

Ungdomstränarutbildning

Fröidrott 10-12 år i Nybro

Detta är första steget i utbildningsstegen "Grundträning i Fröidrott 10-14 år" som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.

Steg 1 "Fröidrott 10-12 år" (3 dagar) arrangeras av UC-Småland. Kursen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande fröidrottsverksamhet före och i puberteten.

Steg 2 "Grundträning i fröidrott nivå 1 (GTU 1)" arrangeras av SISU idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att tillvara olika kunskaper och erfarenheter inom ungdomsidrott.

Steg 3 "Fröidrott 12-14 år" (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande fröidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

När: Första träffen 22-23 oktober 2016 (lördag 09.30-17.00, söndag 09.30-17.00).
Andra träffen 19 november 2016 (lördag 09.30-17.00)

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna

Var: Sporthallen i Nybro med teori och praktik.

Kursavgift: Kursavgiften är 1 800 -/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika.
Idrottslyftsbidrag betalas ut efter kursen med 1400 kr/deltagare. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift.

Kurslitteratur: Boken "Grundträning i fröidrott 10-14 år" som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 300 kr

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller maila lana.larsson@smalandsidrotten.se, kom ihåg ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress **senast den 7 oktober**.

Upplysning: Ingela Nilsson, 070-349 92 77

Smålands Fröidrottsförbund
Michael Ostrelus
UC-Småland fröidrott

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Ingela Nilsson

Kurs nr: 839430/716:014

