

# Frïidrott för barn 7-10 år i Gislaved/Värnamo i jan/feb 2017 – en kurs för dig som leder frïidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra frïidrottsverksamhet för barn där introduktionen av frïidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Frïidrott rekommenderar att frïidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför få flera ledare från föreningen att gå utbildningen tillsammans.

**Frïidrott 7-10** år är en av två kurser som tillsammans utgör utbildningssteget Plattformen Frïidrott. Den andra kursen – Plattformen – arrangeras av SISU Idrottsutbildarna.

**Kurs ort/tid:** Första kursdagen i Gislaved lördagen den 21 januari 2017, kl.10.00–16.00  
Andra kursdagen i Värnamo lördagen den 18 februari 2017 kl.10.00–16.00

**Kursledare:** Ingela Nilsson, UC-Småland Frïidrott

**Instruktör** Tommy Dahlbom, Uddevalla/Nässjö

**Kursavgift:** Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Idrottslyftsbidraget på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Litteratur:** Vi rekommenderar boken "Frïidrott 7-10 år" som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

**Anmälan:** [Anmäl dig här](#) eller maila [lana.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lana.larsson@smalandsidrotten.se) kom ihåg ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress. **Senast den 11 januari** vill vi ha er anmälan!

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

Smålands Frïidrottsförbund  
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland  
Lena Larsson

UC-Småland frïidrott

**Kurs nr: 886593/716:002**

Ingela Nilsson



**SMÅLANDSIDROTTE**  
Smålands Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna