

# Inbjudan

## Friidrott för barn 7–10 år i Växjö – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktyglåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

**Kurs ort/tid:** Växjö, Telekonsult Arena under fyra tillfällen på onsdagarna den 3, 10, 17 och 24 oktober 2018, kl. 18.30-21.00. Startar med praktik varje gång så var ombytta.

**Kursledare:** Fredrik Ahlström och Ingela Nilsson, Växjö

**Kursavgift:** Kursavgiften är 1 000 kr/deltagare. I denna avgift ingår frukt eller fika. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett **Idrottslyftsbidrag från RF** med 600 kr/deltagare. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Litteratur:** Vi rekommenderar boken "Friidrott 7–10 år" som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

**Anmälan:** Anmäl dig på länken nedan senast den 27 september.

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1149121>

Några frågor vad gäller anmälan, kontakta Lena Larsson, Smålandsidrotten.

[lena.larsson@smalandsidrotten.se](mailto:lena.larsson@smalandsidrotten.se), 036-34 54 30.

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77.

Smålands Friidrottsförbund  
UC Småland friidrott  
Ingela Nilsson

SISU Idrottsutbildarna Småland  
Lena Larsson

**Kurs nr: 1149121/716:007**



**SMÅLANDSIDROTTE**  
Smålands Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna