

LEDARDAGAR I RONNEBY 2003-11-07-08

78 ANMÄLDA, NYTT REKORD

Samling med fika 17.30

Hans Rolander hälsade välkommen till ledardagar i Ronneby. Det har alltid funnits talanger men med Ulf Karlssons sam- och lagarbete har talangerna visat att man kan vara bäst när det gäller. Ulf Karlsson delade ut priser till duktiga ungdomar i Blekinge.

KL 18.00 Friidrotten idag och i morgon- Ulf Karlsson:

Varför jag valt att arbeta med landslaget: Jag är fyrtiotalist och varit med om att samhället har förändrats. Idrott har varit den röda tråden genom livet. Blev tränare 1972. Provat de flesta idrotter. Blev tillfrågad 1984 men avböjde. Blev tillfrågad igen 2000 och tackade ja. Tog kontakt med individuella landskampare och lag. Bygga teamkänsla – nu pratar vi om laget, ingen särbehandling, mötte inget hinder. Ju bättre man blir ju större behov att träffa likasinnade. Blir inte fokus på en individ utan hela laget. Viktigt att lyfta fram de insatser som är oväntade, stärker lagenheten. Är man med från början så är det lättare att acceptera att alla behandlas lika. Ribban är lagd går ej att komma som nykomling och sticka upp utan man stöttar de andra när den egna tävlingen är över. Rotation i bekantskapskretsen, man ska känna alla väl.

Permanent coachgrupp är mycket viktigt för Ulf tror att ledarskap är mycket viktigt. Valde den ur ett homogent synsätt. Duktiga tränare besitter fina kvaliteter i det mesta. Åldersfördelat, dock svårt att få kvinnor som ledare. Utbildning pågår den görs på fritid, gruppen har lärt sig att lära av varandra. Våga ta emot kritik är oerhört viktigt. Största tillgången. Varje tävling utvärderas väldigt mycket.

Vad är det för budskap vi vill ge: -Inneboende karaktär ska mynna ut i ett beteende. Försöker få gruppen att se andra värden i livet. Det materiella är inte det viktigaste. Coaching för oss är att se till att individen själv kommer till insikt vad han/hon kan och att det krävs väldigt mycket av individen själv. Formtopp fört var enbart baserat på fysisk form men är egentligen måttet på hur man hanterar sin fysiska form.

Optimalt prestationsklimat står på två ben. Det ena heter fysisk form det andra har namnet trygghet. Teamet i centrum.

Kunskap måste man ha för att lära dig att ta kontrollen över dig själv vid svåra situationer.

OS är det största som finns man får inte tappa fokus en enda sekund. Arbeta för att vara så noggrann som möjligt. Sonderar terrängen. Om man vet att boendet blir urdåligt måste man veta detta i förväg så man kan förbereda sig och göra det bästa av situationen. Nyckelord: Vi – glädje – ansvar, typ utrustning, passartider, minst en måltid tillsammans, ansvar för laget, svensk friidrott och sig själv. Man ska ha rätt att vara arg o besviken över ett misslyckande men man måste lära sig hantera detta. Mycket ligger på ledaren. Sista nyckelordet är våga.

Sätt inga gränser – gör ditt bästa

Lägg inte energi på att andra dopar sig – ta antidoping på allvar

Varje aktiv som ska delta i OS ska få de bästa förutsättningar för att lyckas

Trygghet, bra miljö, dialog, medkänsla, ansvar, glädje o förtroende är det som gjort att friidrotten är så bra nu

Vi har 38 inomhushallar, bra samarbete mellan förbund och klubbar, våra bästa aktiva är fina föredömen

Tränarna tar större ansvar har mer att säga till om, Hemmatränarna får vara med på tävlingarna om de vill.

Bensträckare på fem minuter

Ledarskap: Allt som händer är ett resultat av ledarskap. Ledarens dilemma: Att få allt att fungera och dra åt samma håll.

Leda individer måste man vara ett steg före för de kan så mycket själva – lagidrotten får inte den supporten från sin tränare utan alla tränar likadant sedan går de hem.

