

Inbjudan

Fröidrott för barn 7-10 år i Kalmar i mars/april 2018 – en kurs för dig som leder fröidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra fröidrottsverksamhet för barn där introduktionen av fröidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Fröidrott rekommenderar att fröidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Kurs ort/tid: Kalmar, första kursdagen lördagen den 24 mars 2018, kl.10.00–16.00
Kalmar, andra kursdagen söndagen den 15 april 2018 kl.10.00–16.00

Kursledare: Ingela Nilsson, UC-Småland/Blekinge Fröidrott
Instruktör Ingemar Hedin, Eksjö

Kursavgift: Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Idrottslyftsbidraget på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Vi rekommenderar boken ”Fröidrott 7-10 år” som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller maila lena.larsson@smalandsidrotten.se kom ihåg ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress. **Senast den 12 mars** vill vi ha er anmälan!

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

Smålands Fröidrottsförbund
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

UC-Småland fröidrott
Ingela Nilsson

Kurs nr: 1093079/716:001



SMÅLANDSIDROTTE
Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna