



## Välkommen på Höstläger i Växjö 26-27 november 2022

### Plats

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö

### Tid

Lägret startar kl. 10.00 lördagen den 26 november och avslutas ca kl.16.00 söndagen den 27 okt.

### För vem

Lägret är till för friidrottande ungdomar i **alla grenar** födda 2003-2008, 15-19 år, i Småland, Blekinge och Östergötland (oavsett vilka resultat du har eller nivån på dina ambitioner)

Vi ser gärna att tränaren till den aktive följer med och är med i olika aktiviteter som en fördjupning i sin tränarroll.

### Tränare

Instruktörer vid lägret är tränare från Växjö Friidrottsgymnasium.

### Avgift

Kostnaden är 1300kr per aktiv och 900kr per tränare. I avgiften ingår träning, samt lunch och fika lördag och söndag och middag på lördagskvällen.

Av 1300 kr kan man söka återstartsstöd på 1100 kr hos Svenska Friidrottsförbundet, så nettokostnaden blir endast 200 kr. Ansökan görs via er IdrottOnlinesida, formulär *Återstartsstöd IF 2021/2022*.

I ansökan kan ni bortse ifrån, t.ex. datumet senast 30 sep och att en förening max kan få 12 000 kr, har ni många deltagare på lägret kan ni få mer. Ni behöver inte vara så detaljerade med att fylla i syfte, budget, osv i er ansökan. Läs mer på följande länk: <https://www.friidrott.se/Backontrack/bidraginspiperandeflerdagsaktivitet>

Ni kan även skicka in era resekostnader för lägret till [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se).

Lägret faktureras i efterhand till din förening.

### Kost och logi

3-bäddsrum på Scandic Växjö som ligger på kort promenadavstånd från Telekonsult Arena (skulle någon ej behöva logi blir avgiften 900 kr/aktiv och 600 kr/tränare). För enkelrum och del i 2-bäddsrum tillkommer 325 kr. Både lunch och middag på lördagskvällen serveras på Scandic Växjö.

### Anmälan

Anmälan för både aktiva och tränare här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1656665> senast **13** november. Samtliga aktiva ska välja en **grengrupp** vid anmälan.

### Återbud och upplysningar

Återbud ska göras skriftligt eller muntligt till Emma Ahlstrand på Östsvenska Friidrottsförbundet, e-post; [verksamhetsansvarig.ostsvenska@friidrott.se](mailto:verksamhetsansvarig.ostsvenska@friidrott.se) tel. 073-5091643. Om du avanmäler dig senare än en vecka före lägret debiteras halva anmälningsavgiften.

## Övrigt

Kallelse med mer information samt deltagarlista mailas ut ca. en vecka före lägret till den mailadress som angivits vid anmälan. Glöm inte att ange ev specialkost i anmälan. Följ oss gärna på sociala medier, där kommer vi uppdatera och publicera innan och efter lägret; Östsvenska Friidrottsförbundet på Facebook och friidrottstostsvenska på Instagram.

Varmt välkomna!