Chef för en avdelning – hur ska jag nå till målet? Det viktigaste är då medarbetarna men man har ju inte koll på vad var och en kan. Man bryr sig för lite om människorna ser inte till handlingen. Det viktigaste för en ledare är att se till att människan mår bra.

Bengt Johansson är den mest karismatiska ledaren Ulf Karlsson träffat. Genom sina 16 års ledarskap har han gett handbollen kontinuitet, han har skapat en kultur så att laget blivit självgående. Det finns inga regler utan överenskommelser. Han låter individen växa – utvärderar – så växer de lite till.

Mål: personlig målsättning, klar målsättning, visioner. Betydligt bättre att nå längre än målet än aldrig nå dit. Ett mål ska vara Specifikt, mätbart, accepterat, realistiskt, tidsatt.

En ledare ska ha god människosyn, vara sig själv, ta sig tid till att lyssna och bry sig om, ärlig, prioritera sig själv. Ett bra knep. Boka in dig själv i agendan.

Livet är en ända negativ spiral: ökad arbetsbelastning, ökat arbetstempo, minskad trygghet, rationalisering, ökad tillgänglighet, ökad kompetens som gör att det blir mindre tid för socialt umgänge. Det är upp till var och en att bestämma om man vill vara med i spiralen eller hoppa av. Ställ dig frågan När mår jag bäst. Kom till ett svar och gör detta ofta. Applåd och present.

Uppdelning distriktvis samt ungdomsgruppen. Klockan är nu halv nio.

Sven-Bertil Ritheim diskuterade momsén för föreningar och meddelar att det förmodligen inte slår igenom. 2000-kronan diskuterades. Varför betalar inte alla? Annonser i kalendern genererar pengar. Söker en ambassadör för Småland.

Carl-Gustaf Nilsson föredrog tävlingsprogram 2004 och diskussioner tog vid.

Kettie Gustavsson uppmanade alla föreningar att alltid skicka in resultatlistan från löten som stor tävling, gärna foton också. Göran Graberg är ny resultatsamlare för 10 och 11 åringarna. Skicka resultat till honom.

Avslut dag ett med middag

Sven-Bertil Ritheim öppnade dag två och hoppades att alla hade haft en god natt.

Distriktsvisa överläggningar tog vid och Carl-Gustaf Nilsson fortsatte att diskutera 2004. Förslag på att dela stora DM på flera dagar godkändes. Var med på ledardagarna och påverka tävlingsprogrammet. Angående kalendrarna så är det bra om föreningarna köper extra kalendrar och delar ut till ansvariga inom kommunen, vaktmästare och till tidningarna. Anmälningavgift vid DM är 70 kr och egen inbjudan ska alltid bifogas om loppet/tävlingen är inlagt i annan tävling. Priset på DM-tävlingar ligger kvar.


Arne Olsson visade hur utbildningsstatistiken såg ut. Studietimmarna är det mesta vi haft någon gång

Grupparbete tog vid. Fredrik Ahlström redovisar detta separat. Stor applåd för Arne och Fredrik.

Hans Fagher gick igenom alla anläggningarna i Småland. Underlag och annat diskuterades.

Ledardagarna avslutades.

Vid pennan som vanligt: AnnLis Hellsten, Oskarhamn



Kvitterad deltagarlista för kursnr 716003 , LEDARDAGAR

30/10 2003

Kursdatum 2003-11-07 - 2003-11-08

Arrangör:

Kursplats Ronneby, Ronneby Bruk

Smålands Friidrottsförbund
SISU IDROTTSUTBILDARNA

Kursledare *W. Olsson* *Ulf Karlsson*

Län	Namn	Personnummer	Kvitteras
<u>Blekinge</u>			
	Anderason Anna		<i>Anna Andersson</i>
	Andersson Arnlinn		<i>Arnlinn Andersson</i>
	Andersson Peter		<i>Peter Andersson</i>
	Andersson Ulrika		<i>Ulrika Andersson</i>
	Blomé Ake		<i>Ake Blomé</i>
	Blomqvist Ante		<i>Ante Blomqvist</i>
	Bökman Pernilla		<i>Pernilla Bökman</i>
	Carlsson Laila	<i>kom ej - ej påtrövd</i>	
	Carlsson Mats	<i>- r -</i>	
	Erksson Gunnar		<i>Gunnar Erksson</i>
	Granqvist Ingeborg		<i>Ingeborg Granqvist</i>
	Gummesson Helena		<i>Helena Gummesson</i>
	Hansson Olof		<i>Olof Hansson</i>
	Hellman Mats		<i>Mats Hellman</i>
	Holmgren Bengt		<i>Bengt Holmgren</i>
	Johansson Ulf	<i>kom ej - r -</i>	
	Lind Hans		<i>Hans Lind</i>
	Nilsson Eric		<i>Eric Nilsson</i>
	Nilsson Lisbeth		<i>Lisbeth Nilsson</i>
	Persson Lena	<i>kom ej - r -</i>	
	Persson Rune		<i>Rune Persson</i>

Län	Namn	Personnummer	Kvitteras
	Rolander Hans		<i>Hans Rolander</i>
	Rörstrand Gösta		<i>Gösta Rörstrand</i>
	Schmith Lina		<i>Lina Schmith</i>
	Sten <i>Sten</i>	<i>kom till efterbud</i>	
	Spogårdh Johan		<i>Johan Spogårdh</i>
	Swahn Christian		<i>Christian Swahn</i>
	Söderström Enka	<i>kom till</i>	
Länsdeltagare: 28 <i>29</i>			
Jönköping			

Balogh Gaspar	<i>Wärnare 54</i>	<i>P. Balogh</i>
Balogh Ingrid	<i>inbjud 7/11</i>	
Bogeman Zanne		<i>Zanne Bogeman</i>
Borglin Thomas	<i>valberedning 50 1/2</i>	<i>Thomas Borglin</i>
Eriksson Catarina	<i>in hushållspolken</i>	<i>Catarina Eriksson</i>
Fagher Hans	<i>högst 50 1/2</i>	<i>Hans Fagher</i>
Grönvall Anders	<i>in hushållspolken</i>	<i>Anders Grönvall</i>
Ljunggren Eskil	<i>vel. kom. 50 1/2</i>	<i>Eskil Ljunggren</i>
Lundberg Ingvar	<i>TT TT</i>	<i>Ingvar Lundberg</i>
Peresson Ann-Kristin		<i>Ann-Kristin Peresson</i>
Rikheim Sven-Bertil	<i>ordf 50 1/2</i>	<i>Sven-Bertil Rikheim</i>
Rudolfsson Jan	<i>TAV. kom. 50 1/2</i>	<i>Jan Rudolfsson</i>
Sandberg Therese	<i>lektord-Nämnd</i>	<i>Therese Sandberg</i>
Torstenzon A+		
Grothsson Roland	<i>2 1/2 50 1/2</i>	<i>Roland Grothsson</i>
Wessman Jan	<i>TT TT</i>	<i>Jan Wessman</i>
Länsdeltagare: 15 <i>14</i>		
Kalmar		

Län	Namn	Personnummer	Kvitteras
	Ursby Tommy	Hederted. SM MF	<u>Tommy Ursby</u>
	Widlund Håkan	IK VÄXFÖ	<u>Håkan Widlund gym</u>
	Widlund Sofie	II	<u>Sofie Widlund</u>
	Öhrn Malin	II	<u>Malin Örn</u>
	Öhrn Mats	II	<u>Mats Örn</u>

Länsdeltagare: 15 - 12

Värmland

Karlsson Ulf Kursledare Ulf Karlsson

Länsdeltagare: 1

Kursdeltagare: 72 + 30

Kronoberg
Olsson Arne Arne Olsson
Davidsson Ove Ove Davidsson
- u - Pamitha Pamitha Davidsson

Blekinge
Svensson Sven-Göran Sven-Göran Svensson

Kronoberg
Stodell Gunilla Gunilla Stodell

SUMMA
22
14
12
12
1
+ 5

66 ST

Blekinge län = 23 deltagare
Sjöhöj län = 14 " "
Kalmar län = 10 " "
Kronobergs län = 18 " "
ÖVR - 1 " "

SUMMA 66