

# Inbjuder till Plattformen Friidrott

Plattformen Friidrott är friidrottens nya utbildning för ledare i barngrupper. Utbildningssteget består av två olika kurser:

- *Friidrott 7-10 år* som genomförs av Svensk Friidrotts distriktsförbund (UC)
- *Plattformen* som arrangeras i samtliga SISU Idrottsutbildarnas distrikt.

Kurssteget *Plattformen Friidrott* har en total omfattning motsvarande fyra kursdagar + hemuppgifter (totalt ca 40 timmar). Kursintyget *Plattformen Friidrott* utfärdas till de ledare som har slutfört båda kurserna.

## Friidrott 7-10 år

Kursen "Friidrott 7-10 år" ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar. Kursupplägget bygger på två separata heldagar, för att ge kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen.

Våren 2012 genomförs Friidrott 7-10 år på en plats i Småland:

## Växjö den 11 feb och 24 mars, kurs nr 716:001

### Kostnad

Kursavgiften är 1200 kr/deltagare, som faktureras i efterhand. I priset ingår måltider och fika.

Efter avslutad utbildning får föreningen tillbaka 600:- /deltagare som fullföljt kursen. Subventionen betalas ut från RF/Idrottslyftet direkt till föreningen.

### Kurslitteratur

Rekommenderar den **nya** boken "**Friidrott 7-10 år**" som beställs i samband med anmälan för en kostnad av 200 kr.

### Kallelse

Personlig sådan kommer en vecka innan kursstart.

**Anmälan senast 29 januari.** Du anmäler via hemsidan

[www.smfif.se](http://www.smfif.se) klicka på utbildningar och därefter anmälningsblankett. Eller så anmäler du dig till

[lana.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lana.larsson@smalandsidrotten.se)

**O.B.S. Medtag träningskläder**

Upplysningar: Ingela Nilsson 070-349 92 77

## Plattformen

Kursen Plattformen omfattar 15-20 timmar och genomförs antingen som helkurs eller på 4-5 kvällar. En viss flexibilitet finns i kursupplägget, men kurstiden fördelas ungefär lika mellan dessa fyra delmoment:

- Barns och ungdomars utveckling
- Ledarskap
- Barnet/ungdomen i centrum
- Pedagogiken i praktiken

Plattformen ger deltagaren en grund att stå på som är relevant oavsett vilken specialidrott man vill vara ledare i. I de allra flesta Plattformen-kurser möter deltagaren ledare från ett flertal olika idrotter, vilket kan berika diskussionerna med nya perspektiv på träning och idrottsverksamhet för barn.

Våren 2012 genomförs Plattformen på dessa tider och platser i Småland:

### Jönköping, 25-26 februari

<http://iof4.idrottonline.se/SISUIdrottsutbildarna/Distrikt/SISUIUSmaland/Sokvarautbildningar/Varakurserochutbildningar/?eventid=111377&sisuorgid=28562>

### Växjö, 21-22 april

<http://iof4.idrottonline.se/SISUIdrottsutbildarna/Distrikt/SISUIUSmaland/Sokvarautbildningar/Varakurserochutbildningar/?eventid=111396&sisuorgid=28562>

### Information och anmälan:

För anmälan, klicka på länken för respektive kursdatum ovan.

**Välkomna!**