arrangerat pga Covid-19		
2000m	Ej arrangerat pga Covid-19		
Terräng 4km	-----		
1500m hinder	Ej arrangerat pga Covid-19		
80m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
300m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,75)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägga (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (500)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Sexkamp	Isa Persson	Kalmar SK	3.261p
INOMHUS			
60m	Tilda Holgersson	IFK Växjö	8,36
200m	Isa Persson	Kalmar SK	27,62
1000m	Olivia Stridh	Högby IF	3:32,88
60m häck (76,2)	Isa Persson	Kalmar SK	10,05
Höjd	Tilde Persson	IFK Växjö	1,60
Stav	Leonie Mörstam	IFK Växjö	3,05
Längd	Linnea Algotsson	IFK Växjö	4,70
Tresteg	Linnea Algotsson	IFK Växjö	9,85
Kula (3,0)	Anna Askencrantz	Skrus IF	11,55
Femkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

GREN	DISTRIKTMÄSTARE	FÖRENING	RESULTAT
POJKAR 13 UTMORHUS (födda 2007)			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
600m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
Terräng 2km	Emil Ling	IK Hakarpspojarna	7:20
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägg (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (400)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	-----		
Klubblag	IFK Växjö lag 07 (Oliver Braunias, Liam Belo Da Silva, Elias Karlsson, Kevin Nordin, Emin Zulic, Felix Gunnarsson, Gustav Johansson, Hugo Sjösten)		
INOMHUS			
60m	Edvin Persson	Högbj IF	8,40
200m	Edvin Persson	Högbj IF	27,65
800m	Liam Belo Da Silva	IFK Växjö	2:40.32
1500m	Liam Belo Da Silva	IFK Växjö	5:34.05
60m häck (76,2)	Edvin Persson	Högbj IF	10,17
Höjd	Edvin Persson	Högbj IF	1,57
Stav	Hugo Sjösten	IFK Växjö	2,00
Längd (zon)	Edvin Persson	Högbj IF	5,09
Tresteg (zon)	Edvin Persson	Högbj IF	11,43
Kula (3,0)	Elias Andersson	Wärnamo SK	9,62
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		
FLICKOR 13 UTMORHUS (födda 2007)			
60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
600m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
Terräng 2km	-----		
Dito lagtäv. 12-13	-----		
60m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (2,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägg (2,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (400)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	Natalie Rantzer	IK Hinden	4.750p
Klubblag	Ljungby FIK, lag 07 (Sara Karlsson Wallin, Ida Henricsson, Emma Sjödal, Moa Johannesson, Ida Cronholm, Molly Palm)		
INOMHUS			
60m	Julia Falk	Skrufs IF	8,37
200m	Natalie Rantzer	IK Hinden	27,64
800m	Natalie Rantzer	IK Hinden	2:40,81
1500m	Matilda Grah	IK Hakarpspojarna	5:41,43
60m häck (68,6)	Natalie Rantzer	IK Hinden	10,10
Höjd	Märta Wernersson	IK Hakarpspojarna	1,45
Stav	-----		
Längd (zon)	Natalie Rantzer	IK Hinden	4,74
Tresteg (zon)	Emma Sjödal	Ljungby FIK	9,09
Kula (2,0)	Natalie Rantzer	IK Hinden	10,15
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

POJKAR 12 UTMORHUS (födda 2008)

60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
600m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
Terräng 2km	Milo Rugland	Kalmar SK	8:08
60m häck (76,2)	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägg (3,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (400)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	Theodor Rogö	Habo FIF-04	4.613p

INOMHUS

60m	Cameron Gibbs	IK Hagarpspojkar	8,58
200m	Theodor Rogö	Habo Friidrott -04	27,73
800m	Emil Mennborg	IK Hagarpspojkar	2:47.94
1500m	Arvid Nord	Wärnamo SK	6:07.54
60m häck (76,2)	Theodor Rogö	Habo Friidrott -04	10,24
Höjd	Theodor Rogö	Habo Friidrott -04	1,48
Stav	Elias Karlsson	IFK Växjö	2,20
Längd (zon)	Theodor Rogö	Habo Friidrott -04	4,63
Tresteg (zon)	Theodor Rogö	Habo Friidrott -04	10,05
Kula (3,0)	Hannes Andersson	Skrufs IF	8,09
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

FLICKOR 12 UTMORHUS (födda 2008)

60m	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m	Ej arrangerat pga Covid-19		
600m	Ej arrangerat pga Covid-19		
1500m	Ej arrangerat pga Covid-19		
Terräng 2km	Matilda Fägerskjöld	IK Sisu	10:23
60m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
200m häck (68,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Höjd	Ej arrangerat pga Covid-19		
Stav	Ej arrangerat pga Covid-19		
Längd (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Tresteg (zon)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Kula (2,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Diskus (0,6)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Slägg (2,0)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Spjut (400)	Ej arrangerat pga Covid-19		
Femkamp	Nike Blomberg	Habo FIF-04	4.043p

INOMHUS

60m	Emilia Håårdh	Södra Vi IF	8,76
200m	Tanja Thavanainen	Högbj IF	28,87
800m	Matilda Isaksson	Södra Vi IF	2:45.78
1500m	Matilda Isaksson	Södra Vi IF	5:51.13
60m häck (68,6)	Nike Blomberg	Habo Friidrott -04	11,47
Höjd	Vera Undin Cederberg	IFK Växjö	1,36
Stav	Ida Gustavsson	IK Hagarpspojkar	1,50
Längd (zon)	Emilia Håårdh	Södra Vi IF	4,35
Tresteg (zon)	Amanda Lind	Södra Vi IF	8,93
Kula (2,0)	Ottilia Thorell	Eksjö Södra IK	9,67
Fyrkamp	Ej arrangerat pga Covid-19		

