

Friddrott för barn 7-10 år – en kurs för dig som leder friddrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friddrottsverksamhet för barn där introduktionen av friddrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friddrott rekommenderar att friddrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går utbildningen tillsammans.

Friddrott 7-10 år är en av två kurser som tillsammans utgör utbildningssteget Plattformen Friddrott. Den andra kursen – Plattformen – arrangeras av SISU Idrottsutbildarna.

Kursort/tid: Första kursdagen i Växjö lördagen den 28 februari 2015, kl.10.00–16.00
Andra kursdagen i Växjö, lördagen den 7 mars 2015 kl.10.00–16.00

Kursledare: Ingela Nilsson, UC-Småland Friddrott

Instruktör: Emma Lagerqvist, Växjö

Kursavgift: Kursavgiften är 1 200 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett **Idrottslyftsbidrag från RF** med 600 kr/deltagare. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Vi rekommenderar den nya boken ”Friddrott 7-10 år” som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller maila lena.larsson@smalandsidrotten.se, glöm inte ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress. **senast den 16 februari.**

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

Kurs nr: 500323/716:002

Smålands Friddrottsförbund
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

UC-Småland friddrott

Ingela Nilsson

