



## Fr iidrott för barn 7-10 år – en kurs för dig som leder fr iidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra fr iidrottsverksamhet för barn där introduktionen av fr iidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Fr iidrott rekommenderar att fr iidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går utbildningen tillsammans.

**Fr iidrott 7-10** år är en av två kurser som tillsammans utgör utbildningssteget Plattformen Fr iidrott. Den andra kursen – Plattformen – arrangeras av SISU Idrottsutbildarna.

**Kursort/tid:** Första kursdagen i Södra Vi lördagen den 17 september 2016, kl.10.00–16.00  
Andra kursdagen i Södra Vi söndagen den 23 oktober 2016 kl.10.00–16.00

**Kursledare:** Ingela Nilsson, UC-Småland Fr iidrott  
**Instruktör** Ingemar Hedin, Eksjö

**Kursavgift:** Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett **Idrottslyftsbidrag från RF** med 600 kr/deltagare. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Litteratur:** Vi rekommenderar boken ”Fr iidrott 7-10 år” som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

**Anmälan:** [Anmäl dig här](#) eller maila [lana.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lana.larsson@smalandsidrotten.se), ihåg ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress. **senast den 2 september.**

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

**Kurs nr: 823489/716:011/012**

Smålands Fr iidrottsförbund  
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland  
Lena Larsson

UC-Småland fr iidrott  
Ingela Nilsson