VETERAN-DM

M35			M40			M45		
UTOMHUS								
100m	-----		Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojkarna	12,17		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	13,01	
200m	-----		Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojkarna	25,10		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	27,82	
400m	-----		Carl-Johan Hermansson-79, FIK Färjestad.	1:11.07		-----		
800m	-----		David Nylander-78, Högby IF	2:26.96		Anders Eckerström-75, Apladalens LK	2:27.24	
1500m	-----		-----			Micael Lindqvist-72, Apladalens LK	4:57.06	
5.000m	Tomas Ewers-84, OK Njudung	15:57.39	Tomas Olsson-77, Högby IF	16:36.53		Johan Bjurelid-74, Högby IF	18:06.82	
10.000m	Tomas Ewers-84, OK Njudung	34:33.30	Oskar Svärd-76, Eksjö Södra IK	34:43.93		David Jaldemark-73, Habo FIF-04	39:32.75	
Halvmarathon	Per Orestig-82, Habo FIF-04	1:17:20	Ola Grauers-80, Habo FIF-04	1:15:51		Per Carlsson-74, Mörbylånga Golf	1:25:24	
Marathon	Ej arrangerat pga covid-19		-----			Johan Cardell-73, IK Sisu	16:06	
Terräng 4km	Jakob Lööf-85, Västerviks OK	13:39	-----			-----		
3.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	-----		-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	-----		Carl Thulin-80, Habo FIF-04	1,52		Thomas Bernstig-71, Wärnarn SK	1,31	
Stav	-----		Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnarn	2,40		-----		
Längd	-----		David Nylander-78, Högby IF	4,20w		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	4,75	
Tresteg	-----		-----			Pether Askestam-72, Wärnarn SK	10,04	
Kula	Christoffer Melin-85, Bottnaryds IF	11,33	Mikael Nordin-77, IFK Växjö	10,07		Peter Fritz-74, IK Sisu	9,80	
Diskus	Christoffer Melin-85, Bottnaryds IF	30,83	Mikael Nordin-77, IFK Växjö	35,69		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	21,91	
Slägga	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	42,59	Mikael Nordin-77, IFK Växjö	38,46		Fredrik Lantz-72, Bottnaryds IF	28,57	
Spjut	Christoffer Melin-85, Bottnaryds IF	42,91	Magnus Schüts-79, FIK Färjestaden	37,05		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	37,44	
Vikt	-----		Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnarn	8,81		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	9,69	
Kastfemkamp	-----		Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnarn	2.006p		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	2.239p	
INOMHUS								
60m	David Peterson-82, Apladalens LK	8,55	Nils Antonsson-76, IK Hakarpspojkarna	8,03		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	8,19	
200m	-----		-----			Pether Askestam-72, Wärnarn SK	27,13	
800m	-----		-----			-----		
3.000m	Tomas Ewers-84, OK Njudung	9:37.98	Anders Nilsson-79, Växjö LK	9:57.44		Anders Eckerström-75, Apladalens LK	9:56.90	
60mH	-----		-----			Patrik Gustafsson-72, Wärnarn SK	12,05	
Höjd	David Peterson-82, Apladalens LK	1,48	-----			-----		
Längd	-----		Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnarn	4,79		Pether Askestam-72, Wärnarn SK	4,66	
Kula	Stefan Holst-82, Bottnaryds IF	8,23	Jörgen Karlsson Wallstenius-79, Wärnarn	9,71		Peter Fritz-74, IK Sisu	11,36	
M50			M55			M60		
UTOMHUS								
100m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	12,78	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	13,85		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	12,92	
200m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	26,70	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	28,65		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	26,10	
400m	Magnus Grimheden-70, Högby IF	1:01.94	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	1:08.37		-----		
800m	Kjell Hillblom-66, Wärnarn SK	2:32.46	-----			-----		
1500m	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	4:42.38	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	6:04.55		-----		
5.000m	Mikael Persson-67, Högby IF	19:16.01	Niklas Wikner-64, Eksjö Södra IK	18:19.00		Magnus Andersson-57, Ålems OK	20:11.61	
10.000m	Christer Svensson-69, Växjö AIS	39:50.48	Niklas Wikner-64, Eksjö Södra IK	38:20.13		-----		
Halvmarathon	Magnus Åhsberg-67, Apladalens LK	1:14:48	Niklas Wikner-64, Eksjö Södra IK	1:24:08		Anders Wahlberg-60, Glasrikets RC	2:09:01	
Marathon	Ej arrangerat pga covid-19		Niklas Wikner-64, Eksjö Södra IK	16:10		-----		
Terräng 4km	Joakim Andersson-70, IK Hakarpspojk.	15:37	-----			-----		
3.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	18,55	-----			-----		
Lång häck	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1:16.91	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	1:19.63		-----		
Höjd	Jan-Olof Åkesson-67, Lekeryd-Svarttorp SK	1,49	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	1,25		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,49	
Stav	Göran Olsson-66, FIK Färjestaden	2,33	-----			Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	2,40	
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,56	-----			Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	5,15	
Tresteg	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	10,56	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	8,45		-----		
Kula	Tommy Gårdman-68, Lekeryd-Svarttorps SK	10,54	Börje Lennartsson-65, Wärnarn SK	10,33		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	11,31	
Diskus	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	34,70	Jan Palmqvist-61, IK Hakarpspojkarna	26,58		Leif Fröling-56, Högby IF	30,49	
Slägga	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	31,90	Fredrik Ahlström-64, IFK Växjö	21,98		Evert Kvist-56, Alvesta FI	36,21	
Spjut	Tommy Gårdman-68, Lekeryd-Svarttorps SK	45,13	Börje Lennartsson-65, Wärnarn SK	31,74		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	38,77	
Vikt	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	12,13	Börje Lennartsson-65, Wärnarn SK	9,39		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	7,76	
Kastfemkamp	Patrik Eriksson-68, Oskarshamns SK	2.409p	-----			-----		
INOMHUS								
60m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	7,94	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	8,87		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	8,15	
200m	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	26,05	-----			-----		
800m	Mikael Persson-67, Högby IF	2:33.23	-----			Göran Gustavsson-60, Glasrikets RC	3:52.00	
3.000m	Christer Svensson-69, Växjö AIS	11:21.42	Pär Wanby-64, Högby IF	11:18.01		-----		
60mH	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	10,49	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	12,83		Bengt Aikdahl-56, Alvesta FI	10,89	
Höjd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	1,51	-----			Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	1,57	
Längd	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	5,51	Sandy Bengtsson-63, Oskarshamns SK	4,20		Ingemar Pilgard-60, Lekeryd-Svarttorp SK	5,06	
Kula	Tomas Fanta-68, Oskarshamns SK	9,72	Börje Lennartsson-65, Wärnarn SK	11,41		Håkan Josefsson-57, Stensjöns IF	11,25	

