

Fortbildning steg 1 i Kast i Växjö

Förra årets kast fortbildning blev väldigt bra så vi spinner vidare på det i år igen. **KAST** med **Per Karlsson** och **Jonas Mellblom** och fröidrottsaktiva från FIG/UC-lägre som pågår samtidigt i lokalerna. Kursen är tänkt att ge mer om kastgrenarnas grunder i praktik och teori till de som tränar ungdomar i åldern 15 år och äldre.

Kursort/tid: Växjö, kl. 09.30 lördagen den 29 november i Telekonsult Arena.

Kursledare: Ingela Nilsson, Växjö

Program: Vi kör mellan 09.30 och 16.00 och vi kommer att varva praktik med teori

Kursavgift: Kursavgiften är 1000:-/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett idrottslyftsbidrag från RF med 600:-/deltagare. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Avgiften kan ev. sökas som bidrag i din hemkommun.

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller maila lana.larsson@smalandsidrotten.se, glöm inte ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress. **senast den 17 november.**

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

Kurs nr:526985-716:015

Smålands Fröidrottsförbund
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

UC-Småland fröidrott

Ingela Nilsson

