

Inbjudan:

Distriktsdomarutbildning

14-15 november 2015 i Växjö



I utbildningen får deltagaren en djupare kännedom om reglerna i alla friidrottens grenar samt allmänna tävlingsbestämmelser, regler för utrustning mm.

Det är viktigt att det inom alla föreningar finns ledare/funktionärer som har funktionärs/domarutbildning för att få en god kvalitet på tävlingarna. Svenska Friidrottsförbundet rekommenderar att vid tävlingar på klubb- och distriktsnivå bör så många grenledare som möjligt genomgått distriktsdomarutbildningen. Den som har genomgått denna utbildning kan med fördel själv hålla i utbildningar av grengruppsfunktionärer eller grengruppsdomare i hemmaföreningen med hjälp av materialet Domarens ABC från Svenska Friidrottsförbundet.

Plats/Tid Telekonsult Arena, Växjö, Hejarevägen, 14-15 november 2015.
lördag 09.45-16.00 & söndag 09.00-15.00

Kursplan: Se sidan 2.

Kostnad: 1050 kr/deltagare vars klubb ingår i UC-Småland. I priset ingår litteratur, måltider och fika. Efter avslutad kurs faktureras deltagaravgiften. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Hotell tips: Scandic Växjö. Dubbelrum 740: -/rum, 630: - enkelrum. Ange i anmälan om du vill ha logi så bokar Smålandsidrotten.

Kursledare: **Martin Joabsson** med mångårig erfarenhet som elitfriidrottare, grenledare och utbildare.
Frågor rörande utbildningen till martin.joabsson@gmail.com.

Anmälan: Anmälan ska vara SISU Idrottsutbildarna tillhanda **senast 25 oktober 2015**.
[Anmälan kan göras här](#) eller mailas till lana.larsson@smalandsidrotten.se.
Ange kursnummer, personnummer, förening samt ev. avvikande kost vid anmälan. **Var vänlig respektera anmälningstiden!**

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista mailas samtliga deltagare eller den som mailat in anmälan ca 1 vecka innan kursstart.

Återbud: Om återbud inte lämnas debiteras full kursavgift.

Information: För ytterligare information kontakta Michael Ostrelus, 070-458 06 70.

Välkomna!

Kurs nr: 657163-716:009

Smålands Friidrottsförbund
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Kursplan

Syftet med kursen är att deltagarna skall få en kännedom om att hitta i regelboken samt att få agera domare vid tävlingar. Kursen täcker alla grenområden, detta för att man som deltagare skall få en helhetsbild.

Del 1: Teorigenomgång:

Genomgång av samtliga grenområden samt domarens roller. Föreläsningen varvas kontinuerligt med övningar, enskilt eller i grupp.

- Friidrottens oskrivna regler
- Domarens roll och agerande inför publik
- Antal och placering av funktionärer
- Juryarbete
- Tekniska hjälpmedel i friidrott
- Grenledarens roll vid olika typer av tävlingar
-

Del 2: Praktik:

Deltagaren skall närvara på två tävlingar. Det är först efter den praktiska delen som deltagaren erhåller diplom som distriktsdomare.

Material: Vi använder oss av SvFIF digitala distriktsdomarmaterial som är mycket intressant och givande och provar även på praktisk regeltolkning. Svenska Friidrottsförbundets regelbok till alla deltagare.