M65			M70			M75		
UTOMHUS								
100m	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	14,8m	-----			Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK	18,66	
200m	Johnny Söderstig-55, Högby IF	43,12w	-----			Leif Karlsson-43, Alvesta FI	34,83	
400m	Johnny Söderstig-55, Högby IF	1:33.71	-----			-----		
800m	-----		-----			Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK	3:15.79	
1500m	-----		-----			-----		
5.000m	Lars Lundqvist-55, IK Sisu	20:44.26	-----			-----		
10.000m	-----		-----			-----		
Halvmarathon	Stefan Wiberg-54, Högby IF	2:17:26	-----			-----		
Marathon	Ej arrangerat pga Covid-19		-----			-----		
Terräng 4km	Lars Lundqvist-55, IK Sisu	18:13	-----			-----		
2.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	Peter Danneman-55, Stensjöns IF	19,7m	-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	-----		-----			Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK	1,19	
Stav	-----		-----			Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	2,10	
Längd	-----		-----			Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	2,70	
Tresteg	-----		-----			Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp SK	6,66	
Kula	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	8,20	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,09		Inge Melin-42, Bottnaryds IF	9,60	
Diskus	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	31,40	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	34,41		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	28,12	
Slägga	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	30,58	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	43,07		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	41,96	
Spjut	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	25,17	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	32,08		Inge Melin-42, Bottnaryds IF	24,61	
Vikt	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	9,94	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	17,11		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF	3.730p	
Kastfemkamp	-----		Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	3.825p		Ambjörn Martinsson-45, Stensjöns IF		
INOMHUS								
60m	Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	11,11	-----			Leif Karlsson-43, Alvesta FI	10,25	
200m	Johnny Söderstig-55, Högby IF	38,16	-----			Leif Karlsson-43, Alvesta FI	33,67	
800m	Johnny Söderstig-55, Högby IF	3:30.46	-----			Lars-Göran Carlsson-43, Hovslätts IK	3:11.94	
3.000m	Johnny Söderstig-55, Högby IF	15:10.65	Thage Davidsson-47, Brittatorps TK	15:37.59		-----		
60mH	Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	14,18	-----			Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	14,25	
Höjd	Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	1,27	-----			Harald Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	1,21	
Längd	Lennart Petersson-55, Wärnamo SK	3,25	-----			Sveneric Martinsson-44, IK Hakarpspojk.	3,14	
Kula	Roger Karlsson-51, Stensjöns IF	8,90	Stig Arvidsson-49, Lekeryd-Svarttorp SK	10,72		Peter Hackenschmidt-43, IK Hakarpspojk.	11,05	
M85								
UTOMHUS								
Kula	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorps SK	6,19						
Diskus	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorps SK	12,03						
Slägga	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorps SK	16,28						
Spjut	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorps SK	11,65						
Vikt	Allan Henriksson-33, Lekeryd-Svarttorps SK	6,10						
K35			K40			K45		
UTOMHUS								
100m	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	15,01w	-----			Marija Bodrova-72, Högby IF	15,82w	
200m	-----		-----			Marija Bodrova-72, Högby IF	35,13w	
400m	-----		-----			-----		
800m	-----		-----			-----		
1500m	-----		-----			-----		
5.000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC	18:43.70	-----			-----		
10.000m	Terese Friman-84, Glasrikets RC	38:59.13	-----			Katja Schönbeck-71, IFK Växjö	44:35.37	
Halvmarathon	-----		-----			Jenny Rådde-74, Kalmar RC	1:35:57	
Marathon	Ej arrangerat pga Covid-19		-----			-----		
Terräng 4km	Terese Friman-84, Glasrikets RC	16:23	Frida Össmar-77, Högby IF	16:45		Karin Spjuth-72, IK Hakarpspojkarna	15:43	
2.000m hinder	-----		-----			-----		
Kort häck	-----		-----			-----		
Lång häck	-----		-----			-----		
Höjd	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	1,35	-----			Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	1,34	
Stav	-----		-----			Annett Deltin-72, Wärnamo SK	2,00	
Längd	Caroline Isberg-83, FIK Färjestaden	3,30w	-----			Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	4,29	
Tresteg	-----		-----			-----		
Kula	Nadja Casadei-83, Högby IF	10,21	Elizabeth Franklin Nordin-79, IFK Växjö	7,96		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	9,41	
Diskus	Mikaela Wieslander Mayer-81, IFK Växjö	31,00	Linda Manderhjelm-80, IK Hakarpspojk.	19,28		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	32,14	
Slägga	Rebecka Kvist-83, Alvesta FI	49,71	Linda Manderhjelm-80, IK Hakarpspojk.	28,10		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	37,99	
Spjut	Mikaela Wieslander Mayer-81, IFK Växjö	36,03	Elizabeth Franklin Nordin-79, IFK Växjö	22,81		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	22,38	
Vikt	-----		Linda Manderhjelm-80, IK Hakarpspojk.	8,90		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	11,98	
Kastfemkamp	-----		-----			Jeanette Jarl Ågren-72, Wärnamo SK	1.859p	

RESULTATBÖRS

INOMHUS		K35		K40		K45	
60m	-----			-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	9,37
200m	-----			-----		-----	
800m	-----			-----		-----	
3.000m		Terese Friman-84, Glasrikets RC Nybro 11:18.52		-----		-----	
60mH	-----			-----		-----	
Höjd	-----			-----		-----	
Längd		Viet Ha Petersson-83, Apladalens LK	2,81	-----		Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	4,09
Kula		Viet Ha Petersson-83, Apladalens LK	4,95	Linda Manderhjelm-80, IK Hakarpspojkarna	7,36	Anna Ek-73, IK Hakarpspojkarna	9,96
		K50		K55		K60	
UTOMHUS				-----		-----	
100m		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	14,58	-----		-----	
200m		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	29,92	-----		-----	
400m	-----			-----		-----	
800m	-----			-----		-----	
1500m	-----			-----		-----	
5.000m		Rosita Karlsson-66, Högby IF	25:17.30	-----		Irene Rohde-56, Högby IF	26:54.37
10.000m	-----			-----		-----	
Halvmarathon		Charlott Lorentzon-69, Ålems OK	1:55:11	Lotti Harrieson-65, Högby IF	2:02:16	-----	
Marathon		Ej arrangerat pga Covid-19				-----	
Terräng 4km		Rosita Karlsson-66, Högby IF	22:13	Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	19:04	-----	
Lång häck	-----			-----		-----	
Höjd	-----			-----		-----	
Stav	-----			-----		-----	
Längd	-----			-----		-----	
Tresteg	-----			-----		-----	
Kula		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	9,84	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	6,05
Diskus		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	23,37	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	15,41
Slägga		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	30,15	-----		Katarina Nilsson-56, Högby IF	19,14
Spjut		Annika Berglund-67, Kalmar SK	29,06	-----		Ingela Nilsson-56, IFK Växjö	12,83
Vikt		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	11,14	-----		-----	
Kastfemkamp		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	2.862p	-----		-----	
INOMHUS							
60m		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	9,63	Lena Hammarström-64, Wärnamo SK	14,30	-----	
200m	-----			-----		-----	
800m		Christina Wikström-66, IK Hakarpspoj. 3:01.89		Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	3:02.24	-----	
3.000m	-----			Anna-Stina Wanby-64, Högby IF	13:13.02	-----	
60mH		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	11,62	-----		-----	
Höjd		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	1,24	-----		-----	
Längd		Ingela Carlsson-69, Tranås AIF	4,03	-----		-----	
Kula		Maria Jonasson-68, Wärnamo SK	9,82	Ann-Christin Olsson-64, IK Hakarpspojkarna	6,20	Birgitta Eriksson-57, Hovslätts IK	7,42
		K65		K70		K75	
UTOMHUS							
800m	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	4:43.83	-----	
1500m	-----			-----		-----	
5.000m		Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	21:58.46	-----		-----	
10.000m		Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	45:23.29	-----		-----	
Halvmarathon		Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	1:48:38	-----		-----	
Terräng 4km		Ann-Katrin Lundqvist-54, IK Sisu	19:38	-----		-----	
Längd	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	2,64	-----	
Kula	-----			Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkarna	6,53	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	5,49
Diskus	-----			Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkarna	16,44	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	12,31
Slägga	-----			Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkarna	20,78	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	22,61
Spjut	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	15,49	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	9,45
Vikt	-----			Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkarna	8,59	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	9,05
Kastfemkamp	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	2.559p	Majken Henriksson-45, Lekeryd-Svarttorp	2.654p
INOMHUS							
60mH	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	17,56	-----	
Höjd	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	0,96	-----	
Längd	-----			Birgitta Uppgårdén-48, Oskarshamns SK	2,40	-----	
Kula	-----			Marianne Ek-47, IK Hakarpspojkarna	7,08	-----	

Lagtävling terräng

MÄN	IK Hakarpspojkarna (Jimmy Iby-84, 46:40 Joakim Andersson-70, Anders Grönvall-70)
KVINNOR	Högby IF (Frida Össmar-77, 57:09 Anna-Stina Wanby-64, Camilla Persson-62)

Stafett 4x100m

Högby IF (Magnus Grimheden-70, 61,2m David Nylander-78, Mikael Persson-67, Carl-Gustaf Nilsson-52)
Wärnamo SK (Monica Brogård-70 63,89 Satu Nyberg Schoug-68, Annett Deltin-72, Maria Jonasson-68)

SMÅLANDSREKORD

Gällande distriktsrekord i friidrott 2020-12-31 (inne+ute).

Nysatta rekord 2020 markerade med fetstil

MÄN

100m	10.30	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.06	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	46.29	Anders Faager, Wärnemo SK	1972
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1000m	2.20.98	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
1 mile	4.01.72	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
3000m	7:57.55	David Nilsson, Högby IF	2020
5000m	13.31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1998
5 km väg	13:42	David Nilsson, Högby IF	2020
10.000m	28.32.82	David Nilsson, Högby IF	2020
10 km väg	28:12	David Nilsson, Högby IF	2020
Halvmarathon	1:01:40	David Nilsson, Högby IF	2020
Marathon	2:10:09	David Nilsson, Högby IF	2020
100 km landsväg	9:02:42	Kenneth Forsberg, Kalmar SK	1999
3000m hinder	8.34.89	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2005
110m häck	13.81	Hampus Widlund, IFK Växjö	2019
400m häck	50.44	Hampus Widlund, IFK Växjö	2019
Höjd	2.22	Stefan Karlsson, IK Sis	1981
Stav	5.75	Peter Widén, IFK Växjö	1991
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	19.74	Kristian Pettersson, IFK Växjö	1994
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	2000
Spjut	76.16	Andreas Wulff, IFK Växjö	2005
Vikt	21.76	Per Karlsson, IFK Växjö	1993
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
4x100m stafett	41.10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013
4x200m stafett	1.28.2	Wärnemo SK (Stefan Norden, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969
4x400m stafett	3.14.4	Wärnemo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971
4x800m stafett	7.29.25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991
4x1500m stafett	15.33.50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Andersson, Patrik Johansson)	1993
1000m stafett	1.54.7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961
4x100m st.distr.lag	42.83	Robert Eliasson, Noah Likhaya Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m st.distr.lag	3.24.10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
1000m st, distr.lag	1.55.7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

INOMHUS

60m	6.73	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2013
200m	21.28	Alexander Brorsson, Athleticum Växjö SK	2014
400m	48.26	Niclas Åkerström, IFK Växjö	2011
800m	1.50.14	Patrik Johansson, IFK Växjö	1994
1500m	3.45.95	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
1 mile	4.15.5	Peter Fallénius, OK Njudung	1988
3000m	7.48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1997
60m häck	7.72	Alexander Brorsson, Athletics 24Seven SK	2017
Höjd	2.21	Stefan Karlsson, IK Sis	1981
Stav	5.70	Peter Widén, IFK Växjö	1996
Längd	7.63	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15.48	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.89	Viktor Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2020
Vikt	21.17	Anders Eriksson, Hovsläts IK	2018
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson, Högby IF	2018
4x200m stafett	1.29.53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991

