

Inbjudan

Friidrott för barn 7–10 år i Jönköping i sept./okt 2018 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Kurs ort/tid: Jönköping, första kursdagen lördagen den 29 sept. 2018, kl.10.00–16.00
Jönköping, andra kursdagen lördagen den 6 okt 2018 kl.10.00–16.00

Kursledare: Ingela Nilsson, UC-Småland/Blekinge Friidrott

Instruktör Ingemar Hedin, Eksjö

Kursavgift: Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Idrottslyftsbidraget på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Vi rekommenderar boken "Friidrott 7–10 år" som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

Anmälan: Anmäl dig på länken nedan senast den 17 september.

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1139679>

Några frågor vad gäller anmälan, kontakta Lena Larsson, Smålandsidrotten.

lena.larsson@smalandsidrotten.se, 036-34 54 30.

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77.

Kurs nr: 1139679/716:005

Smålands Friidrottsförbund
Jacob Bridau

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson



SMÅLANDSIDROTTE
Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna