

Verksamhetsplan 2022 för Östsvenska Friidrottsförbundet

Beslutad på årsmötet 26 februari.

Kommentar

Huvudrubriker och underrubriker nedan är hämtade från SDF:s operativa basuppdrag enligt stadgarna. Planerad verksamhet redovisas i form av punkter.

Utbildning av tränare och ledare

Ansvariga/utbildningskommittén: Ingela Nilsson (sammankallande o anställd utbildningssamordnare), Ulrika Pizzeghello, Ingemar Hedin, Henrik Hultman, Krister Hultberg, Åsa Hallkvist Lestander och Linnéa Agefjäll.

Distriktet ska erbjuda kvalitativa utbildningar på grundläggande nivå med god planering och framförhållning. Ledarskapet i utbildningarna präglas av friidrottens värdegrund och ett gott och individanpassat bemötande. Utbildningarna genomförs på olika platser inom distriktet, med målet att få fler utbildade ledare i fler föreningar. Utbildning på de lägre nivåerna arrangeras med fördel lokalt på olika platser i distriktet. Utbildning på högre nivå arrangeras på ett mindre antal platser i distriktet, för att skapa bästa förutsättningar för genomförande och deltagande.

Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer

Våren

- Föräldrautbildning, webbaserad
- 7-10 år 27 mars + 23 april i Motala
- 7-10 år 3 april + 24 april i Jönköping
- 10-12 år 9-10 april + 7-8 maj i Linköping
- Löpleddare 2-3 april i Växjö

Hösten

- Föräldrautbildning, webbaserad
- 7-10 år 7, 14, 21, 28 sep i Växjö (vardagskvällar)
- 7-10 år 1+15 oktober i Linköping
- 10-12 år 1-2 okt och 15-16 okt i Karlskrona
- 10-12 år 8-9 okt och 22-23 okt i Växjö
- 12-14 år 12-13 nov och 10-11 dec i Växjö
- Löpleddare 25-26 september i Norrköping
- Distriktsdomarutbildning
- Distriktseltidtagarutbildning

Övrigt

- Utvärdera samtliga genomförda utbildningar
- Utvärdera antalet utbildade ledare kopplat till föreningar
- Genomföra fysiska och digitala nätverksträffar samt inspirationsföreläsningar för aktiva och ledare (kopplat till projekt under samarbete och erfarenhetsutbyte)

Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med RF/SISU, Riksidrottsgymnasium (RIG) och Prestationscenter (PC)

- Initiera en långsiktig samverkan med elitmiljöerna inom distriktet i syfte att ta del av samt stärka resurser och information till föreningar
- Förstärkt samverkan med RF-SISU, utifrån Östsvenska friidrottsförbundets verksamhetsplan samt Friidrottens strategi 2025

Samarbete och erfarenhetsutbyte

Ansvariga: Utbildningskommittén (se ovan). För GM-lägret dock Ungdomskommittén och för Kick-offen Ingemar Hedin. En tjänst kommer tillsättas under året som inledningsvis är projektledare för första punkten nedan och därefter jobbar vidare med genomförandet.

Distriktets uppdrag är att stödja utvecklingen av friidrotten i distriktet och göra friidrotten starkare, i samverkan med föreningar och tillsammans med Svenska friidrottsförbundet. Insatser genomförs i syfte att behålla ledare och aktiva, med ett extra fokus på de åldrar/perioder där många slutar vara föreningsaktiva. Både fysiska och digitala aktiviteter genomförs med syftet att främja gemenskap och möjligheten att ta del av kunskap och dela erfarenheter på ett prestigelöst sätt.

Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar

- Projekt behovsinventering & samarbete - Ska ge ett bra kunskapsunderlag för föreningarnas behov så vi vet vad vi ska satsa på/prioritera inom detta område framöver
- Projekt Mångkamp klubb
- Projekt Mångkamp distrikt
- Projekt Löpning
- Projekt Kast
- Kick-off för Östsvenskaledare söndag 8 maj
- Upptaktsträff inför GM i augusti
- Höstmöte i okt/nov
- GM-läger 13-14 år 29-30 okt i Växjö
- Höstläger 15-19 år 26-27 nov i Växjö
- Lördagsträningar i Växjö oktober 2022 – april 2023
- Fortbildning(ar)

Tävlingar

Ansvariga/tävlingskommittén: Markus Andersson (ordf), AnnLis Hellsten (medaljansvarig), Carl Hedin (ungd.ansv.), Anna Palmerius (regelansvarig), Lasse Elfgaard, Peter Håkansson, Calle Nilsson, Mia Jansson.

Målsättning för detta område: Att ett brett och intressant utbud av tävlingar arrangeras i distriktet med god kvalitet, att regler och rutiner är tydliga samt att resultat & statistik sammanställs efteråt.

Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner

- Ett tävlingsprogram redovisas på distriktets hemsida och uppdateras kontinuerligt
- Nya sanktioner hanteras via FRIDA eller mail och läggs till i tävlingsprogrammet

Svara för att det genomförs DM-tävlingar, ej obligatoriskt

- IDM seniorer inlagt i ISM 25-27 feb, IFK Växjö
- IDM mångkamp sen+P19 inlagt i ISM-IJSM mångkamp 5-6 feb, KFUM Örebro
- IDM mångkamp 15, 17 inlagt i IUSM mångkamp, 19-20 mars, KFUM Örebro
- IDM mångkamp 12, 13, 14 inlagt i Växjömångkampen 12-13 mars, IFK Växjö
- IVDM lör 5 mars, Jönköpings Friidrottskrets
- IDM 1500m 15-17-sen-vet sön 20 mars i Kalmar, Högby IF (manuell tidtagning)
- IDM 3000m sen-vet sön 3 april i Linköping, LGIF+IK Akele

- DM, UDM, VDM Terräng 10 april, Oskarshamns SK
- DM, JDM P19, UDM Mångkamp - 21-22 maj inlagt i Ljungby Mångkamp, Ljungby FIK
- Lag-UDM match 1: Mix11 - maj/jun på hemmaplan
- Lag-UDM match 1: P13, F13 - maj/jun prel Tranås AIF, Eksjö Södra IK
- Stora DM, JDM P19, UDM dag 1 - 5 juni Tjalve FI Norrköping
- Stora DM, JDM P19, UDM dag 2 - Prel. 14 aug inlagt i WSK-spelen eller 20 aug inlagt i Kräftspelen
- DM, VDM halvmarathon - 2 juli inlagt i Kalmar Malkars 21KM, Högby IF
- DM 5000m m.m. - 16 juli inlagt i Ölandsspelen, Högby IF
- DM-VDM 10km landsväg inlagt i ATEA Kalmarmilen 27 juli, Högby IF
- VDM kastmångkamp 13 aug (prel), Oskarshamns SK
- Stora VDM 14 aug, KA2 IF (preliminärt)
- DM, VDM marathon - 20 aug inlagt i Jönköpings Marathon, Team Runnershigh
- Lag-UDM match 2: Mix11 - aug på hemmaplan
- DM, VDM 10.000m 3 sep, Linköpings GIF, IK Akele
- Lag-UDM match 2: P13, F13, P/F14-17 17 sep, Ljungby FIK
- DM lång terräng, M/K 10 km 18 sep inlagt i Ulfveloppet, Södra Vi IF
- DM Castorama SFIF:s period aug-okt på hemmabanor

Godkänna distriktsrekord

- Distriktsrekord för Östsvenska är under framtagning och kommer redovisas samt uppdateras automatiskt på www.friidrottsstatistik.se

Övrigt

- GM 13-14 år inomhus 19-20 mars i Göteborg. Utomhus oklart. Ansvariga Smålandslaget: Mathias Sörensen och Siri Elofsson. Blekingelaget: Gabriella Ståhl och Jenny Blum. Östgötaget: Peter Håkansson och Frida Nikesjö.

Styrning

Ansvariga: Styrelsen.

Målsättning för detta område: Att vara en länk mellan föreningar och SFIF, så att idéer och behov fångas upp nerifrån och förs upp till SFIF, samt att tagna beslut och centrala koncept för utveckling/förändring blir kända och genomförda nere hos föreningarna.

Initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning

- Insatser kopplade till Friidrottens Strategi 2025 och dess nio utvecklingsområden väljs ut och läggs in under de andra basuppdragen ovan.
- Integrera Parafriidrotten i distriktets verksamhet/stödja föreningarna att bedriva Parafriidrott

Föra ut centrala beslut samt informera om centrala koncept

- Informera om Svensk Friidrotts material för friidrottsskolor
- Informera om hur föreningar kan vaccinera sig mot doping
- Informera om webbplatsen www.friskfriidrott.se
- Informera om RF-SISUs utbildningar inom föreningsutveckling
- Informera om Inkluderingswebben