KVINNOR

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
1 mile	4.54.13	Annika Fasth, IFK Växjö	1994
3000m	9.01.01	Ida Nilsson, Högby IF	2006
5000m	15.33.18	Ida Nilsson, Högby IF	2004
10000m	33.37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	2002
Halvmarathon	1.14.34	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
Marathon	2.42.27	Monica Signahl, IFK Växjö	1991
100 km landsväg	9:46:38	Jennie Karlsson, Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	9.39.24	Ida Nilsson, Högby IF	2006
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.05	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2003
Höjd	1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
Stav	4.40	Linda Persson, IFK Växjö	2006
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
Kula	19.06	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Diskus	56.89	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Slägga	62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2007
Spjut	61.42	Anna Wessman, IFK Växjö	2016
Vikt	12.78	Anna Ek, IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2007
4x100m stafett	45.62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)	2007
4x200m stafett	1.42.56	Hovsläts IK (Karin Wibring, Eva Johansson Anneli Wahl, Ann Axelsson)	1982
4x400m stafett	3.38.92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)	2007
4x800m stafett	9.02.53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Anette Karlsson)	1993
3x1500m stafett	13.57.43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)	2002
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
4x100m st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist	2008
4x400m st.distr.lag	4.21.41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman Malin Johansson, Camilla Benjaminsson)	1992
1000m st.distr.lag	2.15.0	Eva Johansson, Chatrin Landholm Ann Fransson, Vanja Davidsson	1978

INOMHUS

60m	7.40	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
200m	24.12	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	52.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2008
800m	2.07.50	Johanna Nilsson, Högby IF	2000
1500m	4.19.86	Anette Karlsson, IFK Växjö	1992
1 mile	4.32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.06.61	Johanna Nilsson, Högby IF	2006
60m häck	8.19	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Höjd	1.93	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
Stav	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	2000
Kula	18.61	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2019
Vikt	16.62	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2011
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
4x200m stafett		Ingen notering ännu	

MÄN, JUNIORER (högst 22 år)

100m	10.37	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.48.75	Patrik Johansson, IFK Växjö	1992
1500m	3.40.91	Patrik Johansson, IFK Växjö	1993
5000m	13.45.23	Henrik Ahnström, Brittatorps TK	2003
2000m hinder	5.33.00	Henrik Skoog, Villstads GIF	2000
110m häck	13.98	Alexander Brorsson, IFK Växjö	2012
400m häck	51.75	Hampus Widlund, IFK Växjö	2015
Höjd	2.20	Stefan Karlsson, IK Sis	1980
Stav	5.60	Peter Widén, IFK Växjö	1989
Längd	7.62	Peter Widén, IFK Växjö	1987
Tresteg	15.71	Daniel Lennartsson, IFK Växjö	2009
Kula	18.69	Bengt Bendéus, IFK Växjö	1966
Diskus	62.63	Jakob Gardenkrans, Athletics 24Seven SK	2018
Slägga	71.14	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2016
Spjut	75.72	Isak Oskarsson, IFK Växjö	2018
Tiokamp	7.883	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	2006
4x100m stafett	41.36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnars-son, Joakim Larsson, David Nilnor)	1990
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	5.40.97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)	1999

MÄN, JUNIORER (högst 19 år)

100m	10.51	Thomas Jones, IFK Växjö	2020
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.40	Jeffrey Pedersen, Eksjö Södra IK	1995
800m	1.49.48	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2008
1500m	3.45.02	Patrik Johansson, IFK Växjö	1991
5000m	14.17.11	Omar Nuur, IFK Växjö	2019
2000m hind (91.4)	5.43.01	Omar Nuur, IFK Växjö	2019
110m häck (100)	14.11	Thomas Jones, IFK Växjö	2020
400m häck (91.4)	52.28	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
Höjd	2.14	Emil Svensson, IFK Växjö	2007
Stav	5.15	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	2002
Längd	7.46	Kent Nygren, IK Hakarpspojkarna	1982
Tresteg	15.15	Urban Håkansson, IFK Växjö	1988
Kula (6.0)	17.43	Per Rosell, FI Kalmarsund	2005
Diskus (1.75)	56.39	Per Rosell, FI Kalmarsund	2006
Slägga (6.0)	70.70	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2012
Spjut (800)	69.38	Nicklas Wiberg, FI Färjestaden	2004
Tiokamp	7.751	Marcus Nilsson, Högby IF	2010
4x100m stafett	41.97	IFK Växjö (Thomas Jones, Edvin Månsson, Moltas Strömberg, Hannes Egonsson)	2020
4x400m stafett	3.21.69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)	1991
3x800m stafett	5.48.66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)	1991
1000m st, distr.lag	1.59.72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson. Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson	1991

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10.63	Leif Jonsson, Habo IF	1987
200m	21.26	Leif Jonsson, Habo IF	1987
400m	47.92	Leif Jonsson, Habo IF	1987
800m	1.53.08	Johan Svensson, FI Kalmarsund	2006
1500m	3.54.03	Patrik Johansson, IFK Växjö	1989
3000m	8.26.12	Omar Nuur, IFK Växjö	2018
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1999
110m häck (91.4)	14.06	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2011
300m häck (84.0)	38.31	Hampus Widlund, IFK Växjö	2010
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
		Johnny Granath, Hovslätts IK	1982
Stav	4.95	Emil Carlsson, IFK Växjö	2019
Längd	7.39	Fredrik Joabsson, Skruvs IF	1989
Tresteg	14.14	Mattias Olander, Högby IF	2009
Kula (5.0)	17.97	Emil Svensson, IFK Växjö	2006
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	70.32	Anders Eriksson, Hovslätts IK	2011
Spjut (700)	74.10	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7.269	Nicklas Wiberg, FIK Färjestaden	2002
4x100m stafett	43.95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)	2002
		IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Qvist Wirdmo)	2010
3x800m stafett	6.01.58	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
1000m stafett	2.01.47	FI Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)	2006
4x100m staf, d-lag	43.41	Mikael Storm, Didrik Andersson. Johan Lindh, Dennis Carlsson)	2007

