

## Inbjudan

Distriktsdomarutbildning 19-20 november 2016 i Växjö

**I utbildningen får deltagaren en djupare kännedom om reglerna i alla friidrottens grenar samt allmänna tävlingsbestämmelser, regler för utrustning mm.**

Det är viktigt att det inom alla föreningar finns ledare/funktionärer som har funktionärs/domarutbildning för att få en god kvalitet på tävlingarna. Svenska Friidrottsförbundet rekommenderar att vid tävlingar på klubb- och distriktsnivå bör så många grenledare som möjligt ha genomgått distriktsdomarutbildningen.

Den som har genomgått denna utbildning kan med fördel själv hålla i utbildningar av grengroups- funktionärer eller grengroupsdomare i hemmaföreningen med hjälp av materialet Domarens ABC från Svenska Friidrottsförbundet.

**Plats/Tid:** Växjö, Telekonsult Arena, Hejarevägen, 19-20 november 2016 lördag 09.45-16.00 & söndag 09.00-15.00

**Kursplan:** Se sidan 2.

**Kostnad:** 1050 kr/deltagare vars klubb ingår i UC-Småland. I priset ingår litteratur, lunch och fika. Efter avslutad kurs faktureras deltagaravgiften. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Hotell tips:** Scandic Växjö. Dubbelrum 750: -/rum, 640: - enkelrum. Ange i anmälan om du vill ha logi så bokar Smålandsidrotten.

**Kursledare:** Martin Joabsson med mångårig erfarenhet som elitfriidrottare, grenledare och utbildare. Frågor rörande utbildningen till [martin.joabsson@gmail.com](mailto:martin.joabsson@gmail.com).

**Anmälan:** Anmälan ska vara SISU Idrottsutbildarna tillhanda **senast 7 november 2016**. [Anmälan kan göras](#) här eller mailas till [lena.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lena.larsson@smalandsidrotten.se). Ange kursnummer, personnummer, förening samt ev. avvikande kost vid anmälan. **Var vänlig respektera anmälningstiden!**

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista mailas samtliga deltagare eller den som mailat in anmälan ca 1 vecka innan kursstart.

**Återbud:** Om återbud inte lämnas debiteras full kursavgift.

**Information:** För ytterligare information kontakta Michael Ostreljus, 070-458 06 70

## Välkomna!

Kurs nr: 847733/716:015

Smålands Friidrottsförbund

och

SISU Idrottsutbildarna Småland

Michael Ostreljus

Lena Larsson

## Kursplan

Syftet med kursen är att deltagarna skall få en kännedom om att hitta i regelboken samt att få agera domare vid tävlingar. Kursen täcker alla grenområden, detta för att man som deltagare skall få en helhetsbild.

### **Del 1: Teorigenomgång:**

Genomgång av samtliga grenområden samt domarens roller. Föreläsningen varvas kontinuerligt med övningar, enskilt eller i grupp.

- Friidrottens oskrivna regler
- Domarens roll och agerande inför publik
- Antal och placering av funktionärer
- Juryarbete
- Tekniska hjälpmedel i friidrott
- Grenledarens roll vid olika typer av tävlingar

### **Del 2: Praktik:**

Deltagaren skall närvara på två tävlingar. Det är först efter den praktiska delen som deltagaren erhåller diplom som distriktsdomare.

**Material:** Vi använder oss av SvFIF digitala distriktsdomarmaterial som är mycket intressant och givande och provar även på praktisk regeltolkning. Svenska Friidrottsförbundets regelbok till alla deltagare.