



# Ulfveloppet

inklusive Långa Terräng-DM för seniorer

Söndagen den 22 september 2013

ETT "RIKTIGT" TERRÄNGLOPP. GÅ, LUNKA ELLER LÖP!

## KLASSER:

12 km herrar och damer  
8 km herrar och damer.  
8 km promenad.  
1,3 km P 01-02, F 01-02  
P 03-04, F 03-04, P 05-06, F 05-06.  
300 m pojkar och flickor födda 2007 och senare.

## DM:

Män 12 km, kvinnor 8 km,  
lagtävling 3 löpare (automatiskt)

## STARTAVGIFTER:

8 och 12 km 90 kr, 1,3 km samt promenad 50 kr.  
300 m 30 kr. Vid efteranmälan tillkommer 30 kr.

## STARTTIDER:

10.00 300 m samt promenad  
10.10 1,3 km  
10.30 8 km och 12 km

Målgång för alla på Ulfveskog.  
Vätskekontroll efter 6,5 km  
på 12 km-banan och vid målgång.

## ANMÄLAN:

Senast den 16 september 2013 till Södra Vi IF,  
Box 100, 590 80 Södra Vi eller mail: [sodravi.if@telia.com](mailto:sodravi.if@telia.com)  
Anmälningsavgiften sätts in på bankgiro 432 - 1576.

Plakett till alla som fullföljer något lopp.

Priser till de tre första i herr/damklasserna.

DM-medaljer till de tre bästa i DM-klasserna.

Pris till alla i ungdomsklasserna.

Massor av priser lottas ut.

Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog, Södra Vi,  
10 km norr om Vimmerby.

Nummerlappar, omklädning och servering  
på Ulfveskog.

Upplysningar Mia 0492-202 75 må-to kl. 8-12, Mats 070-523 27 76

VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SÖNDAG I SÖDRA VI-SKOGARNA!

Södra Vi Idrottsförening

Vi sponsrar

# Ulfveloppet

SMÅLANDSIDROTTE

Måndag-fredag 7-18. Lördag 9-14  
Rönnbärgsg. 7, Vimmerby. 0492-660 70

[www.albins.se](http://www.albins.se)

**Albins**  
ELECTROLUX HOME • COLORAMA • JÄRNIA • BIG

**DAHLBERGS**  
*Elektriska*

Vimmerby 0492-131 30

Västervik 0490- 167 90

**Motorsport**

SKOG • TRÄDGÅRD • CYKLAR • SERVICE

VIMMERBY • 0492-134 60



**WIAB**

Wärnströms Industri AB  
Vimmerby, Tel. 0492-155 35

Gör som Södra Vi IF  
köp blommor hos

**Hagelins**  
...har mer än blommor!

Blomgatan  
VIMMERBY  
0492-318 90



V. Tullen, Vimmerby • 0492-310 30

**COOP KONSUM**  
EXTRA



**Södra Vi Idrottsförening**

BOX 100 – 590 80 SÖDRA VI