KVINNOR, JUNIORER (högst 22 år)

100m	11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
200m	22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	2003
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
5000m	15.51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hinder	6.35.30	Ida Nilsson, Högby IF	2001
100m häck	13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2005
400m häck	57.54	Erica Mårtensson, IFK Växjö	2001
Höjd	1.94	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Tresteg	13.87	Carolina Klüft, IFK Växjö	2004
Kula	18.21	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Diskus	53.71	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2017
Slägga	61.43	Rebecka Kvist, Alvesta FI	2005
Spjut	57.09	Anna Wessman, IFK Växjö	2011
Sjukamp	7.001	Carolina Klüft, IFK Växjö	2003
4x100m stafett	47.39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1993
3x400m stafett	Vakant		
3x800m stafett	6.57.93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)	1998

KVINNOR, JUNIORER (högst 19 år)

100m	11.69	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
200m	23.71	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m	53.17	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
800m	2.04.48	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1986
1500m	4.17.99	Johanna Nilsson, Högby IF	2001
3000m	9.15.1	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	1998
2000m hind (76.2)	6:58.79	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2015
100m häck (84.0)	13.33	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
400m häck (76.2)	59.71	Erica Mårtensson, IFK Växjö	1998
Höjd	1.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
Tresteg	12.51	Kajsa Levin, Tranås AIF FI	2002
Kula (4.0)	16.29	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Diskus (1.0)	49.04	Fanny Roos, Ljungby FIK	2014
Slägga (4.0)	57.58	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2018
Spjut (600)	54.12	Anna Wessman, IFK Växjö	2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft, IFK Växjö	2002
4x100m stafett	47.59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson. Jenny Järgren, Johanna Henriksson)	1992
		FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.04.2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)	1983
1000m stafett	2.12.42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hans-son, Linda Flygare, Jenny Järgren)	1993
1000m st, distr.lag	2.15.78	Åsa Steen, Johanna Henriksson. Linda Hansson, Jenny Järgren	1992

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	55.35	Elin Wiik, Sommenbygdens SK	2002
800m	2.06.41	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m	4.21.08	Monica Magnusson, Jönköpings AIF	1985
		Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
3000m	9.29.54	Anette Karlsson, IFK Växjö	1986
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.51	Emilia Rundqvist, FI Kalmarsund	2005
300m häck (76.2)	41.22	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Höjd	1.85	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	2000
Tresteg	12.43	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2013
Kula (3.0)	17.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Diskus (1.0)	46.96	Fanny Roos, Ljungby FIK	2012
Slägga (3.0)	59.63	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2016
Spjut (500)	50.49 (600)	Anna Wessman, IFK Växjö	2006
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
4x100m stafett	47.59	FI Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)	2005
3x800m stafett	7.06.04	IFK Växjö (Helena Johansson. Louise Berglund, Hanna Holst)	2002
1000m stafett	2.17.45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)	2012
4x100 st.distr.lag	48.12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson. Rebecca Moyo, Gabrilla Nykvist)	2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10.87	Leif Jonsson, Habo IF	1986
200m	21.85	Leif Jonsson, Habo IF	1986
400m	49.12	Leif Jonsson, Habo IF	1986
800m	1.55.46	Martin Svensson, Glasrikets RC	1997
1500m	4.01.94	Omar Mohammed Nuur, IFK Växjö	2017
3000m	8.34.45	Kent Claesson, Skillingaryds FK	1987
2000m hind (91.4)	5.47.76	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1998
110m häck (91.4)	14.42	Hannes Kvist-Wirdmo, IFK Växjö	2010
300m häck (84.0)	37.81	Johan Claesson, Tranås AIF	2017
Höjd	2.04	Mikael Kronqvist, Tranås AIF	1980
Stav	4.76	Emil Carlsson, IFK Växjö	2018
Längd	6.87	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Tresteg	14.11	Mattias Olander, Högby IF	2008
Kula (5.0)	17.00	Emil Svensson, IFK Växjö	2005
Diskus (1.5)	57.77	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013
Slägga (5.0)	65.53	Stefan Kvist, Alvesta FI	2003
Spjut (700)	65.81	Theodor Ahlström, IFK Växjö	2014
Sjukamp	7.139	Olof Östenberg, IFK Växjö	2013

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	8.96	Isak Huges, IFK Växjö	2020
300m	36.58	Anton Barck, IFK Växjö	2002
800m	1.57.54	Carl-Johan Hermansson, FIK Färjestaden	1994
2000m	5.42.22	Omar Mohammed, IFK Växjö	2016
1500m hind (76.2)	4.25.31	Jacob Cedertun, Eksjö Södra IK	1997
80m häck (84.0)	10.92	Johan Claesson, Tranås AIF	2016
300m häck (76.2)	38.21	Robert Widetoft, Wärnamo SK	1989
Höjd	1.97	Adam Peterson, Wärnamo SK	2000
Stav	4.65	Emil Carlsson, IFK Växjö	2017
Längd	6.59	Hans Svensson, IFK Växjö	1999
Tresteg	13.52	Mattias Olander, Högby IF	2007
Kula (4.0)	16.85	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Diskus (1.0)	64.30	Olof Östenberg, IFK Växjö	2012
Slägga (4.0)	67.65	Stefan Kvist, Alvesta FI	2002
Spjut (600)	66.40	Isak Oskarsson, Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5.410	Marcus Nilsson, Högby IF	2006
4x80m stafett	36.91	IFK Växjö (Moltas Strömberg, Svante Leijon, Robin Rickardsson, Hannes Egonsson)	2018
3x800m stafett	6.23.24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)	2006

