

Ungdomstränarutbildning

Friddrott 10-12 år i Jönköping

Detta är första steget i utbildningsstegen ”Grundträning i Friddrott 10-14 år” som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.

Steg 1 ”Friddrott 10-12 år” (3 dagar) arrangeras av UC-Småland. Kursen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande friddrottsverksamhet före och i puberteten.

Steg 2 ”Grundtränarutbildning nivå 1 (GTU 1) arrangeras av SISU idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att tillvara olika kunskaper och erfarenheter inom ungdomsidrott.

Steg 3 ”Friddrott 12-14 år” (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande friddrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

När: Första träffen 12-13 mars 2016 (lördag 09.30-17.30, söndag 09.30-16.30).
Andra träffen 2 april 2016 (lördag 09.30-16.30)

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna

Var: Jönköping, John Bauer Hotel, Södra Strandgatan 15 och Kålgårdsarenan.

Kursavgift: Kursavgiften är 1 800 -/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Önskas middag lördag och logi/frukost vid första träffen blir avgiften ytterligare 700 kr och måste meddelas vid anmälan. **Idrottslyftsbidrag** betalas ut efter kursen med 1400 kr/deltagare. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift.

Kurslitteratur: Boken ” Grundträning i friddrott 10-14 år” som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 300 kr

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller maila lena.larsson@smalandsidrotten.se, kom ihåg ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress **senast den 29 februari vill vi ha din anmälan!**

Upplysning: Ingela Nilsson, 070-349 92 77

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77.

Smålands Friddrottsförbund
Michael Ostrelus
UC-Småland friddrott

och
SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Ingela Nilsson

Kurs nr: 762120–716:003/004

