



Friidrott för barn 7-10 år

Friidrott för barn 7-10 år i Jönköping den 3 och 18 oktober 2020 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Utöver kursdagarna är SISU:s webbutbildning obligatorisk att genomföra för att kunna få projektstöd.
<https://utbildning.sisuidrottsböcker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

Kursort/tid: Jönköping, första kursdagen lördagen den 3 oktober 2020, kl.10.00–16.00
Jönköping, andra kursdagen söndagen den 18 oktober 2020, kl.10.00–16.00

Kursledare: Ingela Nilsson, UC-Småland/Blekinge Friidrott
Instruktör Ingemar Hedin, Eksjö

Kursavgift: Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften för denna utbildning. För att få subventionen behöver din förening söka projektstöd, bifogat finns en manual kring hur det går till. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Projektstödet på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Om återbud ej lämnas 3 dagar innan debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Boken "Friidrott 7-10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200: -

Anmälan: Anmäl dig senast den 20 september på länken nedan.
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1413225>

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

UC Småland/Blekinge
Ingela Nilsson

RF-SISU Småland
Lena Larsson

Kurs nr: 1413225/716:011-012



Småland