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9.50	Christer Nilsson, IK Sisu	1987
300m	38.13	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
800m	2.03.98	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
2000m	5.57.68	Henrik Skoog, Villstads GIF	1993
1500m hind (76.2)	4:39.84	Omar Mohammed, IFK Växjö	2015
80m häck (84.0)	11.38	Magnus Hammarstedt, Nybro IF	1987
300m häck (76.2)	40.60	Gustav Brasch, Wärnamo SK	2018
Höjd	1.88	Edvard Carp, Villstads GIF	1992
Stav	4.10	Emil Carlsson, IFK Växjö	2016
Längd	6.21	Mattias Olander, Högby IF	2006
Tresteg	12.90	Mattias Olander, Högby IF	2006
Kula (4.0)	16.31	Johan Pyrell, IFK Växjö	1989
Diskus (1.0)	52.61	Olof Östenberg, IFK Växjö	2011
Slägga (4.0)	61.14	Stefan Kvist, Alvesta FI	2001
Spjut (600)	52.57	Alex Wisme, IFK Växjö	2014
Åttakamp	4.809	Marcus Nilsson, Högby IF	2005

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7.78	Marcus Grafenauer, Wärnamo SK	1987
200m	24.65	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
600m	1.30.72	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
1500m	4.33.29	Marcus Nilsson, Högby IF	2004
60mH (76.2)	8.85	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
200mH (68.6)	27.59	Johan Claesson, Tranås AIF	2014
Höjd	1.75	Ulf Widlund, Skruvs IF	1978
		Edvard Carp, Villstads GIF	1991
Stav	3.47	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	1996
Längd (zon)	6.01	Christoffer Karlsén, IK Hinden	2012
Tresteg (zon)	12.65	Mattias Olander, Högby IF	2005
Kula (3.0)	15.76	Robert Nilsson, Oskarshamn SK	2007
Diskus (0.6)	49.86	Simon Bjärnlöf Segerlind, Eksjö Södra IK	2013
Slägga (3.0)	47.18	Stefan Kvist, Alvesta FI	2000
Spjut (400)	52.13	Adam Björling, Kalmar SK	2003
Femkamp	5.101	Jan Jakoubek, IK Hinden	2010
5x60m stafett	40.76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)	1990
3x600m stafett	5.10.32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)	2004

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11.86	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
200m	24.07	Anette Broselid, FIK Färjestaden	2004
400m	56.75	Annika Eriksson, FIK Färjestaden	1998
800m	2.07.45	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
1500m	4.21.32	Johanna Nilsson, Högby IF	1999
3000m	9.42.96	Tilde Axelsson Fröjdenlund, IFK Växjö	2019
1500m hind (76.2)	4.49.11	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2013
100m häck (76.2)	13.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
300m häck (76.2)	42.32	Jenny Järgren, IFK Växjö	1991
Höjd	1.83	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999
Stav	4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2009
Längd	6.19	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson, Högby IF	2016
	12.24	Emilia Hammarström, Wärnamo SK	2012
Kula (3.0)	15.75	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Diskus (1.0)	44.40	Fanny Roos, Ljungby FIK	2011
Slägga (3.0)	56.92	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2015
Spjut (500)	47.30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2005
Sjukamp	5.825	Carolina Klüft, IFK Växjö	1999

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10.11	Wilma Svensson, Oskarshamn SK	2018
300m	39.67	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2006
800m	2.11.97	Anette Karlsson, IFK Växjö	1984
2000m	6.27.38	Sandra Fransson, IFK Växjö	2003
1500m hind (76.2)	4:53.82	Ebba Cronholm, Ljungby FIK	2020
80m häck (76.2)	11.63	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojkarna	2012
300m häck (76.2)	44.12	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2012
Höjd	1.82	Susanne Svensson, IFK Växjö	1980
Stav	4.12	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2008
Längd	5.83	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
Tresteg	12.23	Carolina Klüft, IFK Växjö	1998
Kula (3.0)	15.01	Fanny Roos, Ljungby FIK	2010
Diskus (0.75)	45.47	Ida Wählstrand, IFK Växjö	2015
Slägga (3.0)	51.96	Cecilia Larsson, IFK Växjö	2014
Spjut (500)	42.74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman, IFK Växjö	2004
Sexkamp	4.128	Lovisa Karlsson, Högby IF	2015
4x80m stafett	40.64	Villstad GIF (Thea Holmén, Felicia Åberg, Alice Vallesjö, Thea Hammarström)	2018
	40.64	IFK Växjö (Laura Iversen, Agnes Lönn, Tilde Bengtsson, Tove Larsson)	2017
3x800m stafett	7.22.4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)	1974

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10.12	Jenny Lindqvist, IK Hinden	1989
300m	41.28	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2005
800m	2.14.48	Anette Sjöwall, Nybro IF	1978
2000m	6.33.42	Johanna Nilsson, Högby IF	1997
1500m hind (76.2)	5.15.25	Linn Bengtsson, IFK Växjö	2011
80m häck (76.2)	11.77	Karin Andersson, Skruvs IF	1982
300m häck (76.2)	44.50	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2005
Höjd	1.73	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Stav	3.90	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2007
Längd	5.53	Susanne Svensson, IFK Växjö	1979
Tresteg	11.57	Rebecca Eriksson, Södra Vi IF	2005
Kula (3.0)	14.08	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Diskus (0.75)	38.40	Jonna Lundgren, Skruvs IF	2018
Slägga (3.0)	44.25	Fanny Roos, Ljungby FIK	2009
Spjut (500)	39.75	Stella Gudmundsson, IFK Växjö	2018
Sexkamp	3.906	Tova Österberg, FIK Färjestaden	2008

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8.14	Wilma Svensson, Oskarshamn SK	2016
200m	25.82	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2004
600m	1.38.14	Fanny Hagberg, IFK Växjö	2008
1500m	4.47.45	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	1989
60m häck (68.6)	9.19	Linnea Hermansson, Högby IF	2018
200m häck (68.6)	29.43	Julia Seigerroth, IK Hakarpspojkarna	2010
Höjd	1.65	Amanda Gabrielsson, Wärnamo SK	2009
Stav	3.40	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	2006
Längd (zon)	5.48	Frida Simfors, IK Hakarpspojkarna	2004
Tresteg (zon)	11.11	Ida Nilsson, Hovslätts IK	2011
Kula (2.0)	16.10	Fanny Roos, Ljungby FIK	2008
Diskus (0.6)	40.58	Hanna Bjärkvik, Hovslätts IK	2005
Slägga (2.0)	42.43	Marika Andersson, Stensjöns IF	2008
Spjut (400)	40.46	Izabel Savic, Habo IF	1996
Femkamp	5.099	Linnéa Svanhall, FIK Färjestaden	2017
5x60m stafett	40.80	Villstads GIF (Thea Holmen, Felicia Åberg, Alice Wallesjö, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström)	2016
3x600m stafett	5.27.07	IFK Växjö (Anna Herrmann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)	2010

INOFFICIELLA SMÅLANDSREKORD

Manuella tider bättre än el-tidsrek, castorama, äldre redskap

M22, P19	100m	10.3	Leif Jonsson, Habo IF	1987	P14. Spjut ä.mod	60.44	Tomas Petersson, Kalmar SK	1969
M	200m	20.7	Owe Jonsson, IFK Växjö	1962	M. Castorama	3.354p	Robert Melin, Bottnaryds IF	2009
M	400m	46.1	Anders Faager, Wärnamo SK	1972	K. Castorama	3.725p	Fanny Roos, Athletics 24Seven SK	2018
M inomhus	60m	6.6	Curt Johansson, Wärnamo SK	1966	Lagtävl.castorama	30.894	IFK Växjö	2008
M Spjut ä. Mod.		80.32	Jan-Olof Damgren, Jönköpings AIF	1976				

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

Gällande DM-rekord för seniorer efter säsongen 2020 (inne+ute).

MÄN					KVINNOR				
100m	10.88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997	100m	12.00	Charlotta Ceder Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	21.53	Leif Jonsson	Habo IF	1988	200m	24.44	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
400m	48.59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	400m	57.32	Anneli Wahl	Hovslätts IK	1983
800m	1.52.3	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967	800m	2.10.18	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1999
1500m	3.53.46	Benny Nilsson	Högby IF	1987	1500m	4.23.6	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
5000m	14.04.1	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972	5000m	16.32.51	Ida Nilsson	Högby IF	2002
10000m	30.16.84	Omar Nuur	IFK Växjö	2018	10000m	35.32.54	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Halvmarathon	1.06.33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986	Halvmarathon	1.20.24	Katarina Nilsson	Högby IF	1989
Marathon	2.23.57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000	Marathon	2.50.36	Alexandra Svensson	Hultsfreds LK	2008
3000m hinder	8.55.50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985	3000m hinder	11.11.56	Erika Lindeblad	Kalmar SK	2013
110m häck	14.31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987	100m häck	13.92	Karin Andersson	Skrups IF	1986
400m häck	53.78	Anton Bertilsson	Habo FIF-04	2017	400m häck	60.30	Erica Mårtensson	IFK Växjö	1999
Höjd	2.11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992	Höjd	1.80	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	5.05	Gunnar Ageskär	IFK Växjö	1987	Stav	3.63	Victoria Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	7.36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988	Längd	6.28	Camilla Johansson	IFK Växjö	1997
Tresteg	14.89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989	Tresteg	12.35	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula	17.55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966	Kula	14.36	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2018
Diskus	57.04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Diskus	46.64	Ulla Buuts	Jönköpings AIF	1975
Slägga	69.00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995	Slägga	59.89	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2009
Spjut	68.88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002	Spjut	48.24	Matilda Elfgaard	Habo FIF-04	2014
Tiokamp	7.574	Marcus Nilsson	Högby IF	2020	Sjukamp	5.584	Lovisa Karlsson	Högby IF	2020
4x100m	41.97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996	4x100m	48.76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)		1987
4x400m	3.21.2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pererik Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969	4x400m	3.57.22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)		1986
4x1500m	16.24.75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986	3x1500m	14.45.93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)		1999
INOMHUS					INOMHUS				
60m	6.89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012	60m	7.57	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
200m	21.28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014	200m	24.79	Elise Malmberg	IFK Växjö	2020
400m	49.36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013	400m	54.97	Elise Malmberg	IFK Växjö	2020
800m	1.51.79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991	800m	2.10.41	Kristin Ahlepil	Eksjö Södra IK	1997
1500m	3.56.81	Omar Ismail	Högby IF	2018	1500m	4.39.54	Tilde A. Fröjdenlund	IFK Växjö	2019
3000m	8.25.01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991	3000m	9.31.79	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
60m häck	7.87	Alexanders Brorsson	IFK Växjö	2013	60m häck	8.41	Ellinore Hallin	IFK Växjö	2014
Höjd	2.13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980	Höjd	1.84	Ida Virdebrant	IFK Växjö	2012
		Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993	Stav	4.15	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Stav	5.35	Peter Widén	IFK Växjö	1997	Längd	6.25	Camilla Johansson	IFK Växjö	1999
Längd	7.24	Peter Widén	IFK Växjö	1987	Tresteg	12.31	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2014
Tresteg	14.59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985	Kula	17.88	Fanny Roos	Atleticum Växjö SK	2018
Kula	17.47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002	Vikt	16.45	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Vikt	18.44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011	Femkamp	4.005	Lovisa Karlsson	Högby IF	2019
Sjukamp	5.866	Marcus Nilsson	Högby IF	2018					
INOFFICIELLA					INOFFICIELLA				
60m inomhus	6.7m	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992	100m	11.8m	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
100m	10.5m	Anders Faager	Wärnamo SK	1971	400m	56.5m	Vanja Davidsson	Villstads GIF	1977
200m	21.4m	Anders Faager	Wärnamo SK	1970			Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
400m häck	52.6m	Anton Bertilsson	IFK Växjö	2018					
Gamla spjutet	76.72	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1977					



FIK Färjestaden P13



Tranås AIF lag svart

IK Hinden Mix 11



IK Hakarpspojarna Mix 11



Lag- UDM

IK Sisu



KA 2 IF





IK Hindens F13-lag



Eksjö Södra IK Mix11 stafett match 2.

Tranås AIF lag gul

Lag-UDM



Habos atleter

